

Un projecte estretament vinculat amb Primària

El gerent de l'Institut Català de la Salut a Lleida, Jaume Capdevila, ha destacat la vinculació directa d'aquest projecte amb l'Atenció Primària, que ha col·laborat en tot el procés juntament amb la Diputació de Lleida, la Fundació Renal Jaume Arnó, Udetma i el Departament de Salut. "És un projecte molt important en el qual intervenen molts actors sumant esforços per un objectiu comú, com és la millora de la salut dels lleidatans", ha indicat.

Capdevila ha explicat que a través de l'històric clínic informatitzat s'ha fet la selecció arreu del territori d'aquells usuaris que presenten factors de risc cardiovascular i renal per tal de ser convidats a participar en aquest projecte.

No obstant això, la col·laboració amb l'Atenció Primària no acaba amb la selecció de les persones amb factors de risc, sinó que continua posteriorment, ja que serà el metge de família qui agafarà el relleu. "El metge de família i la infermera seran els professionals que rebran els resultats de les proves per determinar el tractament o diagnòstic i aplicar les pautes alimentàries, de pes, higiene o exercici físic que considerin."

El director de l'Atenció Primària de Lleida, Eugeni Paredes, ha assegurat que el bus medicalitzat compta amb exploracions i tècniques de diagnòstic a través de la imatge, fins ara reservades a l'àmbit

hospitalari, però que ara "atorgaran més capacitat de resolució al metge de família i permetran un pla terapèutic adequat a l'alteració detectada a les artèries de cada pacient". Paredes ha insistit en la importància que té la prevenció, ja que les alteracions de les artèries ocasionen danys a nivell cerebral, cardíac i renal i sovint la primera manifestació clínica sol ser la pròpia de la malaltia ja en fase evolucionada.

"L'Atenció Primària i Comunitària té en la prevenció de les malalties la seva activitat majoritària, recomanant hàbits de vida saludables i tractant els casos que ja presenten alteracions analítiques i metabòliques per evitar-ne la progressió, com diabetis, hipercolesterolèmia, hipertensió arterial i obesitat", ha explicat.

Paredes ha afegit que les persones "han de ser conscients del bé que és la salut i la manera de preservar-la. Amb aquest projecte l'usuari tindrà una imatge de l'estat de les seves artèries i un argument de pes en la motivació que cal per al canvi".

Finalment, Paredes ha assegurat que l'ecografia carotídia i femoral "serà una tècnica diagnòstica disponible a tots els Centres d'Atenció Primària en un futur proper i que podrà realitzar amb solvència el professional d'infermeria per decidir posteriorment el millor tractament per a cada cas".

D.LL



El doctor Capdevila, gerent de l'ICS a Lleida.

D.LL



Eugeni Paredes, responsable d'Atenció Primària.