



JONATHAN DOLCET | Podòleg

“Degut a la moda del running els podòlegs hem notat un augment de lesions”

Després de treballar amb els millors especialistes, aquest jove podòleg alcarrassí ha decidit exercir exclusivament a casa nostra, amb consultes a Lleida, Alcarràs i aviat a Torrefarrera. Ens porta els darrers avenços tecnològics i insisteix, amb la paciència de qui ho ha dit milers de vegades, que els nens haurien de passar pel podòleg almenys un cop i les dones, posar-nos talons només en ocasions especials.

On va estudiar podologia?

Manresa, en un centre adscrit a la UAB. Però vaig tenir la sort de perfeccionar-me a l'Hospital Clínic, a l'acabar la carrera. El Clínic és l'únic centre on la podologia està inclosa en el sistema públic, i allí vaig poder treballar amb especialistes de primera línia en aquesta disciplina.

Considera que aquesta branca de la medicina hauria d'estar inclosa en la sanitat pública?

Com ho estan altres especialitats. La podologia no és un luxe, és una necessitat. Des de fa dos o tres anys, però, des de l'Administració s'ha posat en marxa un programa de peu diabètic. Consisteix en què aquests pacients tenen la possibilitat d'unes visites anuals a les consultes particulars dels podòlegs, a càrrec de la Generalitat. Aquests tipus de pacients tenen més risc de patir infeccions en les extremitats –mans i peus–

per una irrigació defectuosa del corrent sanguini.

La seua especialitat és la podologia esportiva?

Sí. Degut a la moda actual de practicar *running*, els podòlegs hem notat un augment de lesions als peus. A aquesta pràctica s'ha apuntat gent que no tenia entrenament previ. Cada cop, però, intentem conscienciar que és important un estudi biomecànic previ per

prevenir lesions, tot i que encara s'acut al professional quan es presenta la lesió.

Tenim abandonats els nostres peus?

(riu) És que el peu és molt sofert i no acostuma a donar problemes fins quan ens fem grans! Però la prevenció ajudaria i molt.

Ha tingut consulta a Barcelona, al Policlínic de Lleida i a Alcarràs.

Sí, fins fa un any, que vaig decidir centrar-me a casa nostra. El contacte amb professionals de Barcelona m'ha



servit per estar al corrent dels últims avenços tecnològics, com el làser.

És l'únic podòleg a Lleida que utilitza un aparell de làser molt concret. En què consisteix?

És l'S30 PODYLAS. Cada dia se li descobreixen més utilitzats i més eficiència curativa. La diferència amb altres làsers és que té la longitud d'ona prou potent per eliminar els fongs per calor, una malaltia que, de vegades, acabava sent crònica.

Des de fa tres anys,
l'Administració ha posat en
marxa el programa de peu
diabètic, molt necessari