

## “VIURE AMB ENTUSIASME”

L'escriptor, formador i conferenciant Víctor Küppers farà reflexionar sobre la importància de les actituds personals en el dia a dia per tal de desenvolupar el nostre potencial i la necessitat de mantenir l'entusiasme i el somriure en un entorn que no sempre ajuda.

Víctor Küppers és autor d'“El efecto actitud” i “Vivir la vida con sentido” i l'objectiu principal de les seves conferències és explicar la importància de l'actitud personal.

Dia: divendres 24  
Hora: 19.30 h  
Lloc: La Unió  
Entrada: 2 € (venda del dia 20 al 22, de 16 a 20 h, a La Unió -entrada del carrer Major, 28-)

“No podem canviar les circumstàncies que ens envolten, però sí que podem escollir l'actitud amb què les afrontem”

Victor Küppers



## CERCAVILA DE CARNAVAL

Cercavila “Qui no vulgui pols que vagi a l'era”, amb molt color i diversió, perquè petits i gran puguin gaudir de la festa.

En acabar, actuació infantil “Quina Ballaruca!”, a càrrec de la Cremallera teatre.

Hi haurà berenar per a tothom que vagi disfressat.

Dia: diumenge 26  
Hora: 17 h  
Lloc: sortida de davant de l'Ajuntament  
Amb la col·laboració de l'Associació Cultural de Dones d'Alpicat

## HORA DEL CONTE MUSICAL

La contacontes Anna de Dios explicarà els contes “Les disfresses del senyor Prudenci” i “L'home eixelebrat” i l'Arón Peinado López, alumne de l'Escola Municipal de Música d'Alpicat, l'interpretarà.

Dia: dilluns 27  
Hora: 18 h  
Lloc: Biblioteca

## PORTAL DE PREMSA

Us recordem que, mitjançant el portal de premsa de la biblioteca d'Alpicat, podeu consultar tot tipus de notícies de diaris, cartells i díptics sobre Alpicat, que s'actualitzen diàriament.  
<http://bd.alpicat.cat> [www.alpicat.cat/biblioteca](http://www.alpicat.cat/biblioteca)



## L'AJUNTAMENT A LES XARXES

La informació de l'Ajuntament també a les xarxes:

Facebook  
<https://www.facebook.com/AjuntamentAlpicat>

Twitter  
<https://twitter.com/AjAlpicat>

## INSCRIU-TE AL BUTLLETÍ!

Les persones interessades en rebre notícies i informacions de l'Ajuntament poden donar-se d'alta al web [www.alpicat.cat](http://www.alpicat.cat) i, periòdicament, rebran el butlletí.



## REP ELS PREGONS AL MÒBIL!

L'aplicació eBando permet rebre els pregons de l'Ajuntament en temps real al mòbil, així com guardar els missatges al vostre dispositiu. Es pot descarregar l'aplicació gratuïta a través d'aquest codi o de les plataformes per a Android i iOS.



## ESCOLTA ALPICAT RÀDIO!

L'emissora municipal de ràdio emet al 107.9 FM



L'organització es reserva el dret de canviar el programa, si així ho creu adient.  
Informació vàlida llevat d'errada tipogràfica.

L-563-2012



Ajuntament d'Alpicat

Podeu veure aquesta guia d'activitats al vostre mòbil amb aquest codi



Amb la col·laboració de:



# Guia d'activitats



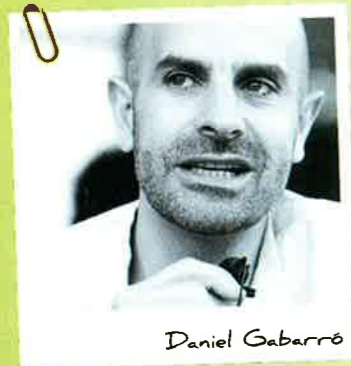
# d'Alpicat

## Febrer 2017

## “EDUCAR PER LA FELICITAT”, XERRADA FORMATIVA PER A MARES I PARES

Xerrada-col·loqui sobre l'educació familiar i els reptes dels pares i les mares en el moment actual, a càrrec de Daniel Gabarró.

Dia: dijous 2  
Hora: 19.30 h  
Lloc: Casal



Activitat organitzada pel Consell Comarcal del Segrià i l'Ajuntament d'Alpicat en el marc del programa d'intervenció en infància i adolescència, amb l'objectiu de reforçar el paper educador de les famílies.

## BALL DE SANTA ÀGUEDA

Sessió de ball de Sant Àgueda, a càrrec del grup Alea.

Dia: diumenge 5  
Hora: 19 h  
Lloc: La Unió  
Entrada: 5 euros (inclosa la consumició)

Es farà el tradicional berenar de Santa Àgueda de l'Associació de Jubilats i sortejos per a recaptar fons per la Marató de TV3 del 2016.

Organitza: Associació Cultural de Dones, Associació de Jubilats i Pensionistes i Ajuntament

## XOCOLATADA BENÈFICA

Tradicional xocolatada, en commemoració de Santa Àgueda, a càrrec de les senyores de Mans Unides d'Alpicat.

Dia: dimarts 7  
Hora: 17 h  
Lloc: bar de La Unió

## ESPECTACLE INFANTIL

Mr. Parfum, espectacle per a tots els públics, a càrrec de la companyia Festuc teatre.

El protagonista, Pietro Pampolino, és un personatge extravagant que viatja amb el seu vehicle, una espècie de bicicleta, que transporta un “artilugi-acoplat”: una màquina de fer perfums.

Pietro Pampolino – Mr. Parfum, amb l'ajuda dels seus materials essencials, manipularà i desafiarà la química per tal de dur a terme el seu objectiu, fabricar un perfum personalitzat per a cada ciutat, el perfum ideal.

Un espectacle on la interacció amb el públic i l'humor són trets fundamentals de l'acció.



Dia: diumenge 12  
Hora: 18 h  
Lloc: La Unió  
Entrada: gratuïta

## HORA DEL CONTE I TALLER

Anna de Dios explicarà els contes “En Zabre se'n va d'acampada” i “Margarit el cabrit i la por a les altures”.

En el mateix acte, el Club Excursionista d'Alpicat farà el taller “Descobreix la muntanya”.

Dia: dilluns 13  
Hora: 18 h  
Lloc: Biblioteca



## TALLER D'APPS I WHATSAPP. COMU- NICACIÓ INSTANTÀNIA A TRAVÉS DEL MÒBIL

En aquest monogràfic de 4 hores, per a persones majors de 55 anys, aprendrem a connectar-nos a Internet, instal·lar aplicacions i en descobrirem algunes per estar en contacte amb els amics, la família, i/o el món sencer!.

Dies: dimarts 14 i dijous 16  
Hora: de 18 a 20 h  
Preu: gratuït (cal inscripció prèvia a la Biblioteca)

Organitzat dins el projecte de capacitació digital de la Fundació Vodafone i la Fundació Pere Tarrés, amb la col·laboració de la Biblioteca Sant Bartomeu.

## GRAN RUA DE CARNAVAL

Desfilada de Carnaval, amb les carrosses i les comparses que participen al 6è. Concurs convocat i tothom que vulgui gaudir de la gresca i la xerinola.

Les carrosses i les comparses estaran formades per un mínim de 10 integrants, el 75% dels quals han de ser veïns d'Alpicat. Les carrosses i/o comparses sense integrants dels municipi, podran participar a la rua, obtindran aportació, però no podran optar al premi.

Col·laboració econòmica per inscripció realitzada:

- Per les carrosses: 120 €
- Per les comparses: 80 €

A les associacions i els clubs d'Alpicat se'ls donarà un 20% més de col·laboració econòmica.

Premis:  
Categoria “Carrosses”:  
• 1r premi: 225 €  
• 2n premi: 150 €  
• 3r premi: 75 €

Categoria “Comparses”:

- 1r premi: 100 €
- 2n premi: 75€
- 3r premi: 50€

Tots aquests premis es lliuraran mitjançant vals de compra que es podran bescanviar en qualsevol dels comerços adherits d'Alpicat.

Dia: dissabte 18  
Hora de concentració dels participants: de 17 a 17.30 h  
Arribada: davant de la sala La Unió

Inscripcions al concurs: fins el divendres 10, a l'Ajuntament.

Bases íntegres del concurs i més detalls al web: [www.alpicat.cat/carnaval](http://www.alpicat.cat/carnaval)



## SOPAR I FESTA DE DISFRESSES

Sopar informal a càrrec de l'Associació de Veïns i Joves d'Alpicat i festa de disfresses per a totes les edats.

Dia: dissabte 18  
Lloc: La Unió  
Entrada: gratuïta (excepte el sopar)\*

\*Els tiquets pel sopar es vendran en diferents comerços d'Alpicat, al preu de 3,5 euros, els dies 15, 16 i 17 de febrer

S'editarà programació pròpia

## MINDFULNESS FAMILIAR

Taller de meditació per a pares i fills, a partir de 7 anys, a càrrec de Montse Prats, gerent del centre Aura de Lleida, inclòs a la programació del Racó de Pares de la Biblioteca.

Dia: dilluns 20  
Hora: 18.30 h  
Preu: gratuït (cal inscripció prèvia a la Biblioteca)