

TORNEN LES CLASSES DE HADU!

**DISCIPLINA RUSSA CREADA PER ZVIAD ARABULI
QUE PERMET CURAR, REHABILITAR I PREVENIR
LES DOLÈNCIES D'ESQUENA MITJANÇANT
EXERCICIS DE FITNESS, IOGA I TAI-TXI**

A CÀRREC D'ANZHELICA DOLBYSH

**DILLUNS I DIMECRES A LES 9:15
COMENCEM EL 21 DE SETEMBRE**

**PATI DEL CASAL (DARRERE DE LA BIBLIOTECA)
PRACTICA ESPORT A L'AIRE LLIURE!**

PLACES LIMITADES

