

Cicle Superior

CINQUÈ

- 09:00 a 10.00 Iniciació al basquet!! (CB Alpicat)**
- 10:00 a 11:00 Iniciació a les arts marcial (Nacionafitnees)**
- 11:30 – 12:30 Xerrada: Esport i salut (C.A.P. d'Alpicat)**
- 15:05 – 16:25 Aprenem futbol. (C.A. Alpicat)**

SISE

- 09:00 a 10.00 Iniciació a les arts marcial (Nacionafitnees)**
- 10:00 a 11:00 Iniciació al basquet!! (CB Alpicat)**
- 11:30 – 12: Xerrada: Esport i salut (C.A.P. d'Alpicat)**
- 15:00 a 16:30 Col·laboració en les cucanyes amb els alumnes d'Educació Infantil.**

Col·labora:



**A.M.P.A
Doctor Serés**



Ajuntament d'Alpicat



**ESCOLA DOCTOR SERÉS
CURS 2015-2016**

Agraïment a: Alpicat Volei Ass., C.A. Alpicat, C.B. Alpicat, Nacionafitnees i C.A.P d'Alpicat.

Educació Infantil

P-3

9:30 – 11:00 Jocs de col·laboració i jocs d'oposició.

P-4

9:30 – 10:30 Racons motrius: Jocs cooperatius, equilibri, llançaments i conduccions.

10:30- 11:30 Multiesport .

P-5

9:30 – 10:30 Multiesport.

10:30- 11:30 Racons motrius: Jocs cooperatius, equilibri, llançaments i conduccions.

P-3 - P-4 - P-5

15:10 a 16:20 Jocs de cucanyes

Un, dos, tres pica paret / Els capgrossos Llança patates /
Cursa de sacs/ Saltar a corda / La gallineta cega.
(amb els alumnes de 6è)

Educació Primària

Cicle Inicial

PRIMER

09:30 a 10.30 Iniciació al voleibol. (Alpicat Volei Ass.)

10:30 a 11:30 Aprenem futbol. (C.A. Alpicat)

11:30 a 12:20 Prova el basquet !! (CB Alpicat)

15:05 a 16:25 Racons motrius: Jocs cooperatius, equilibri, llançaments i conduccions.

SEGON

09:15 a 12.30 Coneixement de l'hípica: visita al "Champion Horse Club Esportiu".

15:05 a 16:25 Iniciació al voleibol. (Alpicat Volei Ass.)

Cicle Mitjà

TERCER

09:30 a 10.30 Juguem a pitxi - tennis!!

10:30 a 11:30 Iniciació al Voleibol. (Alpicat Volei Ass.)

11:30 – 12:20 Aprenem futbol. (C.A. Alpicat)

15:05 – 15:45 Iniciació al basquet!! (CB Alpicat)

15:45 a 16:25 Joc del Cementiri !!

QUART

09:00 a 10.00 Aprenem futbol. (C.A. Alpicat)

10:00 a 11:00 Juguem a pitxi - tennis!!

11:30 – 12:20 Iniciació al Voleibol. (Alpicat Volei Ass.)

15:05 – 15:45 Joc del Cementiri !!

15:45 a 16:25 Iniciació al basquet!! (CB Alpicat)