

*mètode exclusiu*  
**DANCE FITNESS**

**Nº1**

DANCE FIT CENTER®

★ AMERICAN COMPANY ★

**BALLAR I POSAR-TE EN  
FORMA ÉS UNA FESTA!**

[www.n1dancefit.com](http://www.n1dancefit.com)

Joc de la bola, 24 cant. Alcalde Pujol Lleida 973 52 60 68

# Quines activitats puc fer?

2 ACTIVITATS A LA SETMANA PER 25 €/al Mes  
3 ACTIVITATS A LA SETMANA PER 35 €/ al Mes

**FULL PASSI 66€ / al Mes**

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE
9,15 a 10,00	EN FORMA (Tonificació)	BALLET FIT AUTOMASSATGE	STRETCHING (estiraments suaus)	YOGA RELAX		PARTY
10,00 a 11,00	STRETCHING (estiraments suaus)	PILATES	JAZZ FITNESS (Jane Fonda)	BALLET FIT AUTOMASSATGE	EN FORMA (Tonificació)	BIRTHDAY
11,15 a 12,15	JAZZ FITNESS (Jane Fonda)	YOGA RELAX	ZUMBA	BROADWAY JAZZ	PILATES	CEL.LEBRA
12,30 a 13,30	BALLS DEL MÓN	BROADWAY JAZZ	BALLS DEL MÓN	PILATES		EL
17,30 a 18,30	PRE JAZZ INF 4-6 anys	JAZZ INF 7-9 anys	PRE JAZZ 4-8 anys	DANCEHALL	BOOYAKA	TEU
18,30 a 19,30	JAZZ INF.mig 9-11 anys	JAZZ JUV. 11-13 anys	JAZZ INF.mig 9-11 anys	RUMBA INF.	ZUMBA	ANIVERSARI
19,30 a 20,30	VIDEOCLIPS/ HEELS	ZUMBA	INICIACIÓ AL BALLET	SEVILLANES	HIP HOP INF.	BALLANTI
20,30 a 21,30	YOGA RELAX	BROADWAY JAZZ	BALLS DEL MÓN	21,00 a 22,00 ZUMBA	HIP HOP JUV.	EXCLUSIU A N°1