

PILATES I MÉS...



Estima't
REGALA'T BENESTAR

Relaxa't
CONNECTA'T AMB TU



Emociona't
**SENSACIONS EN EL TEU
COS**

Estira't
**FLEXIBILITAT FÍSICA I
MENTAL**



Teresa Roig
Informa't al 660225115
Centre de Fisioteràpia CF
C/Ramon i Cajal, 4. Lleida

