



La màgia del Nadal

Coneixeu el significat de l'arbre de Nadal?

Sabeu perquè ens trobem als dies més màgics de l'any?

En aquestes dates entrem al solstici d'hivern, i per aquest motiu se celebren una sèrie de festes tradicionals que comencen la nit de Nadal, del 24 de desembre s'allarguen fins el 6 de gener, segons correspon actualment al calendari Gregorià. Tot aquest espai de temps són dies màgics perquè el



la festa de Cap d'Any, l'arribada de l'Any Nou, i el transcendent naixement de Jesús amb la simbologia del pessebre i després l'arribada dels Reis Mags, uns mags guiats per la fantàstica estrella de Betlem.

Totes aquestes llegendes són en realitat la presentació de símbols màgics que comuniquen a la humanitat el missatge de la tradició esotèrica. La majoria d'aquestes llegendes sorgeixen de les creences màgiques i ancestrals. La data del 24 al 25

de desembre es la Festa del Naixement del Sol, i per tant tots els Déus Solars es fan coincidir en aquesta data; com Jesús, Chrisna, Buda, Isis, Osiris, Orus, Orfeo, Bisnú, Dionisios, etc. Tots aquests són Déus Solars.

Els nostres avantpassats creien que el Déu Sol es trobava en la més mínima expressió, al punt de quasi mort, semblava que el Sol s'anés apagant i creien que la base de la seva energia finalitzava, és

per això que encenien fogueres, per donar-li força i poder, gràcies a les quals s'anava revifant, agafava vitalitat i tornava a renéixer amb tota puixança.

No solament era una data del renaixement del Sol a la Terra, si no també aprofitaven per plantejar-se que de la mateixa manera que el Sol naixia al cel, hi havia una representació seva que naixia a la terra, o sigui, el Nen Déu Sol, que era una encarnació de la Deïtat Solar; cosa que volia dir que tots els fills de Déu venien amb la mateixa intenció: Redimir, Salvar, Transformar, Ajudar, Millorar a la Humanitat. Venien principalment a produir un canvi dins de la raça humana.

El dia de Nadal s'acostuma guar-nir les llars, i una manera es posar la ferradura amb les campanetes darrera la porta. La tradició diu que s'ha de col·locar la ferradura amb les puntes cap a munt, així doncs fa una espècie de sac que recull totes les energies negatives; i a les campanetes se'ls atorga el poder màgic d'allunyar tota mena de negativitat de la casa, com són els esperits dolents; cosa que els xamans feien fent sonar les carbasses.

Aquestes dates són d'unió familiar, de pau, d'amor, d'alegria; i tots els guarniments que es posaven a les cases eren de protecció. L'espelma roja significava purificació i protecció. Les peces íntimes de color roig de Cap d'Any, simbolitzen l'energia sexual.

Un dels guarniments fonamentals de les llars es l'Arbre de Nadal. És un avet nòrdic i cèltic, que van portar a la península Ibèrica els druides, molt abans de la nostra era. Simbolitza l'arbre que dóna els fruits a l'home i que al cap del temps es transformen en regals. Un monjo anglès, que es deia Sant Bonifaci va anar a predicar a Alemanya, i es va adonar que aquella gent adorava els arbres. Es va enfadar per aquell costum pagà i va ordenar tallar aquell roure que adoraven, i segons la llegenda, al caure l'arbre va fer l'efecte dominó, fent caure els demás arbres, menys un avet petitet, i Sant Bonifaci es va donar compte que era un arbre sagrat. Aquest costum pagà no es va estendre fins el segle XIII, on va començar als Estats Units, a través des immigrants alemanys, i posteriorment a Occident, on finalment al segle XX, es va assimilar pel cristianisme.

Josep Sancho Ticó

Entollament en fruiters

Una vella dita diu:

*"Si l'any se'n va nedant
mal per les vinyes
i malament pels camps"*

... i és que importants pluges causants d'entollaments en els camps poden ser motiu d'asfíxies en el sistema radicular de les plantes i proliferació de malalties de cou i d'arrel; les de major incidència en els nostres fruiters són causades per fongs dels gèneres: *Phytophthora*, *Armillària* i *Rosellinia*.

Per lluitar contra aquesta circumstància desfavorable el més important és incidir en la causa és a dir, els entollaments, per tant cal assegurar artificialment un bon sistema de drenatge i desguassament si les condicions pròpies del terreny no són suficients, i si cal també, desviar possibles curses de torrenteres o desguassaments de zones més altes.

Malgrat això, en plantacions en les que ja s'ha detectat la presència de les malalties esmentades, (síntomes sospitosos són la defoliació temprana de tardor precedida de coloracions foliars rogenques i/o amb grocs intensos) és important que els

fongs causants no s'apoderin de les plantes afectades ni s'extinguin els rotlles afectant cada cep a un major nombre d'arbres. En aquest sentit un bon programa fitosanitari de control seria:

En parada hivernal:

- Airejar el terreny si és possible, per exemple subsolant.

- Eliminar les plantes mortes, retirant l'arrel.

- Desinfectar el terreny amb un fungicida de sòl, matèria activa: TCMTB, tractant la superfície de la terra del voltant de les plantes afectades i de les veïnes, preferiblement abans de pluges o regs.

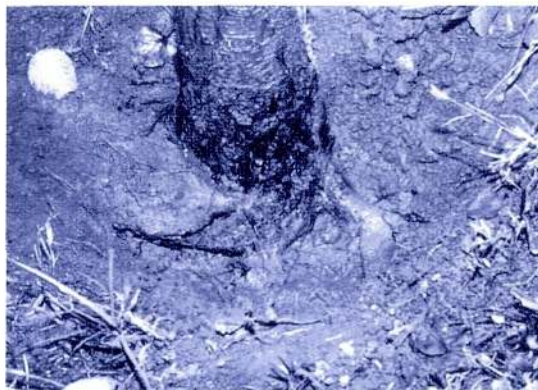
- En cas d'haver diagnosticat mal de coll (*Phytophthora* sp) descolgar el coll de la planta i pintar-lo amb una barreja concentrada de coures amb un benzimidazol (benomil, carbendazim) o ditiocarbamat (ziram, tiram, zineb, mancozeb, ...)

Durant la fase vegetativa:

- Controlar les zones humides ocasionades pels regs: espe-

cialment la durada de les condicions la saturació d'aigua en el sòl.

- 1-3 Tractaments fitosanitaris amb un fungicida sistèmic: matèria activa Fosetil-Al (l'ús de fosfats pot ser també interessant).



Mal de coll: *Phytophthora cactorum*
Dep. Tècnic de Kenogard

Cal tenir en compte que l'exposat en aquest text refereix a una problemàtica general. Per a cada cas concret és important contrastar amb un tècnic experimentat, amb el que s'ha d'estudiar el problema i determinar les mesures correctives més idònies a aplicar.

Xavier Orteu
Enginyer agrònom

Consells de jardineria

Amb l'arribada de l'hivern la majoria dels arbres i arbustos entren en una fase que a més a més de ser una defensa, és una parada necessària i de descans. Tot i que és l'època en què el creixement és més lent i algunes varietats perden les fulles, tot segueix creixent, i necessiten algunes atencions.

L'operació més forta d'ara és la poda, tan d'arbres de fulla caduca com de fulla perenne. Té objectius tan fonamentals com

donar forma als arbres, eliminar branques malaltes i rames interiors per airejar la copa de l'arbre i aconseguir la màxima quantitat de fulles, flors i fruits. Existeixen diferents tipus de poda i cadascun d'ells s'ha de realitzar en el moment més adequat; ara es fa la poda de neteja i a la primavera la poda de formació. Podem aprofitar per retallar les bardisses (setos).

No hauríem d'oblidar alguns petits detalls del jardí, per exemple les gespes que normalment

tenen tendència a engroguir. Per intentar evitar-ho hauríem de fer unes aportacions d'adob d'alliberació lenta. Respecte a l'aparició de la molsa en algunes zones, les més humides i, on les aportacions d'aigua han estat massa intenses, hem d'actuar perquè no acabi ofegant la gespa. S'hauria d'escarificar tot i que la millor època per fer-ho és al setembre-octubre o al febrer-març. En el cas que fos necessari es podria aprofitar per



resemblar o fer una aportació d'ensebany "recebo". També podem fer aportacions de sulfat de ferro, tot i que s'ha d'anar amb molt de compte ja que és corrosiu.

Tot i que probablement ja hem guardat les segadores hauríem de tallar la gespa per anivellar les diferents zones de creixement i aconseguir un aspecte més regular. Aprofitaríem per recollir les fulles caigudes, per netejar la segadora i per repas-

sar-la, ara que tenim temps i no tenim la necessitat de tallar la gespa amb regularitat.

Cal tenir en compte, en cas d'un hivern molt sec, de fer alguna aportació d'aigua. En el cas que tinguem reg amb programador i sigui necessari, pensem a canviar la pila.

És la millor època per plantar arbres i arbustos de fulla caduca, tan amb arrel nua com amb cepelló.

Ara es planten els bulbs de floració primaveral.

També podem mantenir algunes plantes de temporada per donar color al jardí, com per exemple: la viola (pensaments) o viola cornuta (pensaments minis), la primula (matrimonis), el cyclamen, l'antirrhinum (boca de drac).

Ricard Daunis



Fangoteràpia

El fang negre del Mar Mort va ésser creat per l'erosió de capes d'argila sedimentària provinents de les muntanyes del

la renovació cel·lular i finalment revitalitza la pell.

El tractament amb fangs i sals minerals són beneficiosos per les cames inflades, a més de, cel·lulitis inflamades, neuràlgies seqüeles de traumatismes, columna vertebral abans o durant un tractament mèdic, ja que afavoreix la relaxació, i descongestiona ràpidament al captar i eliminar, purificant amb profunditat el teixit.

Els fangs tenen un poder d'absorció tant extraordinari, eliminant impureses i altres substàncies de caràcter tòxic així mateix tenen la propietat d'absorbir l'excés de radiació que pot existir al cos.

La utilització del fang negre amb les sals minerals són molt beneficioses en tractaments contra l'acné, l'eczema, la dermatitis, l'herpes, la psoriasis, els dolors musculars, les inflamacions produïdes per traumatismes, les cremades de primer grau i sobretot per a la revitalització i la renovació completa de la pell, quedant aquesta espectacularment suau i hidratada. DERMATEST*, institut dedicat

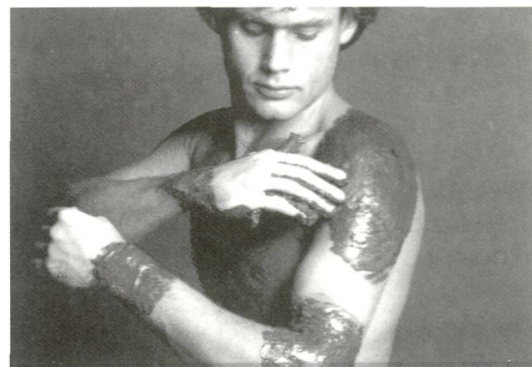
a la investigació i desenvolupament dermatològic, assegura que comparant els productes cosmètics més importants del món, els fangs del Mar Mort, han aconseguit resultats òptims i superiors suavitzant la superfície de la pell i reduint notablement les arrugues i les aspreses de la pell.

Avui en dia s'han aconseguit aquests fangss específics del Mar Mort, especialment per treballar-los en balnearis i cabines d'estètica, realitzant-se l'efecte sense cap alteració. Les sals minerals i el fang negre aproximen l'experiència dels balnearis del Mar Mort a l'abast de tot hom i al costat de casa.



mar. Al llarg de milers d'anys el fang ha absorbit una alta concentració de minerals de les aigües del Mar Mort. Aquest fang mineral té la propietat natural de netejar. Elimina eficaçment l'excés de greix i impureses de la pell. El fang elimina les cèl·lules mortes, descobrint una jove capa de pell.

Els components principals del fang són el silici, el liti, el iode, el sodi, el potassi, el magnesi, el calç i el brom. Els efectes que produeix el fang quan entra en contacte amb la pell és la dilatació dels vasos sanguinis, una bona transpiració, un EFECTE CALMANT, analgèsic i antiinflamatori, elimina també els minerals tòxics dels teixits, té un gran poder de retenció de la calor, activa la microcirculació i



*Dermatest. GmbH, 48155 Münster, Germany. Director: Dr. Med. Werner Voss, especialista en dermatologia i al·lèrgologia.

Alícia Barbé i Buira.