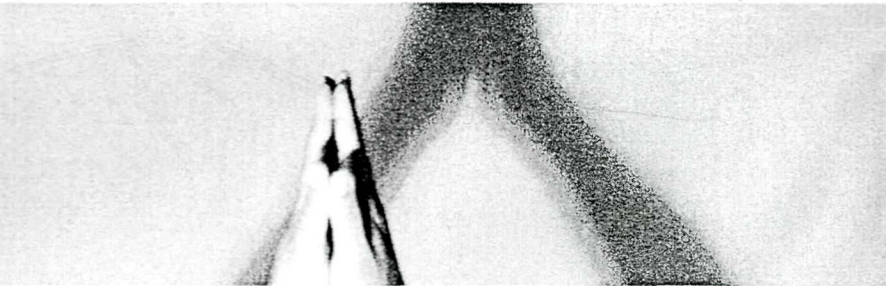


# A L'OMBRA DEL IOGA

Fotografia i  
espai escènic:  
**Aran Disseny**  
Il·luminació i so:  
**David Castelló**  
Assessorament:  
**Maite Mallof**  
Creació i  
interpretació:  
**Jordi Prats**

**COMPANYIA SHANTI**

Diumenge, 2 de novembre de 2008, 19 h - Teatre Municipal de l'Escorxador



Us agraeixo de tot cor l'assistència a aquest espectacle, que pretén fer-vos arribar l'energia del ioga des d'un vessant artístic.

A l'ombra del ioga, neix de la il·lusió i de les ganes que tenia, des de ja fa un temps, de pujar damunt d'un escenari per mostrar com és la nostra pràctica, donar a conèixer aquestes tècniques mil·lenàries originàries de l'Índia, que van ser creades per restablir l'equilibri de les persones i poder viure amb més harmonia i pau interior, i, sobretot, per no perdre l'oportunitat de passar-m'ho molt bé.

Això no hauria estat possible sense les facilitats que tant l'Ajuntament de Lleida com el Teatre de l'Escorxador m'han ofert i també sense l'ajut incondicional del David, que sap fer màgic amb la il·luminació i amb les seves idees qualsevol projecte; la Montse i el Jaume, que són aquell fil d'or que fa unir tots els diferents fronts perquè la creació s'esdevingui, i sense la meua estimada Maite, que m'aporta energia i coratge, crítica, consell i sobretot amor.

**DEDICAT A TOTS VOSALTRES**

*Jordi*

Els set temes musicals que escoltarem durant la representació són per a mi cançons amb sentiment.

En algun moment de la vida m'han arribat com un regal i m'han fet emocionar. Són aquests:

**1. ENYORANÇA**

M'acosta al buit i a la tristesa que deixen determinades persones al morir.

*Títol: Onno / Autor: Arto Tunçboyacıyan*

**2. EQUILIBRI**

És la música de l'ayurveda, que deixa l'interior relaxat i el cos radiant i suau.

*Títol: Ayurveda-Hymns / Autor: Cyril Morin*

**3. ALEGRIA**

La llibertat i el valor que té poder escollir allò que vull per a la meua vida.

*Títol: Samsara-Maniwall / Autor: Cyril Morin*

**4. MERAVELLA**

La felicitat la busco en totes aquelles coses petites, les de cada dia, les que tinc a l'abast.

*Títol: Skyedance-Marabilla / Autors: Alasdair Fraser i Mercedes Peón*

**5. DOLÇOR**

La part més humana de cadascun de nosaltres, l'esperit d'ajudar. El món és molt més que el lloc on visc i no tothom ho té tan fàcil com jo.

*Títol: Hope There's Someone / Autors: Antony & The Johnsons*

**6. SERENITAT**

Els cants budistes són la meditació a través del so per arribar a conquerir la pau mental.

*Títol: Roads of Blessings-Offering Chant / Autors Lama Gyurme & Jean-Philippe Rykiel*

**7. ALLIBERAMENT**

La culminació, sentir-me alliberat de pensaments, prejudicis o capficaments. Relativitzar els problemes i enaltir els bons moments. Viure el present.

*Títol: Grace - Hallelujah / Autor: Jeff Buckley*



l'escorxador



Ajuntament de Lleida

La llum de les espelmes, la fragància del sàndal i la creativitat del ioga per a un espectacle d'ombres suggeridor i captivador