

4-10-27

CURS D'INICIACIÓ A L'ESCALADA

LLOC: Rocòdrom d'Alpicat
DIES: dissabte, 6 d'octubre de les 17 a 19 hores i diumenge, 7 d'octubre de 10 a 13 hores.
PREU: 3 Socis de Club Excursionista d'Alpicat
 5 euros No Socis

CONTINGUTS:

- Materials bàsics d'escalada.
- Tècniques de seguretat: formes d'assegurar, nusos, autoseguros, etc
- Tècniques d'iniciació, progressió i perfeccionament
- Formes d'entrenament
- Normativa del rocòdrom: forma d'accés, horaris, responsabilitats

EDATS: Els menors de 18 anys amb autorització.

PROFESSOR: membres del club excursionista i professors convidats.

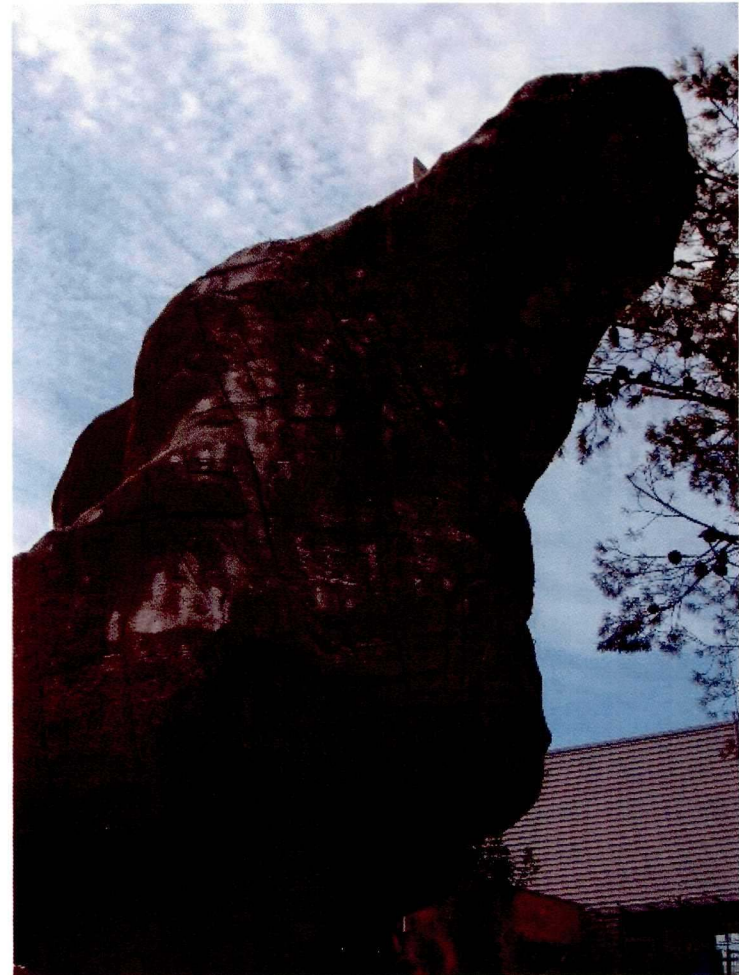
INSCRIPCIÓ: abans del dia 5 d'octubre al telèfon:
645 846179, Antonio

Núm. d'inscripcions: màxim 15 alumnes

Organitza:



Col·labora:



Biblioteca
Sant Bartomeu