

## DUATLÓ POPULAR

14è. Duatló Popular, el diumenge 19  
Circuit 1 familiar: cursa atlètica d'1,8 kilòmetres i BTT de 6 km. Sortida: 10.30 h. Inscripció gratuïta.  
Circuit 2: cursa atlètica de 6 km, BTT de 15,5 km i cursa atlètica d'1,8 km. Sortida: 10 h. Inscripció: 2 €.

Inscripcions fins el 10 de gener, a les 14 h, al web: [www.alpicat.cat/duatlo](http://www.alpicat.cat/duatlo)

Tots els participants rebran un obsequi i entraran en el sorteig de diferents regals. La recaptació serà per l'aec Catalunya contra el càncer.

## ACTIVITAT ESPORTIVA

Activitat esportiva diversa i molt variada durant tot el cap de setmana a les instal·lacions esportives del municipi, amb la participació de les associacions i els clubs esportius.

## BALL

Ball de Festa Major amb l'Orquestra Atalaia, una de les millors orquestres del moment.

Hi haurà berenar i refresc gratuït.

Dia: diumenge 19

Hora: 19 h

Lloc: La Unió

Entrada: gratuïta

\*\*S'ha editat programació pròpia amb tots els detalls del programa de la Festa de Sant Sebastià i Festa de l'Esport.

## TALLER

Taller gratuït "Aprèn a fer el teu propi perfum natural", a càrrec de Montse Pascual, esteticista i quiromassatgista.

Cal inscripció prèvia a la Biblioteca.

Dia: dilluns 20

Hora: 18 h

Lloc: Biblioteca

## MÀGIA

"The postman", amb el Màgic Txema.

Txema és el mag més jove i un dels mags amb més projecció internacional. Ha fet màgia en 15 països i ha obtingut vuit premis a nivell internacional, entre ells, el prestigiós "anell d'or de Suïssa". També ha estat a "les plus grand cabaret du monde" i a "màgic castle" de Hollywood.

En aquest espectacle, on barreja màgia, manipulació d'objectes i mim, ens convida a descobrir un carter que ha repartit cartes pels cinc continents. Entrega totes les cartes que tenen destinatari, però avui, se n'adona que té un paquet sense adreça ni remitent. No sap per a qui és. Decideix obrir-lo i...

Dia: diumenge 26

Hora: 18 h

Lloc: La Unió

Entrada: 3 €

A la venda els dies 21 i 22 de gener al Punt Jove de La Unió (Major, 26), de 17 a 20 h, i a taquilla el mateix dia de la funció.

## HORA DEL CONTE

El Ferran de Nopatiskos ha viatjat per tot Europa recollint-ne els millors contes, les històries més fabuloses i els relats més divertits. Te'ls voldràs perdre?

**Holanda:** "El rei, el formatge i els ratolins"

L'emperador d'Holanda té un gran problema, els ratolins es mengen el seu formatge; com s'ho farà per tal de fer-los fora? A cada intent de resoldre el problema aquest s'anirà fent més i més gran. Com s'acabarà tot plegat?

**Grècia:** "La gavina, l'esbarzer i el rat-penat"

Aquesta faula d'Isop ens explica per què aquests animals són com són: tot resultat d'un viatge frustrat.

**Suècia:** "Gunter, el granger"

Conte suec que ens explica la història de dos grangers i una vaca...

Dia: dilluns 27

Hora: 18 h

Lloc: Biblioteca

## TEATRE

"Carinyo" presenta una parella que intercanvia retrets, confessions, malentesos... han anat convertint la seva relació en un mite, una construcció d'ells mateixos, però han descobert que ocupar el mateix espai no implica estar junts. La il·lusió s'ha esvaït, però queda la necessitat de no trencar el vincle. Premiada a la mostra d'Alcoi 2017, com a millor espectacle d'adults.

Dia: divendres 31

Hora: 21 h

Lloc: La Unió

Entrada: 5 € per Amics de La Unió

10 € per públic en general

A la venda els dies 28 i 29 de gener, al Punt Jove de La Unió (Major, 26), de 17 a 20 h, i a taquilla el mateix dia de la funció.

L'organització es reserva el dret de canviar el programa, si així ho creu adient.

Informació vàlida llevat d'errada tipogràfica.



**ESCOLTA ALPICAT RÀDIO!**  
L'emissora municipal  
de ràdio emet al 107.9 FM



## Ajuntament d'Alpicat

[www.alpicat.cat](http://www.alpicat.cat)

I també a les xarxes:



Amb la col·laboració de les associacions i entitats esmentades a les activitats

Podeu veure aquesta guia d'activitats al vostre mòbil amb aquest codi



Imatge de portada: Jana Godoy Querol, alumna de 6è de l'escola Dr. Serés, guanyadora del concurs de la nadala de l'Ajuntament.

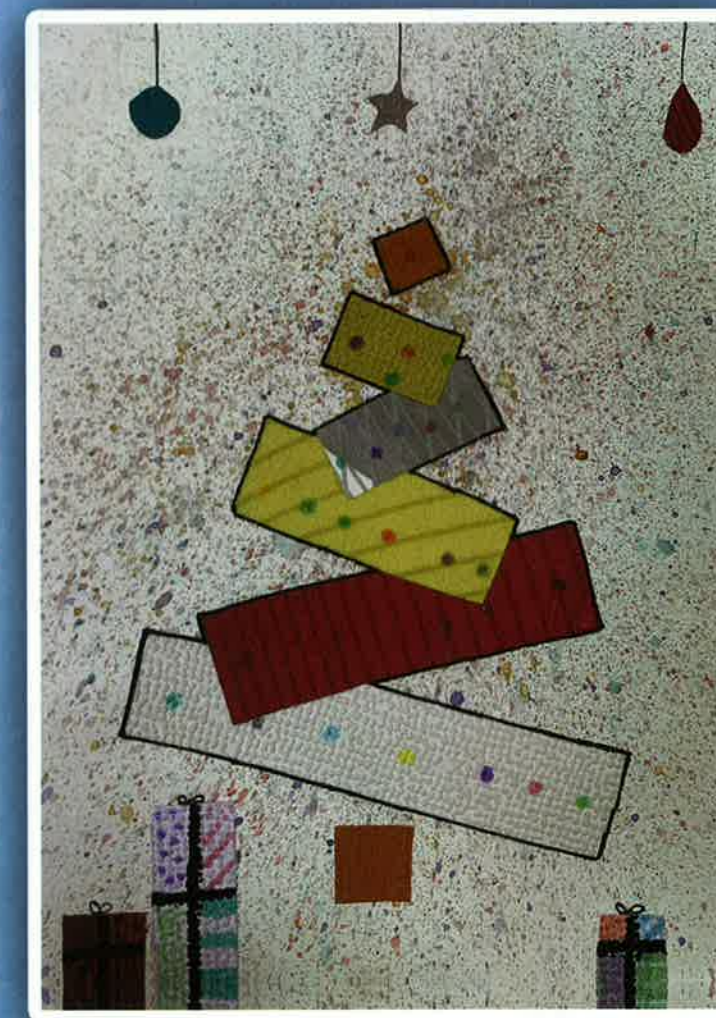


Generalitat de Catalunya  
Departament de Cultura



Diputació de Lleida  
municipis, territoris i tu

# Guia d'activitats



# d'Alpicat Gener 2020

## BALL I FESTA DE CAP D'ANY

Ball de Cap d'Any amb el grup The Golden Saxo. Hi haurà ressopó a mitja sessió de ball.

Dia: dimecres 1

Hora: 1 h

Lloc: La Unió

Entrada: 5 €

## HADU

Apunta't al Hadu!, a càrrec d'Anzhelica Dolbysh. Disciplina russa creada per Zviad Arabuli que permet curar, rehabilitar i prevenir les dolències d'esquena amb exercicis de fitness, ioga i tai-txi.

Dies: dilluns, dimecres i divendres

Hora: de 9.15 a 10 h

Lloc: inscripcions i classes a la Biblioteca

Preu: gratuït

## COMERÇOS D'EXPOSICIÓ

Als aparadors dels comerços adherits es podran veure els calendaris d'advent presentats al 5è. concurs BiblioNadal Fet a Mà, organitzat per la Biblioteca Sant Bartomeu.

Dia: fins al dimecres 8

## PESSEBRE MONUMENTAL D'ALPICAT

"Més de 20 anys de tradició pessebrista"

Una suma d'il·lustració, experiència i tradició plasmada en un pessebre de més de 40 metres quadrats que ens transporta al paisatge de l'època, ple de detalls i racons molt treballats.

Les famílies Bagué Masanés i Ribau París construeixen un pessebre del tot realista amb efectes meteorològics, sons, llums i més de 500 figures, 70 d'elles en moviment.

No us perdeu el pessebre monumental d'Alpicat, un pessebre que cada any incorpora novetats i distribucions diferents!

Lloc: magatzem particular del carrer Mossèn Cinto núm. 35, xamfrà amb carrer de Joaquim Costa.

Dies de visita: dies 1 i 6

Horari: de 18 a 20 h

Entrada gratuïta (aportació voluntària)

Si voleu concertar una visita per grups, en diferent horari, podeu contactar amb el Josep M<sup>a</sup> (669511279) o el Sisco (626499045).

## RECOLLIDA D'ENCÀRRECS

Recollida dels "encàrrecs" que els Reis repartiran durant la cavalcada.

Dies i hores: dijous 2 (de 19 a 21 h)

divendres 3 (de 19 a 20.30 h)

Lloc: La Unió (carrer de Lleida, 22)



## NADAL A LA UNIÓ

Parc de Nadal amb activitats infantils.

Dijous 2, a les 17 h, taller de cuina adreçat a infants, on podreu desenvolupar tota la vostra tècnica als fogons. Cal portar: davantal, corró de cuina, carmanyola, cullera, forquilla i ganivet infantil.

Divendres 3, a les 18 h, espectacle de la companyia Anna Roca "Venim d'Orient".

Dos viatgers arriben d'Orient, el país dels tres reis. Ens expliquen qui hi ha darrera de ses majestats, qui els ajuda a fer la cavalcada i a repartir tots els regals: coneixerem la feina del fanaler, perquè l'home del temps és tant important en aquella nit tan bonica o quina és la recepta màgica dels cuiners (feta a partir d'abraçades i petons).

Lloc: Sala Petita de La Unió (carrer Major, 26)

Entrada: gratuïta

Tots els infants han d'anar acompanyats d'una persona adulta

## CAVALCADA DE REIS

Arribada al poble de la cavalcada dels Reis d'Orient.

Recorregut pel carrer de Lleida i lliurament de regals a La Unió.

Dia: diumenge 5

Hora: 18 h

## CONCURS BIBLIONADAL

Lliurament de premis del V BiblioNadal fet a mà, que enguany s'ha dedicat als calendaris d'advent.

Dia: dimecres 8

Hora: 19 h

Lloc: Biblioteca

## TALLER

Mindfulness a càrrec de Júlia Girol, mestra, psicopedagoga i especialista en mindfulness.

Activitat del Racó de Pares adreçada a nens i nenes a partir de 7 anys, amb la idea d'entrenar l'atenció i la concentració des de petits.

Places limitades. Inscripció prèvia a la Biblioteca.

Dia: dilluns 13

Hora: 18 h

Lloc: Biblioteca (sala infantil)

## CURS DE CATALÀ

Nivell inicial, els dimarts de 9.30 a 10.30 h

Nivell bàsic 2, els dimarts de 10.30 a 11.30 h

Impartit pel professor Ramon Mateu

Dies: del 14 de gener al 26 de maig

Inscripcions: a la Biblioteca, per correu o per telèfon (biblioteca@alpicat.cat, 973737728 o 606127833).

## CURS D'ANGLÈS

Nivell inicial, els dimecres de 18 a 19 h

Conversa avançat, els dimecres de 19 a 20 h

Impartit pel professor Ramon Mateu

Dies: del 15 de gener al 27 de maig

Inscripcions: a la Biblioteca, per correu o per telèfon (biblioteca@alpicat.cat, 973737728 o 606127833).

## TALLER

Code Club, taller gratuït d'scratch per a nens i nenes de 9 a 12 anys, on aprendran a programar petits videojocs i animacions.

Code Club és un projecte del Servei de Biblioteques del Departament de Cultura de la Generalitat.

Inscripció prèvia a la biblioteca. Porteu auriculars!

Dies: tots els divendres del 17 de gener al 3 d'abril

Hora: de 18 a 19.30 h

## SORTEIG

Sorteig de Nadal del Comerç Actiu d'Alpicat.

Per participar-hi, heu d'omplir les butlletes que trobareu als diferents comerços d'Alpicat i dipositar-les a les urnes d'aquests establiments abans del 16 de gener.

A cada butlleta heu d'aconseguir-hi el segell de 5 establiments diferents.

Premis:

- Port Aventura per a 2 persones. Una nit d'hotel i entrades al Parc per dos dies.

- Caldea per a 2 persones. Una nit d'hotel i entrada a Caldea per un dia.

- Nit d'hotel per a 2 persones.

S'ha editat publicitat detallada a part.

## FESTA DE SANT SEBASTIÀ I FESTA DE L'ESPORT\*\* Del 16 al 19 de gener

### DOCUMENTAL

"Maleïda", l'aventura de Jacint Verdaguer a l'Aneto.

Dia: dijous 16

Hora: 19 h

Lloc: La Unió

Entrada: gratuïta

Organitza: Club Excursionista d'Alpicat

### ALPITAST

Ruta gastronòmica pels establiments col·laboradors, on es podran degustar les seves propostes gastronòmiques en forma de tapa, al preu de 2,5 €, els dies 17, 18 i 19.

Bar Casa Pepita, dia 17, de 19 a 21 h

Bar El Sol, dia 17, de 19 a 21 h

Bar Las Vegas, dia 17, de 19 a 21 h

Forn de pa Vila, dia 17, de 19 a 20 h

Pastisseria Sucrierie, dia 17, de 19 a 20 h

Bar L'Entrada, dia 18, de 12 a 14 h

Comercial de Dissenys, dia 18, de 12 a 14 h

Pastisseria Sebas, dia 18, de 12 a 14 h

Bar Imagine, dia 19, de 19 a 21 h

Amb aquest tast podreu, a més, guanyar un sopar per a dues persones a l'establiment de la tapa més votada.

S'ha editat programació a part.

## TEATRE

El metge de Lampedusa.

"Pietro Bartolo fa trenta anys que és metge a Lampedusa. La seva autobiografia, Llàgrimes de sal, relata una vida dedicada a l'atenció als exiliats que, des de les costes africanes, naveguen fins a l'illa. Xicu Masó se l'ha feta seva i, amb la complicitat de Miquel Gorriç, ens l'ofereix en primera persona. Una maravillosa obra i una gran interpretació.

Dia: divendres 17

Hora: 21.30 h

Lloc: La Unió

Entrada: 5 € per Amics de La Unió

10 € per públic en general

A la venda els dies 14 i 15 de gener, al Punt Jove de La Unió (Major, 26), de 17 a 20 h, i a taquilla el mateix dia de la funció.

## FESTA DEL JOVENT

Festa amb el grup Seguirem, tribut a Obrim Pas. Tot seguit, DJ Bacardit.

Dia: divendres 17

Hora: 23 h

Lloc: carpa ubicada al Parc del Graó

Entrada: gratuïta (aforament limitat)

Col·labora: l'Associació de Joves d'Alpicat

## ESPECTACLE FAMILIAR

Actuació de Pallasso Tortellini.

"El protagonista d'aquesta història és en Tortellini, un jove pallasso que arriba d'un llarg viatge. La seva casa es troba en un petit núvol del cel. El seu somni és ser un gran artista."

Dia: dissabte 18

Hora: 18 h

Lloc: La Unió

Entrada: gratuïta

## MISSA

Missa de Festa Major en honor a Sant Sebastià, cantada per la Coral Sant Sebastià, sota la direcció d'Emi Boira.

Dia: dissabte 18

Hora: 19 h

Lloc: església parroquial

## FESTA DE LA CERVESA

Festa de la cervesa amb música en directe.

Dia: dissabte 18

Hora: 20.30 h

Lloc: bar de La Unió

Coordina: l'Associació de Joves d'Alpicat

**BON 2020**