

Problemes de salut en els nens



ALGUNS PROBLEMES DE SALUT FREQUENTS EN ELS NENS

Incloem alguns dels problemes de salut més comuns entre els nens, fent la descripció dels seus símptomes i especificant els símptomes d'alarma que recomanem el seu trasllat a un centre d'urgències.

MAL DE CAP

És un símptoma molt freqüent i relacionat, sobretot, amb processos febrils, infeccions víriques, fatiga, tensió emocional, problemes de la vista.

Què podem fer?

Comprovar si té febre.
Reposar en una habitació sense llum ni soroll.
Tranquil·litzar-lo i prestar-li atenció.
Posar-li un drap amb aigua al front.
Administrar un analgèsic: paracetamol.

Símptomes d'alarma

Si el mal de cap és molt intens.
Si apareix acompanyat de vòmits abundants i repetits.
Si està endormiscat o confús.
Si recentment s'ha donat un cop fort al cap.
Si té el clatell rígid.
Si té dificultats per parlar.
Si té visió doble o borrosa.

FEBRE

Es considera febre quan la temperatura axil·lar és superior a 37,2 °C o quan la temperatura rectal és superior a 37,8 °C.

Què podem fer?

Quan el nen està molt molest o la temperatura axil·lar és superior a 38,5 °C:
Deixar-lo amb poca roba.
Administrar-li paracetamol.
Cubrir-li el cos amb tovalloles molles amb aigua tèbia.
Banyar-lo amb aigua tèbia.
Ofertir-li aigua per a beure, sense forçar-lo.
Tractar també la febre tot i que no arribi a 38,5 °C si el nen té antecedents de convulsions febrils.

Què no hem de fer?

Abrigar-lo.
No fer friccions ni posar compreses d'alcohol.

Símptomes d'alarma

Si li han sortit taques planes i roig-violàcees en la pell que no desapareixen quan les presionem (petèquies) **és molt urgent.**

Si té el clatell rígid (no es pot tocar el pit amb la barbeta)

Si li costa respirar o ho fa molt ràpid (més de 50 respiracions per minut)

Si està molt endormiscat, confús o delira.

Si té convulsions. No confondre-ho amb els calfreds (tremolor, soroll de dents).

Entenem per convulsions quan hi ha pèrdua de consciència, contraccions musculars generalitzades i desviació dels ulls cap a dalt.

DOSIS DE PARACETAMOL

(nens amb pes normal per a la seva edat)

De 3 a 6 anys	200 – 250 mil·ligrams
De 6 a 9 anys	250 – 300 mil·ligrams
De 9 a 12 anys	350 – 450 mil·ligrams
De 12 a 16 anys	450 – 600 mil·ligrams

HEMORRÀGIA NASAL

Tant si l'hemorràgia no té causa aparent com si és de causa traumàtica, l'actuació serà la mateixa.

Unicament s'haurà d'observar si a les traumàtiques hi ha inflamació i dolor en la zona; en aquest cas s'haurà de portar el nen a un servei d'urgències per a valorar possibles fractures.

Què podem fer?

-Fer compressió al nas sobre el costat que sagna durant 5 o 10 minuts, inclinant el cap cap a



davant.

-Comprovar si ha deixat de sagnar.
-Si no s'ha aturat, portar-lo a un centre d'urgències.

Què no hem de fer a terra.

-No serveix de res aixecar un braç.
-No tirar el cap endarrere.
-No posar res dins l'orifici del nas.

En les publicacions següents anirem completant problemes habituals de salut en la infància.

*Jaime Casasús
Jovita Freixenet
Metges d'Alpicat*



AREMI

L'ASSOCIACIÓ AREMI
(2a. part)

En l'anterior número de la revista *El Nou Pinetell* ens vam donar a conèixer i com us vam anunciar ara acabarem d'explicar-vos qui som i els serveis que oferim des de l'Associació.

EL CENTRE OCUPACIONAL

El centre ocupacional AREMI és un servei i establiment de serveis socials obert a les necessitats de l'àmbit d'actuació que té com a objectiu facilitar a les persones, mitjançant una atenció diürna de tipus rehabilitadora integral, els serveis de teràpia ocupacional pertinents, a fi que puguin assolir, dins les seves possibilitats individuals i a través d'un programa individual de rehabilitació, la seva plena integració social.

Va començar a funcionar al



setembre de l'any 1993, amb 18 nois/noies procedents del centre d'educació especial, i actualment hi assisteixen 27 persones, però la seva capacitat autoritzada és de 32 places.

Està destinat a aquelles persones disminuïdes físiques, administrativament reconegudes com a tal, de les comarques de Lleida, que estiguin en edat laboral, que hagin acabat el període de formació i no tinguin capacitat de treball sufi-



cient per cobrir el cost de manteniment d'una plaça de centre especial de treball, tenint en compte els criteris de valoració establerts en el Decret regulador dels centres ocupacionals.

El centre ocupacional AREMI es troba constituït per un grup de

Les activitats d'ajustament personal tenen com a principal objectiu el desenvolupament de l'autonomia personal i social per tal d'augmentar la qualitat de vida de les persones i la integració amb l'entorn.

Entre els objectius operatius de les activitats d'ajustament personal caldria destacar:

- El desenvolupament i adquisició de la capacitat de comunicació gestual, oral i escrita.
- El desenvolupament del sentit del ritme i de la capacitat musical.
- L'adquisició d'estructures logicomatemàtiques.
- L'assoliment de la capacitat d'interpretació i resolució de situacions quantificables de la realitat natural, social i laboral.

Les principals activitats d'ajustament personal són:

- Adquisició d'hàbits de neteja, hàbits alimentaris i cura personal.
- Psicomotricitat.
- Participació en activitats esportives: boccia, atletisme, futbol, etc.
- Entrenament en habilitats socials.
- Musicoteràpia.
- Tallers de comunicació verbal i gestual.
- Fisioteràpia.
- Sortides culturals.
- Programa d'aplicació terapèutica i social de recursos informàtics.

Les activitats d'ocupació terapèuti-

ca són tasques amb les quals, evitant les simples ocupacions rutinàries o estèrils, sempre que sigui possible, la persona ha de poder assolir un resultat material i satisfactori. No és objecte de l'ocupació terapèutica aconseguir productes per ser objectes de la comercialització.

Les principals activitats d'ocupació terapèutica són:

- Manufacturació de productes propis utilitzant com a matèria primera la pasta de sal i la pasta de paper.
- Realització de tasques laborals conjuntament amb altres centres ocupacionals.
- Edició de la revista del centre ocupacional.
- Manteniment i coneixement del medi propi, mitjançant tasques de jardineria.

Totes aquestes activitats es realitzen segons els paràmetres establerts en el programa individual de rehabilitació de cada persona del centre ocupacional. A més de les activitats comentades, caldria remarcar els diferents nivells d'actuació de l'equip tècnic:

- Intervenció psicosocial.
- Entrevistes amb les famílies.
- Seguiment psicològic.
- Seguiment medicorehabilitador.

Com s'ha indicat, es comparteix l'espai amb el CEE. Actualment s'està treballant en l'ampliació de l'edifici amb la construcció de noves instal·lacions per al centre ocupacional.

LA RESIDÈNCIA

La residència AREMI és un servei d'acolliment residencial de caràcter temporal o permanent que té com a objecte facilitar als seus usuaris una atenció global substitutòria de la llar, i que potencia la màxima qualitat de vida.

Atén nois i noies que no es poden desplaçar diàriament al seu domicili habitual, que no tenen família o bé que no disposen de les condicions sociofamiliars i assistencials adequades.

Compta amb el personal d'atenció directa i de suport necessari per a l'adequada atenció del resident.

Les funcions d'aquest servei són:

- Allotjament, acolliment i convivència.
- Manutenció.
- Atenció i higiene personal.
- Relacions interpersonals i integració social.
- Hàbits d'autonomia personal.
- Descans i lleure.

La residència va iniciar la seva activitat el mes d'abril de 1991, en una casa de dues plantes completament adaptada, i disposa d'un ascensor i rampes d'accés directe.

La capacitat actual és de 10 places, sense possibilitat física



Festa fi de curs

d'ampliació.

Atesa la demanda de noves places, l'associació AREMI es planteja posar en funcionament un nou servei de residència que permeti atendre 60 persones amb disminució física motora.

En aquest sentit s'estan cercant uns terrenys adequats i s'ha iniciat un expedient per a l'elaboració del projecte i l'obtenció del finançament necessari.

Els serveis de centre ocupacional i de residència es financen mitjançant subvencions anuals del Departament de Benestar Social de la Generalitat de Catalunya i quotes de les famílies.

SERVEIS GENERALS

El transport de les persones que assisteixen als diferents serveis es realitza amb vehicles adaptats de Creu Roja, consells comarcals i particulars.

A més de les tasques pròpies de cada servei es fan activitats d'oci i temps lliure, com poden ser: esport adaptat, sortides, colònies, etc. En totes elles hi col·labora personal voluntari, a través d'entitats, associacions, escoles i particulars.

Per a la realització de les colònies d'estiu, ateses les característiques de les persones ateses, es fa imprescindible un transport adaptat i un monitor/acompanyant per participant. Des de fa uns anys

l'Ajuntament d'Alpicat col·labora amb una aportació econòmica a aquesta finalitat.

Per a més informació de qualsevol servei de l'associació AREMI, o si voleu col·laborar amb nosaltres, podeu adreçar-vos al nostre centre situat al carrer del Mestre Tonet, s/n, de Lleida, o trucar al telèfon 973 26 46 44.

Consell de Direcció d'AREMI





Ecojardí 2001

Nova edició de la nostra Fira - la sisena - i amb més empemta que mai.

Saber que durant tres dies el nostre poble serà un batibull de vida, un esclat de color i moviment, fa posar la pell de gallina. El neguit i el formigueig de totes les persones que intervenim a la Fira comença en el moment que comencem a plantejar les eternes qüestions:

-Què oferirem aquest any als nostres convilatants, als visitants i expositors per tornar-los a engrescar en aquesta aventura que representa la Fira Ecojardí? Per cert, referent obligat dintre del món firal lleidatà.

Crec que ja tenim la resposta. Tres coses: color, color i més color.

-Color de l'entorn. Això vol dir, gaudir d'aquest magnífic parc del molí.

-Color de les flors i plantes que tant de goig transmeten als nostres sentits.

-I més color de la gent, amb tanta il·lusió i festeig per la visita.

L'únic color que es desdibuixa és el de la meteorologia; aquets sí que acostuma a donar-nos l'espatlla. Una sola edició, la del 97, de les cinc que hem dut a terme, hem tingut la fortuna de gaudir d'un temps esplèndid i assolellat. Aquest any li toca fer bo.

La Fira tindrà lloc els dies **20, 21 i 22 d'abril**, el cap de setmana posterior a la Setmana Santa.

El programa ja està gairebé enllestit, tret d'algun detall que pot fer-lo variar lleugerament a darrera hora.

El divendres dia 20, a les 12 h, rebrem totes les escoles del voltant que ens vulguin visitar i seguidament ja podrem obrir per a tothom. En aquell moment començaran les activitats dels **tallers** (ceràmica, bonsais...) i la resta d'activitats programades.

La setmana, però, ens reserva

maquinària de jardí·Vivers·Regs·Productes d'artesanía·Alimentació natural

Flors i plantes·Mobiliari i maquinària de jardí·Vivers·Regs·Productes d'artesanía·Alimentació natural·Flors i plantes·Mobiliari i

Ecojardí 2001



VI Fira de jardineria

VI Fira de jardineria
20, 21 i 22 d'abril
Alpicat



sorpreses. En l'edició d'enguany hem afegit un seguit d'activitats lligades a la Fira i d'important interès per a la pagesia, especialment per als joves. Hi inclourem jornades tècniques de les quals, tot i no estar plenament confirmats els ponents i els horari, sí que podem anunciar els temes:

- Agricultura biològica i integral.
- La ramaderia: moment present.
- Sóc jove i vull iniciar una activitat empresarial. Què faig?

Intentarem donar resposta a qüestions d'aquest estil, que

sovint es fan molts joves de les nostres terres.

Tornant a la Fira, aquesta edició comptarà també amb la participació d'una representació del Club de Golf Raimat que, a més, ens ensenyarà com copejar una pilota de golf. Això serà en algun dels racons del parc. Al mateix temps, el club hípic Champion Horse, afincat al nostre terme municipal, també hi serà present i li cedirem un altre raconet per mostrar els seus cavalls i ensenyar-nos a muntar-hi.

COL·LABORACIONS