

# Associació de dones



Benvolgut veí,

Passats els dies de la forta calor, de la feina més gruixuda del camp, de la recol·lecció de la fruita, i que els veïns que fan les vacances durant aquests mesos de calor ja han tornat, tornem al moment de la rutina, a la feina de cada dia.

Des de l'Associació Cultural de Dones us volem fer arribar el nostre calendari d'activitats per a aquest curs 2006-2007.

Els dilluns, de les 16 a les 18 hores, aprenem a cosir; els dimarts i els dijous a la tarda, de les 19.30 a les 20.30 hores, fiquem el cos en forma amb les classes d'aerobic, *batuka*, etc.; els dilluns, els dimecres i els dijous, també a la tarda, ens relaxem i fem estiraments amb el mètode Pilates; els dimarts, de les 20.30 a les 21.30 hores ballem el ball típic americà del *country*; els dilluns i els dimecres, de les 9.15 a les 10.15 hores i de les 20 a les 21 hores, practiquem l'esport originari de Xina, el *taixi*; i el dissabte, de les 20 a les 21 hores, no podíem deixar de practicar la nostra dansa tradicional, la sardana. Totes aquestes

activitats han estat programades perquè tots els veïns que vulguin participar puguin passar una bona estona i per desconnectar de la nostra vida quotidiana practicant un esport o una afició, la que més ens agradi, al mateix temps que mantenim el nostre cos i la ment en forma. Enguany hem estrenat una sala nova, al mateix poliesportiu, al damunt de l'entrada, molt més espaiosa que el gimnàs del poliesportiu, ja que per a algunes activitats se'ns havia quedat petit.

Animem a tots els veïns que encara no han participat en aquestes activitats i als qui ja participen a continuar amb el bon desenvolupament.

També volem recordar que el passat juliol vàrem organitzar unes jornades de decoració amb fruita i que van tenir molt d'èxit, ja que els assistents van sortir molt satisfets, van aprendre a fer figures amb carabassa, maçanes, peres síndries, etc.

Per aquestes dates celebrem la setmana cultural de Nadal amb diferents xerrades, tallers, el viatge a Mollerussa a veure el concurs de vestits de paper i la tradicional Marató de Tv3.

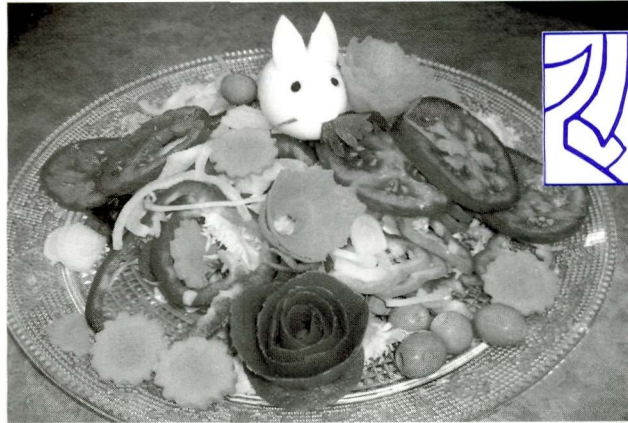


Al gener està programat que es celebri la festa de l'esport, en la qual les participants de les diferents activitats farem una petita demostració de tot el que estem aprenent. A començament d'any convocarem Junta General, on es repassa l'estat de comptes de la nostra associació, es canvien les membres de Junta i després obrim el torn de precs i preguntes perquè les sòcies puguin donar la seva opinió dels diferents punts que poden sorgir durant la Junta.

La Junta de l'Associació Cultural de Dones desitja a tots els alpicatins que tingueu el millor dels nadals i que l'esperit nadalenc estigui present tot l'any entre tots nosaltres.

Una salutació

**La Junta de l'Associació Cultural de Dones d'Alpicat**



## Alpicat Solidari

L'associació Alpicat Solidari i el seu projecte de construcció d'una escola a la localitat de Baja Kunda (Gàmbia) ha guanyat el premi Natura 2006, dotat amb 90.390,67 euros.

