

Doble cita solidaria con la ConFinaRun y la Challenge Covid-19 Tramdur Alpícat

Lleida
REDACCIÓN

El próximo domingo 5 de abril se llevará a cabo la primera edición de la ConFinaRun, una carrera indoor (#confinarun #jocoñroacasa) que es una iniciativa conjunta de Feetback, la AA Xafatolls e Iter5 y que tiene carácter 100% solidario, dado que todo el dinero recaudado irá destinado a IRB Lleida (Institut de Recerca Biomèdica) en la investigación del Covid-19.

La jornada propone recorrer corriendo o andando en familia una distancia de 5 kilómetros o una milla (1.609 metros), con varias categorías (cinta, escaleras, pasillo, balcón, jardín...). La acti-

vidad se podrá realizar desde las 10.00 hasta las 21.00 horas, todo ello con el fin de recuperar las emociones de un domingo mañana cualquiera con las carreras de la Lliga Ponent, solo que con la particularidad de hacerlo desde de casa.

La actividad también quiere, al margen de pasar un buen rato corriendo o andando, apoyar y agradecer a todos aquellos servicios de primera necesidad que continúan trabajando, además, como ha quedado dicho, de hacer una acción solidaria con el IRB Lleida.

Además, entre todos los participantes se sortearán 20 inscripciones de carreras que han

querido colaborar con la iniciativa, como la Cursa de la Diada de Tèrmens, Mitja Marató de Mollerussa, Mitja Marató de Balaguer, Mitja Marató de Tàrrrega, Cursa Bombers Lleida, Cursa de l'Indiot de Mollerussa, Cursa del Dúgol d'Algerri, Cursa de Sant Blai, Cursa Sant Miquel, Volta al Pantà d'Utxesa, Cursa de l'Oli de les Borges, Cursa del Sant Crist de Balaguer, Cursa de la Barca, Cursa Embarrocat d'Aitona, Cursa Nectarina Atlètica, 1km Challenge, Ponle Freno Badalona Sansi, Cursa de la Tardor d'Altafulla, Trail Guara, Marxa de la Tardor del Baix Set i Trail Montroig Speed. Huelga decir que la iniciativa está abier-

ta a otras carreras que se quieran añadir.

Mientras, el Club Ciclista Tramdur de Alpícat ha organizado también para el próximo domingo la Challenge Covid-19 Tramdur Alpícat, una iniciativa deportiva y solidaria que se pretende que tenga alcance estatal.

La propuesta, que cuenta con la colaboración del Ajuntament d'Alpícat, Cupasa y Xapa y Pintura Alpícat, consiste en, sin salir de casa, rodar la distancia que cada uno elija (10, 30, 60 o 100 kilómetros) y colgar fotos o vídeos en las redes sociales con los hashtags #yomecorono, #yomequedoencasa, #confinadosperonoparados

@tramduralpicat y el hashtag #yopedaleoencasa, además de la distancia elegida. La iniciativa se llevará a cabo de 8 de la mañana a 8 de la tarde usando el rodillo, la bicicleta estática, la elíptica, en el pasillo, en el jardín, en la terraza, etcétera

La inscripción se hará conjuntamente con un donativo de 5, 10 o 20 euros para la campaña de mecenazgo para la lucha contra el Covid-19) #YoMeCorono, existiendo la posibilidad de hacer sólo la aportación sin pedalear seleccionando la distancia Okms en el momento de hacer la inscripción. Las inscripciones se abrirán hoy a través de la web del ayuntamiento de Alpícat.

Una vez hecha la inscripción, cada participante recibirá un correo electrónico con un link en el que encontrará su dorsal para personalizar.