

Fer esport, fer salut!

Durant el curs 2011/2012 s'han realitzat un ampli ventall d'activitats esportives, que clubs, associacions i entitats han ofert a tots els públics, des dels més petits als més grans.



A l'abril, es va dur a terme el Campionat de Catalunya juvenil d'Hoquei patins i al setembre la Copa Catalana d'escala en Bloc.

Enguany ampliem les nostres instal·lacions esportives oferint el servei de dues pistes de pàdel municipals que seran gestionades directament per la regidoria d'esports de l'Ajuntament d'Alpicat.

Caminar, marxar, anar amb bicicleta, amb patins en comptes d'afagar el cotxe o la motocicleta pot jugar un paper molt important en la nostra salut i d'aquesta manera acumulem el mínim de 30' d'exercici físic diaris recomanats per la OMS, els quals ens aportaran beneficis al nostre organisme.

Us convidem a que escolliu vosaltres i la vostra família l'opció que més us agradi.

Anima't a fer esport!

Regidoria d'Esports



Telèfons d'interès

Regidoria d'Esports

 www.alpicat.cat


Persona contacte: Lourdes

Horari: de 9.30 a 14 hores

 973 736 006

 lmartinez@alpicat.cat

Pavelló Municipal d'Esports

 públic 973 737 811

Gestió esportiva:

Andrea Pardell

 apardell@alpicat.cat

 973 736 821

646 610 493

Dipòsit Legal: L-1323-2012

Guia d'activitats esportives municipals

Curs 2012/13



Activitat	Lloc on es practica	Nom Entitat	Informació
Aèrobic d'alt i baix impacte	Gimnàs Privat	Gimnàs Nacional Fitnes	669 580 200 Sisco
Agility Cani	Parc del Graó	Club Agility Alpicat	679489070 Núria
Bàsquet	Pavelló	Alpicat Club de Bàsquet	667 474 433 Mariano
Bitlles	Casal	Club de Bitlles Alpicat	973 737 834 Jose L.
Caça		Societat de Caçadors	650 963 962 Sebastià
Cardio	Gimnàs Privat	Gimnàs Nacional Fitnes	669 580 200 Sisco
Condicionament Físic	Pavelló	Associació Cultural de Dones	620 287 382 Pilar
Country	Pavelló	Associació Cultural de Dones	620 287 382 Pilar
Dansa	La Unió	AMPA Escola Dr. Serés	687 758 077 Meritxell
Entrenament policial	Gimnàs Privat	Gimnàs Nacional Fitnes	669 580 200 Sisco
Escalada	Rocòdrom	Club Excursionista Alpicat	606 395 761 Tomàs
Futbol	Camp de futbol	Club Atlètic Alpicat	676 955 566 Adolfo
Futbol Base	Camp de futbol	Unió Esportiva Alpicat	630 150 738 Eduard
Futbol sala	Pavelló	Club de Futbol Sala	669 215 560 Xavi
Futbol Veterans	Camp de futbol	Associació Esportiva Veterans	645 923 570 Albert
Gimnàstica de Manteniment	Pavelló	Gimnàs Nacional Fitnes	669 580 200 Sisco
Gimnàstica Rítmica	Pavelló	AMPA Escola Dr. Serés	605 084 769 M ^a Jesús
Gimnàstica Terapèutica	La Unió	Associació de Jubilats	973 736 194 Tonet
Hípica	Champion Horse	Club d'Hípica Champion Horse	973 737 863 Marc
Hoquei	Pavelló	Club d'Hoquei Alpicat	630 258 292 Ricard
Ioga	Sala La Unió	AMPA Escola Dr. Serés	661 616 108 Norbert
Karate infantil	Gimnàs Privat	Gimnàs Nacional Fitnes	669 580 200 Sisco
King Boxing	Gimnàs Privat	Gimnàs Nacional Fitnes	669 580 200 Sisco
Multiesports	Pavelló	AMPA Escola Dr. Serés	650 122 141 Magda
Musculació	Gimnàs Privat	Gimnàs Nacional Fitnes	669 580 200 Sisco
Natació	Piscines Municipals	En Temporada Estival	973 737 010 Albert
Pàdel	Pistes de Pàdel	Ajuntament Alpicat (Esports)	973 737811 Pavelló
Patinatge artístic	Pavelló	AMPA Escola Dr. Serés	630 218 909 Anna
Pesca	Bassa del Plà	Associació de Pescadors	650 963 962 Sebastià
Pilates	La Unió	Associació Cultural de Dones	620 287 382 Pilar
Sortides i excursions	Aire Lliure	Club Excursionista Alpicat	606 395 761 Tomàs
Steps	Gimnàs Privat	Gimnàs Nacional Fitnes	669 580 200 Sisco
Tai-txi	Pavelló	Associació Cultural de Dones	620 287 382 Pilar
Tennis	Pistes de Tennis	Club de Tennis Alpicat	610 746 450 Albert
Tennis	Pistes de Tennis	AMPA Escola Dr. Serés	699 159 460 Yolanda
Vale-tudo	Gimnàs Privat	Gimnàs Nacional Fitnes	669 580 200 Sisco
Volei	Pavelló	Alpicat Volei ASS	616 702978 Vicenta

Altres activitats

Estades esportives

Les estades esportives i els campus d'estiu són una bona alternativa per als nens i joves durant els mesos d'estiu, per això us informem de les previsions següents:

- Juny: campus de bàsquet
- Juliol: estades de l'Ajuntament
- Agost: campus tennis*
- Setembre: campus d'hoquei

Festa de l'esport

L'Ajuntament dedica la festa de Sant Sebastià, al mes de gener, a l'esport, amb un gran ventall d'activitats per a tots els membres de la família.

Diumenge, 20 de gener de 2013, VII DUATLÓ

Informació d'entitats privades

Champion Horse (973 737863)

És un complex esportiu en una zona privilegiada, on podràs realitzar tota mena d'activitats eqüestres.

Nacional Fitness (669 580200)

És un gimnàs privat que disposa d'una d'assessoria dietètica i nutrició esportiva.

Raimat Golf Club (973 737540)

El camp de golf té una longitud de 6. 187 m que està distribuït en dos nivells i disposa de varies zones per la practicar aquest esport.

Cada associació, club o entitat privada us informará adequadament de totes les activitats que organitzen, els preus, els horaris i els serveis que ofereixen.

Apunta't a fer esport!