



-És, parafrasejant un conegut conjunt de rock, "pantalons curts i genolls pelats". És una capbussada a la segla o al reg nou; una geografia plena de carrers antics, camins polsegosos i serres àrides on viure mil aventures amb els amics, alguns dels quals,

malaguanyats, se'n van anar, com deia el poeta Maragall, amb aquell ponent dolcíssim.

-Alpicat és la veu de la cantant Salomé en aquella interminable sardana que el Tonet del Nadal posava sempre abans de les crides, inexplicablement bilingües.

-És també el porró damunt la taula, l'olor de sabó fet a casa, una capsa de fotos de color de sípia, el despertar de la consciència i, en un terreny menys íntim, el grup Taciplà, el club de joves, l'atrotinat cotxe de línia, la llunyana colla dels sardanistes, la cavalcada dels reixos, els fanalets per Sant Jaume, un programa de rock a Alpicat Ràdio...

Alpicat, per a mi, és tot això i molt més... És el meu poble, el lloc del qual em considero ambaixador allà on visc ara. La pàtria de la meua infantesa i de la meua joventut. La meua pàtria literària. Per dir-ho amb un vers del poeta Vicent Andrés Estellés: *Aquí em pariren i aquí estic.*

Com a pregoner, doncs, us trameto una cordial salutació, dono la benvinguda als forasters i us convido a participar en tots els actes de l'atapeït programa, a deixar-vos caure per les penyes i a fer un tomb per les firetes, a passejar i a fer el vermut. Jo, us ho asseguro, així ho penso fer. Desitjo, en fi, que tots plegats passem una molt bona Festa Major!

Visca Alpicat i moltes gràcies!

Llorenç Capdevila Roure

La Deu oculta

Poesia Poesia Poesia Poesia Poesia

*Deu pregona necessito beure del doll d'aigua
que en l'ocult subsòl s'esmuny anònima.
Tinguis pietat de l'aridesa dels meus llavis secs!
Sóc òrfena de pluja i l'escorça se'm clivella.
El cel plumbi ja no rebleix els cistells de verema.*

*Els assassins van matar el teu cos patrici de roure,
com van gosar a destruir el paradís del teu ombratge!
perquè tu eres el paradís, vora teu florien les jonces.
La destal que et clavaren escolà l'aquositat de les molses.
El paradís va desaparèixer amb cada tall sinistre i destre.*

*En l'eixorc silenci es perpetua la mudesa de les pedres,
ja no germinen els bulbs, ni les llavors, ni les espores,
ígnies llengües abrasen tot el que és fecund i tendre.
Brollador saurí, mulla'm els escassos membres
que em sostenen, de l'epidermis marcida, les restes!*

*La teva ànima líquida va tornar als orígens freàtics,
per construir secretament selènics paisatges calcàris.
Algun dia les rouredes brotaran amb la força dels màrtirs,
s'elevaran en ogivals voltes per emparar-te els càntics.
Sonoritat perduda vine i omple'm fins que es vessin els càntirs!*

Meritxell Sans Carré
Sant Bonifaci 2005

L'embaraç i la Toxoplasmosi



En una conversa a finals de maig comentàvem amb un grup d'amics la gran quantitat de dones embarçades aquest any a Alpicat. Òbviament cada cop som més alpicatins, i molts, parelles joves amb edat d'augmentar la família. És per això que vaig decidir de tractar aquest article.

És força freqüent que els propietaris de gats es plantegin dubtes sobre els perills que pot comportar conviure amb la mascota durant l'embaraç. Algun cop, veïns, parents, amics o el veterinari els han alertat sobre la possibilitat de sofrir un avortament i posterior esterilitat si mantenen el gat a casa durant l'embaraç. Això ha suposat, durant anys, una causa d'abandonament dels gats.

Cal dir d'un bon principi que les condicions de vida dels gats, actualment, disten molt dels gats de mitjans del segle XX i, per tant, el risc de transmissió del paràsit és molt inferior.

La toxoplasmosi és una malaltia causada per un protozoo anomenat *Toxoplasma gondii* que, en persones, amb el sistema immunitari normal, sol ser molt benigna, donant uns pics de febre molt curts. En dones embarçades que no tinguin anticossos enfront aquesta malaltia** pot produir avortaments o malformacions a nivell nerviós en el fetus. En dones que ja han tingut contacte amb el paràsit abans de l'embaraç i que han desenvolupat anticossos no hi ha cap tipus de risc.

La malaltia afecta a la majoria de mamífers però el seu únic hospedador definitiu és el gat. Això vol dir que el paràsit pot reproduir-se i produir ous solsament en el gat, que els excreta en les seves femtes. Aquests ous triguem entre un i cinc dies en madurar al terra, i llavors són capaços d'infectar a altres animals.

Per tant, la transmissió de la toxoplasmosi a partir del gat de casa es produeix per ingestió d'ous madurs a partir dels excrements del gat. M'explicaré: verdura crua mal rentada que ha estat en contacte amb les femtes del gat infectat o mala higiene després de manipular la safata de la sorra d'un gat infectat.

El punt més important és que el gat, per transmetre la toxoplasmosi, cal infectar-se i sol excretarà quistes durant els propers 15 dies posteriors al primer contagi.

És evident que les condicions de vida dels gats d'avui, i sobretot els que no es mouen de dins de casa, els converteix en un risc pràcticament nul.

Si cuidem la seva salut, portant-lo al veterinari quan presenti símptomes de qualsevol malaltia, el desparasitem quan toca i l'alimentem amb menjar comercial formulat per a ells, sense donar-los-hi carn crua, no suposen cap perill per a la nostra salut ni per a la dels nostres futurs fills.

Amb gats que poden accedir a l'exterior i contactar amb femtes de gats infectats és important que una dona embarçada sense anticossos eviti el contacte amb les femtes. Per tant, futurs pares, feu el favor de netejar durant 9 mesos com a mínim la sorra dels gats!

Vull remarcar que la toxoplasmosi no es contagia per conviure amb gats, ni per fer-los-hi festes (encara que estiguin infectats), tampoc és trasmet per mossegades ni esgarrapades. **Només són contagioses les femtes de gat durant els 15 dies posteriors a ser infectat per primer cop.**

Josep Farreres i Escuer
Veterinari

*Article basat en la publicació *Animalia*, article *Toxoplasmosis, como evitarla sin deshacernos del gato*. Març 2005

**El vostre ginecòleg us farà la serològia que determina la presència o no d'anticossos.

