

**PROGRAMA
ALPICA VI**

MAIG 2006

**ACTIVITATS, SALUT I
QUALITAT DE VIDA
DE LA GENT GRAN**

Horari: 18h a 20h

**Dies: tots els dimarts, dimecres
i dijous del mes de maig**

Lloc: Llar de Jubilats d'Alpicat

Amb la
col.laboració de la
llar de Jubilats
d'Alpicat, com
acte cultural

I
els Departaments
de Ciències
Mèdiques Bàsiques
i Psicologia i
Pedagogia, de la
Universitat de
Lleida

SESSIONS:

Dia 2 de Maig

Tema: Inauguració i presentació del Programa Alpicavi

Ponent: Rosa M^a Roure Murillo (Infermera Hospital Arnau de Vilanova de Lleida), Jaume March Llanes (Facultat Medicina UdL)

Dia 3 de Maig

Tema: La cura dels peus en la gent gran

Ponent: Teresa Prats Armengol (Infermera, Podòloga)

Dia 4 de Maig

Taller pràctic sobre problemes dels peus en la gent gran

Coordina: Sofia Escribano Planells (Estudiant de 3r Diplomatura d'Educació Social)

Dia 9 de Maig

Tema: Factors de Risc Cardiovascular

Ponent: Neus Ramonet Sucarrat (Metgessa Hospital Universitari Arnau de Vilanova de Lleida)

Dia 10 de Maig

Tema: Recursos socials i sanitaris

Ponent: M^a Rosa López Cervelló (Treballadora Social d'Àrea Bàsica)

Dia 11 de Maig

Taller pràctic sobre problemes cardiovasculars

Coordina: Anna Gibert Cervelló (Estudiant de 3r Diplomatura d'Educació Social)

Dia 16 de maig

Tema: Artrosis

Ponent: Laura Prats Gispert (Metgessa Traumatòloga Hospital Universitari Arnau de Vilanova de Lleida), Antonio Gómez Ribelles (Metge Traumatòleg Hospital Universitari Arnau de Vilanova de Lleida)

Dia 17 de maig

Tema: Envel·liment saludable

Ponent: Gemma Ariza Carrió (Metgessa Rehabilitadora Hospital Universitari Arnau de Vilanova de Lleida)

Dia 18 de maig

Taller pràctic sobre l'aparell locomotor

Coordina: Sofia Escribano Planells (Estudiant de 3r Diplomatura d'Educació Social)

Dia 23 de maig

Tema: Alimentació en l'edat avançada

Ponent: Núria Balsells Bailón (Infermera, Dietista Hospital Universitari Arnau de Vilanova de Lleida)

Dia 24 de maig

Tema: Educació Emocional

Ponent: Anna Soldevila Benet (Professora a la Facultat de Ciències de l'Educació UdL)

Dia 25 de maig

Taller pràctic sobre les emocions

Coordina: David Porta Ribes (Estudiant 3r Diplomatura Educació Social)

Dia 30 de maig

Taller pràctic sobre l'alimentació

Coordina: Laura Tomàs Aixut (Estudiant 3r Diplomatura Educació Social)

Dia 31 de maig

Tema: Exercici i harmonia (ioga polar)

Ponent: Carmen Parrilla Belmonte (Infermera, professora de ioga), Loreto Pujol Masip (Infermera, terapeuta de polaritat)

Clausura del programa