

## IMPORTANT!

Tots els menors de 18 anys hauran d'anar acompanyats del pare/mare/tutor legal o persona que es responsabilitzi.

Cada família es responsabilitza del seu grup.

El Club no es fa càrrec de cap menor d'edat

### A la Junta Directiva hi som.

Antonio Arjona, president 645 845 179

Vicenç Muñoz, vicepresident 616 814 533

Remei Tortosa, secretària

Joanna Pifarré, tesorera

Aureli Contreras, vocal

Joanna Garcia, vocal

Jordi Escuer, vocal

Jordi Lara, vocal

Pilar Alcalà, vocal

Yolanda Mendoza, vocal



### Properes sortides previstes

- Sortida d'esquí nòrdic (de fons) a Tuixén.
- Sortida d'acampada familiar a Alquezar
- Sortida d'acampada a la cursa cuita al sol
- Sortida d'escalada a presenciar el campionat d'escalada en bloc a Rodellar
- Sortida multiactivitat amb descens de barrancs, escalada i acampada
- Sortida de trekking a fer el cim Aneto.

## PROGRAMA

Alpicat Club Excursionista  
Bústia al pavelló municipal d'esports  
Passeig del Parc, s/n

Correu electrònic:

clubexcursionistaalpicat@yahoo.es

## PROGRAMA



## EXCURSIONS PREVISTES 1r trimestre



- Gener de 2007
- Febrer de 2007
- Març de 2007
- Abril de 2007



### 1a DUATLÓ popular d'Alpicat

Un total de 220 corredors van participar en aquesta cursa que ja és pionera a la província de Lleida. Vam comptar amb la participació de algunes figures del món esportiu lleidatà com: Iván espilez, Eva Ledesma i Xavi Galindo.

Diumenge, 21 de gener



### Ascensió de trekking al Nepal

Passi de diapositives i xerrada sobre "ascensió de trekking al Nepal", a càrrec de Joan Limón, membre del Club excursionista d'Alpicat

Hora: 20 hores  
Lloc: Casal  
Apte per a tothom

Dissabte, 24 de febrer



### Passejada en Btt

Passejada en Btt pel recorregut de la duatló i voltants d'Alpicat  
Sortida a les 10 h del matí, esmorzar i tornada a Alpicat a les 13,30 hores  
Import: gratuït  
Apte per a tothom

Diumenge, 25 de febrer



### Esquiada de cap de setmana

Cap de setmana a Port ainé.  
Segons programa i preus de publicitat regidoria de joventut

Dies 3 i 4 de març



### Excursió de trekking

Excursió de trekking (caminada de 5 hores) per la Llitera.

Sortida, a les 8 h del pavelló  
Tornada, a les 19 h de la tarda  
Import: gratuït  
Nivell: mitjà

Diumenge, 18 de març

Dies 14 i 15 d'abril



### Abril, mes d'escalada

Curs d'iniciació a l'escalada al rocòdrom d'INEF.

dissabte, de les 16 a les 19 h i  
diumenge, de les 10 a les 13 h.  
Import: 6 euros  
Nivell: iniciació

Xerrada i passi de diapositives "Escalada Esportiva", a càrrec de Dani Andrana (ex-campió d'Espanya)

Hora: 20,00 h  
Lloc: sala d'actes del Casal  
Import: gratuït

Dissabte, 21 d'abril

Diumenge, 22 d'abril

Sessió d'entrenament en el rocòdrom de Castillonroy (Alfarràs)

Diumenge, a les 9 hores, sortida  
Tornada a Alpicat a les 14 h  
Import: gratuït  
Nivell: iniciats



Cap de setmana d'escalada amb acampada a Baldellou

Sortida, dissabte a les 10 h  
Tornada, diumenge a les 19 h  
Import: gratuït (cadascú és porta els queviures)  
Nivell: iniciats

Dies 28 i 29 d'abril