

MANDELL, R. D. *Historia cultural del deporte*. Bellaterra, 1986. 380 p.

a: BELL-LLOC, BELLPUIG, BIBLIOTUS LES GARRIGUES-SEGRIÀ

1.3.2. Educació física i preparació als esports.

AMICALE EPS. *El niño y la actividad física*. Paidotribo, 1988. 380 p. (Educación física).

a: ALMENAR, BALAGUER.

BALASKAS, A. ; WALKER, P. *Gimnasia para los más pequeños: ejercicios en forma de juego*. Urano, 1989. 111 p.

a: ALBESA, ARBECA, BELLPUIG, LES BORGES BLANQUES, BIBLIOTUS "PERE QUART", BIBLIOTUS LES GARRIGUES-SEGRIÀ, CASTELLSERÀ, LINYOLA

BANTULA, Jaume. *11 propostes per l'educació física*. Graó, 1970. 83 p. (Instrumentos Guix; 7)

a: BALAGUER

BLAZQUEZ, D. *Iniciación a los deportes de equipo*. Martínez Roca, 1986. 240 p. (Deportes)

a: BALAGUER, TORRES DE SEGRE

CHAPPUIS, R. I THOMAS, R. *El equipo deportivo*. Paidós, 1989. 148 p. (Psicomotricidad y educación física)

a: ALMENAR

COUTIER, D. ; CAMUS, Y. i SARKAR, A. *Tercera edad: actividades físicas y recreativas*. Gymnos, 1990. 282 p.

a: ALMENAR, ALGUAIRE, ARBECA, ALPICAT, BELL-LLOC, LES BORGES BLANQUES, BALAGUER, BIBLIOTUS "PERE QUART" LINYOLA, TORRES DE SEGRE.

DIEM, Liselott. *Deportes y juegos para niños de 5 a 7 años*. Paidós, 1980. 127 p.

a: ALPICAT

EHLENZ, H.; GROSSER, M. ; ZIMMERMANN, E. *Entrenamiento de la fuerza*. Martínez Roca, 1990. 175 p. (Deportes)

a: BALAGUER

GETCHELL, B. ; ANDERSON, W. *En forma: guía personal para alcanzar la condición física ideal*. Martínez Roca, 1989. 313 p. (Técnicas deportivas)

a: BALAGUER

GROSSER, M. ; BRUGGEMANN, P. ; ZINTL, H. *Alto rendimiento deportivo: planificación y desarrollo*. Martínez Roca, 1989. 223 p.

a: BORGES BLANQUES, CERVERA

JACOBSON, Phyllis C. *Educación Física: técnica y práctica*. CEAC, 1982. 251 p.

a: BIBLIOTUS "PERE QUART"

LAWRENCE, A. i SHEID, M. *Autoentrenamiento para corredores*. Martínez Roca, 1989. 2 v. (Deportes)

a: ALBESA, ARTESA DE SEGRE, BELLPUIG, BELLVÍS, BORGES BLANQUES, BIBLIOTUS "PERE QUART", BIBLIOTUS LES GARRIGUES-SEGRIÀ, BALAGUER, CASTELLDANS, CASTELLSERÀ, LINYOLA, EL PALAU D'ANGLESOLA.

PEARL, B. ; GARY, T. M. *La musculación: preparación a los deportes, acondicionamiento general, bodybuilding*. Paidotribo, 1989. 432 p.

a: ALBESA, ALGUAIRE, BELL-LLOC, BELLPUIG, BIBLIOTUS "PERE QUART", BIBLIOTUS LES GARRIGUES-SEGRIÀ, BELLVÍS, LES BORGES BLANQUES, CASTELLDANS, CASTELLSERÀ, CERVERA, PALAU D'ANGLESOLA, TORRES DE SEGRE.

PLATONOV, V.N. *El entrenamiento deportivo: teoría y metodología*. Paidotribo, 1988. 322 p. (Deporte)

a: BALAGUER, CERVERA

POUILLART, G. *Las actividades físicas y deportivas: enseñar, estimular, entrenar*. Paidós, 1989. 254 p. (Psicomotricidad y educación física)

a: BALAGUER, BIBLIOTUS LES GARRIGUES-SEGRIÀ, LINYOLA

SCULLY, Peter. *Fitness: condición física para todos*. Hispano Europea, 1990, 144 p.

a: BALAGUER

WINKLER, Hans-Jürgen. *Como saber todo sobre los deportes*. Everest, 1980. 247 p.

a: ALMENAR, CASTELLDANS

1.3.3. Medicina deportiva, pedagogia, psicologia deportiva.

BARBANY, J. R. *Fisiología del esfuerzo*. Generalitat de Catalunya. Institut Nacional d'Educació Física, 1986. 327 p.

a: BALAGUER, BELLPUIG, LES BORGES BLANQUES, EL PALAU D'ANGLESOLA

BARBANY, J. R. *Fundamentos de fisiología del ejercicio y del entrenamiento*. Barcanova, 1990. 397 p. (Temas universitarios)

a: CERVERA

CRAPLET, C.; CRAPLET, P. i CRAPLET-MEUNIER, J. *Alimentación y nutrición del deportista: con regímenes adaptados a cada deporte*. Hispano Europea, 1990. 260 p. (Heracles)

a: ALBESA, ALGUAIRE, ARTESA DE SEGRE, ARBECA, BALAGUER, CASTELLSERÀ, CERVERA, TORREGROSSA

EL ENTRENADOR. Hispano Europea, 1989. 208 p.

a: LES BORGES BLANQUES

GONZALEZ RUANO. *Alimentación del deportista*. Marban, 1986. 327 p.

a: LES BORGES BLANQUES