

# Apunta't a

# Hadu

curs 2021-22



DISCIPLINA RUSSA CREADA PER ZVIAD ARABULI  
QUE PERMET CURAR, REHABILITAR I PREVENIR  
LES DOLÈNCIES D'ESQUENA MITJANÇANT  
EXERCICIS DE FITNESS, IOGA I TAI-TXI

dilluns i dimecres a les 9:15  
comencem el 4 d'octubre

classes dirigides per Anzhelica Dolbysh

inscripcions a la biblioteca

