



Los esqueletos

És un joc que no es practica a cap lloc determinat. L'educadora canta la cançó i els nens i les nenes segueixen els moviments marcats.



Quando el reloj marca la una
 Los esqueletos salen de la tumba
 Tumba catumba tumba la catumba.
 Cuando el reloj marca las dos
 Los esqueletos se esconden del sol
 Tumba catumba tumba la catumba.
 Cuando el reloj marca las tres
 Los esqueletos se ponen el jersey
 Tumba catumba tumba la catumba.
 Cuando el reloj marca las cuatro
 Los esqueletos se atan los zapatos
 Tumba catumba tumba la catumba.
 Cuando el reloj marca las cinco
 Los esqueletos se tocan el ombligo
 Tumba catumba tumba la catumba.
 Cuando el reloj marca las seis
 Los esqueletos se ponen del revés
 Tumba catumba tumba la catumba.
 Cuando el reloj marca las siete
 Los esqueletos se comen un filete
 Tumba catumba tumba la catumba.
 Cuando el reloj marca las ocho
 Los esqueletos se comen un bizcocho
 Tumba catumba tumba la catumba.
 Cuando el reloj marca las nueve
 Los esqueletos ya no se mueven
 Tumba catumba tumba la catumba.
 Cuando el reloj marca las diez
 Los esqueletos se duermen otra vez
 Tumba catumba tumba la catumba.
 Psssssssss...

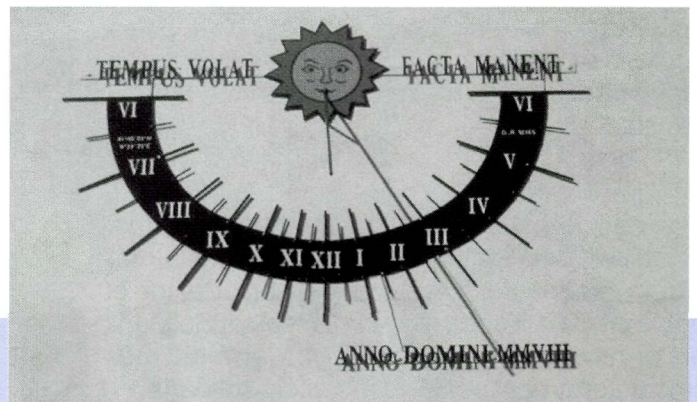
QUÈ JUGAVES?

Sabeu on és?

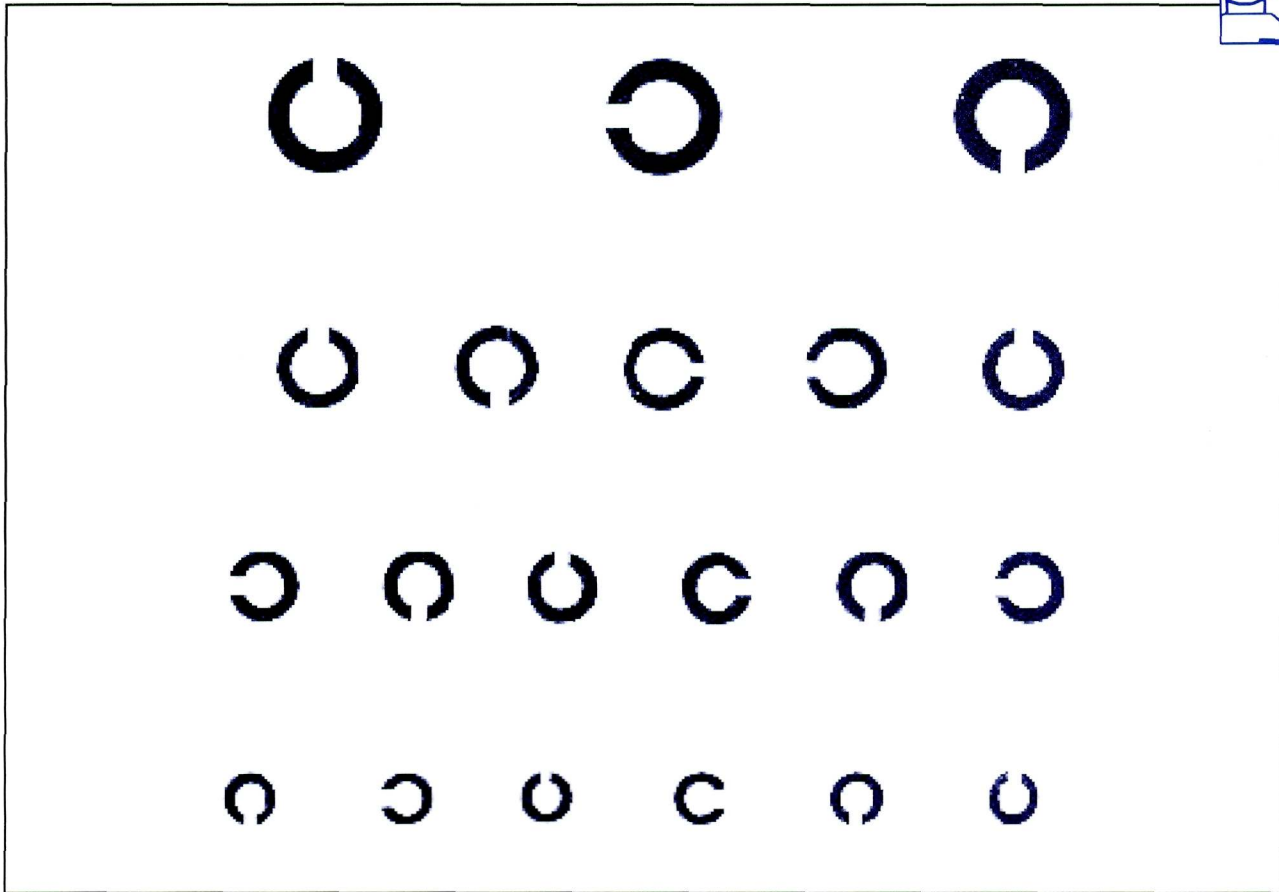
Us proposem que descobriu on és aquest racó del nostre poble.

Sabeu on és?

La foto del número anterior correspon a les bústies situades al camí de les Bruixes.



Test visual



Aquest cop descriuré uns tests dissenyats per a avaluar la visió, els quals podeu fer a casa de manera senzilla.

TEST 1

Cal posar-se a 4 metres d'aquest requadre. Si utilitzes ulleres per visió llunyana cal portar-les.

Es tapa l'ull esquerre sense fer massa força i s'ha d'assenyalar la direcció d'obertura de les lletres C amb l'ull dret (esquerra, dreta, amunt o avall).

Cal fer el mateix amb l'altre ull.

Ha de comprovar si les has encertat fins a l'última fila. En cas afirmatiu gaudeixes d'una bona agudesesa visual. En cas contrari, cal anar a l'optometrista a realitzar una revisió visual.

TEST 2

Agafa una cartolina i fes un forat de 1 o 2 mil·límetres de diàmetre.

Amb les mateixes lletres et poses a la mateixa distància que en el test 1.

Es tapa l'ull dret i amb l'esquerre cal intentar dir l'orientació de la lletra C (esquerra, dreta, amunt o avall).

Repeteix el mateix amb l'altre ull.

Si la teva visió millora a través del forat, és necessari que un professional et faci una revisió visual. I si ja portes ulleres o lents de contacte, necessiten ser revisades.

Alicia Vilanova i Gatius
Òptica optometrista

