

Gener 7 2010

# CLUB EXCURSIONISTA ALPICAT

Pavelló Antoni Roure  
Av. Passeig del Parc, s/n

E-mail: [clubexcursionistaalpicat@yahoo.es](mailto:clubexcursionistaalpicat@yahoo.es)  
<http://participa.alpicat.cat.clubexcursionista>

Telf. Contacte: 645 846179 Antonio Arjona  
616814533 Vicenç Muñoz

## PROGRAMA 2010

GENER  
FEBRER  
MARÇ

Tots els menors de 18 anys  
hauran d'anar acompanyats del  
pare/mare/tutor legal o persona  
que es responsabilitzi

Tots els dijous a les 21h, ens reunim al  
pavelló per plantejar noves sortides i  
activitats. Qualsevol proposta serà  
benvinguda.



**17 GENER**

## IV DUATLÓ

Dins els actes esportius de la festa de l'esport a Alpicat, el Club Excursionista i l'Ajuntament d'Alpicat han organitzat la IV DUATLÓ d'Alpicat.

Èxit de participació i



col·laboració per part de més de 80 voluntaris en una jornada esportiva festiva on més de 350 corredors van mesurar les seves forces.

Més informació sobre la cursa a la pàgina web del Club Excursionista d'Alpicat:

[participa.alpicat.cat/clubexcursionista](http://participa.alpicat.cat/clubexcursionista)

**20-21 FEBRER**

## CAP DE SETMANA A BOÍ-TAHULL

**Inclou:** allotjament a Boí en règim de MP + 2 forfaits

ADULT soci CEA: 95 €

ADULT no soci CEA: 105 €

NEN (6 a 10 anys) soci CEA: 64 €

NEN (6 a 10 anys) no soci CEA: 74 €

**Opcional:** lloguer material i assegurança esquí

**Places limitades**



Si esteu interessats/des en venir podeu apuntar-vos el dijous 4 i 11 de febrer a les 21h al pavelló

**14 MARÇ**

## RAQUETES DE NEU

### PIC DE L'ORRI

Caminada amb raquetes de neu

**Dificultat:** fàcil

**Durada:** 3h



**Material:** \* raquetes de neu (possibilitat de llogar-les)

\* polaines

**Requisits:** llicència obligatòria FEEC ( anual o temporal)

Si esteu interessats/des en venir, envieu un e-mail a:

[clubexcursionistaalpicat@yahoo.es](mailto:clubexcursionistaalpicat@yahoo.es).

Data límit per apuntar-se 11-3-2010

Reunió dijous 11-3-2010 a les 21h al pavelló per preparar la sortida.