

EL NOU PUNT NETELL

ALPICAT
Núm. 4 - Primer semestre de 2018
Tercera etapa

— LA REVISTA D'ALPICAT —



Les piscines de tots

Alpicat inaugura un equipament que dobla la seva superfície



Rècord de participació
a la Cursa de la Dona i
al Duatló Popular

El carnet gratuït
Amics de La Unió
ja és una realitat

Telèfons d'interès

Ajuntament d'Alpicat	ajuntament@alpicat.cat	973 736 006 fax 973 736 049
Agents municipals		620 830 859
Alpicat Ràdio	info@alpicatradio.com	973 736 864
Biblioteca Sant Bartomeu	biblioteca@alpicat.cat	973 737 728
Bombers / Urgències		112
CASSA Companyia d'Aigües d'Alpicat		900 878 583
Col·legi Dr. Serés		973 736 464
Consultori mèdic		973 736 104
Consultori mèdic (quan el centre d'Alpicat estigui tancat)		061
Correus Alpicat		973 736 784
Emergències. Centre coordinador		112
Emergències mèdiques		061
Farmàcia Pratdepàdua		973 737 479
Farmàcies de guàrdia		973 249 898
Funerària d'Alpicat		617 287 376
Generalitat de Catalunya - Atenció Ciutadana		012
Gestoria Esportiva (pavelló Antoni Roure Vila)	apardell@alpicat.cat	973 736 821
Institut d'Alpicat	insalpicat@xtec.cat	973 675 559
Jutjat de Pau d'Alpicat		973 738 020
La Unió		973 737 998
Llar d'infants municipal L'Estel		973 737 554
Llar d'infants municipal La Lluna		973 736 850
Mossos d'Esquadra		112
Parròquia de Sant Bartomeu		667 334 197
Pavelló Municipal d'Esports Antoni Roure Vila		973 737 811
Piscines Municipals d'Alpicat		973 737 010

Altres serveis

eBando

L'aplicació eBando permet rebre els pregons de l'Ajuntament en temps real al mòbil, així com guardar missatges i rellegir-los. Us podeu descarregar l'aplicació de manera gratuïta a través de les plataformes per a Android i iOS.

Línia Verda

Servei de comunicació d'incidències a la via pública i als espais públics a través d'una aplicació gratuïta per a mòbils. Si no et vols descarregar l'app al mòbil, també pots notificar les incidències al web www.liniaverdaalpicat.cat.

Guia d'activitats

Cada mes, tret dels mesos d'estiu, l'Ajuntament d'Alpicat edita aquest butlletí on podeu conèixer de primera mà totes les activitats que teniu pel davant. Les activitats d'aquesta guia també es poden veure a través del mòbil.

Butlletí setmanal

Tots aquells que estigueu interessats en rebre les notícies i informacions de l'Ajuntament d'Alpicat us podeu donar d'alta al Butlletí de l'Ajuntament, que periòdicament recull i us acosta tota l'actualitat del poble.

Ho podem fer al web: <http://www.alpicat.cat/>.

Butlletí local de subvencions

El Butlletí local de subvencions és un sistema d'informació de recursos de finançament que l'Ajuntament d'Alpicat posa a l'abast de tots els ciutadans, empreses i entitats del municipi. És un servei gratuït i immediat.

Més informació a: <http://www.butlletilocaldesubvencions.com>.

Portal de premsa de la Biblioteca

Mitjançant el portal de premsa de la Biblioteca d'Alpicat, podeu consultar tot tipus de notícies de diaris, cartells i díptics sobre Alpicat, que s'actualitzen diàriament. Ho podeu consultar a <http://bd.alpicat.cat> i www.alpicat.cat/biblioteca.

Alpicat Ràdio

L'emissora municipal de ràdio emet al 107.9 de la FM. Allí hi trobareu una programació àmplia i variada, plena de continguts propis i de col·laboracions.

Seu electrònica

És l'adreça electrònica que l'Ajuntament posa a disposició de la ciutadania perquè es pugui accedir a la informació de l'acció municipal i als serveis i tràmits a través d'Internet: <http://alpicat.eadministracio.cat>.

Web alpicat.cat

Pàgina oficial de l'Ajuntament amb informació del municipi, de l'Ajuntament, agenda d'activitats, notícies...

Reserva de pistes on-line

Podeu reservar on-line les pistes del complex: <http://pistesalpicat.reservaplay.cat/>.

Nou servei de WhatsApp de la Biblioteca

Mitjançant el número **606 12 78 33**, podeu contactar amb la biblioteca.



Ajuntament d'Alpicat

Les regidories de l'Ajuntament en aquest mandat corporatiu es distribueixen de la següent manera:

Urbanisme i Territori. Inclou Urbanisme i obres: Antonio Tornos Pros (1r. tinent d'alcalde).

Economia i dona. Inclou Hisenda, tresoreria i patrimoni: Promoció econòmica; Fira d'Alpicat; Agricultura; Dona: Mercè Gispert Bosch (2a. tinenta d'alcalde).

Gestió local. Inclou Esports; Associacions: Albert Costa Moix.

Educació i Cultura. Inclou Educació; Cultura; Joventut; Festes: Teresa Bosch Morell.

Medi Ambient i Seguretat. Pere Expósito Gilart (4t. tinent d'alcalde).

Polítics socials. Inclou Sanitat, Ràdio municipal, Edifici del Casal i Benestar social: Juan Alfonso Limón Márquez (3r. tinent d'alcalde).

L'Alcaldia assumeix les àrees no específicament esmentades més amunt.

Composició de l'Ajuntament:

- **JOAN GILART ESCUER**
Convergència i Unió (PDeCAT)
- **ANTONIO TORNOS PROS**
Convergència i Unió (PDeCAT)
- **MERCÈ GISPERT BOSCH**
Convergència i Unió (PDeCAT)
- **ALBERT COSTA MOIX**
Convergència i Unió (PDeCAT)
- **TERESA BOSCH MORELL**
Convergència i Unió (PDeCAT)
- **JOSEP CABRÉ CLARIANA**
Candidatura d'Unitat Popular (CUP)
- **XAVIER CUBERES PERETÓ**
Candidatura d'Unitat Popular (CUP)
- **NEUS RAMONET I SUCARRAT**
Esquerra Republicana - Acord Municipal (ERC-AM)
- **JOAN MARC ÀLVAREZ I SOLÀ**
Esquerra Republicana - Acord Municipal (ERC-AM)
- **PERE EXPÓSITO GILART**
Grup Independent d'Alpicat (GIALP-E)
- **JUAN ALFONSO LIMÓN MÁRQUEZ**
Grup Independent d'Alpicat (GIALP-E)
- **ANNA GRIÑÓ ORTIZ**
Candidatura de Progrés (CP)
- **CRISTINA LATORRE LÓPEZ**
Ciutadans (C's)

Edita



Col·labora



Diputació de Lleida
municipis, territori i lu



Fundació Pública de la Diputació de Lleida

El Nou Pinetell no es fa responsable ni s'identifica amb cap dels articles publicats. Els articles donen només l'opinió dels seus autors.

Dipòsit Legal: DL L 227-1996



Ja tenim les noves piscines!!

Alpicat disposa des d'aquest estiu d'unes noves piscines. La nova instal·lació va ser inaugurada el passat 17 de juny en un acte que va ser presidit pel president de la Diputació de Lleida, Joan Reñé, que va estar acompanyat per l'alcalde Joan Gilart. La jornada va estar oberta a tots els veïns i veïnes del poble, que van poder gaudir d'un parc aquàtic i del primer bany de la temporada, a més d'un refrigeri. La reforma ha estat integral, atès que ha abastat el conjunt de la instal·lació, amb la remodelació i ampliació dels equipaments que la formaven i també l'adequació dels accessos i l'entorn. Reñé va destacar que es tractava d'una instal·lació "excepcional, que era imprescindible i necessària", i no va dubtar en qualificar-la com "un dels equipaments d'estiu més importants del Segrià i de les nostres comarques". Per

Alpicat inaugura la instal·lació, que dobla la seva superfície i ve a completar una zona lúdica i esportiva de primer nivell a la zona del Parc del Graó

tot plegat, va felicitar el govern municipal per haver materialitzat un projecte que es va poder dur a terme gràcies a la voluntat d'entesa de José Roure Escuer (Saura), Teresa Gatus Plana i Francisca Gatus Plana (Francisqueta) i Rosa M. Blasi Agustí,, que van permutar els seus terrenys amb l'Ajuntament. Per la seva part, Joan Gilart va dir que el resultat de



la intervenció duta a terme és un equipament que, després de prop de 10 mesos d'obres amb un pressupost de 828.608 euros, pràcticament ha doblat la superfície del recinte, que ha passat de 3.000 a 7.000 metres quadrats, i també la de la làmina d'aigua, que ara és de 1.000 metres quadrats repartits en quatre piscines, davant dels 434 metres quadrats d'abans.

LES PISCINES DE TOTS



ON ÉREM

Les primeres piscines d'Alpicat es van estrenar el 10 de juny del 1989. Corresponien a una obra inclosa al Pla Únic d'Obres i Serveis (PUOSC) de l'any 1987.





QUÈ HEM FET

Les obres van començar el setembre passat i l'equipament ha doblat la superfície del recinte (de 3.000 a 7.000 m²) i de làmina d'aigua, de 434 a 1.000 m².



ON SOM

Amb l'obra, Alpicat disposa d'un equipament completament renovat i adaptat a les normatives vigents, amb diferents àrees i zones. La remodelació de les piscines ve a completar, a més, la zona del Parc del Graó, una àrea lúdica i esportiva de primer ordre que compta amb pavelló poliesportiu, camp de futbol, rocòdrom, pistes cobertes, pàdel, tennis, etc.



a vista d'ocell

El Nou Pinetell us convida a conèixer Alpocat des de l'aire. En cada número de la revista us oferirem una vista aèria del nostre poble i de les urbanitzacions des de diferent perspectives. Us invitem a volar amb nosaltres.



ALPICAT

A Alpicat

Pensant, pensant, arriba un dia que t'has escapolit del teu institut a comprar llibres –cada vegada és més difícil escapollir-te'n– i, per atzar, saludes els teus antics companys d'escola, del poble, que estan prenent el sol, abans de començar la feina, amb molta catxassa. Els dius que vens de comprar llibres, i et responen amb perfecte convenciment: és el teu. Comprar i llegir llibres és el teu. Ells són electricistes a l'ajuntament i tu ets un periodista que escriu una *hojita* cada setmana al diari local i ensenyes a llegir en una llengua que ara volen escombrar del mapa. *Escriure, llegir és el teu. No és pas el seu.* I tu penses: no era aquest el tracte: escriure i llegir és una cosa pròpia de la ciutadania cultivada. De l'electricista i del professor. Del pagès i de la dona que ven peix. De la doctora, del treballador artesà i del policia. No és un afer dels sacerdots de l'escriptura: un clergue de l'escriptura, ço és, algú que en viu, i per això s'hi dedica fervorosament.

De persones que escriuen memòries, n'hi ha una de molt curiosa, anomenada Patti Smith, que he conegut gràcies a la lucidesa d'una amiga a qui agraden especialment les biografies. Reconeix que a l'escola li ensenyaven les vides de sants i ara llegeix vides d'escriptores. Una forma d'exemplaritat.

Patti Smith va nèixer a Chicago el 1946 i va anar a viure a Nova York el 1967. Alpicat no és Chicago, i encara menys Nova York. El seu primer disc, *Horses*, és de 1975. N'ha enregistrat onze. Des de 2010 ha

anat publicant llibres, una cantant punk que ha escrit llibres és en la línia del que apuntava al principi: no cal ser capellà de l'escriptura.

El volum que he llegit es diu *M Train*. Només pel plaer d'explicar-lo i amb el gust de recomanar-ne la lectura, n'apuntaré algunes idees per llegir-lo millor. No en faré cap examen. Tampoc servirà per pujar nota. És un llibre per a la vida. És a dir, per a la incertesa. Per al goig. Per xalar, que diuen al Delta. Per al plaer.

No és molt fàcil escriure sobre no-res, escriu. Patti Smith parteix d'un somni en què ella no n'és la protagonista: un cowboy la mira i gargoteja que un escriptor és un director d'orquestra. Ella puja al seu propi tren.

S'aixeca trontollant completament vestida i comença el seu llibre. La vida personal –la dels somnis– i la vida viscuda a través dels llibres i les persones estimades. La relació que manté Patti Smith amb els llibres no és pas la meua, que els ressenyo i n'escriu *hojitas* per al diari local, sinó que els llibres a ella li serveixen per viure més intensament o viatjar. Llegeix *Diari d'un lladre*, de Jean Genet. La lectura la porta a visitar el penal oblidat de la Guaiana francesa, amb el seu home, i així successivament. Viure sola, i amb els altres.

No té res a veure amb el viure quiet i solitari d'Alpicat. Ni amb la vida escolar o acadèmica. Relata la passió per l'obra 2666 de Roberto Bolaño, que el duu a visitar la seua casa a Blanes. El lloc que és el lloc privat és una determinada taula

al Cafè 'Ino, a Nova York, l'espai públic –un cafè, i la intimitat. Per nosaltres, la intimitat sol ser la nostra casa. Per a ella, el gran llibre és *El mestre i marga-rida* de Mijaíl Bulgàkov. De fet, es tracta d'una obsessió. Un mestre.

Visita la tomba on és enterrat Bertolt Brecht, a Berlín, i evoca Mare Coratge i els seus fills. Llegeix Ibsen, *Solness*, el constructor. Mira sèries de televisió de lladres i serenos. Parla del temps –el temps dels rellotges sense busques.

Tanca el llibre amb el mateix somni. I ara m'adono que jo n'escriu una ressenya poc traçada perquè el seu llibre no està escrit per a guanyar un premi literari o una oposició. Està escrit per a viure, per viatjar, per controlar les pors que ens tenallen a casa. A la vila d'Alpicat.

“El llibre ‘M Train’ de Patti Smith està escrit per viure i controlar les pors que ens tenallen a casa”

ANDREU LONCÀ





► 500 escolars a la recreació d'un camp de refugiats

Alpicat Solidari i la Coordinadora d'ONGD i AMS de Lleida van liderar la recreació d'un camp de refugiats amb motiu del Dia Escolar de la No-Violència i la Pau. Hi van assistir 500 escolars.

Alpicat Solidari va reunir en un concert benèfic Brian Caffrey, El Fill del Mestre, Txabi Abrego i SonSonite, entre d'altres.



Concert de la Coral Sícoris a benefici d'Aremi



Cicle de l'IEI amb el Centre de Titelles



Xarrada de Sebastián Aguerrebehere



Presentació del llibre '1-O, basat en fets reals'



L'Ajuntament, un any més amb el Directe



Alpicat Ràdio va ser reconeguda, juntament amb la resta d'emissores de la Xarxa, per la cobertura informativa de l'1 d'octubre de 2017. La distinció es va fer als Premis Ràdio Associació.



Sou molt grans!!

Alpicat viu una de les seves festes més llüides amb l'Homenatge a la Gent Gran

Alpicat va viure el passat 13 de maig una de les seves festes més entranyables amb la celebració de l'Homenatge a la Gent Gran.

Aquesta diada té com a objectiu retre homenatge als padrins i les padrines majors de 80 anys, que en aquesta jornada tan assenyalada estan acompanyats pels seus familiars i amics.

Els actes van començar a les 10.30 hores a l'església amb la rebuda als padrins i padrines que participaven a la festa. Acte seguit es va celebrar una Missa. En acabar, l'activitat es va traslladar a La Unió, on la Coral Sant Bartomeu va oferir un concert i es va servir un refrigeri. Tambè es va fer un obsequi. Aquesta festa està



organitzada per l'Ajuntament i l'Associació Cultural de Dones amb la col·laboració econòmica de diverses entitats del municipi, com ara "la Caixa", la Residència L'Esplai, la Farmàcia Pratdepadua, la Cooperativa del Camp L'Íntima,

SAT Frutalpi i San Bartolomé d'Alpicat SCCL.

L'Ajuntament vol expressar el seu agraïment a totes aquestes entitats i reiterar la felicitació a tots els padrins i padrines que van participar en la jornada. Tots sou molt grans!!



► **L'església i La Unió, escenaris d'una festa amb força col·laboradors**

L'església i La Unió van ser els dos escenaris d'una festa que compta amb força col·laboradors, un fet pel qual l'Ajuntament vol expressar el seu agraïment.



L'Ajuntament licita la reurbanització de la plaça de l'Església i la plaça Espanya

El Ple aprova el canvi de nom a plaça de l'1 d'octubre de 2017, que es farà efectiu quan s'inauguri el nou espai cap a finals d'aquest any

L'Ajuntament ha licitat la reurbanització de l'espai que ocupen les actuals plaça de l'Església i plaça Espanya, un indret que, a més, canviarà el nom de l'espai pel de plaça de l'1 d'octubre de 2017 quan s'inaugurin les reformes, que es preveu que sigui a finals d'aquest any.

Amb aquesta mesura es farà efectiva la decisió que es va prendre en la sessió plenària del consistori en què es va sotmetre a votació aquest tema.

Pel que fa a les obres de reforma de la plaça, consisteixen en la reurbanització d'aquesta plaça i de la plaça de l'Església.

El projecte de reurbanització de la zona inclou una actuació a l'entorn de l'església, la zona de La Unió i les futures dependències municipals, que estaran situades a l'edifici de Cal Negre.



De la mateixa manera, la intervenció preveu una reurbanització viària, la substitució dels serveis i la prioritització dels viants, tot mantenint els sentits de la circulació.

L'actuació compta amb un pressupost de 343.000 euros i serà finançada per la Diputació de Lleida amb 135.000 euros, mentre que la resta sortirà de recursos propis de l'Ajuntament.

L'actuació també preveu la

urbanització del carrer del Raval i l'habilitació de 14 places d'aparcament que substituiran les que quedaran eliminades per l'actuació proposada. L'alcalde d'Alpicat, Joan Gilart, va explicar que la previsió és que "les obres de millora de la plaça esperem que estiguin enllestides per finals d'aquest any 2018", coincidint, va afegir Gilart, amb l'acabament de les obres de les noves dependències municipals.



► Adquisició d'un nou porta-fèretres per al cementiri, que oferirà més seguretat

Alpicat ha incorporat un nou servei amb la compra d'un porta-fèretres, un aparell que permetrà millorar la seguretat dels treballadors municipals i dels usuaris del cementiri.



► Reparació del paviment de diversos carrers i camins municipals

El consistori està duent una actuació en diversos carrers i camins de la població, gràcies a la qual se'n repara el paviment. La intervenció té un pressupost de 18.000 euros.

L'Ajuntament crea un centre d'acollida provisional per a gossos

L'Ajuntament va construir un centre d'acollida provisional per a gossos abandonats, una instal·lació on aquests animals poden romandre en espera de ser traslladats al Centre d'Acollida d'Animals d'Alcanó.

Amb la creació d'aquest centre, ubicat al camí dels Robinals, Alpicat disposa d'un equipament que dóna cabuda a aquests animals, un espai on s'han habilitat quatre boxes, que compta amb aigua



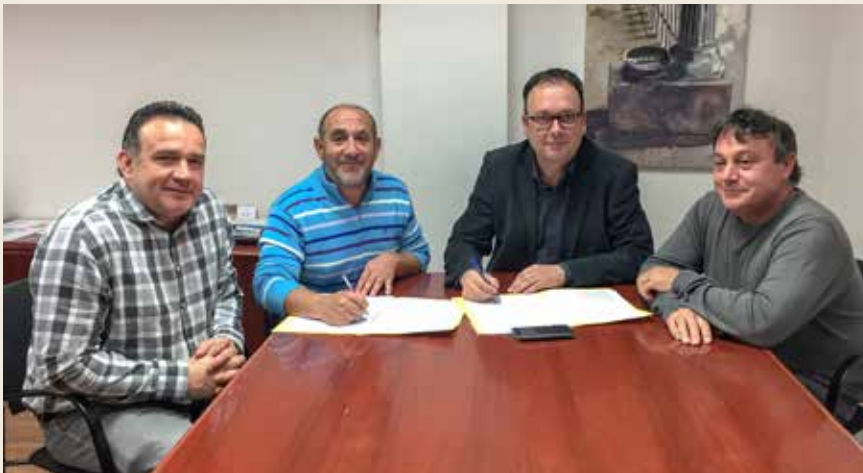
potable i una zona de seguretat, tot plegat en espera de poder traslladar els animals a Alcanó en cas que qualsevol contingència retardi aquesta operació de trasllat.

Recomanació d'identificar, censar i esterilitzar els animals

La Regidoria de Sanitat va donar suport a la campanya 'Sóc responsable-Identifica, censa i esterilitza el teu animal', motiu pel qual va enviar informació als veïns.

Campanya per recollir els excrements

També s'ha impulsat una campanya per tal de conscienciar de la necessitat de recollir els excrements dels animals.



► Refermament de l'aposta per les zones verdes

L'Ajuntament d'Alpicat ha redactat un projecte d'adequació de diferents àrees enjardinades al nucli urbà.



► La Festa de la Matança del Porc reparteix 550 racions

El Parc del Graó es va omplir un any més amb la Festa de la Matança del Porc, que va repartir més de 550 racions.



► Alpicat va recaptar 1.355,23 euros per a La Marató de TV3

Aquesta xifra inclouïa totes les activitats que es van celebrar amb els actes organitzats per l'Ajuntament, l'Associació de Jubilats i Pensionistes, l'Associació de Dones, el Grup de Teatre d'Alpicat i l'AMPA del Dr. Serés.

► 'Alpicat assisteix', un servei per a persones sense autonomia

L'Ajuntament ofereix un servei adreçat a persones en situació de manca d'autonomia temporal o permanent que no puguin desenvolupar de forma autònoma les seves activitats.

TEMPS DE NADAL



► Els Reis i el pessebre monumental no van faltar a la seva cita

El Nadal es va viure amb intensitat a Alpicat, que va comptar amb les cites habituals i no per això menys esperades. És el cas de la cavalcada dels Reis Mags, que van repartir il·lusió i regals a dojo. Tampoc no va faltar a la seva cita el pessebre monumental de les famílies Bagué-Masanés i Ribau-París, amb 40 metres quadrats, 1.000 figures i efectes de tota mena.



► Els més petits, grans protagonistes de les festes nadalènques

Sense cap mena de dubte, els més petits són els grans protagonistes de les festes nadalènques. Així va quedar palès, un any més, amb Nadal a La Unió i el Parc de Nadal, que van oferir activitats de tota mena per als nens i nenes aprofitant les vacances escolars.





CARNAVAL!!!

El Carnaval és una de les festes més esperades a Alpicat. Com és habitual, enguany l'activitat va començar amb la Cercavila, la part de la festa dedicada als més petits, en una jornada en què La Cremallera Teatre va ser l'encarregat de canalitzar l'activitat.

Una setmana més tard, la festa va continuar amb la gran rua del Carnaval i la desfilada de carrosses i comparses participants al setè concurs, i en acabar es va celebrar el sopar a càrrec de l'Associació de Joves. Per acabar, es va celebrar la festa de disfresses.



Cruz i Isanta van guanyar el Duatló, que va aplegar mig miler de participants

El Duatló Popular d'Alpicat va tornar a superar les seves previsions més optimistes en batre el seu rècord de participants en una matinal rodona. Finalment van ser 532 els esportistes que van donar suport a una cita marcadament familiar i que va ser l'acte central de la Festa de l'Esport d'Alpicat. Christian Cruz i Helena Isanta van ser els guanyadors de la prova llarga, on el medallista olímpic Sergi Escobar



va ser segon, mentre que en la curta es van imposar Jan Castellón i Anna Onieva. Amb el centre d'operacions ubicat al Parc del Graó, l'organització, a càrrec de l'Ajuntament d'Alpicat, va progra-

mar dos circuits: l'anomenat 2 constava de 6 kilòmetres de cursa atlètica i 14 de BTT, i el circuit 1 tenia 1,8 kilòmetres de cursa atlètica i 6 de BTT.



Caminada per celebrar el Dia Internacional de la Dona



Marxa Nòrdica per commemorar el Dia Mundial del Càncer de Pròstata



Cloenda amb un seguiment força elevat de la 14a edició de les Jornades Sanitàries



Sebastià Escuer Farreres s'incorpora a la plantilla de treballadors de l'Ajuntament



La Cursa de la Dona va batre el seu rècord amb 253 participants

La Cursa de la Dona d'Alpicat va donar un nou pas en ferm cap a la seva consolidació amb una edició, la tercera, en què va confirmar la línia ascendent iniciada des del primer any.

Ho va fer amb la xifra rècord de 253 participants (per 233 de l'any passat) i amb Angelica Damoc (València), Michaela Istoe (Alpicat) i May Cuadra (Torrefarrera) com a les

tres primeres d'una cita que, com és tradició, va fer que l'esport es donés la mà amb la solidaritat, perquè un any més va col·laborat amb l'AECC-Catalunya contra el Càncer, a la qual va donar la recaptació íntegra de les inscripcions.

La prova es va disputar sobre un recorregut de 6 kilòmetres idèntic al de l'any anterior, amb la sortida i l'arribada ubicades al Parc del Graó.



► Larroya-Giménez i Solsona-Serrador, campions en pàdel

Les parelles Carolina Larroya-Susanna Giménez, en la categoria femenina, i Salvador Solsona-Pep Serrador, en la masculina/mixta, van ser els guanyadors de la quarta edició del Torneig de Pàdel Alpicat Solidari, que es va celebrar a les pistes del Parc del Graó.

El torneig es va disputar durant tot un dia i tenia caràcter solidari, ja que estava organitzat per l'Ajuntament a benefici del Banc d'Aliments i del Projecte per al Desenvolupament dut a terme conjuntament entre Alpicat Solidari i l'Institut Manuel de Montsuar. A l'acte de lliurament de premis hi va assistir el regidor d'Esports, Albert Costa.



► Els alpicatins van tornar a caminar amb motiu del Dia Mundial del Parkinson

Alpicat va celebrar una caminada en commemoració del Dia Mundial del Parkinson. La jornada va ser organitzada per la Regidoria de Sanitat de l'Ajuntament i tenia com a reptes sensibilitzar els alpicatins i alpicatines davant aquesta malaltia.



► La plaça de Gaudí va ser un dels punts de sortida del Camí Universal a Lleida

La plaça de Gaudí va ser un dels punts de sortida del Camí Universal a Lleida, activitat que tenia com a destí final comú la Seu Vella i que proposava una caminada amb cinc vies en representació dels cinc continents. Des d'Alpicat sortia l'anomenada 'Via Europa'.

CASSA ja informa de les avaries al web i per SMS als clients en un servei pioner

L'Ajuntament d'Alpicat i CASSA van presentar les noves eines per potenciar la informació del servei d'aigües al municipi, gràcies a una iniciativa pionera consistent en la implantació d'un nou software integral de gestió del servei que ha desenvolupat el personal de la companyia d'aigües: el SIGEA.

Aquest programa, que integra quatre mòduls bàsics i que permet als tècnics i operaris de CASSA conèixer en temps real tot tipus d'informació i incidències en la xarxa de distribució, obre també la companyia a la ciutadania, oferint informació d'utilitat en l'entorn digital.

La presentació va comptar amb la participació de l'alcalde Joan Gilart i d'Andreu Salvadó, gerent de concessions de CASSA. Es tracta d'un servei pioner que ofereix una informació ràpida i útil a l'usuari, posant a la seva disposició un mitjà àgil per resoldre les possibles incidències.

Al nou web (www.cassa.es/municipi/alpicat), el client pot



Alerta també de la previsió de restabliment, entre d'altres serveis

veure les interrupcions actuals en el servei, o bé les obres previstes de millora de la xarxa. A més, els veïns poden també notificar a CASSA qualsevol fuita que detectin omplint un

formulari. La informació arriba directament als tècnics, que procedeixen a reparar la incidència el més ràpid possible.

El nou sistema intel·ligent de gestió del servei d'aigües d'Alpicat permet, també, enviar notificacions als clients a través d'SMS. Es tracta d'aviso no comercials, és a dir, CASSA no envia cap informació tret de les avaries a la xarxa d'aigua que afectin el domicili del client. L'SMS inclou, també, la previsió de restabliment del servei. Tots aquells que informin prèviament a CASSA del seu número de mòbil rebran un primer SMS informant de l'alta gratuïta en aquest nou servei i amb la possibilitat de donar-se de baixa voluntàriament. D'aquesta manera, tots els clients podran donar-se d'alta gratuïtament omplint un senzill formulari al web.

El SIGEA també implica importants millores l'àrea d'Operacions, ja que els tècnics de CASSA a Alpicat van equipats amb tauletes i, en cas d'avarria, això minimitza l'afectació.





Ajuntament
d'Alpicat



POTENCIEM LA INFORMACIÓ DEL SERVEI D'AIGÜES

El servei
d'aigües,
al mòbil.

PÀGINA WEB

WWW.CASSA.ES/MUNICIPI/ALPICAT

Troba totes les incidències a la xarxa d'aigües en temps real, així com la previsió de restabliment i afectats.

AVISOS SMS

SERVEI GRATUÏT (ALTA PRÈVIA)

Dóna't d'alta al servei d'avisos SMS i CASSA t'enviarà un missatge al mòbil en cas d'avaría.

www.cassa.es/municipi/alpicat

#MésQueAigua

Digues-m'ho a la cara

“Papa, va” o “papa, prou” van ser dues de les frases que quan era petit sovint sentia dir a la meua germana adolescent quan anàvem en família a qualsevol lloc públic. Era força habitual haver d'aturar-nos pel carrer cada dos per tres perquè el senyor s'aturava a parlar amb algú. Aquell sentiment de vergonya que sentien uns fills adolescents constantment preocupats per la seva imatge i el “què diran” va deixar pas a un sentiment totalment contrari, el d'orgull i satisfacció, com diria aquell. En aquell moment no era conscient del valor de ser curios, de preguntar, i d'interessar-se per les coses que passen al teu voltant. Avui en dia, més d'un cop m'han associat a ell per la manera de gesticular, d'entonar la veu o de l'actitud en una conversa. Aquestes característiques, al meu entendre, virtuts, poden ser cabdals en professions de contacte amb la gent, com la periodística, però en definitiva, crec que hauríem de considerar-les importants per a qualsevol feina que impliqui més que una sola persona, és a dir, totes.

Arran d'això m'he hagut de fer la següent pregunta. Seria el meu pare igual d'hàbil comunicant i socialitzant amb la gent cara a cara si a l'edat de tres anys li haguessin posat una tauleta tàctil a les mans, als set una consola i als deu li haguessin obert un compte a Facebook? N'estic convençut que no. No vull donar a entendre que les tecnologies de la comunicació només tenen un aspecte negatiu en aquells que les utilitzen, de fet jo mateix sóc nadiu digital, la meua



“Convertim-nos en defensors de la conversa de carn i ossos, de tu a tu”

generació ha interactuat amb la tecnologia des de les primeres etapes de la infantesa i té un coneixement i un domini notable de les seves aplicacions. Un contrast clar respecte a la generació de la meua padrina. “Deixa aquest aparato”, m'ha dit algun cop referint-se al telèfon mòbil. Jo miro d'explicar-li que per fer el que he fet en els darrers deu minuts que fa que m'observa, ella hauria d'haver invertit un matí sencer anant a fer la compra, passant pel banc i per correus. Ara bé, relacionar-te amb algú cara a cara, dubto que pugui ser igualat per cap experiència tecnològica, i per això quan estic per la meua padrina, hi estic, i el mòbil procuro tenir-lo ben guardat.

Ho hem de reconèixer. Som uns autèntics cracs gestionant la nostra identitat digital i fent créixer la nostra reputació a Instagram o compartint contingut a Facebook. Diuen que mirem el mòbil 150 vegades en un dia i que no passem ni

una hora en revisar els missatges de Whatsapp. Passem bona part del temps comunicant-nos, però en molts casos davant d'una pantalla, fins al punt que hi ha gent que li costa mantenir una conversa, fins i tot si és telefònica. Aquest no és un tema de discussió nou, més aviat està esdevenint un tòpic els darrers anys i sempre resulta interessant posar-hi una mica de llum. El Sant Jordi de l'any passat em va caure a les mans el llibre “En defensa de la conversació”, de Sherry Turkle, una psicòloga americana. Es dedica a investigar com la fugida de la conversa que hem experimentat en els últims anys ha debilitat les nostres relacions socials, la nostra creativitat i la nostra productivitat. També les conseqüències que té el fet de no parlar cara a cara amb nosaltres mateixos, amb la família, els amics o les nostres parelles sentimentals, però també el no fer-ho en l'àmbit de l'educació i el món laboral. Turkle afirma que la conversa és la base de la democràcia i els negocis; en l'esfera privada, sustenta l'empatia, l'amistat, l'amor, l'aprenentatge i la productivitat. Convertim-nos doncs en defensors de la conversa de carn i ossos, la de tu a tu, i diguem-nos les coses a la cara.

PERE MARIA GILART

Periodista





Un estiu ben fresc

Consells per evitar problemes causats per la calor



Les temperatures molt extremes i l'excés de calor produeixen una pèrdua de líquids i de sals minerals (clor, potassi, sodi,...) necessaris per a l'organisme. Aquest fet pot agreujar una malaltia crònica o provocar deshidratació i esgotament. Si l'exposició a temperatures tan elevades es perllonga, es pot patir un cop de calor, una situació que pot acabar sent greu.

Hi ha alguns símptomes que ens poden alertar que algú està patint un cop de calor: temperatura molt alta, mal de cap, nàusees, set intensa, convulsions, somnolència o pèrdua de coneixement.

Davant d'aquests símptomes, traslladeu la persona afectada a un indret més fresc, doneu-li aigua, mulleu-la i venteu-la. I aviseu urgentment els serveis sanitaris o truqueu al 061.

Com que, en qualsevol cas, el millor tractament és la prevenció, aquí teniu un seguit de consells per minimitzar els efectes de la calor:

Hi ha símptomes que ens poden alertar que algú està patint un cop de calor

A casa, controleu la temperatura:

- Durant les hores de sol, tanqueu les persianes de les finestres on toca.
- Obriu les finestres de casa durant la nit, per refrescar-la.
- Esteu-vos a les estances més fresques.
- Recorreu a algun tipus de climatització (ventiladors, aire condicionat, ventalls) per refrescar l'ambient.
- Refresqueu-vos sovint amb dutxes, tovalloles mullades amb aigua, etc.

Al carrer, eviteu el sol directe:

- Porteu una gorra o un barret, utilitzeu protecció solar.
- Utilitzeu roba lleugera (com la de cotó), de colors clars i que no sigui ajustada
- Procureu caminar per l'om-

bra, estar sota un para-sol quan sigueu a la platja i descanseu en llocs frescos del carrer o en espais tancats que estiguin climatitzats

-Porteu aigua i beveu-ne sovint.

-Mulleu-vos una mica la cara i, fins i tot, la roba.

-Vigileu en els trajectes amb cotxe durant les hores de més sol i no hi deixeu els infants o a persones fràgils amb les finestres tancades.

-Limiteu l'activitat física, al migdia que és quan fa més calor.

-Reduïu les activitats intenses.

Beveu i vigileu amb l'alimentació:

-Beveu aigua i suc de fruita tant com pugueu, fins i tot sense tenir set.

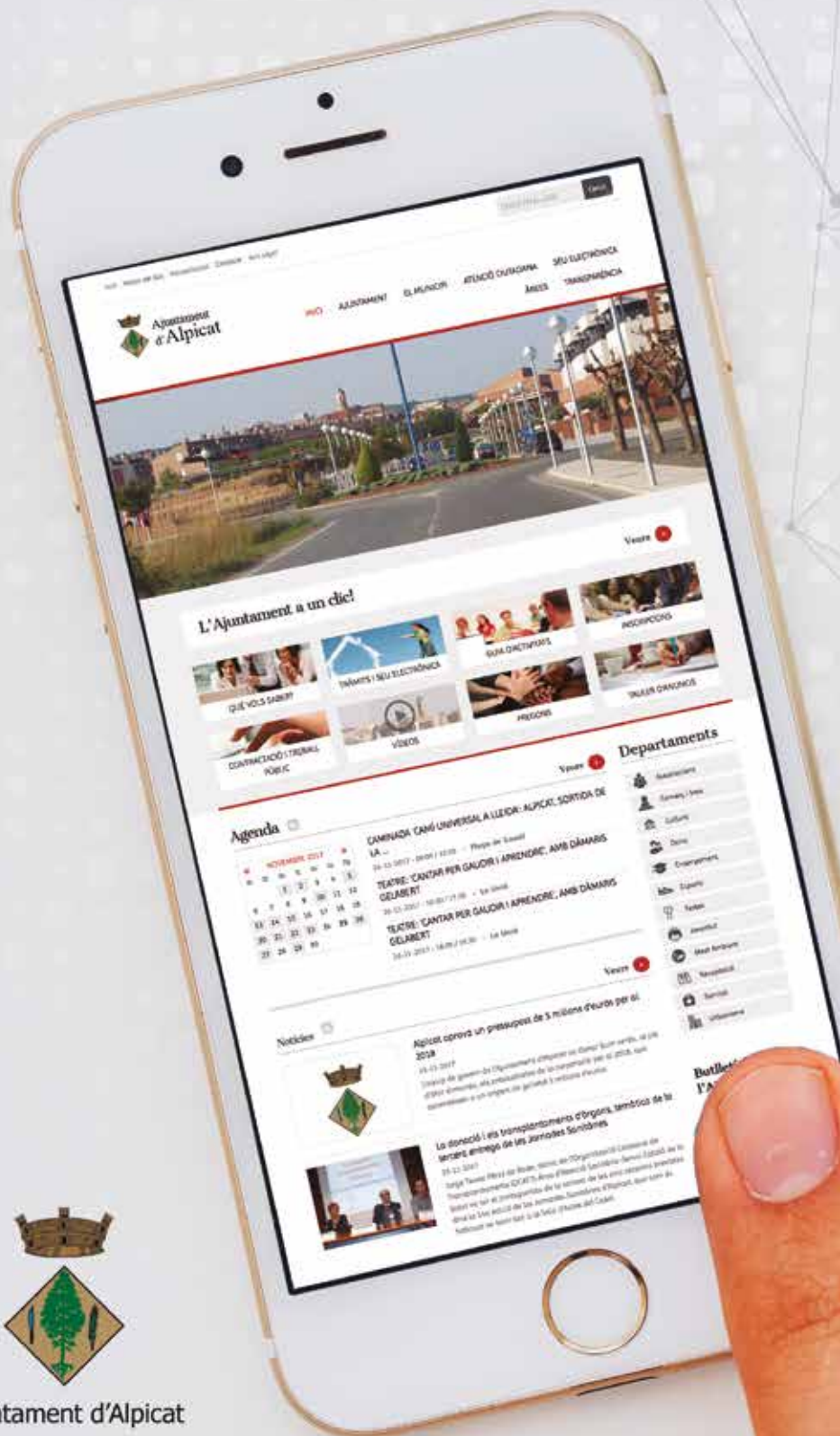
-No prengueu begudes alcohòliques.

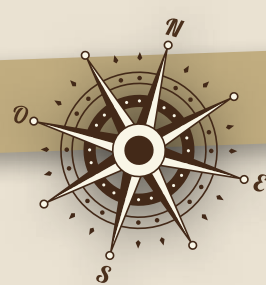
-Eviteu els menjars molt calents i els que aporten moltes calories.

**Professionals EAP
Lleida Rural Nord
Consultori Alpicat
Gestió de Serveis Sanitaris**

Tot Alpicat en un clic a www.alpicat.cat

Segueix-nos a





MARICEL BEÀ PIGRAU

Quan va marxar d'Alpicat?

Als 18 anys.

Quins motius la van dur a prendre la decisió de marxar?

En primer lloc, estudiar idiomes, i després treballar.

En aquell moment, ho va fer pensant en tornar o bé tenia clar que seria per sempre?

No ho tenia massa clar, doncs no sabia ben bé què faria.

Se n'ha penedit algun cop d'haver marxat?

No, penso que va ser la millor decisió que vaig prendre.

Què és el que més recorda de quan vivia a Alpicat?

Ho recordo tot molt bé, i la veritat és que va ser una de les millors èpoques de la meua vida. Recordo els familiars, els amics i la vida divertida que teníem.

Quina és la seva relació actual amb Alpicat?

La meua família, els amics i els records són allí, i sempre que puc faig una escapada.

Què és el que enyora més?

Tenir la família més a prop.

Exerceix d'alpicatina allà per on va?

Sí, i tant, jo sempre sóc i seré d'Alpicat, i així ho dic a tot-hom.

Com es veu Alpicat des de la distància?

Amb nostàlgia.

Com ens veuen als catalans o als espanyols a l'estranger?

Crec que amb molt respecte i amb ganes de conèixer el nostre país.

La percepció d'Egipte o de Dubai que tenim aquí, és molt diferent de la realitat?

Sí, és molt diferent de quan tu hi vius. Tot i sent molt diferents,



són països on un ho pot passar molt bé i tenir una vida feliç. Tot i que caldria aprofundir bastant més per respondre a aquesta pregunta. **S'ha plantejat tornar algun dia a Alpicat per instal·lar-s'hi?**

No, la meua vida ara és a Egipte i també a Arenys de Mar, on tinc els meus germans, però això sí, sempre tindrè un temps per venir al poble.

PASSAPORT



NOM: Maricel Beà Pigrau.
EDAT: 65 anys.
ESTAT CIVIL I FILLS: casada i dos fills.
PROFESSIÓ: turisme.
RESIDENCIA ACTUAL: El Caire (Egipte).
ALTRES LLOCS ON HA VISQUIT: Alpicat i Arenys de Mar.
IDIOMES QUE PARLA I QUINS SÓN: català, castellà, francès, anglès, àrab i italià.



Els actes de Setmana Santa van aplegar nombrosos fidels

Tal com mana la tradició, Alpicat va viure amb intensitat les celebracions litúrgiques de la Setmana Santa, que van tenir un dels seus moments culminants Divendres Sant amb el Viacrucis i la Processó del Calvari, que van aplegar nombrosos fidels.



Més enllà dels actes religiosos, els més petits van poder gaudir de 'Setmana Santa a La Unió', una activitat en la que, coincidint amb les vacances escolars, s'hi van incloure tallers de circ, màgia i jocs, així com espectacles per als infants.

La Biblioteca va realitzar 243 activitats i va prestar 22.369 documents l'any 2017

La Biblioteca d'Alpicat, amb una obertura de 60 hores setmanals, va tenir l'any 2017 un total de 36.464 visitants presencials i 102.803 virtuals (a les xarxes de Facebook, Twitter, Whatsapp, Youtube, 4 blocs, Web i portal de premsa).

Actualment la Biblioteca compta amb 3.953 carnets d'usuaris, una xifra que suposa un 62,7% de la població. El total de documents prestats als lectors va ser de 22.369. Els usu-

*Sóc de
Biblioteca*



aris que van utilitzar els serveis de Wifi, Internet i Ofimàtica gairebé van arribar als 5.000. Un còmput de 4.656 persones van assistir a les 243 activitats de promoció de la lectura que

es van anar realitzant al llarg de l'any, amb hores del conte, contes musicals, tallers del Racó de Pares, clubs de lectura, lectures en veu alta setmanals a tres residències, etc.



► Lliurament de premis del tercer concurs BiblioNadal Fet a Mà, en què hi van participar 22 famílies

La Biblioteca Sant Bartomeu va acollir l'acte de lliurament de premis del concurs BiblioNadal Fet a Mà.

Enguany era la tercera edició de BiblioNadal Fet a Mà, que en aquesta ocasió es va dedicar als pessebres. Hi van par-

ticipar un total de 22 famílies, ja que el concurs es desenvolupava en una categoria única familiar. El primer premi va correspondre a la família Tornos Escuer, el segon a la família Molina Torres i el tercer a la família Prat Piqué.



► Exposició monogràfica 'S'ha escrit un crim?'

La Biblioteca també va ser el camp d'acció de l'exposició monogràfica 'S'ha escrit un crim?', una mostra organitzada pel Consell Català del Llibre Infantil i Juvenil que incloïa històries de detectius, lladres i serenos, amb visites concertades i jocs de pistes per posar a prova els participants.

**Horari d'hivern
(16 setembre-14 juny):**

De dilluns a divendres, de 8:30 a 20:30 h.

Horari d'estiu (15 juny-15 setembre):

Dilluns, de 14:00 a 20:00 h.

De dimarts a divendres, de 9:00 a 14:00 h.



La Bibiloteca viu Sant Jordi

El passat 23 d'abril vam celebrar a la plaça de la Biblioteca el nostre 28è aniversari i la diada de Sant Jordi, amb activitats programades durant tot el dia, de 10 del matí a 8 del vespre.

Més de mig miler d'alpicatins ens van fer costat en aquestes celebracions, assistint als actes o comprant llibres a la parada de la Biblioteca. Aquest era el setè any consecutiu que muntàvem parada de Sant

Jordi en col·laboració amb la llibreria Punt de Llibre. Vam poder posar a la venda més de 300 títols infantils, juvenils i per adults. També vam comptar amb la col·laboració de l'Institut d'Alpicat, que oferia xapes personalitzades i poemes per acompanyar la rosa.

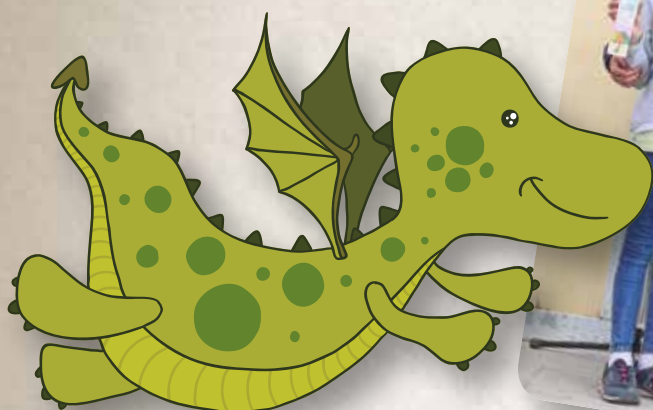
A les 10, ens van visitar els alumnes de P2 de la llar d'infants municipal L'Estel, que, com és habitual, van regalar una rosa feta per ells a cadascuna de les bibliote-

càries. Després de fullejar els llibres infantils que teníem a la venda, van poder escoltar el conte "El colibrí". Es tractava d'un conte sobre la importància de la conservació de la natura, il·lustrat en directe per una de les noies de Solaç. Seguidament, es va oferir un segon passi del conte als alumnes de 2n de l'Escola Dr. Serés. A la tarda, es va fer el lliurament dels premis del 13è concurs BiblioPunt i del 1r concurs de BiblioBooktrailers. Es van repartir onze premis del concurs de punts de llibre i cinc premis del concurs de booktrailers.

Enguany s'han presentat un total de 124 punts de llibre i 17 booktrailers, que correspon a la totalitat de l'alumnat de l'Institut. Una molt bona participació! Els dotze nois i noies de l'institut premiats van guanyar una entrada de cinema amb beguda i crispetes per a cadascun d'ells.

Pel que fa a les categories infantils del concurs BiblioPunt, el premi consistia en lots de lli-





bres; per la categoria juvenil, hi havia vals de compra per Abacus per valor de 50 i 25 euros; per últim, premi en metàl·lic per la categoria adulta, amb talons per valor de 150 i 75 euros. Tots ells van rebre també un diploma i un plec del seu punt de llibre editat.

A les 6 va tenir lloc la tradicional hora del conte musical especial aniversari i Sant Jordi, amb un conte de cada temàtica. La música en aquesta ocasió va anar a càrrec d'un trio de vent amb les alumnes de l'Escola Municipal de Música (EMMA) Carla Lamora, Carlota Valentines i Laia Vall-Ilovera. Un inesperat ruixat ens va obligar a celebrar aquesta hora del

conte a la sala infantil, però igualment va ser tot un èxit!

Com a cloenda d'aquest dia festiu, Fabra Formació va portar un photocall de Sant Jordi per fer-se fotos els petits i va fer dos tallers de manualitats. Els assistents podien triar entre un drac amb material reciclat i un punt de llibre de la princesa, el cavaller o el drac.

El llibre més venut a la nostra parada va ser "1-0. Basat en fets reals", escrit per quatre joves periodistes, dos dels quals molt vinculats al nostre municipi: Abel Pujol i Pere M. Gilart. Aquest llibre ja forma part de la col·lecció local de la Biblioteca. Enhorabona als seus autors per l'èxit aconseguit!



► La Biblioteca a l'estiu

La Biblioteca va tancar durant el maig la programació de les hores del conte, el Racó de Pares i els clubs de lectura, sempre coincidint amb el final de curs escolar. Aquestes activitats es reprendran a l'octubre. A més, el dissabte 2 de juny es va celebrar la XIX Festa del Llibre Gegant i el 18 de juny s'ha donat el tret de sortida de la 7a BiblioCursa. Bon estiu i molta lectura!



Nom i cognoms: JAHARA JAITEH KRUBALLY
Edat: 17

Estat civil i fills: solter

Passions: el futbol i passar-m'ho bé amb els amics

El Jahara va nàixer a Gàmbia fa poc més de 17 anys, però amb menys d'1 any ja va arribar a Alpicat, on ha viscut fins avui i on ha estat escolaritzat. Parla un català perfecte i és un alpicatí més, participant activament a la vida social del poble. Juga a futbol a l'equip juvenil de l'Alpicat i ha estat convocat en diverses ocasions pel primer i pel segon equip del club. A més, és el segon entrenador del benjamí B d'Alpicat, que enguany ha estat campió de Lliga, i per aquest motiu l'han reconegut a la Nit dels Campions de la Federació Catalana de Futbol.

Ets més de dia o de nit?

De dia.

Prefereixes parlar o escoltar?

Fifty fifty.

El teu caràcter t'ha ocasionat algun problema?

No.

Segueixes l'actualitat o prefereixes viure més al marge?

És més de dia que de nit i diu (rient) que es mira poc al mirall

Segueixo l'actualitat de lo que m'interessa.

Televisió, ràdio o premsa escrita?

Millor televisió.

Quina és la teva xarxa social favorita?

No en tinc cap de favorita.

Podries viure sense el mòbil?

No.

I sense internet?

Menys.

Creus en la sort?

Més o menys.

Prefereixes la rutina o la improvisació?

Improvisació.

Banyera o dutxa?

Dutxa.

Carn o peix?

Els dos.

T'atreuen més les persones sensibles o les imaginatives?

És igual.

Prefereixes portar o deixar-te portar?

Portar.

Quants amics tens?

Bastants.

Et consideres tossut?

Una mica.

Et consideres una persona organitzada o caòtica?

Una mica dels dos.

Què creus que és millor: saber organitzar o saber adaptar-se?

Mai se sap, però millor adaptar-se.

Et mires molt al mirall?

Poc, hahaha!

Creus en l'amor a primera vista?

No.

Els joves d'avui estan millor o preparats que els d'abans?

Alguns sí i alguns no.

Alpicat és...

Un dels millors pobles.



Nom: FRANCISCA IBARS IBARS
Edat: 94

Estat civil i fills: vídua, amb dos fills
Professió (abans de jubilar-se): mestressa de casa i ajudar a les feines del camp



Fa més de 30 anys que va col·laborar amb una rifa de Mans Unides de Lleida. Va pensar que seria bo trobar companyes del poble que col·laboressin en vendre talonaris de la rifa i els van despatxar tots. No em van tenir prou i van pensar en fer una festa dedicada a Mans Unides i van escollir Santa Àgueda, tot fent una xocolatada que s'ha convertit en un clàssic. Va ser un èxit! Envalentides, van pensar que podrien aplegar-se i reunir-se per cosir coses per la casa i fer un 'rastrillo' pels vols de Nadal. S'ha convertit en una tradició i en un èxit, fins al punt que Mans Unides d'Alpicat és de les que aporta més a la delegació de Lleida.

És més de dia o de nit?

M'agrada més el dia.

Prefereix parlar o escoltar?

M'agrada molt la conversa, tant escoltar com parlar.

Quina estació de l'any és la seva favorita?

Prefereixo l'estiu, tot i que fins molt gran ens fèiem un tip de treballar collint fruita.

El millor i el pitjor dia de la setmana?

El que menys m'agrada dilluns i el que més, dissabte.

Segueix l'actualitat o prefereix viure més al marge?

Procuro estar 'al tanto' de l'actualitat, i sobretot del que passa al poble.

Televisió, ràdio o premsa escrita?

Televisió, llegeixo el full dominical i, de tant en quant, alguna revista de labor.

El seu mitjà de transport preferit és...

...que em portin en cotxe.

El fi justifica els mitjans?

No, per aconseguir una cosa, per bona que sembli, no s'hi val tot.

Creu en la sort?

Sí, perquè alguna vegada n'hem tingut, i amb la família molta.

Mar o muntanya?

Ni mar, ni muntanya. Pla, on he viscut sempre.

Carn o peix?

Sóc més de plats de carn, com ara canelons, per ser d'interior, però també m'agrada el peix.

Quin és el darrer llibre que ha llegit?

M'agrada rellegir 'Terra i Ànima', d'Anicet Villar de Serchs, que llegia quan era molt jove, amb lectures senzilles, curtes i agradables sobre Catalunya.

Una pel·lícula?

Em va agradar molt 'Dónde vas Alfonso XII'. Ara m'entreting veient 'Cine de barrio'.

Qui paga mana?

Sí, si té raó.

La seva millor virtut és...

...el treball. M'esforço tant com puc fent les coses.

I el seu defecte més gran és...

...sóc molt patidora.

Es mira molt al mirall?

Sempre que surto, perquè m'agrada anar bé.

Alpicat és...

...per mi, ho és tot. Tota la meua vida ha transcorregut aquí, i no ha parat de millorar.

L'alegria de treballar

La **Carme Estela** es jubila enguany. Després de tota una vida treballant en la que ha estat la seva vocació, la infermeria, i fent des del 2002 a Alpicat, ara penjarà la bata i dirà adéu a consultes, a pacients, a termòmetres i a vacunes. Un pas que per a altres és sinònim de dubtes, de por fins i tot davant el fet d'entrar en una etapa d'oci tan merescuda com desconeguda, però que ella afronta amb la mateixa il·lusió amb la que sempre ha anat a treballar. La il·lusió d'una persona alegre, enamorada de la seva feina i que ha intentat fer les coses el millor possible, tal com ella mateixa diu. Una il·lusió que ara espera traslladar a l'etapa de jubilació.

Alpicat està bé de salut?

Sí, està molt bé. Majoritàriament, la gent és sensible i curiosa amb la seva autocura. Per exemple, vénen a les vacunacions i a les revisions periòdiques amb el seu metge i infermera, també participen en jornades divulgatives que s'organitzen des del consultori, responen molt bé a totes les citacions, a les revisions periòdiques, als cribatges poblacionals com el del càncer de còlon, a les activitats comunitàries d'exercici físic, i més...

Centrant-nos en la seva parcel·la, la de pediatria, com ha canviat aquest àmbit des que vostè va començar?

El gran punt d'inflexió va ser l'arribada del primer pediatra a Alpicat, el doctor CÉSAR Cornejo. Després han continuat les doctores Mireia Astals i Imma Morales. Amb els tres, he tingut el plaer de treballar i hem pogut veure com una atenció pediàtrica a la població infantil de manera especifi-

ca permet atendre molt millor i de manera concreta tots els infants de 0 a 14 anys, fomentant la promoció i prevenció de la salut i el seguiment de la malaltia.

I la salut en general?

En els últims anys ha crescut molt l'expectativa de vida de la població catalana, de fet estem entre els tres millors països del món. Hem d'estar satisfets del nostre nivell de salut i del sistema sanitari que tenim.

Creu que els pares d'avui en dia estan més o menys preparats per cuidar la canalla?

Els pares d'avui en dia estan molt sensibilitzats envers l'estat de salut dels seus fills; es preocupen, demanen informació i això s'acompanya del gran material informatiu i divulgatiu d'Internet, les xarxes socials i les xerrades que organitzem. Sense oblidar-nos dels remeis casolans i els bons consells de les padrines i els padrins amb la saviesa popular que tenen.

Algun remei casolà o 'truco'



**“D’Alpicat
m’agrada el
contacte amb
la gent, sentir-
me a gust i ben
rebuda... Puc
dir, sincerament,
Alpicat t’estimo”**





“Un consell per créixer sans? La dieta equilibrada, l'exercici físic, l'aire lliure i, en especial, intentar donar-los una vida joiosa”

per fer créixer la sana?

La dieta equilibrada, l'exercici físic, l'aire lliure i, en especial, intentar donar-los una vida joiosa. Els infants són esponges que es nodreixen del seu entorn, i un entorn alegre és més saludable.

Aquest any les Jornades Sanitàries d'Alpicat han estat de nou un èxit. Això demostra que hi ha molt interès pel tema de la salut. Com veu les jornades?

Les jornades, tot i la seva maduresa, perquè ja fa molts anys, gaudeixen de molt bona salut. Aquí, m'agradaria agrair la tasca del doctor Carles Roca per la seva tenacitat en

mantenir vives aquestes jornades, una tasca summament difícil quan ja són molts els anys que es repeteixen.

Per què es va dedicar a la seva feina? I per què, més concretament, a la pediatria?

Sempre havia volgut exercir una feina vocacional, i per mi la infermeria ho era. Fonamentalment, durant tota la vida he fet infermeria hospitalària, i al 2002 vaig fer un gir professional iniciant-me en el que podia ser un repte per a mi, com era la infermeria pediàtrica en l'Atenció Primària de manera continuada.

Què és el millor i el pitjor de la

seva feina?

La meva feina em dóna moltes satisfaccions, entre elles veure créixer els infants de manera saludable i el contacte amb la ciutadania envers els aspectes que concerneixen a la seva salut. El pitjor, en menors ocasions, que ens acompanya el patiment, que quan es tracta d'un infant, encara pot arribar a ser més dolorós.

Quin consell donaria als/a les que comencen ara o als/a les que si volen dedicar?

Des de l'experiència diària, que visquin la professió amb plenitud i amb voluntat de servei al ciutadà i a l'infant.

Quines creu que han de ser les principals característiques d'una bona infermera?

Principalment, tenir il·lusió i creure en la professió. També, però, s'ha de ser conscient de la responsabilitat professional que requereix, i l'empatia és quelcom bàsic en aquest punt. Cada persona viu les situacions de manera diferent, i s'ha de saber conèixer aquestes diferències. Per exemple, una situació que es pot veure semblant, viscuda per un nen o un adolescent pot acabar esdevenint molt diferent i la infermera ha de saber com pot ajudar.

És complicada la relació entre infermera i pacients?

No, la gent col·labora molt i s'estableix un clima entre usuari i professional assistencial que fomenta un marc de confiança que és important perquè la visita arribi a conclusions desitjades. Un dia poder es tracta d'una vacuna, un altre podria ser uns consells per a la grip, també hi ha ocasions més complexes.

Com li agradaria que la recordessin un cop es jubili?

Com una persona alegre, ena-



“Per ser una bona infermera recomanaria tenir il·lusió i empatia, creure en la professió, i ser conscient de la responsabilitat professional que requereix”

morada de la seva professió i que va intentar fer les coses el millor possible.

I ara que es jubila, com veu la vida? Li fa 'por' deixar de treballar?

Veig la vida més tranquil·la i molt positiva. No em fa por, en absolut. Serà una nova etapa. Cal donar pas a les noves generacions i sense deixar els coneixements, perquè tota la vida et mantens format en allò que has estudiat. Podré tenir l'oportunitat de dedicar-me

més a la família i podré fer activitats que sempre havia volgut fer.

Al marge de la feina, quines són les seves aficions?

M'agrada viatjar, la pintura, les tertúlies amb familiars i amics...

Com ha viscut l'evolució i el creixement d'Alpicat?

Alpicat ha tingut diverses èpoques de creixement a causa de la seva proximitat amb Lleida, mantenint un major contacte amb l'ambient rural, el que el fa molt més atractiu.

Com a ciutadana d'Alpicat des de l'any 2002, el poble ha vist canvis espectaculars per a bé. Puc dir que Alpicat és la meua ciutat, té tot el que hi necessito per viure i desenvolupar-me.

Que és el que més li agrada del poble?

El contacte amb la seva gent, el fet de poder entrar en les seves botigues i trobar que sóc ben rebuda i sentir-me molt a gust... Puc dir, sincerament, Alpicat t'estimo.

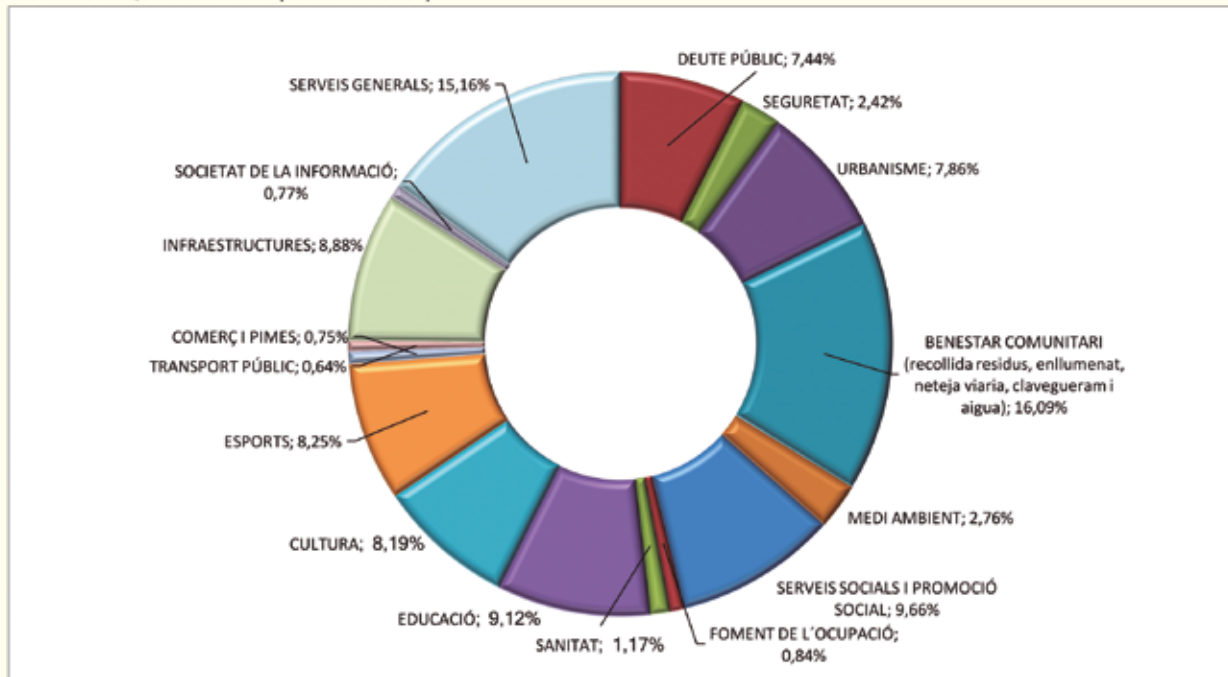
Amb les dades a la mà: liquidació del pressupost de l'exercici 2017

La liquidació del pressupost de l'exercici 2017, aprovada el passat mes de febrer, és el document que millor defineix l'execució del pressupost municipal.

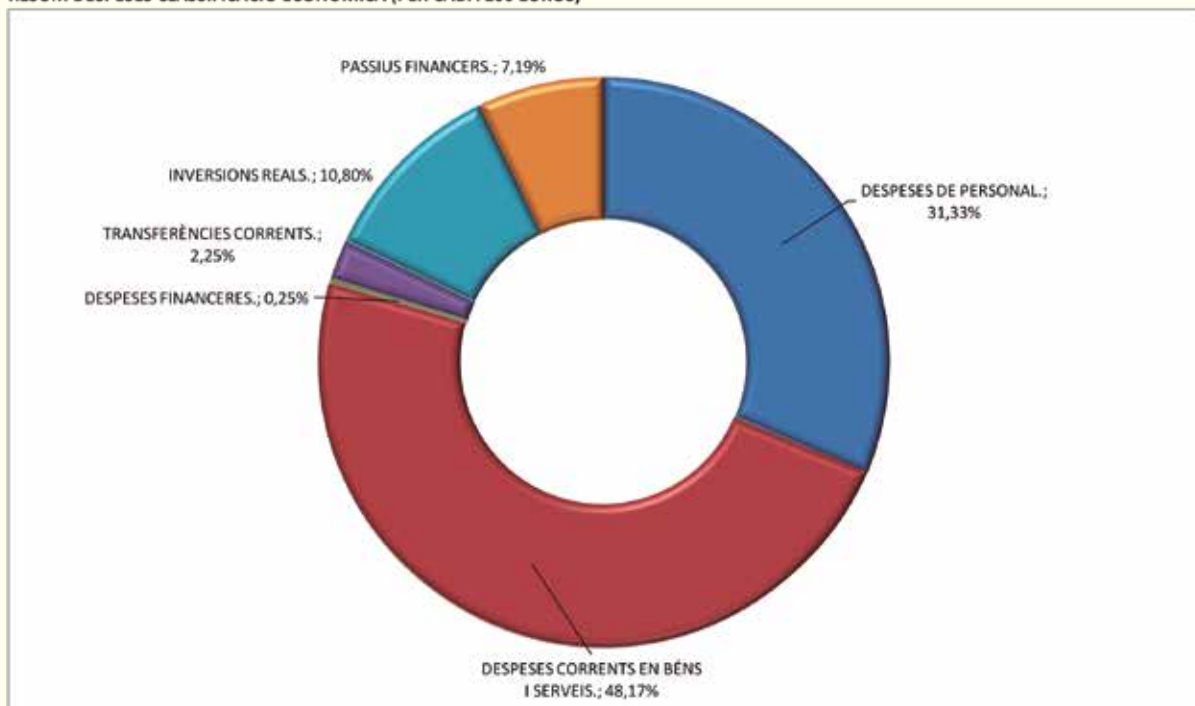
Amb aquestes dades a la mà, es poden identificar les línies estratègiques dels governs i fixar els objectius que millor s'adaptin a les necessitats del municipi.

Durant el 2017, el període de pagament a proveïdors es va reduir fins als 10 dies, corroborant el compromís de complir amb la normativa vigent, que estableix el límit en 30 dies.

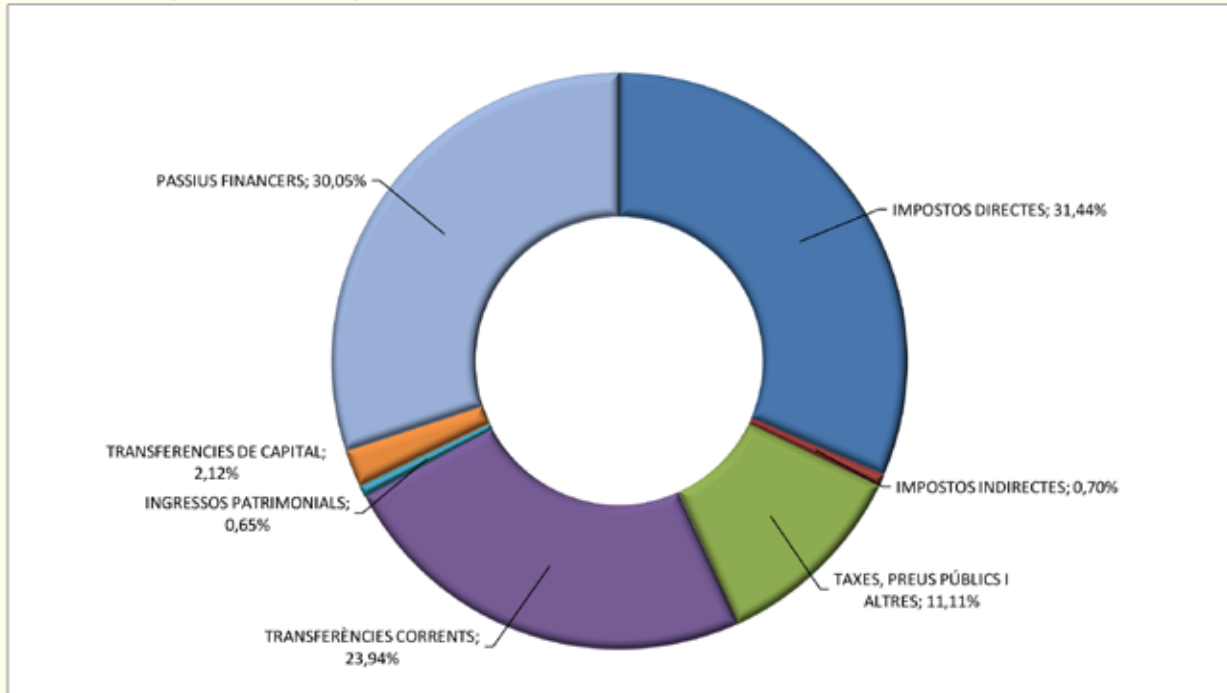
RESUM POLÍTIQUES DE DESPESA (CADA 100 EUROS)



RESUM DESPESES CLASSIFICACIÓ ECONÒMICA (PER CADA 100 EUROS)



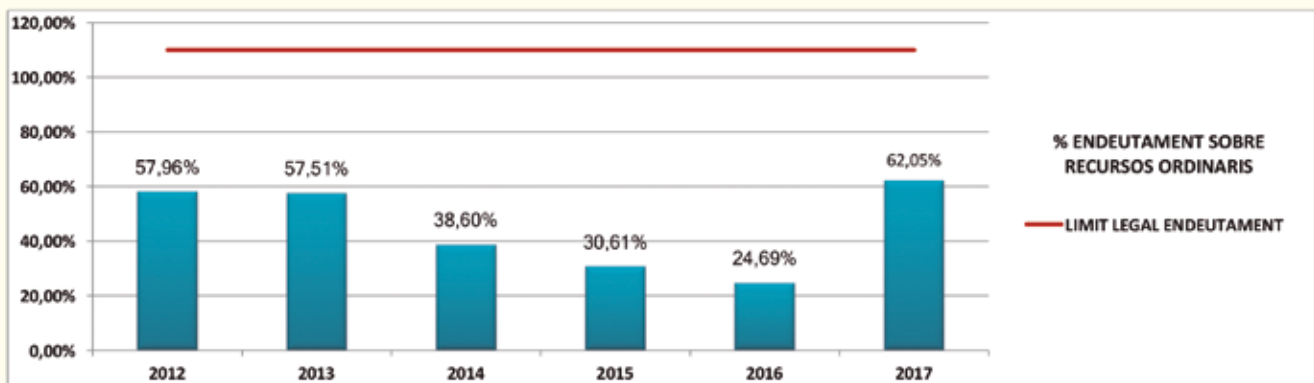
RESUM INGRESSOS (PER CADA 100 EUROS)



ENDEUTAMENT

Durant l'any 2017, es va concertar una operació de crèdit a llarg termini per dur a terme l'execució de les obres previstes al pressupost.

Tot i l'operació, l'Ajuntament d'Alpicat es troba a una important distància respecte el límit legal establert.



L'Ajuntament es troba lluny del límit legal establert per aquest concepte

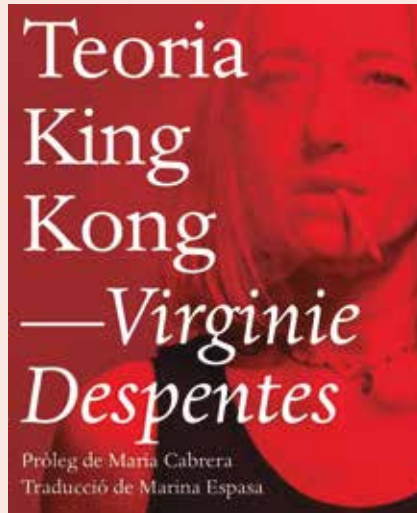


#Metoo o sacsejar-ho tot

Escric aquest article l'endemà que l'actriu Asia Argento va sorprendre tothom quan, abans del lliurament del premi a la millor actriu al Festival de Cannes, va deixar anar una esgarrifosa confessió: "El 1997 vaig ser violada per Harvey Weinstein a Cannes. Tenia 21 anys. Aquest festival era el seu terreny de caça". Una afirmació que va deixar emmudida la sala. Per desgràcia, ja comença a ser llarga la llista de dones que expliquen aquestes experiències. Per sort, però, cada cop callem menys.

Vivim mesos en què el moviment feminista ha adquirit un nou auge. El 8 de març les dones –i també molt homes– van sortir al carrer en moltes ciutats europees i dels EUA. A prop ens queda l'assassinat de Diana Quer o la incomprendible sentència de La Manada, per posar dos exemples recents. *Hashtags* a les xarxes com #cuéntalo o el famós #metoo es van convertir en *Trending Topic* durant dies. Moltes dones s'animaren a explicar experiències silenciades, inclús sovint normalitzades o oblidades, on havien estat víctimes d'abusos, gestos masculistes o directament, violacions.

Per això, la reedició del llibre *Teoria King Kong*, escrit fa dotze anys, de la francesa Virginie Despentes, ha causat un gran impacte. Es tracta d'un breu manifest, incòmode pel que té de sincer, escrit amb un llenguatge directe i col·loquial. L'autora no fa teoria del feminisme: escriu des de la víscera



“Despentes ens convida a fer tremolar les bases del món occidental”

de qui ha tingut una actitud feminista –i per tant “transgressora”– tota la seua vida. No escriu contra ningú però a la vegada ens interpel·la a tots, homes i dones, i ataca sense pèls a la llengua el discurs benpensant sobre l'experiència femenina, el matrimoni, la maternitat i altres temes tan polèmics com la violació, la prostitució i la pornografia. Despentes sap del què parla: va ser víctima d'una violació quan tenia 17 anys i més tard va exercir la prostitució. Ens ho explica sense victimisme ni sentiment de culpa. Per això sacseja tant. Per això ens fa pensar.

Deia Simone de Beauvoir a *El segon sexe* (1949): “La dona de debò és un producte artificial que la civilització fabrica com en altres temps es fabricaven els castrats; els pretesos instints de coqueteria, de docilitat, se li insuflen igual que l'orgull fàl·lic a l'home; l'home no sempre accepta la vocació viril; la dona té bones raons per

acceptar menys dòcilment encara la vocació que li és assignada”.

Gairebé 70 anys després, la veu de Virginie Despentes és la d'una dona que no està disposada a permetre que ningú –i menys els qui defensen el patriarcat, homes i dones– li digui què és el que ha de fer, i com ho ha de fer, i que està convençuda que “el feminisme és una revolució, no un reordenament de consignes de màrqueting, no una promoció vaga de la fel·lació o de l'intercanvi de parelles, no es tracta només de millorar els nivells salarials. El feminisme és una aventura col·lectiva, per a les dones, per als homes, i per als altres. Una revolució que està en marxa. Una manera de veure el món, una tria. No es tracta d'oposar els petits avantatges de les dones als petits privilegis dels homes, sinó de fotre-ho tot enlaire.”

Aquest dies en què es commemoren els 50 anys del maig del 68, considerada la primera revolta duta a terme per persones que no passaven gana, però en la que, curiosament, les dones no van tenir cap protagonisme, Despentes ens convida a superar estereotips del masculí i femení, en una revolució no violenta que comença a fer tremolar les bases del món occidental.

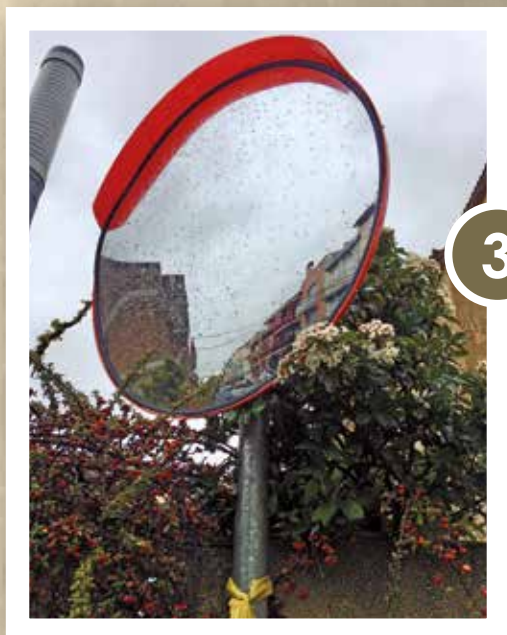
ROSA PEROY

Periodista



On és?

Us proposem un seguit d'imatges amb detalls de diferents racons d'Alpicat per tal que endevineu on són. Si voleu col·laborar, envieu fotos a revista@alpicat.cat. Les solucions, al següent número.



Solucions a l'anterior 'On és?':



1. Fanal a la zona central del Parc del Graó.



2. Placa en una de les façanes de l'església.



3. Teulada de l'Escola Dr. Serés.

La Bona Cuina

Rodó de picantó farcit de poma i foie



Ingredients per a 4 persones:

- Un picantó sencer
- Sal
- Pebre
- Oli d'oliva
- Unes fulles de llorer
- Unes branques de romaní
- Un cap d'all amb pell
- Unes cebes petites
- Uns tomàquets
- Cus-cus de verdures

Per al farcit:

- Poma crua
- Foie
- Pinyons i prunes
- Un vas de vi ranci

Elaboració:

Posem el forn a 200° perquè comenci a escalfar-se. Condimentem el rodó de picantó amb sal i pebre al gust i el daurem en una cassola durant uns minuts. Quan comenci a agafar color, el retirem del foc i el posem en una safata de forn juntament amb les cebes (tallades però senceres), el cap d'all amb la seva pell, els tomàquets amb pell i tallats pel mig, un generós raig d'oli d'oliva, les fulles de llorer i la branca de romaní. Ara que ja tenim el forn calent, abaixem la temperatura a 180°, hi posem la safata i ho deixem coure durant una hora i mitja, aproximadament. De tant en tant, anem regant el picantó amb el suquet que va quedant a la safata. A mitja cocció, hi afegim el vas de vi ranci. Si veiem que les cebes i el cap d'all ja estan a punt, ho podem treure del forn i reservar. Un cop cuit, ho deixem refredar per poder-lo arrebossar amb el nostre cus-cus i tallar-lo sense problemes. Es pot fer amb antelació a l'hora de menjar-lo, reservant també el líquid resultant de la cocció un cop colat. Al darrer moment només hem de fer les porcions i escalfar-les al microones uns minuts juntament amb les cebes i els alls, regant amb el suc de la cocció per sobre.



* Podem demanar al carnisser que ens faci la feina de treure els ossos i farcir-lo.



Josep Tíció i Imma Sancho, els membres de 'La nit del misteri'



ALPICATRÀDIO
107.9fm

El valor d'integració de la ràdio

Ja des dels seus inicis, Alpicatràdio va esdevenir una emissora que integrava la gent sense experiència ni espai als circuits convencionals per desenvolupar lliurement els seus projectes i idees.

Un dels projectes que ens va captivar fa 15 anys, va ser 'La nit del misteri' que presenta sense interrupció Josep Tíció. Un home que durant aquests 15 anys ha patit una malaltia degenerativa i, malgrat això, ha continuat fent ràdio. Des de fa uns 5 anys, Josep Tíció ha perdut la visió dels dos ulls, i malgrat l'esforç emocional, físic i psíquic, ha continuat setmana rere setmana lluitant contra les dificultats i sobretot afrontant una nova vida, la de no veure-hi. El Josep és un exemple d'home lluitador que afronta les dificultats de la vida amb l'auto-obligació de fer un programa amb continguts interessants cada setmana.

L'Albert Vidal és un altre dels exemples d'integració, de força i superació personal. Va haver d'aparcar la seva feina de professor degut a una malaltia estranya que el va deixar sense parla ni mobilitat. El seu afany de superació, la valentia i, sobretot, el recolzament de la

Josep Tíció i Albert Vidal han estat sempre un exemple de vida i de superació

seva dona i de la seva filla, van fer que des de zero recuperés la mobilitat i la veu. L'Albert va venir a la nostra emissora com a part de la teràpia personal de dicció i vocalització. Porta des del 2015 fent cada setmana un programa de cinema, el 'Llums, càmera i acció', on practica i millora la dicció, el vocabulari i la interpretació.

Alpicatràdio s'ha adaptat a les necessitats dels col·laboradors de manera que la seva feina, altruista i voluntària, sigui còmoda i sense impediments. Espais i mobiliari adaptat per facilitar l'accés amb cadires de rodes i l'eliminació d'obstacles per facilitar la mobilitat. Un esforç mínim en comparació amb la força de voluntat i el coratge dels nostres col·laboradors i amics.

Gràcies, Josep i Albert, per donar-nos una lliçó d'humanitat, de superació i de vida.

Albert Carrera

Director d'Alpicatràdio



Albert Vidal, director i presentador de 'Llums, càmera i acció'



L'Observatori Ambiental de Catalunya

El passat 7 d'abril, va tenir lloc la XV Assemblea anual del Col·legi Oficial d'Ambientòlegs de Catalunya (COAMB), que enguany ha aprovat el canvi de junta directiva. Un servidor, fins ara vocal de les terres de Lleida, l'Alt Pirineu i l'Aran, seré el president de l'entitat durant els propers dos anys, en substitució de Leo Bejarano. M'acompanyaran en la nova junta fins a 25 altres ambientòlegs/gues que treballaran amb uns objectius molt clars: fer créixer el Col·legi en nombre de membres i incrementar la presència institucional de l'entitat.

Una de les primeres actuacions que he pogut presentar, i que ja havia impulsat l'anterior junta del Col·legi, és l'Observatori Ambiental de Catalunya, un projecte que té com a objectiu donar visibilitat al coneixement que es genera al sector ambiental.

L'Observatori (www.observatoriambiental.cat) vol ser un recull dels estudis i informes que es publiquen sobre el medi ambient a Catalunya, accessible de manera gratuïta a tota la ciutadania. A més, també funcionarà com a repositori d'empreses i entitats ambientals, així com de professionals del sector.

El coneixement de la realitat ambiental és una necessitat clau per tal que tots els agents implicats (sector acadèmic, teixit empresarial, administracions i ciutadania) puguin avançar cap a l'objectiu d'una societat més sostenible. Amb



El repte és donar visibilitat al coneixement que es genera al sector ambiental

l'Observatori, volem agrupar i generar informació de valor per posar-la a disposició dels ciutadans, el teixit empresarial, les administracions i totes les organitzacions interessades en els temes ambientals per millorar-ne el seu coneixement i difusió, sempre amb solvència i robustesa científica.

L'Observatori Ambiental de Catalunya neix amb la vocació d'esdevenir un recurs de referència a l'hora de conèixer l'estat del medi ambient de Catalunya. I és que, amb la crisi econòmica, es va començar a parlar molt, i s'està parlant molt, de canviar el model productiu de la societat actual, i és clau fer-ho des de la perspectiva, tan necessària,

de la sostenibilitat i la reducció de l'impacte ambiental del nostre actual sistema productiu.

El respecte al medi ambient serà un dels pilars de creació d'ocupació de les pròximes dècades, i TOTS haurem de fer esforços per alinear-nos amb els objectius de sostenibilitat, sense descuidar la vessant social i laboral.

Per aquest motiu és tant important disposar de l'Observatori Ambiental de Catalunya, doncs ha de ser l'eina de present i de futur per a un major coneixement ambiental, incrementant la relació de tots els agents implicats perquè puguin avançar cap a l'objectiu d'una societat més sostenible.

Ricard Vizcarra Miquel

President del Col·legi d'Ambientòlegs de Catalunya. Director comercial





L'esport rei de l'estiu

Amb l'arribada de la calor, a qui no li ve de gust refrescar-se en una piscina i practicar esport? I quin és l'esport popular que us ve a la ment si parlem de l'estiu? Doncs sí, l'esport rei és la natació. Nedar és una idea que sedueix tant

adults com petits. Com bé sabem tots, els esports practicats d'una manera regular, amb uns objectius adequats i guiats per un professional de l'esport ens aporten millores per a la nostra salut. Aquí us oferim unes claus del perquè.

La natació es desenvolupa dins del medi aquàtic, un fet que provoca que no hi hagi impacte i percussió en els nostres ossos i articulacions. És per això que en

aquesta oportunitat us volem parlar d'aquesta pràctica esportiva que s'hauria de dur a terme tot l'any, per tots els beneficis que té:

1. Millora la nostra postura corporal, sempre que ho fem de manera correcta, és a dir, amb l'esquena i les extremitats superiors i inferiors alineades i rígides segons l'estil que nadem. Cal recordar que les correccions de la nostra manera de nedar les ha de dirigir un professional.

2. Incrementa la resistència cardiopulmonar. Quan nadem, fem diferents exercicis de respiració els quals fan que respirem d'una manera més eficient i pausada, i això influeix de manera positiva en el nostre cos.

3. Genera estats d'ànim positius afavorint a la nostra autoestima. La pràctica de l'esport en general permet que el nostre cos alliberi les anomenades endorfines, que proporcionen de manera directa una sensació de benestar en l'organisme. A més, la sensació d'ingravidesa en l'aigua i l'absència de so permeten desconnectar i alliberar tensions. També ens permet conèixer la nostra capacitat de moviment aquàtic.

4. Millora el desenvolupament psicomotor. Degut a que ens podem moure d'una manera més lliure i en continuïtat de moviment, per no enfonsar-nos i poder fer l'acció de nedar, hem de coordinar les extremitats i la nostra respiració per poder avançar dins l'aigua.

5. Estimula la circulació sanguínia. El medi aquàtic provoca que hi hagi una disminució de la gravetat que proporciona al nostre organisme haver d'assumir menys pes corporal, reduint la pressió que s'exerceix en les extremitats inferiors, que en ocasions acumulen líquids causants de la mala circulació.

6. Desenvolupa la major part de grups musculars. La natació és un dels esports més complets, perquè en moure'ns dins l'aigua accionem tot el cos. És ideal per aquelles persones que no tenen temps per dur a terme un entrenament per àrees musculars, ja que en una sola sessió de natació es tonifiquen dues tercers parts dels músculs del cos.

7. Ajuda a mantenir una pressió arterial estable. Els esports aeròbics intervenen directament en el consum d'oxigen, on es veuen implicats el cor i els òrgans del sistema respiratori, com són els pulmons i el diafragma. Redueix el risc de malalties cardiovasculars, ja que tonifica i afavoreix el bon funcionament del cor.

8. Relaxa el to muscular. Quan nadem, els nostres músculs realitzen un gran esforç, de manera que es contreen i queden tensats. Al final, aquest procés provoca que els mateixos músculs es relaxin i descansin, donant-nos una sensació de lleugeresa

i benestar. Però els nostres músculs no són els únics beneficiats: la ment també es relaxa quan nadem, degut sobretot als exercicis respiratoris que es realitzen.

9. Desenvolupa la nostra flexibilitat i enforteix els teixits articulars prevenint lesions, degut a que estem treballant amb moviments amplis de les articulacions i a la gran quantitat de musculatura accionada en el moment que nadem. I cada estil (crol, papallona, braça i esquena) té les seves particularitats i característiques totalment diferents.

10. Ajuda a tonificar la musculatura. La natació és ideal per a totes les edats, perquè ajuda a enfortir-nos sense haver de realitzar esports d'impacte que poden ser inaccessibles per a molts degut a problemes d'obesitat, dolors articulars i d'esquena. L'aigua provoca resistència al nostre cos i hem de fer un major esforç per moure'ns. Això suposa que els nostres músculs treballen de cinc a sis vegades més que en el medi terrestre.

Recordeu que la natació és un bon recurs per posar-se en forma juntament amb una alimentació equilibrada. No posis excuses i anima't a practicar la natació.

Andrea Pardell Marco

Gestora Esportiva
Llicenciada en CAFE núm. 12.837

Vacances amb el teu millor amic: platja o muntanya?

L'arribada de l'estiu i de les vacances sempre resulta un plaer per a la majoria. Desconnectar de la feina i de les obligacions del dia a dia, sigui lluny o prop de casa, és una cosa que tots necessitem. S'ha acabat de deixar les teves

mascotes amb el veí o amb els teus pares. Si ets dels que no imaginen passar unes bones vacances sense el seu millor company de viatges, has de saber que hi ha moltíssimes opcions per viatjar amb ells.

Preparatiu per viatjar amb la teva mascota

Com qualsevol passatger, la teva mascota necessita el seu propi equipatge. Alguns objectes que no han de faltar en la seva "maleta"? Inclou la seva corretja, algunes de les seves joguines favorites i bosses suficients per recollir les seves necessitats i actuar de manera responsable sigui quin sigui el vostre destí. Im-

portantíssim! No oblidis ficar tota la documentació (al dia) del teu animal de companyia: cartilla de vacunació i, si és el cas, passaport (obligatori per a gossos, gats i fures). Si tens qualsevol dubte al respecte, posa't en contacte amb el teu veterinari: és el professional perfecte per assessorar-te sobre totes aquestes qüestions

legals i proporcionar-te la millor solució. Això sí, intenta anar amb temps suficient per planificar bé el viatge i no emportar-te cap sorpresa desagradable que pugui posar en perill els teus plans (i és que, depenent del país que vulguis visitar, hi ha procediments que poden necessitar setmanes o mesos per a la seva tramitació).

A la carretera

Tampoc no oblidis tenir en compte alguns consells abans de viatjar amb la teva mascota en cotxe:

- Intenta **no donar menjar a la teva mascota just abans de sortir** de viatge. No és estrany que es maregin, per tant és millor que mengin hores abans de marxar.
- **Porta sempre aigua** i intenta parar de tant en tant perquè estirin les cames i beguin amb tranquil·litat.
- Les mascotes han d'anar al **seient del darrere, lligades** amb un sistema especial homologat o transportí i mai interferir en el camp de visió del conductor. Segons el RACE i els seus "tests d'impacte", els dos sistemes més segurs són un transportí col·locat al terra del seient del darrere (si l'animal és petit) o un arnès de doble ancoratge unit als enganxalls de dos

cinturons de seguretat, per descomptat amb el gos al seient del darrere (per totes les mides).



anadón
veterinaris

c/Segrià, 11 Lleida
Tel: 973266388



A la platja

El primer que cal tenir en compte són les platges a les que podeu anar amb el vostre gos abans de realitzar el viatge.

- Durant la seva estada a la platja **no perdís de vista el teu animal**. Són moltes les distraccions i el gos es podria perdre. Estigues atent i vigilant-lo constantment.
- Sens dubte, la millor recomanació és **evitar portar els gossos a la platja a les hores de sol intens**, de les 12:00 a les 16:00, ja que la sorra es troba massa calenta i les seves sensibles potes podrien patir cremades.
- Hi ha dos punts clau per als que heu d'anar especialment preparats:

-D'una banda, **mantenir ben hidratat el vostre gos**. A causa de la calor i els molts jocs, ell necessita reposar líquids. Per això, és recomanable portar aigua i mantenir-la el més fresca possible, així com un abeurador o recipient per poder donar-n'hi.

-D'altra banda, **cal vigilar amb l'ombra**, que cal proporcionar-la-hi, perquè no sempre en trobareu. Portar un parasol perquè la mascota pugui descansar del sol en els moments de major intensitat és una solució pràctica i molt útil. D'aquesta manera, tant l'animal com tu estareu segurs.

- Cal anar amb compte amb les **condicions de l'aigua**, ja que segur que es van a banyar i els gossos són víctimes

habituals de les meduses.

- Si el teu gos ha patit alguna **operació recent**, serà recomanable evitar el passeig per la platja, el contacte amb la sorra pot ser perjudicial.
- És molt important **evitar que el gos begui aigua del mar**, pot causar-li trastorns gastrointestinals. La sal i els minerals de l'aigua del mar també poden perjudicar la pell del gos, així que al finalitzar el dia de platja, és important rentar-lo amb aigua dolça per treure-li la sal.
- Finalment quan tornis a casa **revisa molt bé les seves orelles i l'oïda**, assegura't que no tenen sorra o aigua i neteja'ls bé. D'aquesta manera evitaràs infeccions en aquesta delicada part del seu cos.

A la muntanya

- La **corretja** per passejar amb el gos al camp.

La muntanya és un lloc bonic, però al seu torn, poc predecible. Convé no descartar possibles desprendiments de terres, passos estrets en els quals l'animal pot rrelliscar o superfícies poc adherents, a causa de la humitat o la molsa. En ocasions, la corretja pot servir per reduir els possibles accidents dels animals a la serra. Evitar problemes amb altres senderistes és un altre motiu per utilitzar la corretja a la muntanya. "El camí es comparteix amb altres excursionistes que fan la ruta a peu o en bicicleta i que poden espantar-se davant un gos solt, especialment si es tracta de nens", adverteix l'agrupació de senderisme amb gossos.

- Recordeu que a la muntanya el vostre gos **no és l'únic animal**.

La presència de bestiar solt o d'animals salvatges és freqüent en certes zones naturals o parcs protegits. En una

ruta de muntanya, hi pot haver animals salvatges, cal informar-se bé de la possible presència d'aquests abans d'emprendre una ruta per certes zones.

- Protegir els **coixinets** del nostre gos durant la ruta.

Per evitar que els coixinets de les potes del gos s'esquerdin, es poden fer servir botins de neoprè que resisteixen la caminada i protegeixen l'animal. També és possible adquirir cremes de protecció per aquesta zona.

- Portar la **farmaciola**.

Durant el recorregut per la muntanya, convé portar una farmaciola bàsica de primers auxilis (gases, tiretes, iode desinfectant, etc.), que pot resultar de gran utilitat tant per a l'amo com per al gos, en cas de necessitat.



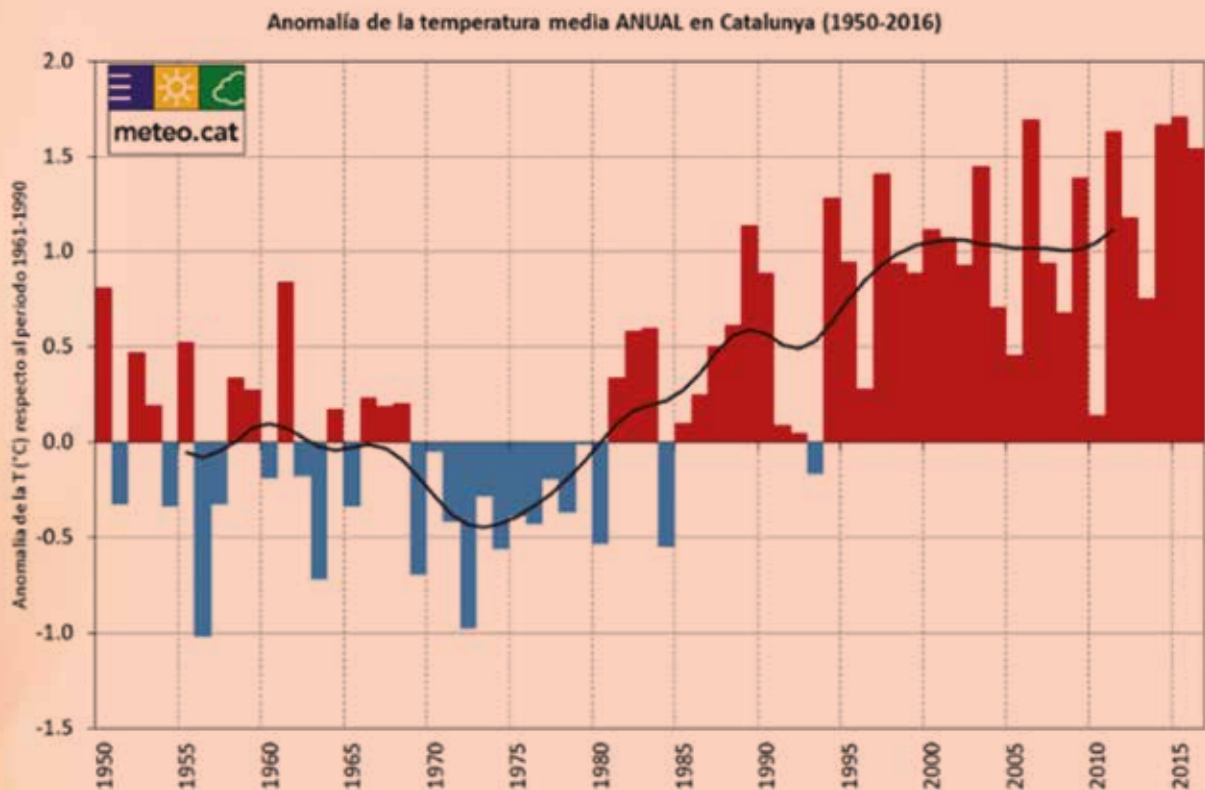


Com afecta el canvi climàtic als nostres cultius?

Des de fa ja uns anys, es parla de com el clima va canviant. Cada cop fa més calor i plou menys, les estacions es desdibuixen i l'expressió "aquest temps està boig" la diem més sovint. Però és realment així?

Des de 1950 el Servei Meteorològic de Catalunya disposa d'una xarxa d'estacions d'observació que recullen dades de temperatura, humitat, pluja i altres variables. De l'anàlisi de les dades de les estacions s'extreu que la tem-

peratura (T) és la variable que més canvis ha experimentat i s'ha constatat que la temperatura mitjana és ara 1'60C més elevada que en la dècada de 1950, incrementant-se 0'240C per decenni. La T màxima ha registrat un augment superior a la T diürna. I per estacions, el major increment es produeix a l'estiu, seguit de la primavera (dades de Marc Prohom, cap de l'àrea de meteorologia del Servei Meteorològic de Catalunya).



Pel que fa a la pluja, les dades no mostren una tendència tan contundent com la temperatura. Sembla ser que la disminució és de 1'7% per decenni, però la irregularitat espacial i anual fa que no sigui una dada robusta.

Altres paràmetres diaris que s'han observat, com ara el nombre de nits fredes, dies freds, nits tropicals, etc., han permès determinar que respecte l'any 1950:

- Hi ha entre 15 i 20 dies menys

de gelades a l'any.

- Hi ha 30 dies més de calor.
- L'estació de creixement ha augmentat en 20 dies.
- El períodes més càlids són uns 20 dies més llargs.
- El nombre d'hores de sol efectives ha incrementat entre 70 i 80 hores per decenni, degut a que hi ha menys nuvolositat.

L'agricultura és molt sensible als canvis climàtics, ja que la disponibilitat d'aigua, l'augment tèrmic i l'increment de varia-

ibilitat estacional incideixen directament sobre la producció vegetal. Pel sector agrícola és essencial una gestió integral i global d'aigua, que sigui eficient en tots els àmbits, ja que l'augment de temperatura i la possible disminució de pluja faran augmentar la demanda d'aigua per part dels cultius.

Lídia Sans Gilabert

Assessora en Gestió Integrada de Plagues Cooperativa L'Íntima d'Alpicat



L'EMMA, al 60è aniversari de les Corals Infantils de l'Orfeó Lleidatà

El dissabte 21 d'abril va tenir lloc a l'Auditori Municipal Enric Granados el concert de celebració del 60è aniversari de la creació de les Corals Infantils de l'Orfeó Lleidatà.

Les dues Corals de l'Escola Municipal de Música d'Alpicat van participar de la celebració, que va aplegar més de 250 cantaires de les corals infantils de l'Orfeó Lleidatà, de les Escoles Municipals de Música d'Alcoletge, Puigverd, Torrefarrera i de l'Aula de Música del Col·legi Sagrada Família.

El concert va començar amb la 'Cantata per una Tortuga', de Dani Coma, una divertida obra interpretada per nens i nenes de 6 a 8 anys sota la direcció de Maria Berengué i amb acompanyament musical de piano, bateria i baix.

Seguidament, els cantaires de 8 a 12 anys van interpretar 'Un Rei per la Bretanya. Cantata per a cor i orquestra', amb lletra d'Anna Fité i música de Francesc Membrives. Les Orquestres de corda i vent de



l'Orfeó van ser les encarregades de posar-hi la música, i la cantata va ser dirigida per Pol Pastor.

La producció de la Fundació Orfeó Lleidatà va comptar en la part escènica amb la col·laboració de l'Aula de Teatre de Lleida, amb els actors Alba Godoy i Xavier Alepús.

60 anys d'història de les corals infantils de l'Orfeó Lleidatà

Les corals infantils de l'Orfeó

es van fundar l'any 1958 sota la direcció d'Antoni Virgili, essent les primeres de les terres de Lleida i unes de les pioneres al nostre país.

A través de la creació de les corals infantils, l'Orfeó Lleidatà va establir una pedagogia musical a través del cant coral i es va comprometre a generar espais per aproximar la música als infants. Durant aquests 60 anys d'història, han passat per les diverses corals infantils més de 3.500 cantaires.

emma

Escola Municipal de Música
d'Alpicat

Si voleu més informació i saber totes les activitats que s'organitzen, podeu contactar amb l'EMMA mitjançant el telèfon o el correu electrònic, com també visitant la web.

Escola Municipal de Música d'Alpicat
973 233 554 / info@orfeolleidata.cat / www.orfeolleidata.cat



Jugant amb els grans

Els infants de P2 de la Llar d'Infants L'Estel d'Alpicat van fer una excursió a l'Institut del poble.

Van ser convidats a assistir com a públic a l'assaig de l'Alpico-ral dels alumnes de 1er d'ESO, interpretant el tema "She's a Rainbow", dels Rolling Stones, que uns dies més tard van cantar a la XXIV Trobada de Corals d'Educació Secundària a Lleida.

Tots plegats van jugar amb els materials, instruments i altres elements dels diferents tallers musicals que els més grans preparen amb molta il·lusió.



Els infants de P-2 de L'Estel van fer una sortida a l'Institut



Dues auxiliars de conversa a l'escola

Tenir un auxiliar de conversa nadiu el curs passat va ser un experiència tan enriquidora que enguany en tenim dues! La Danah (Texas) i la Sophie (Gal·les) no només reforcen el nivell oral d'anglès dels alumnes, sinó que els ensenyen molts aspectes de les seves cultures, cosa de la qual n'estem especialment satisfets.

Creiem que conèixer altres maneres de fer i de pensar ajuda a obrir les ments dels nens,

La iniciativa permet reforçar el nivell d'anglès i també conèixer altres cultures

i per tant, els ajuda a ser més crítics i empàtics. Aquest és un gran pilar del projecte educatiu de la nostra escola. La Danah és a les classes

d'Educació Infantil i Cicle Inicial, i la Sophie, al Cicle Mitjà i Cicle Superior. A més, totes dues juntes expliquen contes i canten cançons als alumnes de pàrvuls un cop per setmana. La Danah també reforça la classe d'Educació Física a 4t, 5è i 6è, fent d'aquesta, el mateix que Coneixement del Medi, una matèria bilingüe. Moltes gràcies a les dues i a l'AMPA per fer possible aquesta experiència!



► Hello, my name is Sophie

Hi! I've been living in Alpocat and teaching the children at Dr Serés since October. I have loved my time teaching at the school and everyone from the teachers to the children have made me feel welcome. I have been hosted by two families since living here and they have both made my stay here great. I have done lots of exciting things whilst being here and also visited some beautiful places. My best memory that I will take from teaching at the school will be the day we recorded the school's Christmas video, it was such a fun day. I don't have long left here but the time I do have left will be just as fun as the last 7 months. I want to thank everyone that has been a part of this experience, I will miss you all.



► Hi, I'm Danah!!

Hello! My name is Danah Fakhreddine, and I've been living in Alpocat since October 1st. I've been loving my time here! My host families have been fantastic, my teachers and mentors have been the absolute best, the children have been so much fun, and the friends I've made here are some of the most wonderful people I've met. I've learned so much and made some of the best memories at Dr. Seres, including shooting our Christmas holiday video, going on excursions with the children, and just teaching with the kids and getting to know them. Catalonia has also been so beautiful to explore and learn about, and I will forever remember this experience as one of the best I've ever had.

Una estrena amb nota

Els alumnes de l'Institut valoren el primer any del centre

Ja sortia l'alba, estàvem tots revolucionats davant de l'institut nou de trinca. Quan ens van obrir les portes, un munt de gent va entrar de pressa, tan ràpid com van poder, i la resta ni es van adonar que havien obert de tant rebombori que hi havia.

Ens vam fixar que el centre era apagat, gris, amb alguna pissarra i unes taules. Sens dubte, era més gran del que aparentava des de fora. I hi havia molt més del que ens esperàvem d'un institut de nova creació.

Al llarg del temps hem anat personalitzant el nostre centre i posant-li color. Hem fet un munt d'activitats interessants, hem participat en molts concursos, ens han fet descobrir la creativitat que portem a dins i que fins ara no havíem desplegat tant, hem treballat molt en equip. Hem descobert nous talents i hem organitzat grans celebracions.

Aquest curs ha estat ple d'emocions i rialles. Hem arribat a fer coses que des d'un principi no ens pensàvem que podríem ser capaços de fer: dissenyar, organitzar, crear, tenir una secció a Alpicat Ràdio: l'Institut a les ones; la coral del centre: l'Alpicoral; robòtica; programar amb scracht; intercanvis; sortides: a la neu, a la platja, a veure voltors, a cantar, a teatre... i molt més.

Tant l'equip docent com els alumnes hem col·laborat en tot el possible perquè aquest fos un gran curs. Ens esperàvem alguna cosa bona del centre, però des de l'inici ens vam adonar que no era una cosa bona, sinó molt bona!

En aquest centre s'ha viscut de tot, i el millor de tot ha estat l'energia i confiança que s'ha creat entre els professors i alumnes; ara sabem que ens tenim els uns als altres, i que estem en una etapa en què estem creixent i ells ens estan ajudant a créixer i a saber com viure a la nostra manera, i com que els professors saben que hi ha gent que ens pot entendre encara més que nosaltres, disposem d'un membre més a la família, al psicòleg de l'institut, el Just.

Aquest primer curs ha estat ple de reptes en els quals hem participat els alumnes, alguns han sortit bé i d'altres no tant bé com ens pensàvem, però en general ha estat apassionant. Hem aconseguit quatre coses importantíssimes: viure, aprendre, conèixer-nos i estimar-nos. L'experiència de ser la primera generació d'estrenar l'institut és màgica, pensar en tot el que podríem fer o el que arribarem a fer és una sensació extraordinària, podem construir l'institut dels nostres somnis!

Si algun noi o noia de 6è llegeix això, li aconsellàriem que no tingui por, al contrari, que vingui amb les piles carregades i amb moltes ganes de treballar.

Alumnes de 1r d'ESO



Vam tindre la taula plena de idees, i vam acabar fent-les totes, amb els nostres alts i baixos, vam aconseguir realitzar les experiències que tant ens apetien. Una de les coses va ser poder conèixer gent, veure més vides tant fora com dintre del nostre lloc habitual; entre elles vam fer un intercanvi molt ben organitzat entre dos llocs, com la Lluna i el sol, on els dos estem en el mateix país, però amb diferents resultats amb les quals poder experimentar. L'hora que cap de nosaltres tenia ni idea de què es feia i de què s'aprenia, i ara és una de les classes on gaudim més de viure moments nous, i és que podem descobrir com fer coses noves; aquesta classe és l'ERA, on hem après de tot, des de parlar en nous estils fins a comportar-nos a l'hora de tenir una visita.

Diana Cirt

Alumna de 1r d'ESO

L'institut és tan meravellós per una senzilla raó: la confiança entre alumne i professors. Ens tenen una confiança bestial, diuen que ho aconseguiràs fer segur, que només hi has de posar ganes i dedicació, això és el que ensenyen els professors d'aquest centre, que amb esforç pots crear un bon treball.



La complicitat entre la família i l'escola

La societat necessita que el seu sistema educatiu li proporcionï el valor de l'excel·lència sense que es perdi la necessària equitat entre els alumnes.

Entre els múltiples agents amb què comptem, n'hi ha dos que són clau: la família i el professorat. Tots dos es complementen necessàriament; més encara: si l'un o l'altre apunten en un sentit diferent, el resultat serà nefast. No hi ha una altra opció; la necessària implicació dels pares en el desenvolupament del projecte educatiu de cada centre és clau. Malgrat tot, no n'hi hauria prou: les competències dels docents actuals han experimentat un canvi notable, ja que actualment allò que s'ha de saber gestionar és una situació social i professional complexa. Què hi podem fer, doncs?

En primer lloc, apunto la necessitat que els rols dels pares i els dels professionals de l'ensenyament no es barregin en un mateix escenari. Si es comparteix un mateix model educatiu, si hi ha sintonia amb les finalitats tant a casa com a l'escola, les tutories personalitzades seran el pont d'enllaç i cada part farà la seva aportació

sense envair els uns el terreny dels altres. La gestió de l'aula, la manera d'encarar la planificació de l'aprenentatge, la tria de les metodologies més adequades, etc. formen part de la tasca docent pròpiament dita. Les actituds que s'estan promovent, el respecte a qui ha d'exercir l'autoritat, els límits a les demandes contínues dels fills, etc. són valors que s'aprenen a casa.

En segon lloc, penso que hem d'admetre que bona part dels nous professors arriben a les aules havent rebut una preparació insuficient per donar resposta a totes les competències que se suposa que han de tenir. Les facultats d'educació han de reorientar bona part dels seus plans d'estudis i adaptar-los a les competències. Per exemple, molts dels estudiants de magisteri mai no han rebut formació específica en la millora de la seva comunicació oral, ni en la direcció

d'una reunió amb les mares i els pares, o en les habilitats interpersonals que cal tenir per a la resolució de conflictes. Per l'altra part, són encara insuficientment aprofitades les escoles de pares i mares o els serveis d'assessorament familiar que caldria prestar des dels mateixos centres docents.

Finalment, cal trobar l'equilibri entre la dinamització que precisa l'ensenyament actual, en què la transmissió tradicional dels sabers ja no és la màxima prioritat, i la necessitat d'assegurar que el professorat pugui exercir la seva tasca docent en condicions. Això és, dotar els centres de l'autonomia necessària per poder aplicar en cada cas les mesures facilitadores de la convivència, reforçar amb les modificacions legals que calgui l'autoritat dels equips directius i del professorat i, sobretot, que es premii la cultura de l'esforç per part de l'alumnat, el respecte, el treball ben fet. L'educació en valors que no caduquen continua sent, d'altra banda, una tasca prioritària i insubstituïble de les famílies.

Jordi Viladrosa i Clua
Pedagog i subdirector



terraferma

La nostra gent



Quan ens van proposar d'escriure l'article pel 'Nou Pinetell', vam pensar: de què el podem fer? I rumiant, rumiant, ens va venir la idea: ja ho tenim, els treballadors/es municipals!

Què seríem les associacions sense els serveis que ens presten els treballadors/es del nostre Ajuntament? Bé, què en podem dir? Treballadors/es que sembla que no hi siguin, però que, al darrere de cada acte, de cada esdeveniment que es fa al poble, hi són ells i elles, sigui d'una manera o d'una altra. Tant la darrera persona que ha començat fa poc, com la que porta a la casa molts anys.

D'una banda, les noies de dins de l'Ajuntament, ajudant a les associacions: que si ara hem de demanar les subvencions, que si etiquetes, que si pregons, que si mirem la factura, que si necessitem fotocòpies, que si hem d'organitzar alguna festa,... Tot controlat, i elles,



perquè l'Ajuntament d'Alpicat és d'elles, sempre preparades per donar un cop de mà.

I els que treballen a la brigada, són ells. I què podem dir d'ells? El mateix de lo mateix: que si taules per tal festa, que si cadires, que si ara els panells per a una exposició, que si necessitem una sala per fer les xerrades, que si necessitem les sales per fer les nostres activitats, sempre a punt, netes i polides, tant si és dissabte, diumenge o

qualsevol dia de la setmana, sempre pots confiar en ells.

No podem esmentar ningú personalment, perquè ens sabria molt greu de deixar-nos algú, però tingueu en compte que, com hem dit al principi, són més importants del que ens pensem.

Només els hi podem dir moltes gràcies per ser com sou. Nois i noies, continueu així.

Junta de l'Associació Cultural de Dones d'Alpicat

Cinc anys en plena forma

Quan en Joanmiquel Franco, l'octubre de 2013, proposà crear un grup de poesia, bàsicament en català, un compost de persones amants del gènere per dur a terme trobades, parlar d'autors, de poemes, del què signifiquen i després llançar-nos a la recitació dels mateixos, previ aprenentatge de l'art de la rapsòdia, gosaria dir que cap de nosaltres estava cert que arribaríem tan enllà.

Aquest curs 2017/2018 hem fet cinquè. Cinc anys en els que, pas a pas, hem recorregut un bon camí. La nostra trajectòria es pot considerar bastant reconeguda i apreciada en aquest petit univers poètic. Són molts els qui agraeixen la tasca que fem i ho estem comprovant en quan diferents entitats i associacions es posen en contacte amb nosaltres per demanar-nos una actuació.

Per segon any consecutiu, vàrem tenir l'honor d'actuar a la Catedral de Lleida dins dels actes celebrats en honor de la Mare de Déu del Blau, amb un auditori ple i entregat.

També, i a requeriment de la junta rectora, vam oferir el nostre recital 'Lleida t'estimem' a la Sala d'Actes del Rectorat de la UdL per als alumnes de l'Aula d'Extensió Universitària. Un seguit de poemes que parlen de la nostra terra, tots escrits per poetes també nostres. Aquest recital, acompanyat d'una sèrie de vídeos il·lustratius, no va deixar ningú indiferent.

No sempre el públic que ens acompanya en les nostres actuacions és amant de la poesia, simplement es deixen endur per les emocions. No ens



cansarem mai d'insistir que no cal ser un gran entenedor del gènere, només s'ha de venir i escoltar, tancar els ulls si cal i deixar-se embolcallar per la força de les paraules, dels sentiments. Això és el que nosaltres fem i proposem: posar emoció al poema. Per això agrada i transmet.

Aquí al poble encara costa que la gent -tret dels incondicionals- s'arrisqui per un espectacle poètic, però la nostra tasca és difondre la cultura des d'aquest àmbit i així ho estem fent.

El recital de Nadal, amb la Coral Cors Units pel Cant, fou un maridatge de poemes i nades de caire solidari per al Banc d'Aliments d'Alpicat. Per Setmana Santa no vam voler deixar passar l'ocasió de posar veu als fantàstics versos d'Antoni López. "Calvari" fou un gran espectacle amb excel·lent música composta per a tal ocasió i amb una bona escenografia. Agrair des d'aquí

al Jordi Escuer de la Sala La Unió i al nostre Ajuntament totes les facilitats rebudes.

Gràcies també a l'Associació de Dones d'Alpicat per comptar amb nosaltres. Poemes de dona i amb veu de dona. Un petit recital el dia 8 de març. Sempre és un plaer col·laborar amb altres associacions de la vila.

Però sens dubte, el més enriquidor de tot el que hem realitzat darrerament ha estat poder treballar amb els alumnes de 1r d'ESO de l'Institut d'Alpicat. El projecte, que es va consolidar el dia de Sant Jordi, i gràcies a la complicitat de la comunitat educativa, va donar com a fruit un bon espectacle amb les/els alumnes com a protagonistes. Un making of del nostre "Capses" es va reproduir al centre fantàsticament interpretat i amb un ordre i atenció per part d'un jovent que realment promet moltíssim dins d'aquest camp, que com ja hem esmentat, no deixa de ser una mica costerut i selectiu.

Veure, però, aquest futur que arriba, carregat d'il·lusió i poesia, de la mà de tots aquests nois i noies de 12 anys ens hauria de servir a tothom com a exemple.



Fer-se gran no vol dir fer-se vell

L'Associació de Jubilats proposa activitats força variades per mantenir-se actiu

A l'Associació de Jubilats seguim amb la tasca engrescadora d'aconseguir que, cada cop més, els associats trobin activitats variades i que arribin a un sector més ampli. Així, els viatges, les celebracions de diades assenyalades, la setmana cultural,... ofereixen un ventall important. Tampoc no volem quedar-nos despenjats de les noves tecnologies, de manera que alguns continuem amb els cursos d'informàtica. Altres, en canvi, assisteixen a classes d'anglès per aconseguir entendre una llengua que no vam aprendre quan érem joves. O intentem millorar en el coneixement de la nostra llengua i la nostra cultura, que no se'ns va ensenyar a l'escola perquè aleshores no estava permès.

Al taller 'Viure en positiu' hem après que fer-se gran no vol dir fer-se vell!!, i per aconseguir-ho, ens regalen tres secrets que ens ajudaran:

-Hem de tenir cura de la nostra salut, menjant bé, fent exercici i descansant.

-Hem de continuar mantenint els vincles amb la família, els amics i amb el món que ens envolta, participant en alguna associació, fent tasques de voluntariat,...

-I hem de mantenir-nos vius intel·lectualment, desenvolupant les nostres habilitats o descobrint-ne de noves. Les activitats culturals formen part d'aquest ventall. Fer-se gran no ens ha de fer perdre les ganes de seguir ampliant coneixements i de millorar la nostra cultura, malgrat sigui

més complicat i ens demani molt esforç.

No podem ser uns conformistes, no val allò de "què he d'aprendre, a la meva edat?", o "de què em servirà?", o "què hi he de fer, jo, allí?". Per això us animem a que participeu en les activitats que es programen i a que doneu idees de tot allò que us pot interessar per organitzar-ne de noves.



ASSOCIACIÓ de JUBILATS i PENSIONISTES D'ALPICAT

Alpibloc, dotze anys pujant més amunt

El Club Excursionista Alpicat és una entitat esportiva que es va crear amb la finalitat de realitzar activitats a l'aire lliure i en contacte amb la natura, on tots els membres de la família hi poden participar.

Durant aquests anys, i entre d'altres activitats, el Club Excursionista Alpicat ha organitzat sortides d'escalada en bloc i també d'escalada esportiva, així com sortides a la muntanya per fer altres activitats.

Dintre de les activitats que cada any va gaudint de més èxit, hi figura l'Alpibloc. Fa 12

Aquesta competició d'escalada ha esdevingut un punt de trobada per a molts escaladors

anys que es va crear i és una de les competicions d'escalada en bloc de referència a Catalunya. Hi poden participar des de nens i nenes a partir dels 8 anys fins a adults.

L'Alpibloc s'ha convertit en punt de trobada per a molts escaladors de la zona i any rere any aplega un major nombre de participants.

Per finalitzar la jornada s'organitza un sopar al qual hi poden assistir tots els participants i els acompanyants que vulguin.

Per promocionar i potenciar la participació, des de fa uns estius, cada divendres de 20 a 22 hores, el rocòdrom que hi ha instal·lat al Parc del Graó obre les seves portes a tots els socis/es i veïns/nes que es vulguin iniciar o perfeccionar en aquesta activitat.



Tornem a col·laborar amb la Marxa Solidària pel Pla de Ponent

Aquest any el Club Excursionista i l'Ajuntament d'Alpicat tornaran a col·laborar amb la Marxa Solidària Sant Joan de Déu pel Pla de Ponent. Aquesta activitat es realitzarà el diumenge 7 d'octubre i arribarà a la seva quarta edició.

L'objectiu principal de la marxa es aconseguir diners per a un projecte solidari de Sant Joan de Déu. Aquest any els fons recollits es destinaran al finançament del projecte Cap infant sense lleure, que consistirà en finançar les estades d'estiu d'infants i/o adolescents atesos a l'hospital Sant Joan de Déu Terres de Lleida que no disposen de recursos



econòmics per poder fer front a les estades i que es troben en situació de vulnerabilitat.

La marxa és no competitiva, esta oberta a tothom. Hi haurà tres distàncies, els 30, els 20 i els 10 kilòmetres, amb sortides des de Lleida, Alpicat i Raimat, i amb arribada al centre de Sant Joan de Déu d'Almaceilles, on als participants els es-

pera una gran festa. Les inscripcions inclouen la tornada en autobús als punts de sortides. Si voleu col·laborar com a voluntaris us podeu posar en contacte amb el club mitjançant el correu electrònic club-excursionistaalpicat@gmail.com, i si el que voleu és més informació, la podeu trobar a www.sjd-lleida.org.



Projecte EPD-@InsMontsuar

Alpicat Solidari i l'Institut Manuel de Montsuar de Lleida, amb la col·laboració de la Coordinadora d'ONGD i aMS de Lleida, van iniciar el passat mes de setembre un projecte d'educació per al desenvolupament (EPD).

Aquest projecte, que està emmarcat en la iniciativa del Servei Comunitari que realitzen els alumnes de 4rt d'ESO, és una proposta pionera que pretén introduir els joves en el món de la solidaritat i la cooperació, fent-los actors sensibilitzadors de les diferències entre països del nord i del sud.

El projecte s'ha estructurat en tres fases diferenciades: formació, vivència i retorn. En la fase de formació, que es va iniciar al novembre de l'any passat i va concloure a primers de març d'enguany, els alumnes han rebut una quinzena de xerrades sobre solidaritat, drets humans i cooperació internacional, impartides per membres de la Coordinadora i professionals de la cooperació internacional. També han compartit experiències amb diversos voluntaris i immigrants establerts a casa nostra.

A la fase de vivència, que va



tenir lloc entre els dies 17 i 25 de març d'enguany, els alumnes van viatjar a la localitat gambiana de Baja Kunda, on Alpicat Solidari treballa des de ja fa més de 10 anys. Allà van conèixer els projectes que la entitat hi desenvolupa, alhora que van poder conèixer amb nois i noies de la seva edat, tot coneixent la seva cultura i cos-

tums, però també les importants mancances i necessitats que tenen. L'experiència va ser valorada molt positivament per ambdues parts.

I finalment, la fase de retorn que és en la que el projecte es troba en aquest moment, és la que ha permès que els alumnes s'hagin convertit ja en agents sensibilitzadors, compartint amb la comunitat educativa el material didàctic que han elaborat des de la tornada de Gàmbia.

La intenció d'Alpicat Solidari, l'Institut Manuel de Montsuar i la Coordinadora és que aquest projecte es consolidi i pugui realitzar-se anualment amb els alumnes de 4rt.

PARTICIPACIÓ BANCS ALIMENTARS SENSIBILITZACIÓ ACCIÓ
HUMANITÀRIA COOPERACIÓ JUSTÍCIA SOCIAL AVALUACIÓ
PAU OBJECTIUS DE DESARROLUPAMENT CAPACITACIÓ
LIDARITAT PROGRAMES DRETS HUMANS COL·LABORACIÓ

AlpicatSolidari

SOBIRANIA ALIMENTÀRIA GÈNERE PROJECTES ONGS GÈNERE
GÈNERE VISIBILITZACIÓ RESPONSABILITAT COMERCI JUST
PLANIFICACIÓ COORDINACIÓ ENTITAT SOCIAL APODERAM
ENTAJUDES VOLUNTARIAT INCLUSIÓ SOCIAL ASSOCIACIÓ



Les noies al poder



La UE Alpicat impulsa un projecte de futbol base femení pioner al club

La Unió Esportiva Alpicat iniciarà, a partir de la propera temporada 2018-2019, un projecte de futbol base femení pioner al club per aplegar nenes de totes les categories des dels 4 fins als 16 anys.

El club també vol formar un equip amateur femení rememorant les noies que als anys noranta van crear el primer equip femení d'Alpicat i van participar tres temporades



Equip de futbol femení d'Alpicat de principis dels anys 90

en la lliga femenina. Algunes d'aquelles noies, que avui ja són mares, podran recordar aquells anys veient jugar les seves filles defensant els mateixos colors.

Amb aquesta iniciativa de futbol femení, la UE Alpicat vol aconseguir que totes les nenes a les que els agrada jugar a futbol, ho puguin fer en un equip format exclusivament per jugadores.

Actualment, la UE Alpicat té com a única jugadora Irune Vela, de 13 anys, que ha estat escollida per jugar a la selecció lleidatana femenina. La Irune forma part de l'equip infantil de l'Alpicat i destaca per les seves desmarcades per la banda i els seus xuts col·locats a l'arrel del pal. Amb aquest nou projecte que el club vol consolidar, la Irune deixarà de ser l'única jugadora.





Formada per un grup de jugadors de l'equip sènior de Territorial A, aquesta penya ho ha donat tot animant al primer equip tant a casa com a fora

Moltes gràcies, Al.picats!!!

Començava la temporada 2017-2018 plena de canvis, estrenàvem coordinador i alhora entrenador per a l'equip de Copa Catalunya. Un any més, l'objectiu per al nostre equip insígnia era mantenir la categoria sense haver de patir les fases de descens.

Passats els primers mesos, ja es preveia que la temporada no seria tan complicada, doncs estàvem en una posició bastant còmoda en la classificació. Amb la implicació de tots els jugadors i de l'equip tècnic afrontàvem la recta final de la competició amb unes energies renovades i aconseguíem participar al play off d'ascens a la Lliga EBA. Quin somni aconseguí!

Fins aquí tot seria més o menys previsible i formaria part d'allò



que se'n diu 'el joc'. Però allò que mai no ens hauríem imaginat és el suport rebut per part de la penya Al.picats, un grup de jugadors de l'equip sènior de Territorial A, que han sumat totes les seves energies, passió pel bàsquet i amor cap al Club Bàsquet Alpicat per animar fins deixar-se la veu en cada partit jugat a casa. I no només això: alguns han agafat els seus cotxes i el bombo i s'han plantat a les pistes dels rivals per deixar-los clar que els seus contrincants no estaven sols.

És tal l'ambient que aconse-

gueixen que, en alguns pavellons, han estat felicitats pel club rival, i, de fet, els equips ja visiten l'Antoni Roure sabent que l'espectacle estarà servit! Quants partits s'hauran remuntant en gran part gràcies al clam d'aquests joves?

No som conscients de la importància d'una gran afició. Per això, el club no vol deixar passar l'oportunitat que ens brinda la revista 'El Nou Pinetell' per agrair a aquest grup la tasca que està fent de forma altruista. Agrair també la gran temporada de l'equip de Territorial A, que ha aconseguit l'ascens a 3a Catalana i, per descomptat, agrair a tots i cadascun dels jugadors, des de l'escola fins al Copa Catalunya, per formar part de la família del Club Bàsquet Alpicat.





Campions... i campiones!!

A l'Hoquei Alpicat estem d'enhorabona! Amb el final de temporada, tots els indicadors del club ens mostren una bona evolució. Acadèmicament parlant, podríem dir que l'Hoquei Club Lleida.net Alpicat progressa adequadament.

Enguany hem crescut en nombre de jugadors de base, i molts nens i nenes estan provant per primera vegada un esport enriquidor com l'hoquei a Alpicat, i això ens agrada molt, doncs els infants són la base del club, mai millor dit.

A més, les noies de l'equip femení sub-16 s'han classificat per segona vegada consecutiva per a les fases finals de Catalunya, igualant la marca de cinquenes de Catalunya aconseguida l'any anterior.

I com a cirereta del pastís, el femení sènior, equip nou d'aquesta temporada, ha aconseguit l'ascens a Primera Catalana, una fita inesperada, doncs el club va crear l'equip per començar a foguejar les jugadores sub 16 en categoria sènior, i al primer any va aconseguir l'ascens.

Pel que fa al primer equip es va

L'Alpicat és l'únic club de l'hoquei lleidatà que compta amb equips sèniors masculí i femení

assegurar la permanència en guanyar el Club Patí Vilafranca, un club històric de l'hoquei patins, amb la qual cosa serà un any més a la Primera Divisió estatal, l'avantsala de la màxima categoria, l'OK Lliga.

Aquests dos fets situen l'Hoquei Club Lleida.net Alpicat com l'únic club de la província de Lleida que compta amb equips sèniors masculí i femení, que vol potenciar any rere any amb la base.

Bona mostra d'això és que el 90 per cent de jugadors i jugadores d'aquests primers equips provenen de la base del club, i volem que segueixi sent així.

Per a la temporada 2018-2019, esperem tants èxits com en l'actual, i creiem que els primers equips ens donaran moltes alegries.



Una gran família voleibolera

Intensa temporada la viscuda aquest any pels nostres equips. Llençant la vista enrere, podem assegurar que el bagatge és positiu, així que repassem una mica les fites aconseguides.

Els equips escolars han estat imparables en les seves categories. Les benjamines, amb jugadores que comprenen edats entre els 7 i els 9-10 anys, es van classificar directament per a les fases nacionals, tot i ser les més petites del campionat. El nostre equip aleví ha fet un gran paper durant tota la temporada i molt bons partits en la fase competitiva. Per la seva part, les infantils van quedar campiones de la fase competitiva i van disputar les regionals. I per finalitzar el repàs als equips escolars, els juvenils, molt cohesionats i amb un alt nivell, han aconseguit nombroses victòries durant tota la lligueta.

Pel que fa als equips federats, les cadets del Micromuntatges Alpicat Vòlei, en categoria



Tant a nivell escolar com federat, el balanç d'enguany dels nostres equips és d'allò més positiu



Preferent, van aconseguir passar la primera fase amb una meritòria tercera posició, encara que en el campionat no han pogut aconseguir gaires victòries. Malgrat tot, hem de tenir en compte que és la primera temporada com a federades, així que els resultats són prou engrescadors. Per finalitzar, les noies del sènior de Ter-

cera Catalana, gràcies al seu bon joc i a la seva constància van lluitar per pujar a Segona Catalana, tot i que al final no ho van aconseguir.

No podem fer, doncs, un balanç més positiu d'aquesta temporada, i desitgem seguir amb els bons resultats en la propera.

Amunt Alpicat!





Aprenent a competir, aprenent a respectar

Els nens i nenes del club Karate Alpicat estan aprenent i perfeccionant cada setmana els moviments de les katas i de les tècniques de combat que practiquen durant les classes. Cada nen, segons el nivell i cinturó que té, sap fer unes katas i també la seva aplicació en el combat. La kata està considerada com la base del karate tradicional, ja que és un conjunt de moviments que simulen un combat imaginari, i que té unes tècniques bàsiques de parar i atacar amb les mans o els peus en un combat de forma lògica, com si tinguessin davant un oponent. Durant el curs, és molt important, a més d'aprendre, anar adquirint els conceptes de concentració, de disciplina i de respecte envers els companys, el professor i amb tothom en general.

El respecte pels companys, pel professor i tothom en general forma part de l'aprenentatge

Pel que fa a la competició, aquest any hem participat en diferents campionats, amb molt bons resultats i on han ficat en pràctica el que han après i on els pares han pogut veure l'evolució que van fent els nens.

Així, al març vam anar al campionat organitzat a Barbastre, on vam aconseguir cinc podis. Al maig, al d'Alguaire (dos podis) i al d'Espanya de la Wokua Corella (Navarra), amb dos podis mes. Hem de destacar el nostre campionat, ce-

lebrat el 28 de abril, en el que van participar karateques de Torrefarrera, Alguaire, Col·legi Sagrada Família, Club Budokan, Albesa, Club Perfils i el club Alpicat. Els nostres alumnes van fer una gran competició, ja que van aconseguir 12 trofeus (4 d'or, 5 de plata i 3 de bronze) que van rebre de mans del primer tinent d'alcalde, Antoni Tornos, en representació de l'Ajuntament d'Alpicat, al que volem agrair el suport que dóna al club.

El club i el Sensei, Joel Bañeres, volem felicitar a tots els alumnes per la seva constància i predisposició per aprendre.

Felicitats a tots i molt bona feina!!



De la salvació a la meditació

L'Alpicat Futbol Sala va tancar la competició de lliga assolint el que era el seu objectiu principal, que no era altre que mantenir la categoria de la Primera Divisió Provincial.

No hem tingut un any fàcil, començant pel fet que només hi havia quatre jugadors que seguien de la temporada anterior. Aquest és un tema destacable, ja que no és el mateix competir amb gent que fa temps que juga junta, on ens coneixem de memòria els moviments i accions que podem fer cadascun, que fer-ho amb gent nova i que en molts dels casos mai no havia jugat a futbol sala, i encara que semblava mentida, costa i molt.

Tot i això, l'harmonia i el bon ambient han estat presents entre nosaltres durant tot l'any, encara que això no és traslladés en els resultats a la pista. Unes vegades la mala sort, amb els pals o les pilotes que no volien entrar, i d'altres per errors bàsics que fèiem nosaltres mateixos, ens acabaven condemnant a la derrota, encara que fos per la mínima. Aquesta dinàmica, després de fer bons partits però sense recompensa al final de cada encontre, ens va portar a anar abaixant el cap a poc a poc

i a desanimar-nos, tot i que al final ens vam poder salvar.

La idea principal de la junta directiva era la de no perdre l'esport del futbol sala al poble, i de cara l'any vinent segueix intacta, encara que ara és el moment de moure'ns, renovar ànims, agafar de nou forces i de mirar endavant, per plantejar-nos cap a on volem anar, després d'un any on hem anat passant dificultats, una darrere l'altra.

Des d'aquí, felicitar l'equip i donar-li les gràcies pel seu esforç i el seu compromís.



L'equip assoleix la permanència en un any difícil i obre un període de reflexió sobre el seu futur



AEVA On Tour

Com cada any per aquestes dates, l'Associació Esportiva dels Veterans d'Alpicat, AEVA, prepara ja el seu desplaçament anual fora de Catalunya per jugar un partit amistós contra un equip de veterans estranger, el conegut com 'AEVA On Tour'.

Després del primer viatge d'equip a Munich, aprofitant la festa de la cervesa, l'Oktoberfest, portem nou anys consecutius mantenint aquest costum al club. Així, el proper mes de setembre, l'equip, format per setze jugadors, marxarà aquesta vegada cap a Suècia, concretament a la capital, Estocolm, on s'enfrontarà a l'equip local dels FC Pumas.

Aquestes sortides de club, que s'organitzen anualment, han fet que el poble d'Alpicat hagi estat conegut a llocs com Irún, Màlaga, Haro, Santander o El Astillero, dins l'Estat espanyol, i a l'estranger, després de visitar Munich, a Dublín, Dundee i Rotterdam.

A més, aquests desplaçaments



L'equip farà al setembre la seva novena sortida anual a Estocolm per jugar contra el FC Pumas

han servit també per fomentar l'amistat i el bon ambient al club, cosa que ha fet possible que pràcticament a cada sortida de l'equip hi hagi hagut un mínim de quinze jugadors, havent-hi viatges on han participat més de vint socis.

La rebuda del club per part dels equips locals ha estat sempre molt positiva i l'Associació

continua estant en contacte amb la majoria d'equips amb els que ha jugat. Sempre s'ofereix l'opció de jugar un segon partit a Alpicat, però fins ara només l'equip holandès de la ciutat de Rotterdam, el PSV Hermandad, ha pogut desplaçar-se fins a Alpicat per jugar el partit de tornada, precisament l'agost passat a la Festa Major del poble.

El proper rival, el FC Pumas, segons paraules del seu president, és un equip molt semblant a l'AEVA, format per veterans, i també té el costum de fer un viatge anual fora de Suècia, el que vol dir que aquesta vegada també podríem tenir en un futur un partit de tornada a Alpicat.

El desplaçament tindrà lloc del 7 al 9 de setembre vinent i el podreu seguir si voleu visitant les pàgines de l'equip a Facebook AEVA-Veterans Alpicat i AEVA 2.0.



Començant amb força

L'Associació Esportiva Pàdel Alpicat neix l'any 2017 per promoure el pàdel i per unir aficions. Va ser fundada per un grup de joves emprenedors amb ganes de programar activitats integradores de tot tipus, això sí, sempre relacionades amb el pàdel.

Tot i ser de nova creació, a l'Associació ja som una setantena de socis de totes les edats, majoritàriament d'Alpicat, encara que també en tenim d'altres poblacions.

El primer torneig que vam realitzar va ser el Torneig de Presentació el passat 29 de gener, i a partir d'aquí hem anat organitzant diferents activitats tant per adults com per als més petits, com ara tornejos nocturns, mixtes, d'hivern i fins i tot solidaris. Però a l'AE Pàdel Alpicat anem més enllà i busquem nous reptes. Amb el primer Pàdel Alpicat On Tour 2018 a Liège, Bèlgica, el mes de maig, vam combinar pàdel i ganes de conèixer món.

A més d'organitzar tornejos, com a associació hem creat l'Escola de Pàdel per a petits i grans, amb monitors qualificats i un horari personalitzat i adaptat a les necessitats de cadascú. És important per a nosaltres col·laborar amb altres entitats i associacions del municipi i, gràcies al suport de l'Ajuntament d'Alpicat, l'AMPA de l'escola Dr. Serés i els monitors del menjador, a l'Escola de Pàdel infantil comptem amb 15 futures promeses que ja comencen a fer les seves incursions en les competicions.

La propera activitat per la

**ESTIU 2018
CAMPUS PÀDEL**

Jugar, divertir-se, compartir, fer amics...

Si tens més de 5 anys i tant si saps jugar a pàdel com si no, com que l'estiu és per passar-s'ho bé, et convidem a descobrir aquest esport, a fer nous amics, a venir a la piscina, a sortir amb bicicleta... i a sortir de casa.

Totes les activitats tenen lloc al Parc del Graó, amb monitors qualificats i aquest any amb piscines noves.

Inscripcions a:
<https://padelalpicat.wordpress.com/campus-estiu-2018/>

Organitza: ASSOCIACIÓ ESPORTIVA PÀDEL ALPICAT amb la col·laboració de l'Ajuntament d'Alpicat.

DIFERENTS TORNEJOS:
06 - 10/08
20 - 24/08
27 - 31/08
03 - 07/09
CAL UN MÍNIM D' INSCRITS

OPCIÓ A:
DE 08:30 A 13:30
O
OPCIÓ B:
DE 08:30 A 16:30
(MENJADOR INCLÒS)

PREUS PER TORNEJOS:
SOCIS A.E. PÀDEL ALPICAT:
OPCIÓ A: 40€
OPCIÓ B: 85€

NO SOCIS:
OPCIÓ A: 50€
OPCIÓ B: 90€

DESCOMPTES:
10% 2ON GERMÀ
20% 3ER I MÉS GERMANS
5% PER CADA TORNEJOS
ADDITIONAL

ADOLLIDA: 10€

CAL PORTAR ROBA ESPORTIVA, CALÇAT ESPORTIU, BANYADOR, TOVALLOLA, XANCLER, PROTECCIÓ SOLAR, GORRA, ESMORZAR, AIGUAL...

...SI NO TENS PALA DE PÀDEL, NO PASSA RES, TE LA DEXEM!



qual ja tenim obertes les inscripcions és el Campus d'Estiu, que consisteix en estar disposat a gaudir, durant una setmana o més dels mesos d'agost i/o setembre, d'unes estades amb altres atractius, combinant el pàdel amb diferents activitats, com ara manualitats, jocs de piscina, anar amb bicicleta, que es realitzaran al Parc del Graó.

Si teniu més de 5 anys podeu fer ja la inscripció al blog: <https://padelalpicat.wordpress.com/campus-estiu-2018/>.



Ens pots conèixer o fer arribar les teves consultes a:
E-mail: a.e.padelalpicat@gmail.com
Tel.: 611 034 237
Web: padelalpicat.wordpress.com
Facebook: www.facebook.com/associaciopadelalpicat/



Carrers i places d'Alpicat: el carrer del Centre i el carrer Major

Continuant amb el repàs que vam començar en l'anterior número, comentarem, ara, la història dels dos principals carrers del casc antic d'Alpicat: el carrer del Centre i el carrer Major.

El carrer del Centre és, sens dubte, un carrer desconegut i malbaratat en els darrers anys. Està al capdamunt de la població i és el més antic; de fet, el seu nom ja ens indica que, d'antuvi, fou el centre del poble. L'origen del carrer del Centre l'hem de cercar en el mateix moment de la fundació de Vilanova d'Alpicat, durant la segona meitat del segle XIII. Una de les característiques de moltes viles-noves és que foren creades d'una forma planificada, a partir d'un carrer primigeni al llarg del qual es situaven unes cases. Aquestes estaven encarades cap a l'interior i formaven una mena de vila closa amb finalitats defensives que, en el cas d'Alpicat, -situada a dalt d'un turó-, encara accentuava més aquesta finalitat. De fet, a principis del segle XVII els habitants de Vilanova d'Alpicat demanaren permís als paers de Lleida per poder cloure el poble amb portes i murs alts.

El carrer del Centre fou durant molts anys -fins i tot segles- l'únic carrer de Vilanova d'Alpicat. Al llarg dels segles XVII i XVIII, a mesura que el poble creixia, es van començar a ocupar nous espais que donaren lloc a nous carrers. Aquella funció de centralitat va anar desapareixent en favor d'un nou carrer que sorgia uns metres més avall. Relegat a un



El carrer Major, en una imatge de mitjans segle XX

segon terme, i ja amb l'eclosió urbanística de finals del segle XX, el carrer del Centre sofrí un doble revers: per una banda la dificultat a l'accés motoritzat el feia poc atractiu i patia una certa despoblació i marginalitat, però aquest mateix inconvenient el feu atractiu a la voràgine especuladora, la construcció de pisos i l'esponjament urbà acabà desdibuixant el seu característic traçat. El carrer Major és l'altre gran carrer del casc històric d'Alpicat i la seva història està estretament lligada a la del carrer del Centre. Ja hem dit que al llarg dels segles XIII, XIV i XV Vi-

lanova d'Alpicat quedava circumscrita amb un únic carrer. És, a partir del segle XVII i sobretot el XVIII que, amb l'augment de població, apareix la necessitat de buscar nous espais per urbanitzar i d'una forma natural la població descendí cap al vessant est del turó, bàsicament per dos motius, perquè era l'entrada natural del poble i perquè l'existència de l'església era un pol d'atracció (l'antiga església de Vilanova d'Alpicat fou bastida a finals del segle XIII o principis del XIV, i en aquelles primeries restava als afores de la població).



Imatge d'unes obres al carrer del Centre que van permetre la descoberta d'un trull

inexplicablement), les modernitats han estat demolidores per aquest patrimoni desconegut i poc valorat, i han estat destruïts o tapats sense entendre l'elevat valor històric i cultural d'aquestes construccions.

La denominació del carrer del Centre s'ha mantingut al llarg del temps, en canvi, el nom del carrer Major ha variat puntualment. Al segle XVI, quan tot just començava a edificar-se alguna casa, el van anomenar carrer del Forn, perquè allí hi havia el forn de la població, just a la confluència amb el carrer de la Bassa. En proclamar-se la Segona República es rebatejà amb el nom de Francesc Macià, en honor al president de la Generalitat, que tenia certa relació amb el nostre poble per la seva propietat de Vallmanya. Quan les tornes canviaren, el franquisme acordà nomenar-lo carrer del General Mola, un dels principals caps de la rebel·lió militar que provocà la Guerra Civil. Malgrat tots aquests canvis oficials, la veritat és que sempre es va mantenir la denominació popular de carrer Major.

És curiós veure com els tres carrers principals al llarg de la història: Centre, Major i Lleida són carrers paral·lels entre sí, i han anat cedint-se el títol de carrer principal a mesura que la població creixia i davallava de dalt del turó per -d'una forma inconscient- deixar el refugi aturonat d'on va nàixer Vilanova d'Alpicat per obrir-se als fèrtils camps del modern Alpicat.

Fabià Corretgé
Historiador

El traçat té una forma peculiar en forma de 4; dos trams separats per la plaça de l'Església, com si fossin dos carrers diferents. Un primer tram al nord, més antic i paral·lel al carrer del Centre que, per una banda, desemboca a la plaça i per l'altra davalla per anar a trobar el camí de Malpartit. El segon tram, més modern, surt de la rebatejada plaça de l'1 d'octubre de 2017 fins arribar al carrer de la Concòrdia.

El moment àlgid del carrer Major fou al segle XVIII. La prosperitat econòmica, l'augment poblacional i, conseqüentment, l'urbà va fer del carrer Major el protagonista de tot plegat. En la seva traça es bastirà la nova església parroquial i es construiran les noves cases pairals de les famílies més prosperes. Més endavant, al segle XIX, l'antic ajuntament i els primers comerços. Podríem dir, doncs,

que el carrer Major aglutina tot el poder polític, religiós, social i econòmic de la població.

Tots dos carrers tenen moltes coses en comú i una d'elles és el que amaga el seu subsòl. Trulls, sitges, cellers... alguns als interiors de les cases i altres al vell mig del carrer són el testimoni del nostre passat agrícola, d'una determinada forma de viure i de treballar, quan la producció de vi tenia una importància cabdal en l'economia dels nostres avantpassats. Malauradament (i a vegades

El del Centre és el carrer més antic, i el carrer Major és l'altra gran via del centre històric



La Unió fa amics

L'Ajuntament presenta el carnet Amics de La Unió, una iniciativa gratuïta i oberta a totes les edats per dinamitzar la programació

L'Ajuntament d'Alpicat va posar en marxa al mes de maig el carnet Amics de La Unió, una iniciativa nova nascuda amb l'objectiu de dinamitzar aquest espai i altres activitats oferint un seguit d'avantatges per poder gaudir de la programació cultural de la sala.

Aquest nou carnet ja s'ha utilitzat, per exemple, en la venda d'entrades per a les xarrades d'Antoni Bassas i de Pedro García Aguado. És gratuït i està obert a públic de totes les edats, ja que l'únic requisit és tenir més de 3 anys i estar empadronat al municipi. Per tramitar-lo, es pot fer via online a través de la pàgina WEB, o bé presencialment a l'Oficina d'Atenció Ciutadana de l'Ajuntament de dilluns a divendres de 9.00 a 14.00 hores. En tots dos casos, només cal facilitar les dades omplint un senzill formulari i posteriorment els carnets s'enviaran a casa per correu postal.

Entre els avantatges de què gaudeixen els Amics de La Unió, hi ha que els titulars del carnet reben informació directa i de primera mà dels es-

pectacles i actes que es fan a sala La Unió; tenen accés en exclusiva a la venda d'entrades anticipades, com també accés a espectacles gratuïts i a descomptes especials en els de pagament; i participen en sortejos d'entrades per a espectacles o per a activitats. Des de l'Ajuntament, tal com va explicar l'alcalde, Joan Gilart, aquesta iniciativa està concebuda com "una aposta per la cultura" i com una "oportunitat a l'abast de tots els veïns i veïnes d'Alpicat". Gilart va animar a tothom a fer-se titular del

carnet d'Amics de La Unió, a la vegada que va demanar comprensió en tractar-se d'un projecte nou, que està en fase embrionària i, per tant, obert a anar incorporant millores en el sistema.



Hiptonitzats...

...per la festa

La sala La Unió es va omplir amb l'espectacle que Jeff Toussaint va oferir dins la Festa de Sant Sebastià.

El mag, il·lusionista i hipnotista, famós per les seves aparicions a la televisió, va dur a Alpicat el seu show, que va ser un dels actes centrals d'unes jornades que van compartir protagonisme amb la Festa de l'Esport.

Uns dies de festa que van incloure partits de futbol, hoquei, tennis, futbol sala, una cercavila amb la banda de tambors i trompetes d'Alpicat, passeig amb ponis a les instal·lacions de l'Hípica Champion



Horse, la Missa cantada per la Coral Sant Bartomeu en honor a Sant Sebastià, l'espectacle infantil 'Explosive!', amb La Cremallera Teatre, i la Festa del Jovent, que va comptar

amb les actuacions de Contraband i DJ Ernest Codina. La festa va acabar amb molts més esports, el Duatló Popular, inflables, ponis i una sessió de ball amb el grup Quartz.

► Alpicat va retre el seu particular 'tribut' a Pepe Rubianes

L'espectacle 'Tributo a Pepe Rubianes' va omplir de rialles la Sala La Unió en el que va ser el particular homenatge d'Alpicat a l'humorista. L'obra és una producció teatral centrada en la recuperació dels monòlegs de Pepe Rubianes, a càrrec de Ferran Terraza, sota una direcció teatral molt vinculada a Rubianes. L'actor ofereix una imitació exacta de la dicció de l'humorista.

► Zum Zum va tancar el Cicle de Teatre per a tots els públics

El Cicle de Teatre per a tots els públics d'Alpicat va abaixar el teló amb la representació de 'La gallina dels ous d'or', a càrrec de Zum Zum Teatre. Aquesta obra va esdevenir un magnífic colofó per a un cicle que va ser tot un èxit i que tindrà continuïtat. El cicle es va iniciar amb '36 polzades', a càrrec de Miscel·lània Teatre i va seguir amb l'espectacle musical de Dàmaris Gelabert.



► Cametes Teatre va representar "La capsa de cafè"

La Unió va acollir la representació de "La capsa de cafè", a càrrec de la companyia lleidatana Cametes Teatre, una formació novell, però amb força experiència, que va arribar a Alpicat després d'omplir teatres a Lleida i a Barcelona.

Antoni Bassas va parlar de periodisme a l'Institut i a La Unió

La sala La Unió es va omplir per assistir a la xerrada que va oferir Antoni Bassas. El periodista i guionista de ràdio i televisió va parlar sobre 'Periodisme, procés i poder' en un acte que va servir per estrenar el carnet Amics de La Unió i que es va sumar al cicle de conferències que se celebren al llarg de l'any sota l'organització de l'Ajuntament.

L'estada de Bassas a Alpicat va començar amb una visita als nois i noies de primer d'ESO de l'Institut, amb els quals va mantenir una trobada en la



qual va parlar de la seva experiència professional, de la seva visió sobre el futur dels joves i va respondre a diferents qüestions que aquests li van plantejar.

Posteriorment es va traslladar a La Unió per oferir una xerrada en la qual va donar les claus per tal de trobar la veritat als mitjans de comunicació en el temps de la post-veritat.



L'economista Gay de Liébana va ser un altre dels visitants il·lustres

Un altre dels visitants il·lustres de La Unió va ser José María Gay de Liébana. El prestigiós economista va oferir la seva particular anàlisi de la realitat econòmica actual.

Gay de Liébana va voler distingir clarament entre el que són les dades macroeconòmiques i el que és la realitat de les butxaques del ciutadà, que van per camins ben diferents, més encara en un moment tan convuls com l'actual.

Prèviament a la xerrada, Gay de Liébana va visitar l'Insti-



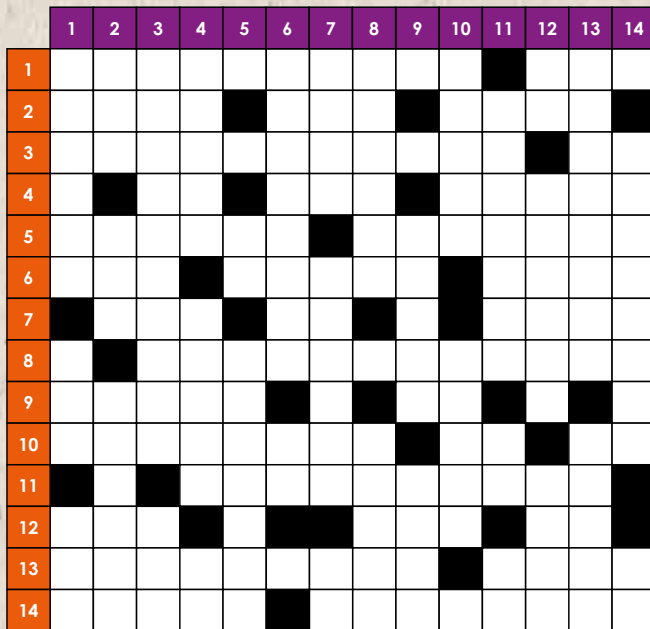
tut, on els alumnes de primer d'ESO d'aquest centre van poder compartir una estona amb una de les veus més autoritzades de l'economia espanyola,

professor titular d'Economia Financera i Comptabilitat a la Universitat de Barcelona, doctor en Ciències Econòmiques i doctor en Dret, entre d'altres.

Alpicat en blanc

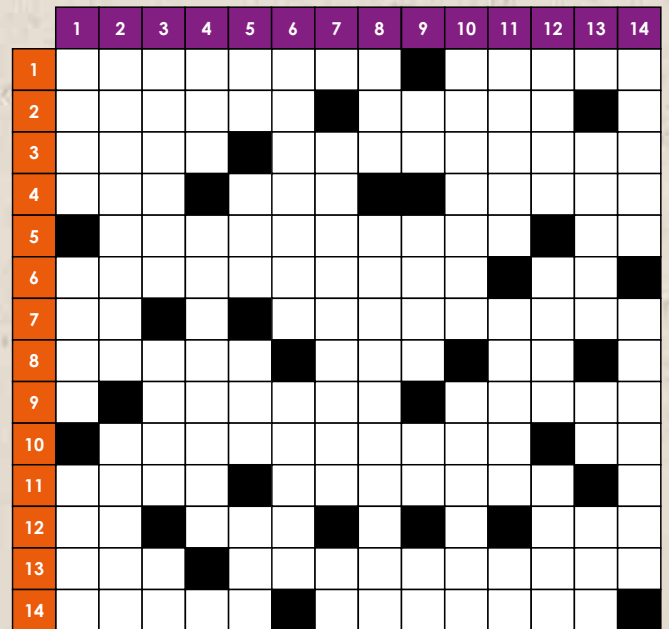
Alpicat va oferir una cara ben diferent arran de la intensa nevada que va caure el 28 de febrer. Us deixem un recull d'imatges d'aquella jornada en què el paisatge del nostre poble es va tenyir de blanc.



Mots **ALPICATS**


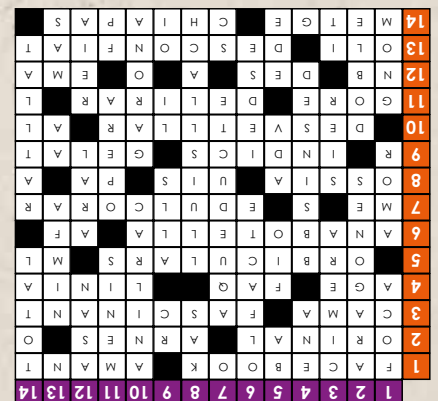
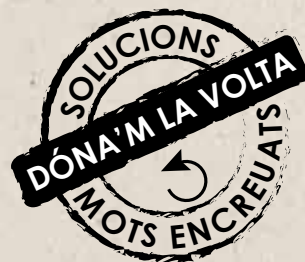
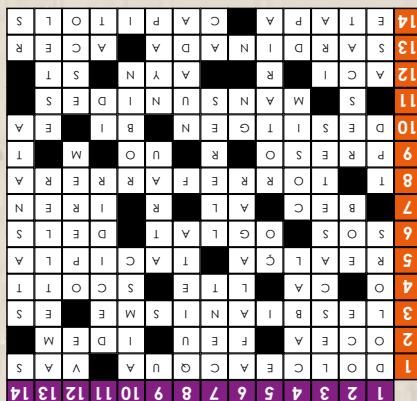
HORIZONTALS: 1. Vila dels nostres germans transalpins. Et mous quan no vens. 2. Té la mar d'aigua. Doneu existència a alguna cosa, per exemple al foc francès. Repetim. 3. Homosexualitat femenina. Té existència. 4. Cercle tancat. El més gos de la casa. Altes, i això que no tenen ni cap ni peus. Director de cinema, de nom Ridley, creador de 'Blade Runner' i 'Alien', entre d'altres. 5. Dóna un valor afegit. Grup cultural de gent jove que va posar Alpicat de potes enlaire a partir de l'any 1987. 6. Palíndrom que demana ajuda. Precursor de l'AVE que aquí viatja d'est a oest. Contracció plural. 7. Les parelles se'l donen en senyal d'amor, fins i tot sense necessitat de que siguin ànecs. Contracció de l'alumne. La trobem al cap del carrer. Tiren sense cap. 8. Acaba amb la nit. Un dels nostres veïns de terme. 9. Garjola. Converteix la pota en una porta. Donen sonoritat a l'udol. Un miler. Tanca la pubertat. 10. Tenen ganes. Un prefix que val per dos. Les vocals del degà. 11. A la part de baix del mapa. En dos paraules, grup de dones que ens conviden a celebrar Santa Àgueda amb xocolata. 12. Aquí mateix. Sense ella el porc sembla poc. Divuitena lletra de l'alfabet àrab que podem trobar quan l'any ens arriba fet un desastre. Carrer de Londres abreujat. 13. Tradicional festa de l'1 de maig a Alpicat. És fruit d'un maridatge de ferro i carboni. 14. Al Tour de França, com a la Volta o el Giro, és el nostre pa de cada dia. Divideixen un llibre.

VERTICALS: 1. Verge que dóna nom a la congregació d'Alpicat. Tan atapeïda que ha hagut de deixar les vocals. Ruc. 2. Repeteix allò que diem, al revés (ho repeteix del dret, però aquí surt al revés, ja m'enteneu). El de l'Estat Oficial Butlletí. El preu dels ostatges. 3. En dos paraules, així es coneix popularment el carrer de les Delícies. Tant ens pot encendre com deixar-nos cecs. 4. Evoca una pasta tan gansa com perfecta. Tanquem la ferida. Ens sonen a districte postal. 5. Deixa el xeic per fer-lo petit. La tercera de les vocals. Això mateix. Giraria sobre si mateix fent sorolls guturals. 6. A mig camí entre lloar i ensabonar, i molt per sota de llepar el cul. Enmig del regnat. Nitrogen. 7. D partit per V (o X per X, si ho preferiu). Llit de riu o de torrent sec i ple de còdols (plural). Li falta DC per ser completament heavy. 8. Dona que fa l'estàtua, com De Gea al Mundial. Al final del Garraf. Corda que s'ha fet un embolic. 9. La sueca la perd per quedar-se als ossos. Punt cardinal. Fa venir quelcom devers si mateix. Un autèntic desgavell. 10. Cisma embolicat. Sempre anava al darrere de Batman, i no malpenseu. Enllaça termes d'identica funció. 11. Infinitiu el dret del qual és d'allò més controvertit. I més D. Atlètic escurçat. 12. Donen entrada a Veus en Vers. Allò que fem mentre obrim i suturem. Poltrona parlamentària. 13. És un dels grans productors de fruits secs. Dóna nom a la llar d'infants municipal. 14. Centre de Messi. Al revés, acostats (lo que no val dir allunyats). República de Sud-Àfrica.

 Mots **ENCREUATS**


HORIZONTALS: 1. Dóna molt de joc a la xarxa. Equivalent de 'querida'. 2. Vàter mòbil. Protecció que quan perd l'accent dóna peu als habitatges per a les abelles. Oest. 3. A Catalunya la fem anar per córrer i a Madrid per descansar. Tant encisador que ens captiva. 4. Inauguren una agència. Comencen a obrir boca en el faquir. Quan és contínua val més ni acostar-s'hi. 5. Músculs de forma circular. Números romans rodons. 6. El mític 'relaxing cup of café con leche' va ser la seva gran aportació al món de la política (nom i cognom). Al final d'un dígraf. 7. Abandonen la ramera i la deixen estranya. Remat d'Andrés Gomas (segur que va fora...). Fer la vida més dolça. 8. Pertanyent al que ens aguanten l'esquelet. Acompanyen els ais quan ens queixem. Combina bé amb el vi i el sucre, però també amb l'oli i la sal. La més utilitzada a Guadalupe. 9. Comença a rodar. Pertanyents al país de les vaques sagrades. Ens fa llepar-nos els bigotis cada estiu. 10. Fer que algú es quedi amb els ulls ven oberts. Sempre precedien l'arribada de Capone. 11. Amant de la sang i el fetge, es recrea en lo visceral i en la violència gràfica. Ser víctima d'una perturbació mental transitòria per causes diverses. El novell la duu al cotxe. 12. Per niobi són tot un símbol. Deixen el dèspota sobre una cama. La primera de les vocals. I ara la tercera. Nom de consonant que apareix en qualsevol tema. 13. El verge és el més apreciat. Viu, o millor dit malviu, en un estat d'alerta permanent. 14. De capçalera, i no és un llibre. Estat mexicà que va saltar a la fama gràcies als zapatistas.

VERTICALS: 1. El greix la delata. No és el mateix sentir-lo que fer-lo, i fins i tot es pot sentir sense fer-lo i fer-lo sense sentir-lo. Ésser fabulós que viu amb el convenciment que al pot petit hi ha la bona confitura. 2. Sempre ha cregut que val més molta força. S'emporta tots els mastegots al cinema. 3. Reunió d'alts dignataris que sempre promet resoldre-ho tot però que gairebé mai no arregla res. N'hi ha tres que són mags fins i tot quan van potes enlaire. Comencen a fer l'itinerari. 4. Nom de consonant. Grup musical dels anys 80 i 90, de la denominada 'nueva ola', amb un nom que semblava tota una declaració d'intencions. Evoca el punt més calent. 5. Símbol químic del bari. Li faig confiança a l'entrada d'un fiord. Adverbi comprimit. Al bell mig de les Medes. 6. Per tenir-lo bo no és imprescindible gastar una gran ràpia. Amb aquestes idees no es pot anar enllac. 7. Oxigen. Duia H₂O a Tarraco. Al centre d'Ascó. 8. Beguda d'un mític equip ciclista. Va omplir el Camp Nou com ningú: en ple mes de juliol i sense saber gairebé res de futbol (nom i cognom). 9. Acaben en un circ. No poden faltar en una bona cuina. El liti respon a la seva crida. Demana confirmació. 10. A l'inrevés, no va parar de donar guerra al segle XIX. Neix a Catalunya, però ens fa el salt amb França. 11. Conduexis. Tant els germans Marx com Queen hi van passar una nit inoblidable. Era l'alternativa al BUP. 12. Agència que sempre està a la lluna i que no dubta en mirar cap dalt. Mar asiàtic famós per les seves aparicions als mots encreuats. Es descollonava. 13. Deixa el ren convertit en res. Sembla poqueta cosa, però tant pot designar una divinitat grega com una noia formosa com un insecte en plena metamorfosi com un dels llavis menors d'una vulva. Parella d'asos. Casa de pagès que s'ha format independentista. 14. És el resultat de la suma de les parts. Col·loquialment, n'està fins als pebrots.





Diputació de Lleida

municipis, territori i tu

municipis i tu

m

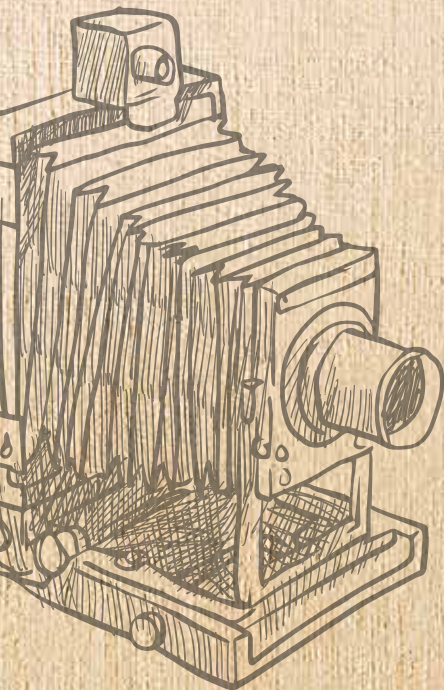
territori i tu

t



Ahí i avui

ESCOLES VELLES



El "Grup Escolar per a tres unitàries amb els seus respectius habitatges per als mestres i annexos" (tal com consta a les actes i a les escriptures del moment) es va començar a construir el 1957 per escolaritzar els joves fins als 14 anys. El 1959 es va inaugurar, i el 1984, amb la posada en marxa de l'actual edifici de l'escola Dr. Serés, els alumnes van deixar aquest edifici de forma progressiva. L'Ajuntament va reformar les escoles velles en diverses fases i, actualment, acullen la Biblioteca Municipal (des de l'any 1991) i diverses sales d'equipaments municipals.

