



Consultori mèdic d'Alpicat

Organitza



Ajuntament d'Alpicat
Regidoria de Sanitat



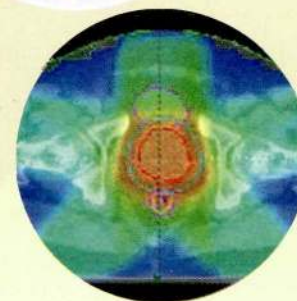
ÀREA BàSICA DE SALUT
LLEIDA RURAL NORD

Col·labora



Diputació de Lleida

1^{es} Jornades de Salut



Dimecres de Salut a Alpicat 2004

**Lloc: sala d'actes del Casal
Complex de l'oci i la cultura**

Horari: 20 hores

SALUTACIÓ

Es diu que no sols de pa vivim les persones, també hem d'alimentar l'esperit. Tenint com a base aquesta premissa, l'Ajuntament d'Alpicat, amb la col·laboració dels professionals del consultori mèdic d'Alpicat, han preparat una sèrie de conferències per tal de fer arribar a tots els veïns i les veïnes del nostre municipi tota la informació possible sobre algunes problemàtiques que ens poden arribar a preocupar.

Com pot influir la publicitat en la nostra salut? Com hem d'alimentar els nostres infants? Vacunes: què són?, i per a què ens convenen? Tantes i tantes preguntes que molts cops tenen resposta massa tard.

La voluntat de l'Ajuntament és mantenir aquest cicle de conferències durant els propers anys i ser receptius per tal de fer nostres les vostres inquietuds. No volem que sigui flor d'un any, volem mantenir-les i, de fet, ho podeu comprovar. Aquest any ja tenim organitzat el segon curs per ajudar a deixar de fumar i, en finalitzar les festes de Nadal, estan previstes unes jornades per tal d'aprendre a menjar bé.

Com podeu comprovar, l'aposta per la salut per part del nostre Ajuntament és clara: volem ajudar a aconseguir una millor qualitat de vida per als nostres conveïns.

Us agraïm amb antelació l'acollida que de ben segur tindrà aquest cicle de conferències, preparades amb l'esforç i la il·lusió d'un equip de gent que amb aquesta iniciativa només pretén millorar la qualitat de vida del tots els alpicatins.

Robert Qeral i Roure
Regidor de Sanitat

PROGRAMA

Dimecres, 3 novembre

Tema: **Publicitat i salut**

La publicitat i la salut, una contradicció?

Francesc Abella.

Psicòleg Hospital de Santa Maria. Gestió de Serveis Sanitaris.

Dimecres, 10 novembre

Tema: **La pròstata**

Tot el que cal saber referent a la pròstata

Jaime Casasús.

Metge de Família Consultori d'Alpicat. ABS Lleida Rural Nord.

Dimecres, 17 novembre

Tema: **Menopausa**

Tot el que no sabem sobre la menopausa

M. Josep Garrofé.

Llevadora ABS Lleida Rural Nord.

Dimecres, 24 novembre

Tema: **Alimentació equilibrada**

Mengem bo, mengem sa, mengem bé!

Cèsar Cornejo.

Pediatra ABS Lleida Rural Nord.

Dimecres, 1 desembre

Tema: **Les vacunes són cosa de tots**

Petis i grans, actualitzem els nostres calendaris vacunals!

Carme Estela

DUI Adjunta infermeria ABS Lleida Rural Nord,

M. Àngels Poch

DUI Responsable vacunes ABS Lleida Rural Nord

A més, **Carles Roca**. Metge de Família. Director APS. Gestió dels Serveis Sanitaris, realitzarà una activitat comunitària amb "Titelles" al CEIP Dr. Serés i a l'Escola Bressol l'Estel.

La sessió consisteix en la representació mitjançant titelles d'un petit conte que intenta apropar als nens els perills dels accidents domèstics. Les titelles es troben en un flascó d'Apiretal i en parlen de tot allò que té a veure amb els accidents.