

GUIA DE SALUT

Al voltant de les 3es jornades de salut...

Trastorns de la conducta alimentària

- Joventut, imatge corporal i trastorns alimentaris
- L'anorèxia com a símptoma social
- RAICH, Rosa M. *Anorexia y bulimia. Trastornos alimentarios*
- RAICH, Rosa M. *Més enllà del desig d'aprimar-se. Com detectar indicis d'anorèxia, bulímia i altres trastorns alimentaris*
- TORO, Josep. *El cuerpo como delito. Anorexia, bulimia, cultura y sociedad*

Llibres de ficció relacionats

- AROLD, Marliese. *Diagnòstic: anorèxia*
- HEDE, Maria. *Mirades al mirall*
- LIENAS, Gemma. *Bitllet d'anada i tornada*

Colesterol

- BAJRAJ, Graciela. *Recetas para dietas hipertensión, colesterol alto y diabetes. Platos sanos y deliciosos para compartir con toda la familia*
- COOPER, Kenneth H. *Control del colesterol*
- POSPISIL, Edita. *Cocina sana para reducir el colesterol*

Mal d'esquena i traumatismes

- LLOBET, Ramón. *Fracturas, esguinces y luxaciones*
- MARTÍ, J. *Posar barreres al dolor. Mantener en forma l'esquena i les articulacions*
- SHEEHY, Kate. *Fisioterapia para todos. Ejercicios para fortalecer el cuerpo y aliviar molestias físicas leves y moderadas*
- ZAUNER, Renate. *Dolores de espalda. Tratamiento natural*

Prevenió d'accidents

- CÀMARA, Sergi. *Vés amb compte!*
- LLOBET, Albert. *Hogar y salud*
- MCNULTY, Sally. *Compte amb l'aigua*
- MCNULTY, Sally. *Compte amb el foc*
- MCNULTY, Sally. *Compte amb els accidents*
- *Seguretat familiar. Guia per a la prevenció d'accidents i incendis a la llar i el lleure*

Consum de drogues

- CASTELL, Esperança. *Gaudir la vida. Drogues, per què?*
- *De les "pastilles"... parlem-ne. Informació i consells per a educadors*
- ESCOHOTADO, Antonio. *El libro de los venenos. Guía de drogas; las lícitas y las otras*
- FLETCHER, Anne M. *Cómo dejar el alcohol*
- FUNES, Jaume. *L'univers de les drogues*
- LAGRUE, Gilbert. *Dejar de fumar*
- MORÓN, Maria. *Superar les addiccions. Com evitar les dependències que minen la salut*
- ROSADO, José. *De los porros al éxtasis. ¿Qué estará tomando mi hijo?*
- SOLANES, Pilar. *Les drogues*
- WASHINGTON, Arnold M. *Querer no es poder. Cómo comprender y superar las adicciones*

Ficció relacionada amb el consum de drogues

- ALCÀNTARA, Ricardo. *Qui diu no a les drogues?*



**Biblioteca
Sant Bartomeu**