

Gener 2009

# CLUB EXCURSIONISTA ALPICAT

Pavelló Antoni Roure  
Av. Passeig del Parc, s/n

E-mail: [clubexcursionistaalpicat@yahoo.es](mailto:clubexcursionistaalpicat@yahoo.es)  
<http://participa.alpicat.cat.clubexcursionista>

Telf. Contacte: 645 846179 Antonio Arjona  
616814533 Vicenç Muñoz

## PROGRAMA 2009

GENER  
FEBRER  
MARÇ

Tots els menors de 18 anys  
hauran d'anar acompanyats del  
pare/mare/tutor legal o persona  
que es responsabilitzi

Tots els dijous a les 21h, ens reunim al  
pavelló per plantejar noves sortides i  
activitats. Qualsevol proposta serà  
benvinguda.



# PROGRAMA TRIMESTRAL

## GENER 09

DL	DM	DC	DJ	DV	DS	DM
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	<b>III DUATLÓ</b>			16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Dins els actes esportius de la festa de l'esport a Alpicat, el Club Excursionista i l'Ajuntament d'Alpicat han organitzat la III DUATLÓ d'Alpicat.



Èxit de participació i col·laboració per part de més de 60 voluntaris en una jornada esportiva festiva on casi 300 corredors van mesurar les seves forces.



## FEBRER 09

DL	DM	DC	DJ	DV	DS	DM
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

## PORTAINÉ

**Inclou:** allotament en Hotel \*\* en règim de MP + 2 forfaits:

Preu nens (-8 anys) : 44€/pers.

Preu adults(+8 anys): 81€/pers.



**Opcional:** 2 lloguer esquí: 19,55€

2 lloguer snow: 31€

2 asseg. Esquí: 6 €

## MARÇ 09

DL	DM	DC	DI	DV	DS	DM
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

## RAQUETES DE NEU

## ESTANY NEGRE

Caminada amb raquetes de neu d'esport fins a l'estany negre.

**Dificultat:** fàcil

**Durada:** 3h



**Material:** \* raquetes de neu (hi ha la possibilitat de llogar-les)

\* polaines

**Requisits:** llicència obligatòria FEEC ( anual o temporal)

