

10es Jornades Sanitàries

Alpicat 2013

Lloc: Sala d'actes del Casal
a les 19 h

“Beneficis de l'activitat física i l'esport envers la salut”

Dimecres, 13 de novembre

“Beneficis de l'activitat física i l'esport envers la salut” a càrrec del Dr. Guillem Torres, metge especialista en medicina de l'esport i professor de l'INEF de Lleida. L'acompanya l'esportista lleidatà Arcadi Climent per fer-nos una pinzellada del *Go go go runners*, que es dedica a la iniciació de la dona al món del *running*, dones de qualsevol edat i condició física.



Ajuntament d'Alpicat



Generalitat de Catalunya
Departament de Salut



Diputació de Lleida



Consell Comarcal
del Segrià



Gestió de
Serveis Sanitaris

AlpicatSolidari