

La visió. Néix o es fa?

Es considera visió infantil i en procés de desenvolupament des dels 0 fins als 4-5 anys.

A nivell estructural, i en comparació amb la resta del cos, es pot considerar que els ulls estan bastant desenvolupats en el moment de néixer, tot i així la fòvea (zona de màxima nitidesa en la retina: part interna de l'ull) no finalitza el seu desenvolupament fins als 4-6 mesos.

A nivell funcional, és la mateixa llum la que provoca el desenvolupament. Per tant, si al nen/a se li priva d'aquesta llum, es pot interrompre aquest desenvolupament

estables als 4-6 mesos.

L'agudesia visual (el que el nen/a pot veure) es quasi nul·la al néixer i:

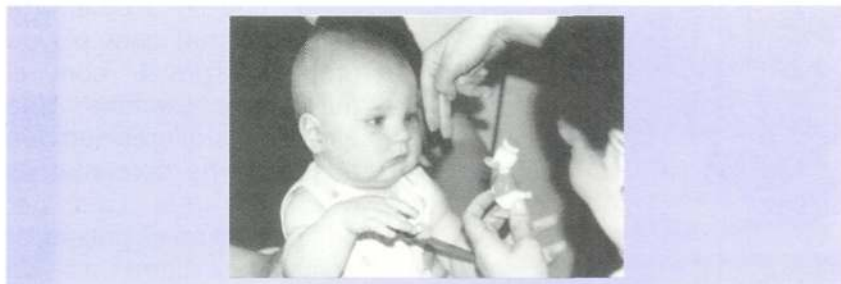
Als 3-4 mesos és del 10 %

Als 20 mesos és del 50 %

El 100% no s'aconsegueix fins als 4-5 anys.

El reflex de convergència (moviment coordinat dels ulls per mirar un objecte proper) apareix després de les 8 setmanes.

La coordinació binocular (capacitat per moure els dos ulls alhora) evoluciona paral·lel-



pament i provocar seqüeles en la visió.

El reflex pupil·lar (moviment de tancar i obrir la pupil·la) ja hi és en el moment de néixer, però no arriba a valors normals fins als 4 mesos.

La sensibilitat cromàtica (els colors) també existeix en el naixement, tenint en compte que sols per a colors molt intensos; aconseguix valors

lament a la coordinació entre els 2 costats del cos. Per aquest motiu, durant els 6 primers mesos és normal que el nen, ocasionalment, desviï un dels 2 ulls, ja que la coordinació binocular és molt dèbil.

També és freqüent que els pares pateixin perquè el nen/a desvia un ull. Sovint solament és l'epicanto, un replegament de la pell sobre la parpella superior i en la part nasal que fa



la sensació de desviació de l'ull, en poques setmanes desapareix sense cap problema. De totes maneres, en cas de dubte, sempre és millor preguntar-li al professional.

A mesura que el nen/a estableixi les diferents fases del desenvolupament motriu: gatejar, caminar..., anirà augmentant la coordinació binocular. Per això és molt important el gateig.

El sistema visual serà més ric com més experiències tingui. Per posar un exemple, si a un nen/a se'l tanca en una habitació fosca durant aquest període, segur que tindrà problemes visuals:

Deficiència d'agudesia visual.
Miopia.
Ull ambliop (gandul), etc.

Alicia Vilanova i Gatiu
Òptica optometrista



La Regidoria de Comunicació i Noves Tecnologies convida a tothom a enviar la carta als Reis Mags d'Orient a través de la pàgina Web de l'Ajuntament d'Alpicat, que té la següent adreça: <http://alpicat.ddl.net>. Gràcies a les noves tecnologies el vostre missatge arribarà de forma instantània a mans de les seves Majestats i així tindran més temps per tal de preparar el seu carregament de regals.



Els xats

Els xats, una nova forma de comunicació.

Els xats són una forma de comunicació que té diferències i igualtats amb les altres formes de comunicació ja tradicionals. Per exemple: el telèfon té en comú que els dos donen el missatge al moment, però la diferència és que als xats es fa per escrit; en canvi als telèfons, es fa de forma oral. Un altre exemple és la carta. En la carta el missatge es fa escrit igual que amb el xat, però no es rep a l'instant. Bé de xats bàsicament n'hi ha de dos tipus, els xats per programa i els xats per pàgina web. Per entrar en un xat necessites posar abans un nick o àlies, és a dir, un nom pel qual la gent et reconeix, no és necessari que sigui el teu nom.

1. Els xats per programa: els xats de programa són molt utilitzats. Consisteixen en un programa en el qual pots xatejar, però dintre d'aquest també hi ha diferents apartats: Xats de programa privat o de missatgeria instantània: aquest xat és privat perquè has de tenir

alguna relació, és a dir, has de tenir un correu en aquella empresa, per exemple. Un dels més famosos és el programa MSN Messenger Service, que és de Hotmail. En aquest programa t'has d'identificar i després pots parlar amb la gent que també el té introduint la seva direcció de correu electrònic a la llista. Per tant a la



gent l'has de conèixer perquè et donin el seu correu electrònic (e-mail).

Xats de programa públic: són xats amb els quals sol tenint el programa pots parlar amb gent que anteriorment no coneixies,

connectar-te a un servidor. El mIRC és un dels programes més utilitzats amb més de 8.000 canals, és a dir, més de 8.000 llocs on pots parlar amb gent. En aquest programa cada canal té un nom. Per tant pots anar al canal on t'interessi més el tema. Hi ha canals quasi de tots els temes.

2. Els xats per pàgina web: aquests no van per programa, però no s'allunyen molt del funcionament dels altres. Les diferències són que els de pàgina web has d'anar a un lloc de la xarxa, és a dir, has d'anar a una pàgina web per tal de poder parlar i des d'allí pots triar el canal, que no acostuma a ser tan variat com els de programa privat, com el mIRC, per exemple. Una altra de les diferències que abans no he comentat és que des dels xats per pàgina web no es pot enviar arxius, en canvi als de programa, sí. També aquí s'hi ha de posar un nick o àlies.

Gerard Queral

EL Nou Pinetell

Col·labora!

Bruixes

Plou i fa sol, les bruixes es pentinen, plou i fa sol caraguinya i caragol...



Bruixes, mussols, ferradures, granotes, elefants i un gran etcètera, tots talismans i símbols de bons auguris per a aquells que els col·leccionen.

La Meli va començar la seva col·lecció particular gràcies al regal d'una gran amiga i veïna. En el mateix moment va decidir batejar la seva primera bruixa amb el nom de Mariví. Actualment té unes 30 bruixes de tots els colors, formes, mides... i de diferents llocs; "meigas" fetilleres, guaridores. Sabeu que quan us regalen una bruixa se li ha de posar nom? Doncs sí, i a més a més és necessari posar-la al costat de la porta d'entrada de casa, tal i com les té la Meli; d'aquesta forma, diuen, foragiten els mals esperits.

La Meli em comenta que espera ampliar la seva col·lecció i jo estic segura que ho farà.

I ara una mica d'història, que sempre va bé. Oi?

Les bruixes, segons diu Julio Caro Baroja al seu llibre *Las brujas y su mundo*, duien a terme una sèrie d'accions, segons creences comunes, en circumstàncies històriques distintes, en països amb una cultura diferent i amb una estructura social que canvia. També conta al seu llibre que en

algunes juntes, les bruixes i el dimonis, agafats de les mans, "ballen en cercle, sacsejant el cap i fent voltes com fanatitzats". Fent-ho recorden un ball força conegut pels catalans com és el ball de la sardana, un ball que antigament estava fora de la llei. Cal precisar: fora de la llei catòlica i de la seva moral, com els exemples que recollí Cels Gomis al seu llibre *La Bruixa Catalana*, on posa de relleu la connexió irreversible de la sardana amb el ball que practicaven les bruixes en els seus sàbats. Us aconsello que feu una ullada a l'article signat per Jordi Bilbeny escrit a la web (<http://www.fortunecity.com>) on parla de la sardana i la religió de les bruixes. Mireu-la! És força interessant.

Aprofitant que recentment hem celebrat la festa de Tots Sants i la Castanyada, a Catalunya, us vull fer un petit resum extret d'una altra web (<http://www.nochedebrujas.com>) a la qual podeu accedir.



Aquest article parla del Halloween i ens diu que aquesta festa va començar fa més de 3.000 anys a Irlanda com un festival de collita dels celtes. Per a ells, el 31 d'octubre era l'últim dia de la collita i l'inici de l'hivern. Pensaven que era aquesta nit quan la finestra que separava el món dels vius i el món dels morts desapareixia i

les ànimes dels morts tornaven a visitar les llars terrenals. El canvi d'estació adquiria una importància màgica i per mantenir aquests esperits contents havien de deixar menjars o dolços fora de les seves llars.

Amb l'arribada del cristianisme, els cristians consideraven que els celtes adoraven el diable i varen determinar que la forma de convertir els celtes al cristianisme era adoptar el seu festival i convertir-lo en el dia de Tots Sants. És, doncs, el 1r de novembre, a la religió cristiana, el dia de Tots Sants, un dia de pregàries per honrar els sants. Per tant el 31 d'octubre es converteix en la nit anterior a Tots Sants, la castanyada a Catalunya, un aspecte residual d'aquest àpat funerari atès que les castanyes són el fruit del temps com les collites dels celtes.

Aquesta història fa referència a la nit del Halloween celebrada a Amèrica, però ara us faré cinc cèntims de la petita història de bruixes, segons vox populi de la nostra població.

Segur que tots coneixeu el camí de les Bruixes. Doncs bé, com ja diu el seu nom i segons algunes informacions era un lloc de reunió durant les nits de lluna plena on realitzaven rituals, encanteris i ungüents. Les rialles i melodies s'escoltaven per tot arreu, dansaven expressant el poder i l'energia que posseïen.

Per a la Meli i per a tots els lectors d'aquest article us dedico aquest dibuix de la bruixa Melisort, la qual us desitja un joïós fi d'any i un bon inici de 2002

Lourdes Martínez





Tallers d'ocupació d'Alpicat

El dia 30 de desembre de 2000, vàrem començar el projecte anomenat Tallers d'Ocupació d'Alpicat amb les especialitats de Jardineria i Medi Ambient. Amb aquest és el segon projecte que el Departament de Treball i el fons estructural de la Unió Europea (Fons Social Europeu) ens financen amb la finalitat de millorar l'ocupabilitat de les persones en situació d'atur, facilitant d'aquesta forma la seva incorporació al mercat laboral.

Durant tot aquest projecte hem realitzat diferents actuacions en el nostre municipi. Diverses d'aquestes actuacions s'han desenvolupat en el tossal de la Corona, un indret que a hores d'ara t'incita a donar una passejada pels voltants gaudint de la natura i, sobretot, pels 4,5 km de camins realitzats pel voltant de la muntanya per tal de poder facilitar l'aforestació de pins i altres arbres que es varen plantar i es continuaran plantant amb la col·laboració dels nens del CEIP Dr. Serés i el treball dels alumnes treballadors dels Tallers d'Ocupació.

Les tasques desenvolupades durant aquest projecte són:

Especialitat de Jardineria

Manteniment i recuperació del parc del Molí: desbrossament de la gespa, replantar, netejar...
Manteniment i restauració del parc del Graó: preparació del sòl i sembra de la gespa, esporga dels arbres, netejar i pintar els locals...
Manteniment i restauració de les piscines municipals: segar la gespa, esporgar, desbrossar...
Manteniment i restauració del parc de la Bassa: esporga dels arbres i neteja d'arbustos.
Manteniment i restauració de la



Recollida de branques de l'esporga.

plaça de la Mercè: plantació i reg...

Manteniment de la plaça de Buenaventura Verdú: segar, neteja, desbrossar..

Manteniment de la plaça de la Natura: segar, desbrossar, netejar...

Manteniment de la plaça del Casal: segar, desbrossar, plantar, netejar...

Manteniment de la plaça del carrer de Ricard Vinyes: esporga, desbrossar, netejar...

Manteniment de la plaça de Gaudí: segar, esporgar, plantació...

Participació en la Fira Ecojardí (mes d'abril): disseny i muntatge de l'estand de l'Ajuntament, muntatge d'altres estands, neteja i manteniment durant els dies firals.

Recollida i aprofitament de branques de l'esporga del municipi. Aquesta actuació es va dur a terme durant el mes d'octubre de forma experimental per l'Ajuntament d'Alpicat.

Manteniment de la plaça d'Espanya (plaça de l'Església): netejar, reg, replanteig...

Manteniment de les moreres d'entrada al municipi (durant els mesos de febrer i octubre): recollida de branques, desbrossar, netejar...

Recuperació del Calvari (durant el mes de març): plantació, neteja...

Repoblació forestal de 30.000 arbres durant els mesos de novembre i desembre.

Especialitat de Medi Ambient

Estudi de la flora i la fauna per recuperar el tossal de la Corona: confecció d'un herbari amb les plantes autòctones...

Recuperació del naixement del riu Noguerola: desbrossar masses forestals, esporga dels arbres, condicionament de la llera del riu i recuperació de les basses...

Anàlisi de les aigües dels diferents afluents del riu Noguerola: adhesió al projecte rius (Departament de Medi Ambient de la Generalitat de Catalunya), anàlisi de la potabilitat de l'aigua del riu...

Esporga i manteniment dels pins del tossal de la Corona: creació de discontinuïtat vertical de la vegetació tallafocs-, lluita contra plagues (processionària del pi)...

Compostatge vegetal: elaboració de compost (adob orgànic) a partir de fracció orgànica provinient de residus sòlids urbans.

Participació en la Fira Ecojardí (mes d'abril): disseny i muntatge de l'estand de l'Ajuntament, muntatge d'altres estands, neteja i manteniment durant els dies firals.

Recollida selectiva (durant tot l'any): vigilància continuada de la xarxa de contenidors de recollida selectiva dispersos per tot el municipi- vidre, cartró, envasos, roba-.

Recollida i aprofitament de branques de l'esporga del municipi, aquesta actuació es va dur a terme durant el mes d'octubre de forma experimen-

arbres durant els mesos de novembre i desembre.

Totes aquestes tasques gràcies a l'esforç incondicional dels alumnes treballadors dels Tallers d'Ocupació d'Alpicat.

Ahora, volem suggerir tothom que vulgui entrar a formar part dels propers tallers d'ocupació del curs 2002 que passi pel Casal i s'apunti a les llistes. Allí rebrà tota la informació relativa als cursos, activitats, classes...

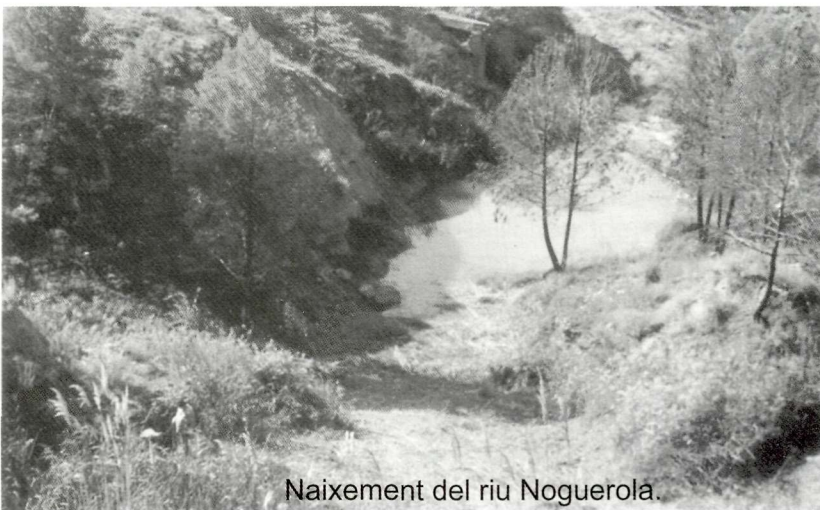
Com és sabut, aquests cursos

rar-se per al Graduat Escolar.

També volem des d'aquestes línies felicitar tots aquells alumnes-treballadors que havent-se format en els nostres tallers ja ha aconseguit un lloc de treball (un 70% en el curs 2000)

Encoratgem, a l'ensem, els que encara són en llistes d'espera per treballar, tant formats als tallers com els de la borsa de treball, perquè el nostre objectiu permanent és vetllar per aquesta fita i aconseguir-los un lloc de treball. En aquesta tasca treballem tota la gent dels Tallers (l'Andrés, l'Anna, el Salvador, la Lourdes) i la Pilar des de la seva parcel·la d'AODL (agent d'ocupació i desenvolupament local), que com ja vam explicar en una edició anterior és una tècnica amb despatx al Casal i a la qual podeu adreçar-vos per a qualsevol consulta, tant si teniu un projecte econòmic, com laboral...

Ramon Mateu i Roure



Naixement del riu Nogueraola.

tal per l'Ajuntament d'Alpicat. Repoblació forestal de 30.000

també ofereixen dins l'apartat teòric la possibilitat de prepa-

Tarifes publicitàries d'Alpicat Ràdio

Segons acord de la Junta de Direcció d'Alpicat Ràdio, s'ha acordat que les tarifes màximes que es cobraran pel servei de publicitat en aquesta emissora seran les detallades a continuació:

2 emissions diàries	15 dies	10.000 ptes. / 60,10 €
	30 dies	15.000 ptes. / 90,15 €
3 emissions diàries	15 dies	15.000 ptes. / 90,15 €
	30 dies	20.000 ptes. / 120,20 €
4 emissions diàries	15 dies	20.000 ptes. / 120,20 €
	30 dies	25.000 ptes. / 150,25 €

Ressaltem que aquestes tarifes són els preus màxims a cobrar en concepte de publicitat, tenint en compte que es poden realitzar descomptes segons situacions determinades, ja sigui per campanyes específiques o descomptes especials als comerços de la nostra vila.

D'altra banda, a Alpicat Ràdio volem donar un servei de fonoteca. Aquest servei consistirà en la possibilitat de passar a CD, tant cintes de cassette o discs de vinil a aquelles persones que ho sol·licitin. El cost d'aquest servei inclou el suport magnètic i el treball de fonografia i serà d'un màxim de 1.000 ptes. (6,01 €).

