

Fem esport!

El fet de realitzar alguna activitat esportiva, proporciona beneficis al nostre organisme i col·labora de forma important al manteniment de la salut integral.

A nivell social ens ajuda a gaudir amb la companyia dels amics, companys i família, aconseguint així, un nucli de complicitat amb finalitats lúdiques, saludables i fins hi tot competitives.

El que no es pot obviar es que amb la pràctica esportiva s'aconsegueix també una fi superior, que es "elevant la qualitat de vida dels habitants".

A Alpicat hi podem trobar ampliment a l'oferta d'activitats, que clubs i associacions ofereixen a tot tipus de població, nens i nenes, joves, adults i gent gran, i per això editem aquest fulletó, per a que pugueu escollir vosaltres i la vostra família la opció que més us agradi.

Anima't a fer esport!



Telèfons d'interès

Regidoria d'Esports

📧 www.alpicat.cat

Persona contacte: Lourdes

Horari: de 9.30 a 14 hores

☎ 973 736 006

✉ lmartinez@alpicat.cat

Pavelló Municipal d'Esports

☎ públic 973 737 811

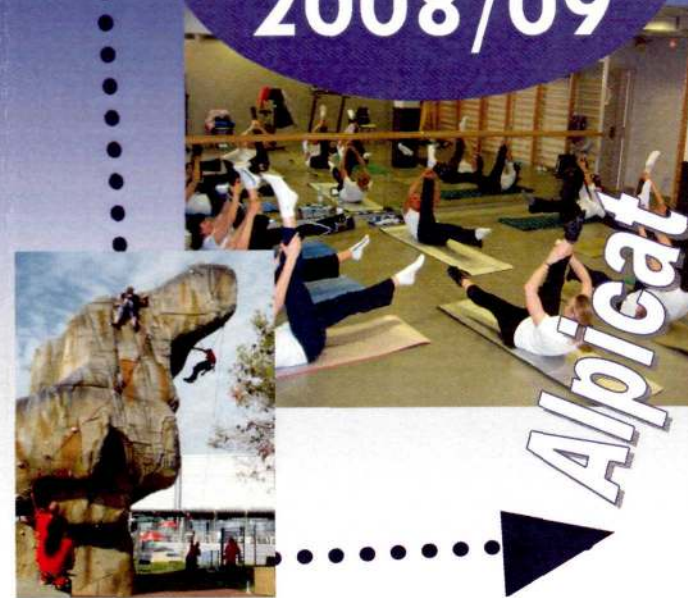
Gestió esportiva: Andrea Pardell

✉ apardell@alpicat.cat

☎ 973 736 821

Guia d'activitats esportives municipals

Curs
2008/09



Modalitats esportives

Activitat	Lloc on es practica	Nom Entitat	Informació
Aèrobic d'alt i baix impacte	Gimnàs Privat	National Fitnes	669 580 200 Sisco
Balls de Saló	Pavelló	AMPA CEIP Dr. Serés	973 737 351 Anna
Bàsquet	Pavelló	Alpicat Club de Bàsquet	659 801 525 Josemi
Bitlles	Casal	Club de Bitlles Alpicat	973 736 286 Josep
Caça			650 963 962 Sebastià
Cardio	Gimnàs Privat	National Fitnes	669 580 200 Sisco
Country	Pavelló	Associació Cultural de Dones	620 287 382 Magda
Dansa del ventre	Pavelló	Club excursionista Alpicat	659 137 356 Sandra
Escacs	Casal	Club d'escacs Alpicat	699 063 325 Jesús E.
Escalada	Rocòdrom	Club excursionista Alpicat	645 846 179 Antonio
Funky	Pavelló	AMPA CEIP Dr. Serés	610 465 683 Xus
Futbol Base	Camp de futbol	Mig Segria	618 264 707 Miquel
Futbol sala	Pavelló	Club de futbol sala	669 215 560 Xavier
Futbol/Futbol Escola	Camp de futbol	Club Atlètic Alpicat	676 955 566 Adolfo
Gimnàstica de Manteniment	Pavelló	Gimnàs Fitness	669 580 200 Sisco
Gimnàstica rítmica	Pavelló	AMPA CEIP Dr. Serés	666 447 444 Lourdes
Hípica	Champion Horse	Club d'hípica Champion Horse	973 737 863 Marc
Hoquei	Pavelló	Club d'hoquei Alpicat	630 258 292 Albert
Ioga	La Unió	AMPA CEIP Dr. Serés	973 736 708 Norbert
Karate infantil	Gimnàs Privat	National Fitnes	669 580 200 Sisco
King Boxing	Gimnàs Privat	National Fitnes	669 580 200 Sisco
Musculació	Gimnàs Privat	National Fitnes	669 580 200 Sisco
Natació	Piscines municipals	Grup Cent Peus	En temporada estival
Patinatge	Pavelló	AMPA CEIP Dr. Serés	973 737 071 Amparo
Pesca	Bassa del Pla	Associació de Pescadors	650 963 962 Sebastià
Pilates	Pavelló	Associació Cultural de Dones	620 287 382 Magda
Sortides i excursions	Aire Lliure	Club excursionista Alpicat	645 846 179 Antonio
Steps	Gimnàs Privat	National Fitnes	669 580 200 Sisco
Taekwondo	Gimnàs Privat	National Fitnes	669 580 200 Sisco
Tai-txi	Pavelló	Associació Cultural de Dones	620 287 382 Magda
Tennis	Pistes de Tennis	Club de Tennis Alpicat	629 3742 43 Antonio
Volei	Pavelló	Alpicat Volei ASS	627 492 559 Remei

Altres activitats

Estades esportives

Les estades esportives i els campus d'estiu són una bona alternativa per als nens i joves durant els mesos d'estiu, per això us informem de les previsions següents:

- Juny: campus de Volei
- Juliol: estades de l'ajuntament
- Agost: campus de bàsquet i tennis
- Setembre: campus d'hoquei

Festa de l'esport

L'Ajuntament dedica la festa de Sant Sebastià, al mes de gener, a l'esport, amb un gran ventall d'activitats per a tots els membres de la família.

Dia 18 de gener, III DUATLÓ d'Alpicat

Informació d'entitats privades

Champion Horse (973 737863)

És un complex esportiu en una zona privilegiada, on podràs realitzar tota mena d'activitats equestres.

Nacional Fitness (669 580200)

És un gimnàs privat que disposa d'una completa sala de musculació i realitza un gran ventall d'activitats.

Raimat Golf Club (973 737540)

És un gimnàs privat que disposa d'una completa sala de musculació i realitza un gran ventall d'activitats.

Cada associació, club o entitat privada t'informarà adequadament de totes les activitats que organitzen, els preus, els horaris i els serveis que ofereixen.

Apunta't a fer esport!