

 **BIBLIOTECA** | ALPICAT  
**SANT BARTOMEU**

Plaça Països Catalans, 1  
25110 Alpicat  
Tel. 973 737728

A/e:  
[biblioteca@alpicat.cat](mailto:biblioteca@alpicat.cat)  
Web:  
<http://www.alpicat.cat/biblioteca>  
Catàleg Col·lectiu:  
<http://argus.biblioteques.gencat.cat>



**HORARI**  
Dilluns de 14 a 20:30  
De dimarts a divendres de 10 a 20:30  
Dissabte de 10 a 13:30  
Bústia exterior de retorn de préstec.



*educar  
és facilitar  
les condicions  
perquè  
els nens i nenes  
puguin ser qui  
ja són.*



**RACÓ DE PARES**

• 14 de novembre



**Happy Ioga Familiar** a càrrec de Salvador Carles, professor de ioga i soci fundador d'Espai de Ioga Lleida.

Taller adreçat a famílies amb infants a partir de 3 anys.

• 12 de desembre



**Storytime "Around the world"** a càrrec de Kids & Us Language School.

Contacontes teatralitzat 100% en anglès. Els nens podran participar i gaudir d'una història en anglès juntament amb els seus pares.

• 23 de gener



**Viu la música en família** a càrrec de l'Escola Municipal de Música d'Alpicat.

Taller musical adreçat a nens i nenes de 3 a 5 anys acompanyats dels pares.

• 20 de febrer



**Mindfulness familiar** a càrrec de Montse Prats, gerent del centre Aura Lleida.

Taller de meditació per a pares i fills a partir de 7 anys.

• 20 de març



**Tres en ratlla: pares, fills i entorn** a càrrec de M. José Gòdia, psicòloga clínica i escolar.

Xerrada-col·loqui per aprendre a harmonitzar aquests tres sistemes i donar resposta al repte de ser pares en el món actual, amb l'objectiu de gaudir i fluir sense pressions.

• 3 d'abril



**Un, dos, tres creixo en un no-res** a càrrec d'Anna Cendrós, Esther Viladés i Eloïna Viu, educadores de la Llar d'Infants Municipal l'Estel.

Xerrada-col·loqui al voltant dels més petits de casa: anem contents a la llar d'infants, ja sóc gran i faig pipí al vàter i aprenem a fer manualitats tots junts.

• 15 de maig



**Roda, xiruca, motxilla** a càrrec de Xavier Villar, vice-president del Club Excursionista d'Alpicat.

Taller sobre excursions que podem fer amb els nostres petits arreu del territori català. Com planificar-les i divertir-nos descobrint camins plens de racons per somniar.

**Totes les activitats són gratuïtes i es desenvoluparan a la sala infantil de la biblioteca, en dilluns a les 18:30. Cal inscripció prèvia.**