

GUIA

www.segre.com/guia

36 Iniciatives. Escacs per la salut mental i jornada del voluntariat a Lleida.

42 Cine. Més de 50 pel·lícules, curts i documentals al Som Cinema més social.



MAGDALENA ALTISENT

DIA MUNDIAL CÀNCER DE MAMA

"Cal tirar endavant"

Araceli Rico, veïna d'Alpicat, explica la seua batalla contra un tumor al pit amb motiu del Dia Mundial, que se celebra dimecres vinent || Acabar amb les desigualtats, entre els reptes

L. GARCÍA

LLEIDA | Mirar endavant i afrontar la malaltia. Aquest ha estat l'objectiu d'Araceli Rico, una veïna d'Alpicat de 47 anys a qui van diagnosticar un càncer de mama en plena pandèmia i pel qual continua lluitant per recuperar-se de les seqüeles. "Feia temps que m'havia notat un bony, però em va començar a fer mal. La sanitat estava saturada per la Covid, no podia anar a consulta, així que me'n vaig anar a la privada a Barcelona. Després de les proves, em van dir que era dolent, que era necessari operar", explica Rico, que també va haver d'afrontar quimioteràpia i radioteràpia. "Ha suposat un abans i un després. I amb la pandèmia, amb les defenses baixes, tenia por del contagi", destaca. Tot això l'ha deixat seqüeles que l'han obligat a haver d'abandonar la seua vocació. "Estava al capdavant d'una perruqueria, però després de la malaltia, tinc falta de mobilitat en un braç, i no puc treballar. I un autònom amb una malaltia és com si es quedés als llimbs. Però estic batallant, perquè espero recuperar-me del tot", explica.

Aquesta lluita l'ha portat a implicar-se del tot en el voluntariat, ja sigui amb l'Associació contra el Càncer de Lleida així com a Calafell, on col·labora en

DADES

310

CASOS

De càncer de mama, el 2021 a la província de Lleida, el segon tumor després del colorectal.

85%

SUPERVIVÈNCIA

Taxa de supervivència del càncer de mama, una de les més altes en el conjunt de tumors.

5%-6%

METASTÀTIC

Percentatge que suposa aquest tipus de càncer de mama, amb una taxa de supervivència del 25%.

70%

PÈRDUA D'INGRESSOS

Segons l'AECC, dones amb càncer de mama que han perdut el sou o la font d'ingressos.

ESPERANÇA

CAMPANYA DE L'AECC Més investigació per augmentar la supervivència

El càncer de mama és un dels tumors amb més supervivència, més del 85%. Des de l'AECC es reivindica la necessitat d'exigir més investigació, suport i conscienciació davant de l'impacte social, laboral i emocional que provoca la malaltia en les pacients i les seues famílies. Una de les iniciatives solidàries d'aquests dies és el calendari solidari de Xabela, que es presenta avui. Una de les models, Marta Minguella, de les Borges, va explicar ahir la necessitat de sensibilitzar i continuar avançant.



Araceli Rico, veïna d'Alpicat, conta la seua lluita contra el càncer.

AGENDA

Avui

- 11.30 hores: loga solidari a la plaça Ricard Viñes.
- 17.30 hores: Presentació del calendari solidari de Xabela a la plaça Ricard Viñes.

18 d'octubre

- 18.00 hores: Xarrada "Càncer de mama. Va prevenir i controlar" a Sunka Plusfresc.

19 d'octubre

- 18.00 hores: Zumbaton solidari a la plaça Ricard Viñes.

Tallers de prevenció

- 17 d'octubre: CAP de Mollerussa a les 17.00 hores.
- 21 d'octubre: CAP de Balaguer a les 9.30 hores.
- 24 d'octubre: CAP de Tàrrrega a les 17.00 hores. A més de taules informatives de l'AECC.

DOCUMENTAL

Aquesta veïna d'Alpicat participa en una iniciativa a Calafell per conscienciar sobre el càncer

l'enregistrament d'un documental solidari, titulat *Persones. Reviure per viure*, per conscienciar sobre la importància de la investigació i per recaptar fons. Una col·laboració que va sorgir arran de la publicació d'un vídeo d'Araceli Rico que va fer la seua filla amb imatges en les quals mostra l'evolució de la malaltia.

"És important que la societat conegui la tasca de l'associació, de les prestacions i activitats que ofereix de forma gratuïta. Hi ha un equip molt humà, que t'acompanyen", assenyalava.

Un pilar fonamental juntament amb la família, segons Rico. "Cal viure la vida sense intentar preocupar-te de què passarà. El que hagi de venir,



JORDI ECHEVARRIA

Aparadors en rosa a la Zona Alta ■ Des d'ahir i fins al proper 21 d'octubre, comerços de la Zona Alta de Lleida es vestiran de rosa per reforçar el missatge de l'AECC amb la prevenció i la conscienciació per fomentar hàbits de vida saludables. També es faran diverses iniciatives.

ja vindrà. He tingut tanta sort de tenir la família al costat", destaca.

Així mateix, Rico vol remarcar la necessitat d'augmentar els recursos i de la investigació. "No soc una valenta, no me'n queda cap altra que agafar el toro per les banyes i tirar endavant", remarca.

Amb motiu del Dia Mundial contra aquesta malaltia, el 19 d'octubre, l'Associació Espanyola contra el Càncer posa en marxa la campanya *El rosa és més que un color*, en la qual reivindica la necessitat de treballar per acabar amb les desigualtats que afecten les dones amb aquest tipus de tumor, com les que se'ls diagnostiquen un càncer de mama metastàtic, amb una taxa de supervivència del 25%.

Video d'Araceli Rico, de la filla.

SEGRE plus

Vegeu el vídeo al mòbil amb el codi.



l'ascensor



Araceli Rico

Veïna d'Alpicat, que explica la seua batalla contra el càncer de mama, que afecta milions de dones. Els avenços en aquest camp salven vides.



Eva Ledesma

Aquesta triatleta i entrenadora és una de les figures de l'esport que participaran en un programa per educar en valors els estudiants.



G. Craywinckel

Directora General del Servei Català de la Salut, que ha de revisar el sistema informàtic, que té caigudes que deixen sense servei els usuaris.



Kwasi Kwarteng

La rebel·lió dels torises obliga la primera ministra britànica, Liz Truss, a destituir el ministre de Finances, ideòleg de la seua política fiscal.