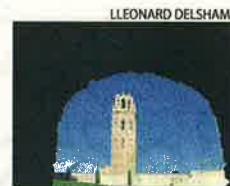


# GUIA

www.segre.com/guia

**35** Dependència. Cauen un 90% els assistents lleidatans que cotitzen i ja són només 154

**42** Història. El Dia de la Seu Vella s'amplia amb una desena de jornades d'activitats



## SALUT PREVENCIÓ

# Consciència contra la grip

Insten el col·lectiu de professionals sanitaris a vacunar-se contra aquest virus, ja que l'any passat sols ho van fer el 18% || Comença la campanya de vacunació amb 81.000 dosis a Lleida

### S. DIEGO

ALPICAT | L'Agència de Salut Pública de Catalunya preveu vacunar contra la grip, des d'ahir i en els pròxims dos mesos, 81.000 lleidatans inclosos en els anomenats col·lectius de risc. Un d'aquests col·lectius és el del personal sanitari i, paradoxalment, és un dels que menys accedeix a aquesta prevenció. L'any passat només es van vacunar el 18% dels professionals, segons les dades del departament de Salut. Per això, la campanya d'aquest any busca millorar la cobertura dels treballadors de la salut, per un doble motiu: d'un costat, perquè poden actuar com a font d'infecció per a persones de risc i, d'un altre, perquè formen part del col·lectiu de serveis essencials per a la comunitat i actuen com a models i prescriptors. En l'altre extrem, el col·lectiu de risc que més es vacuna són els majors de 60 anys. L'any passat, la cobertura en aquest grup va arribar al 53%. Carles Roca, metge de família i director de l'ABS Lleida Rural Nord, va explicar ahir durant l'inici de la campanya a Alpicat que la vacuna contra la grip és recomanable molt especialment en el cas de les persones grans i els malalts crònics, dos dels grups en els quals són més freqüents les complicacions d'aquesta malaltia.

En el conjunt de Catalunya, la campanya preveu distribuir 1,2 milions de vacunes amb un pressupost de 4,42 milions d'euros, una xifra similar a la de l'any anterior. L'activitat gripal durant la temporada passada va ser moderada, amb una onada epidèmica que va durar nou setmanes i va tenir una incidència màxima de 453 casos per cada 100.000 catalans a finals del gener. "Aquest any volem reduir-ho i comencem ara dos mesos de campanya intensa de vacunació", va afirmar el lleidatà Antoni Mateu, secretari de Salut Pública.

L'any passat es van detectar un total de 411 casos greus de grip, el 83% en persones no vacunades, de forma que es podrien haver evitat.

### Dosis a Lleida

■ L'Agència de Salut Pública de Catalunya repartirà 81.000 dosis a la província de Lleida. L'any passat es van distribuir 82.000 dosis i se'n van administrar 81.000. Si no fossin suficients, es distribuiria una segona remesa.

### Col·lectius de risc

■ La vacuna està indicada per a majors de 60 anys, malalts crònics, embarassades, residents en institucions tancades com residències, persones amb obesitat mòrbida, personal sanitari, de geriàtrics i de servei comunitari.

### Síntomes de la grip

■ Febre alta (més de 38 graus), calfreds, malestar general, tos intensa, mals de cap i musculars. Té una durada de cinc a set dies, encara que alguns símptomes poden durar una setmana o dos. Com que és una malaltia vírica, no són necessaris els antibiòtics.

### Baixes laborals

■ La grip causa anualment 30.000 baixes laborals a Catalunya, la qual cosa es tradueix en una mitjana de 100.000 dies a l'any, segons l'Agència de Salut Pública de la Generalitat.

### LES CLAUS

### "Vacuna't contra la grip" Campanya vacunació Antigripal 2014

Cal pensar-hi...

- Tots els majors 60 anys
- Menors 60 anys,
  - Amb qualsevol malaltia crònica
  - Treballadors de residències/cuidadors
  - D'altres



A partir del 13 d'octubre  
Concerteu cita al vostre Consultori mèdic



Un infermer del centre mèdic de salut d'Alpicat administrava ahir la vacuna de la grip a una dona.

## Els símptomes podrien confondre's amb els de l'ebola

■ L'Agència de Salut Pública de la Generalitat ha creat un Comitè d'Anàlisi i Seguiment del virus de l'ebola, que estarà presidit pel secretari de Salut Pública, Antoni Mateu, i format per una vintena de professionals i experts de tots els àmbits.

Els símptomes del virus de l'ebola (vegeu més informació a la pàgina 34) poden confondre's amb els del virus de la grip, que començarà a propagar-se en les properes setmanes, per la qual cosa és necessari "formar i informar" els sanitaris per evitar alarmes, va

afirmar Mateu. L'objectiu de la iniciativa és "crear un canal de formació únic que envii missatges clars i unívocs als professionals sanitaris", especialment als de Primària, per saber com actuar en cas de sospita.

Mateu va destacar que en els

### NOU COMITÈ

Creen un comitè d'anàlisi del virus de l'ebola per a "formar i informar" els professionals mèdics

últims dies s'han multiplicat les informacions sobre el virus, fet que "podria haver generat confusió entre els sanitaris", de manera que el comitè consensuarà les mesures necessàries perquè tots ells sàpiguen aplicar el protocol aprovat pel Govern divendres passat.

En aquest sentit, va posar com a exemple les informacions relatives a la reducció del sostre de febre per activar la sospita d'ebola: "El mínim continua sent 38,6° i això ha d'estar clar. Simplement s'ha relaxat per a pacients que hagin estat en contacte amb malalts".

### EN PRIMERA PERSONA

#### Per què es vacuna contra la grip?



«Fa nou anys que em vacuno per evitar passar la grip i el meu marit fa el mateix per prevenció.»

CARME BARBÉ. 69 ANYS



«Abans passava gripes molt fortes i des que em vacuno només tinc algun refredat lleu a l'hivern.»

MANEL ROURE. 63 ANYS



«A més de ser personal sanitari, sóc un malalt crònic del cor, així que em vacuno cada any.»

ALBERT ASENSIO. INFERMER

La notícia, a Lleida Televisió

SEGRE plus

Vegeu el vídeo al mòbil amb el codi.

