



MANUEL SAMARANCH | Ginecòleg

# “Un cop superat el càncer, la dona ha de poder recuperar la seva vida sexual”

Com el lector sap, avui dissabte se celebra el Dia Mundial contra el Càncer. Són nombroses les activitats que es fan al voltant d'aquesta malaltia. Nosaltres hem volgut donar un enfocament positiu tractant una etapa que passen moltes dones un cop superat un càncer de mama, que cada cop té uns índexs més alts de curació, però... i la qualitat de vida de la dona després del tractament? Parlem amb el doctor Manuel Samaranch, prestigiós ginecòleg barceloní, pioner a Catalunya en ecografies 3D. Ens parla de la tècnica del làser de CO<sub>2</sub>. Aquest metge, amb una visió humanista de la medicina, considera que és gairebé tan important curar el càncer com que la dona recuperi amb normalitat la seua vida, inclosa la sexual. [www.samaranch.com](http://www.samaranch.com)



a la pacient, perquè la vagina ha perdut elasticitat. El làser és una bona eina que tenim per aquesta.

**Què és el tractament?**  
L'energia làser regenera les cèl·lules vaginals de manera que les capes superficials, més seques, se canvien per més joves i s'estimula la producció de col·làgen. Un tractament no hormonal en dones

que, precisament, no poden prendre hormones.

**És dolorosa la tècnica?**

En absolut. En dos-tres sessions de 20 minuts, introduïm l'aplicador dins la vagina, que permet aplicar el làser en les parets vaginals en 360 graus. Després d'un parell d'anys de vegades cal fer una sessió de manteniment.

**I el càncer queda com un mal record...**

És el nostre objectiu. Les seqüeles desapareixen, per tant, la vida de la dona i –atenció– del seu entorn íntim i social torna a ser normal. Forma part de la curació.

**També es tracta la incontinència urinària?**

Sí, té altres avantatges curatius.

**Costa introduir noves tècniques en medicina?**

Quan comprovem que són útils i inòcues, poc a poc les hi fem confiança. Però com tot canvi de mentalitat, no és un procés ràpid.

**Vostè va ser el primer metge a Catalunya en fer ecografies en tres dimensions.**

Farà 20 anys a l'octubre. Vaig haver de sentir que no serviria i avui té moltíssimes aplicacions. Han estat un altre gran avenç.

**El càncer de mama té un alt índex de curació.**

Afortunadament. El que tractem és de recuperar l'activitat sexual de la dona un cop curada. Potser sembla un tema menor, però la importància d'una bona qualitat de vida posterior –en tots els aspectes– s'ha de posar més en valor.

**Recuperar la normalitat en tots els sentits.**

Exacte. Fins fa poc la sequedat vaginal, que també la pot provocar la menopausa, es tractava amb cremes lubricants, que tenen uns resultats discrets. Després d'un tractament de quimioteràpia, els ginecòlegs sovint tenim dificultats en col·locar l'espècul

El làser és un eficaç tractament no hormonal en dones que precisament no poden prendre hormones