

# EL NOU PINETELL

ALPICAT  
Núm. 7 - Segon semestre de 2019  
Tercera etapa

LA REVISTA D'ALPICAT



**Les Estades de Lleure apleguen mig miler de participants i es consoliden com unes de les més importants de la província de Lleida**



**Circ Picat  
llueix més  
que mai en la  
seva sisena  
edició, la  
més reeixida**

**Joan Gilart, reelegit  
alcalde, obre una nova  
etapa a l'Ajuntament**

**La Pujada al Tossal de  
la Corona compleix el  
seu 25è aniversari**

# Una nova etapa

Les eleccions municipals del passat mes de maig van suposar un nou repartiment de forces en l'Ajuntament, i tot i que Junts per Catalunya continua sent la força majoritària, en aquesta nova legislatura va pactar per seguir al capdavant de l'equip de govern.

Així, Joan Gilart va ser reelegit en la sessió de constitució de la nova corporació com a cap de la llista més votada en les eleccions del 26 de maig, en què Junts per Catalunya va obtenir 1.036 vots, per 668 d'ERC, 435 d'Alpicat es Mou, 345 de la CUP, 232 del PSC-CP, 185 de Ciutadans, 122 del PP i 75 d'En Comú.

Durant la mateixa sessió van prendre possessió del càrrec els altres 12 regidors que formaven la corporació municipal per aquesta legislatura.



Posteriorment, JxCat va tancar un acord amb Alpicat es Mou i el PSC, els vots dels quals, units als de Junts per Catalunya, van permetre tirar endavant un pacte de legislatura.

Pel que fa a les diferents àrees, Antonio Tornos figura al capdavant d'Urbanisme i Territori (inclou Urbanisme i obres, Medi ambient, Agricultura); Teresa Bosch, a Educació (Educació, Promoció econòmica, Transparència i participació); Blanca Roure, a Economia i

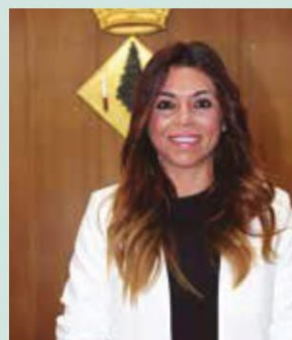
Igualtat (Hisenda, Tresoreria i patrimoni, Regidoria de la dona i Cultura); Mireia Perna, a Cultura; Joan Limón, a Seguretat i Associacions (Seguretat, Associacionisme cultural i social, Cementiri, Ràdio Alpicat); Llorenç Besa, a Noves tecnologies, Joventut i Festes; i Teresa Mayoral, a Polítiques Socials (Sanitat, Benestar social). L'Alcaldia assumeix les àrees no específicament esmentades, especialment Esports i Recursos humans.



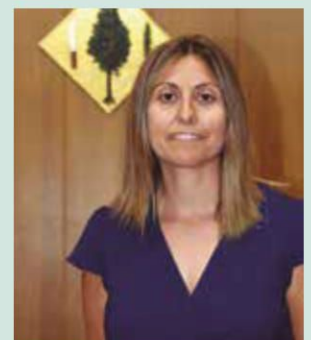
**Joan Gilart**  
Junts per Alpicat  
Altres àrees, Esports i Recursos humans



**Antonio Tornos**  
Junts per Alpicat  
Urbanisme i Obres, Medi ambient, Agricultura i Territori



**Teresa Bosch**  
Junts per Alpicat  
Educació, Promoció econòmica, Transparència i participació



**Blanca Roure**  
Junts per Alpicat  
Economia, Hisenda, Treso. i patrim., Igualtat, Dona i Cultura.



## Mireia Perna substitueix Maria Celeste Parramon

La composició de l'Ajuntament va patir una darrera alteració davant la renúncia de Maria Celeste Parramon, substituïda per Mireia Perna. La resta de membres de la corporació municipal són Montse Molina, José M. Pocino i Anna Roure (ERC-AM); Josep Cabré (CUP-Amunt); i Cristina Latorre (Ciutadans).



**Juan Alfonso Limón**  
Junts per Alpicat  
Seguretat, Associacions,  
Cementiri i  
Alpicat Ràdio



**Llorenç Besa**  
Alpicat es Mou (AesM)  
Noves Teconologies,  
Joventut i Festes



**Mireia Perna**  
Alpicat es Mou (AesM)  
Cultura



**Teresa Mayoral**  
Partit Socialistes de  
Catalunya  
Polítiques Socials, Sa-  
nitat i Benestar Social

# Telèfons d'interès

Ajuntament d'Alpicat	ajuntament@alpicat.cat	973 736 006
		fax 973 736 049
<b>Agents municipals</b>		620 830 859
<b>Alpicat Ràdio</b>	info@alpicatradio.com	973 736 864
<b>Biblioteca Sant Bartomeu</b>	biblioteca@alpicat.cat	973 737 728
<b>Bombers / Urgències</b>		112
<b>CASSA Companyia d'Aigües d'Alpicat</b>		900 878 583
<b>Col·legi Dr. Serés</b>		973 736 464
<b>Consultori mèdic</b>		973 736 104
<b>Consultori mèdic</b> (quan el centre d'Alpicat estigui tancat)		061
<b>Correus Alpicat</b>		973 736 784
<b>Emergències. Centre coordinador</b>		112
<b>Emergències mèdiques</b>		061
<b>Farmàcia Pratdepàdua</b>		973 737 479
<b>Farmàcies de guàrdia</b>		973 249 898
<b>Funerària d'Alpicat</b>		617 287 376
<b>Generalitat de Catalunya - Atenció Ciutadana</b>		012
<b>Gestoria Esportiva</b> (pavelló Antoni Roure Vila)	esports@alpicat.cat	973 736 821
<b>Institut d'Alpicat</b>	insalpicat@xtec.cat	973 675 559
<b>Jutjat de Pau d'Alpicat</b>		973 738 020
<b>La Unió</b>		973 737 998
<b>Llar d'infants municipal L'Estel</b>		973 737 554
<b>Llar d'infants municipal La Lluna</b>		973 736 850
<b>Mossos d'Esquadra</b>		112
<b>Parròquia de Sant Bartomeu</b>		642 083 568
<b>Pavelló Municipal d'Esports Antoni Roure Vila</b>		973 737 811
<b>Piscines Municipals d'Alpicat</b>		973 737 010

## Altres serveis

### eBando

L'aplicació eBando permet rebre els pregons de l'Ajuntament en temps real al mòbil, així com guardar missatges i rellegir-los. Us podeu descarregar l'aplicació de manera gratuïta a través de les plataformes per a Android i iOS.

### Línia Verda

Servei de comunicació d'incidències a la via pública i als espais públics a través d'una aplicació gratuïta per a mòbils. Si no et vols descarregar l'app al mòbil, també pots notificar les incidències al web [www.liniaverdaalpicat.cat](http://www.liniaverdaalpicat.cat).

### Guia d'activitats

Cada mes, tret dels mesos d'estiu, l'Ajuntament d'Alpicat edita aquest butlletí on podeu conèixer de primera mà totes les activitats que teniu pel davant. Les activitats d'aquesta guia també es poden veure a través del mòbil.

### Butlletí setmanal

Tots aquells que estiguen interessats en rebre les notícies i informacions de l'Ajuntament d'Alpicat us podeu donar d'alta al Butlletí de l'Ajuntament, que periòdicament recull i us acosta tota l'actualitat del poble.

Ho podem fer al web: <http://www.alpicat.cat/>.

### Butlletí local de subvencions

El Butlletí local de subvencions és un sistema d'informació de recursos de finançament que l'Ajuntament d'Alpicat posa a l'abast de tots els ciutadans, empreses i entitats del municipi. És un servei gratuït i immediat.

Més informació a: <http://www.butlletilocaldesubvencions.com>.

### Portal de premsa de la Biblioteca

Mitjançant el portal de premsa de la Biblioteca d'Alpicat, podeu consultar tot tipus de notícies de diaris, cartells i díptics sobre Alpicat, que s'actualitzen diàriament. Ho podeu consultar a <http://bd.alpicat.cat> i [www.alpicat.cat/biblioteca](http://www.alpicat.cat/biblioteca).

### Alpicat Ràdio

L'emissora municipal de ràdio emet al 107.9 de la FM. Allí hi trobareu una programació àmplia i variada, plena de continguts propis i de col·laboracions.

### Seu electrònica

És l'adreça electrònica que l'Ajuntament posa a disposició de la ciutadania perquè es pugui accedir a la informació de l'acció municipal i als serveis i tràmits a través d'Internet: <http://alpicat.eadministracio.cat>.

### Web alpicat.cat, Facebook, Instagram i Twitter

Pàgines oficials de l'Ajuntament amb informació del municipi, de l'Ajuntament, agenda d'activitats, notícies...

### Reserva de pistes on-line

Podeu reservar on-line les pistes del complex: <http://pistesalpicat.reservaplay.cat/>.

### Nou servei de WhatsApp de la Biblioteca

Mitjançant el número **606 12 78 33**, podeu contactar amb la biblioteca.



## Ajuntament d'Alpicat

**Urbanisme i Territori.** Inclou Urbanisme i obres; Medi ambient; Agricultura. El primer tinent d'alcalde, Antonio Tornos Pros.

**Educació.** Inclou Educació; Promoció econòmica; Transparència i participació. La segona tinenta d'alcalde, Teresa Bosch Morell.

**Economia i Igualtat.** Inclou Hisenda; Tresoreria i patrimoni; Regidoria de la dona. La tercera tinenta d'alcalde, Blanca Roure Farreres. I Cultura, que farà indistintament o conjuntament amb la regidora Mireia Perna Soler.

**Seguretat i Associacions.** Inclou Seguretat; Associacionisme cultural i social; Cementiri; Ràdio Alpicat. El quart tinent d'alcalde, Joan Limón Márquez.

**Noves tecnologies, Joventut i Festes.** El regidor Llorenç Besa Serra.

**Cultura.** La regidora Mireia Perna Soler, indistintament o conjuntament amb la tercera tinenta d'alcalde, Blanca Roure Farreres.

**Polítics socials.** Inclou Sanitat; Benestar social. La regidora Teresa Mayoral Seró.

Alcaldia assumeix les àrees no específicament esmentades anteriorment, especialment Esports i Recursos humans.

### Composició de l'Ajuntament:

#### JOAN GILART ESCUER

(JxCAT - Junts)

#### ANTONIO TORNOS PROS

(JxCAT - Junts)

#### TERESA BOSCH MORELL

(JxCAT - Junts)

#### BLANCA ROURE FARRERES

(JxCAT - Junts)

#### JUAN ALFONSO LIMÓN MÁRQUEZ

(JxCAT - Junts)

#### MONTSERRAT MOLINA SEBÉ

(ERC-AM)

#### JOSÉ M. POCINO MOGA

(ERC-AM)

#### ANNA ROURE CHIQUERO

(ERC-AM)

#### LLORENÇ BESA SERRA

(AesM)

#### MIREIA PERNA SOLER

(AesM)

#### JOSEP CABRÉ CLARIANA

(CUP-Amunt)

#### TERESA MAYORAL SERÓ

(PSC-CP)

#### CRISTINA LATORRE LÓPEZ

(C's)

Edita



Col·labora



Diputació de Lleida

municipis, territori i lu



Fundació Pública de la Diputació de Lleida

El Nou Pinetell no es fa responsable ni s'identifica amb cap dels articles publicats. Els articles donen només l'opinió dels seus autors.

Dipòsit Legal: DL L 227-1996

# Territori i Sostenibilitat implanta un nou servei de bus exprés entre Alpicat i Lleida

El secretari d'Infraestructures i Mobilitat, Isidre Gavín, i l'alcalde Joan Gilart van presentar la nova línia de bus exprés entre Alpicat i Lleida, que va entrar en servei el 25 de juny amb un increment de les freqüències.

El nou bus exprés reforça les franges horàries de dilluns a divendres feiners amb 7 noves expedicions, de manera que l'oferta passava a ser de 17 serveis en sentit Lleida i 18 en sentit Alpicat. Així, s'aconseguia una freqüència de pas d'un bus cada hora.



## ► Segrià Corals va fer escala a La Unió

Tres formacions corals van participar al concert que el cicle Segrià Corals va oferir a Alpicat, una actuació que va tenir lloc a La Unió.



## ► Festival Internacional de Bandes

El Parc del Graó va ser l'escenari d'un dels concerts del Fem Banda-16è Festival Internacional de Bandes de Música de Lleida.



## ► La Festa de Sant Jaume tornar a brillar

Com mana la tradició, els més petits van ser un any més els protagonistes de la Festa de Sant Jaume a Alpicat.



## ► Dos anys dels fets de l'1 d'octubre

Alpicat va commemorar els dos anys dels fets de l'1 d'octubre amb un seguit d'actes que van incloure una exposició.



## ► Ramon Mateu, pregoner de la Festa Major de l'Institut

La segona edició de la Festa Major de l'Institut va ser un èxit total. Amb un pregoner molt especial, Ramon Mateu, els organitzadors van introduir com a novetat els cintaires, les sardanes i l'acrosport.



## ► Premi Baldiri Reixac per al projecte 'Dones de llibre' de l'Institut

L'Institut va rebre el premi Baldiri Reixac pel seu projecte 'Dones de llibre'. Aquests guardons reconeixen escoles amb voluntat transformadora i alumnes curiosos i creatius.



## ► El pubillatge, a l'Elecció de la Pubilla i l'Hereu de Catalunya

El pubillatge d'Alpicat va ser a Solsona a l'Elecció de l'Hereu i la Pubilla de Catalunya 2019. Els nostres representants van ser acompanyats per la regidora de Cultura, Blanca Roure.



## ► L'alumnat de l'Escola Doctor Serés visita l'Ajuntament

Un grup d'escolars de 2n de Primària de l'Escola Doctor Serés d'Alpicat va visitar les dependències de l'Ajuntament en el marc d'un projecte educatiu.

## La llar d'infants L'Estel coneix el consistori, La Unió i els gegants

Els nens i nenes de P2 de la llar d'infants municipal L'Estel van fer una sortida per conèixer diferents dependències municipals

Durant la seva estada van ser rebuts per l'alcalde Joan Gilart, que els va explicar què es fa en un Ajuntament, a la Sala de Plens, i van fer algunes activitats en aquest espai. Més tard, a l'edifici de La Unió,



van veure de molt a prop els gegants d'Alpicat, el Manelic i la Núria, en una visita força enriquidora per als més menuts.



## ► L'Ajuntament rep els cursos de 1r i 2n del Terraferma

L'Ajuntament també va rebre la visita d'un grup pertanyent als cursos de 1r i 2n de Primària del Col·legi Terraferma, una activitat emmarcada dins un projecte que està realitzant l'alumnat.



El Camp Municipal va viure a l'agost l'estrena oficial de la nova gespa artificial de la instal·lació.

Va ser amb motiu del partit amistós que va disputar l'equip local, l'AEVA-Associació Esportiva Veterans Alpicat, davant l'Agrupació Barça Jugadors, en què hi havia noms coneguts, com ara l'alpicatí Jofre Mateu o els lleidatans Sánchez Jara o Jordi Esteve, entre d'altres. El duel es va emmarcar dins els actes de la Festa Major d'Alpicat i va acabar amb victòria blaugrana per 2-9.

Cal recordar que el canvi de la gespa artificial es va dur a terme un cop acabada la temporada passada i que ja estava enllestit per a les Estades de Lleure de principis de juliol, amb la qual cosa les afectacions van ser mínimes per als usuaris, que són 17 equips i 230



jugadors pertanyents a tres clubs: Unió Esportiva Alpicat, Club Atlètic Alpicat i Veterans. El canvi de la gespa va servir per renovar una superfície que tenia més de 10 anys d'antiguitat i que en els darrers temps

acusava problemes greus en el drenatge. De fet, l'anterior gespa datava del 2007, quan es va construir el nou camp, i havia suportat una forta activitat que era especialment intensa en dies d'entrenament.

### ► Uns 4.000 metres quadrats de la gespa artificial retirada del camp de futbol es van reutilitzar

L'Ajuntament va donar una segona vida a part de la gespa artificial que va retirar del camp de futbol municipal. Concretament, es van reutilitzar un total de 4.000 m<sup>2</sup> que estaven en un estat apte per

ser recol·locats en altres indrets que no exigien una qualitat tant alta del material. És el cas de zones corresponents a l'Institut d'Alpicat i a diferents punts del Parc del Graó.





*Els Àngels*

# a vista d'ocell

*El Nou Pinetell us convida a conèixer Alpocat des de l'aire. En cada número de la revista us oferirem una vista aèria del nostre poble i de les urbanitzacions des de diferent perspectives. Us invitem a volar amb nosaltres.*





# ALPICAT



► **El Banc d'Aliments es trasllada a l'Escola Bressol La Lluna**

El Banc dels Aliments, organisme que depèn de l'Ajuntament i que gestiona l'ONG Alpicat Solidari, va realitzar el trasllat a l'Escola Bressol a Lluna.



► **El Correllengua va arribar el 12 d'octubre amb diferents actes**

El Correllengua va arribar a Alpicat el dissabte 12 d'octubre amb una jornada plena d'activitats que van tenir com a escenari la Sala La Unió.



► **Contractació en el marc del Programa de Garantia Juvenil**

L'Ajuntament ha contractat una persona en pràctiques per sis mesos com a beneficiària del Programa de Garantia Juvenil de Catalunya.

## Pressupost de 4,8M€ per al 2020, amb 60.000€ per a pressupostos participatius

L'Ajuntament va aprovar el pressupost de la corporació per a l'any 2020, amb un import de 4.890.000 euros.

Aquesta xifra inclou com a novetat una partida de 60.000 euros per a pressupostos participatius on la ciutadania decidirà a quines inversions destinar-ho.

El ple també va donar llum verda a l'aprovació del projecte modificat de rehabilitació de l'edifici de Cal Negre, que permetrà finalitzar les obres d'implantació de les oficines municipals, aturades des de fa uns mesos.

Així mateix, durant aquell mateix ple, celebrat a finals de novembre, va prendre possessió del càrrec la nova regidora d'Alpicat es Mou, Mireia Perna, després de la renúncia de les números 2 i 3 de la llista d'aquesta formació.

Tornant als pressupostos, l'alcalde Joan Gilart va destacar que es tracta d'uns pressupostos "consensuats, basats en l'austeritat i pensats per al benestar de la gent, per evitar l'increment d'impostos i garantint els serveis públics, i això ho demostra l'àmplia majoria amb què s'han aprovat".



## Alpicat es tenyeix de rosa contra el càncer de mama

El personal dels diferents departaments de l'Ajuntament es va afegir a l'acció "Alpicat es vesteix de rosa. Junts contra el càncer de mama", impulsada per l'AECC Alpicat i celebrada al mes d'octubre.

Ho van fer vestint peces de roba de color rosa, mentre que l'Ajuntament va decorar i il·luminar el poble amb motius rosa, per així donar visibilitat als actes del Dia Mundial contra el Càncer de Mama.



## Inversió de 225.000 euros per millorar 2 kilòmetres al camí de Raimat

L'Ajuntament ha invertit 225.000 euros en la millora d'un tram de 2,1 kilòmetres del camí de Raimat.

L'actuació ha contemplat la construcció d'una cuneta i la pavimentació d'aquest sector, així com la instal·lació d'un tribut per al pas d'instal·lacions de fibra òptica fins a la zona de les urbanitzacions dels Àn-

gels, Terra Baixa i Pla de la Cerdera.

Les obres es van adjudicar a principis de setembre a Arnó Infraestructures i previsió era que finalitzessin abans de final d'any.

Aquest vial és l'eix principal d'accés que tenen els veïns del Pla de la Cerdera cap al nucli d'Alpicat.

### Obres d'adequació i condicionament del camí del Pont de Puell

L'Ajuntament també ha dut a terme obres de millora del camí de Pont de Puell.

L'actuació ha consistit en l'adequació i condicionament d'un tram de camí molt mal·lès d'uns 600 metres. S'ha dut a terme mitjançant la col·locació d'aglomerat en calent i amb l'aplicació d'un triple reg asfàltic en la resta del camí afectat.

L'actuació va comptar amb un pressupost de 36.000 euros i l'Ajuntament disposava d'un ajut de 30.000 euros per al finançament de la inversió.



### ► Nova rotonda entre els carrers Fleming i Joaquim Costa

Durant els darrers mesos, s'ha construït una rotonda i s'han adequat les voreres i els serveis públics a l'encreuament entre els carrers del Doctor Fleming i de Joaquim Costa. L'actuació ha comptat amb un inversió total de 80.000 euros, finançats amb un ajut de la Diputació de 50.000 euros.



### ► L'església reobre al culte després de nou mesos d'obres

L'església de Sant Bartomeu va tornar a obrir les seves portes el passat 9 de novembre, un cop van acabar les actuacions per garantir la seguretat del temple.

Cal recordar que l'església va haver de tancar el passat mes de febrer davant el risc de caiguda de la teulada, amb la qual cosa va estar nou mesos sense acollir els oficis religiosos, que durant aquest període es van traslladar a La Unió.



► **La 20a Festa del Llibre Gegant, amb una vintena d'il·lustradors**

Una vintena d'il·lustradors es van aplegar a la 20a edició de la Festa del Llibre Gegant de la Biblioteca, que proposava il·lustrar en viu làmines de 50x70.



► **Veus en Vers, quatre anys de 'Poemes per als absents'**

Per quart any consecutiu, Veus en Vers va dur els seus 'Poemes per als absents' al cementiri d'Alpicat coincidint amb la diada de Tots Sants.



► **El Dance Fit Day s'estrena amb un gran èxit de públic**

Les pistes cobertes del Parc del Graó van ser l'escenari de l'estrena d'una nova activitat, el Dance Fit Day, que va tenir un gran èxit de públic.

## Regals i sortejos a la festa de la 8a BiblioCursa

Alpicat va celebrar la Festa de la BiblioCursa, una activitat impulsada per la Biblioteca i que enguany va arribar a la seva vuitena edició.

Ho va fer amb una molt bona salut, com ho demostren les xifres assolides: 89 inscrits, dels quals van aconseguir arribar a la meta 52; 13 participants que van llegir 4 o més llibres; i en total, es van llegir 504 llibres.

La festa final va incloure un berenar i nombrosos obsequis,



sortejos i regals, que van ser possibles gràcies al recolzament de l'Ajuntament i al patrocini de 80 empreses, comerços i entitats.



► **L'àlbum 'BiblioCromo' fa gaudir els més petits**

La Biblioteca va posar en marxa una nova activitat adreçada a pre-lectors, nens i nenes que cursen P3, P4 i P5, consistent en col·leccionar els 54 cromos de l'àlbum 'BiblioCromo'.



► **Sardanes a la Fresca amb la Cobla Tàrrega**

Les sardanes van tornar a un primer pla amb motiu de la XVa edició de Sardanes a la Fresca, una ballada que va ser amenitzada per la Cobla Tàrrega.



# Quina festa!!

La Festa Major d'Alpicat va viure una de les seves edicions més llüïdes, en què va abaixar el teló després de quatre intensos dies farcits d'actes i activitats per a tots els gustos i edats que van començar amb el pregó del músic David Esterrí 'Lo Pardal Roquer', que també va aprofitar per presentar en societat el nou himne esportiu d'Alpicat i va interpretar "Sóc de l'oest", la seva composició més famosa.

La festa va incloure la presentació de les noves Pubilles i Hereus, el sopar popular, l'escala en hi-fi de les penyes, la cercavila amb Xino Xano i la Banda de Tambors i Trompetes d'Alpicat, la processó i la Missa en honor a Sant Bartomeu, teatre, l'Alpifangada, l'espectacle 'El secret de la Llol', sardanes, futbol amistós amb els veterans de l'Alpicat i del Barça, el parc infantil Monster, jocs de fusta i cucanyes amb 'Els Atrapadrac's', el vermut popular, paelles de germanor, correfocs, futbol Alpicat-Roselló, el Festival Holi Party Urban Events Barcelona, correfoc, Lo Vermut electrònic i l'espectacle 'Pim Pam Mag Bala', a càrrec del Mag Bala, molta música i moltes més coses.



**Lo Pardal Roquer va ser l'encarregat d'inaugurar els actes amb el seu pregó**







L'Alpifangada  
va tornar a  
demostrar una  
gran capacitat  
de convocatòria









**Tothom va poder gaudir de quatre jornades farcides d'activitats per a tots els gustos i edats**



## ► Una trentena d'alumnes al CIATE celebrat a Alpicat

Una trentena d'alumnes van prendre part al CIATE (Curs d'Iniciació a Tècnic de l'Esport) que es va celebrar a Alpicat durant tota una setmana.

El CIATE està reconegut amb un certificat d'assistència signat per l'Escola Catalana de l'Esport. En el cas del curs que es va desenvolupar a Alpicat, va tenir lloc del 25 al 30 de juny i constava de 50 hores.



## ► La Cursa de la Dona va lliurar 2.920 euros a l'AECC Lleida

La Cursa de la Dona d'Alpicat va fer donació a l'AECC Lleida del taló per valor de 2.920 euros que va recollir en la darrera edició de la prova, celebrada el passat 5 de maig. L'acte va comptar amb la participació de l'alcalde Joan Gilart en representació de l'Ajuntament, organitzador de la cursa, i d'Eduardo Serrano, president de la Junta Provincial AECC a Lleida.



## Les Estades de Lleure van tornar a ser multitudinàries, amb 500 participants

Un cop més, les Estades de Lleure d'Alpicat van oferir un balanç absolutament positiu en tots els sentits.

Pel que fa a la participació, les Estades es van desenvolupar en dos torns, el primer de l'1 al 12 de juliol, que va comptar amb 249 participants dirigits per 49 monitors i voluntaris, i el segon del 15 al 26 de juliol, amb 215 participants i 42 monitors.

El programa va incloure els esports bàsics (bàsquet, BTT, hoquei/patinatge, handbol, vòlei, tennis, futbol, escalada, pàdel, jocs tradicionals,...) i també activitats d'expressió (aeròbic, balls, teatre, taller de circ,...) i altres activitats complementàries, com ara manualitats, gimcanes, curses d'orientació o piragüisme. També hi va haver activitats aquàtiques a la piscina municipal i en altres instal·lacions de fora del municipi.

En el cas del futbol, les Estades van servir per estrenar la nova



gespa del camp municipal, que havia estat canviada feia poc.

Cal recordar que les Estades de Lleure d'Alpicat són unes de les més veteranes de les comarques lleidatanes i any rere any apleguen nombrosos infants i joves d'edats compreses entre els 6 i els 15 anys.

# Música per a l'esport

Lo Pardal Roquer, amb la implicació dels clubs, ha estat l'autor del nou himne esportiu d'Alpicat

Alpicat ja té el seu himne esportiu, una fita en què s'ha comptat amb la implicació de diferents diferents agents.

L'Ajuntament va demanar al David Esterrí, Lo Pardal Roquer, veí del nostre poble, la seva col·laboració per fer la lletra i la música d'un himne esportiu per a Alpicat, una proposta que el músic va acceptar de bon grat des de l'inici.

A petició seva, es va convidar els diferents clubs esportius a prendre part en una pluja d'idees per intentar que la lletra de l'himne representés al màxim el sentir de l'afició.

Així, van sorgir idees i conceptes com ara: mai deixis de creure, a tot i a tope, fortí, fem de la pista un fortí, junts arribarem més lluny, estem junts, estem forts, l'Alpicat és el millor, sí, sí, sí, 1-2-3 Alpicat, una sola veu i un sol sentiment, junts som més forts, diuen que estem bojós del cap, un equip valent i lluitador, sent els colors amb el cor, Alpicat t'estimo!, els anys han passat i seguim aquí, Parc del Graó, color roig, poble d'acollida, diversitat, alpicatins/es, passió, esforç, orgull, sentiment, agermanament, l'esport passeja el nostre nom arreu o gaudir.

El 2 de maig, Lo Pardal Roquer



va fer arribar a l'Ajuntament una primera maqueta de l'himne. Es va compartir amb els clubs i va agradar. A partir d'aquí, es va posar fil a l'agulla per poder fer la gravació, que es va dur a terme el 21 de maig a l'estudi d'enregistrament El-zulostudio, de Txabi Abrego, a Almacelles i, dirigits pel mateix David Esterrí, una representació dels clubs esportius van posar veu a l'himne.

Durant la Festa Major d'agost,

l'himne es va fer oficial i per primer cop es va cantar en públic, amb la col·laboració, també, dels mateixos clubs, i des d'aleshores, cada cap de setmana s'escolta a les instal·lacions esportives.

Des de l'Ajuntament es vol agrair la col·laboració de: Alpitrakens, Club Bàsquet Alpicat, Alpicat Volei Associació, Hoquei Club Alpicat, Unió Esportiva Alpicat, Club Atlètic Alpicat i AEVA.

## HIMNE ESPORTIU D'ALPICAT

Alpicat és fort  
Els colors al cor  
Amunt, amunt  
Sempre més lluny  
Som lluitadors  
Som les millors!

Alpicat vencedor  
En el noble esport  
Sempre tots junts  
Rossos i bruns  
Som lluitadors  
Som les millors!

Van passant els anys  
I seguim avançant  
Diu que estem  
Bojos del cap  
Estimem  
Nostre estendard

Alpicat és fort  
Els colors al cor  
Amunt, amunt  
Sempre més lluny  
Som lluitadors  
Som les millors!



# HALLOWEEN





2019





## Fent salut des de les ones

L'espai 'Salut a Punt' que emet Alpicat Ràdio és tot un exemple del treball comunitari de caire divulgatiu i en xarxa entre els diferents agents de salut del territori.

El programa està coordinat per Joana Garcia, infermera de pediatria i referent d'activitats comunitàries de l'equip d'Atenció Primària Lleida Rural Nord de Gestió de Serveis Sanitaris, amb la col·laboració de l'Ajuntament d'Alpicat i la participació de diferents professionals i entitats relacionades directa o indirectament amb la salut.

Des del seu inici, al setembre de 2018, s'han programat una



trentena d'espais de salut. Durant aquest any i mig, s'han tractat temes aprofitant esdeveniments com ara els dies mundials (de l'Alzheimer, del glaucoma, de la veu, de la infermeria o la setmana sense fum, entre d'altres), o fent referència a programes d'interès del Departament de Salut, com ara campanyes de

vacunació, fòbies, ictus, salut i escola, fibromiàlgia o malalties rares. La vessant social ha estat representada en tots els temes tractats, i de manera especial en el programa sobre el dol.

Des d'aquí volem agrair la seva participació a tothom que hi ha col·laborat, a nivell individual o en representació d'entitats o col·lectius. Ajudeu-nos a mantenir una bona salut a l'espai 'Salut a Punt' proposant nous temes. Gràcies!

**Professionals del Consultori  
Mèdic d'Alpicat**

ABS Lleida Rural Nord  
Gestió de Serveis Sanitaris



## 16a edició de les Jornades Sanitàries

Alpicat ha celebrat durant els mesos de novembre i desembre una nova edició de les Jornades Sanitàries-Dimecres de Salut, la 16a, amb la qual cosa l'activitat va demostrar estar plenament consolidada. Com és habitual, les Jornades es van desenvolupar en cinc sessions programades durant cinc dimecres consecutius, sempre a les 19.30 hores, a la Sala d'Actes del Casal i amb la presència de professionals reputats del sector sanitari.

Així, la primera jornada va tractar sobre "Parlem de la pròstata?" i va anar a càrrec de David García, cap clínic referent de la Unitat de càncer de pròstata i robòtica de l'Arnau de Vilanova, Institut Català de la Salut.

La segona sessió, l'anomenada Jornada Solidària, titulada "Vacances en Pau", va anar a càrrec de Sàhara Ponent amb la col·laboració d'Alpicat Solidari.



La tercera entrega va parlar sobre "Voluntats anticipades", a càrrec de Francisco Javier Garrabella i de Carles Roca, metges del consultori d'Alpicat, ABS Lleida Rural Nord, Gestió de Serveis Sanitaris de Lleida.

A la següent trobada, la temàtica va ser "Vacunes sí, vacunes no?", a càrrec de Marta Pifarré, infermera de pediatria i referent de vacunes de l'ABS

Lleida Rural Nord; Montse Polo, infermera del consultori d'Alpicat, ABS Lleida Rural Nord; i Immaculada Morales, pediatre del consultori d'Alpicat ABS Lleida Rural Nord, Gestió de Serveis Sanitaris de Lleida.

Finalment, la sessió de cloenda va tractar sobre "Ten cuidado con lo que sueñas", una xerrada/testimoni/espectacle a càrrec de María José Moya amb introducció a càrrec de Silvia Hoyas, treballadora social de l'ABS Lleida Rural Nord, Gestió de Serveis Sanitaris de Lleida.

A la inauguració hi van assistir l'alcalde Joan Gilart, la regidora Teresa Mayoral i Divina Farreny, gerent de la Regió Sanitària de Lleida i de la Regió Sanitària de l'Alt Pirineu i Aran, del CatSalut, mentre que a la cloenda hi va assistir Ramon Sentís, gerent territorial de l'ICS a Lleida, Alt Pirineu i Aran.



# On és?

Us proposem un seguit d'imatges amb detalls de diferents racons d'Alpicat per tal que endevineu on són. Si voleu col·laborar, envieu fotos a revista@alpicat.cat. Les solucions, al següent número.

## Solucions a l'anterior 'On és?':



1



1. Carrer Joaquim Costa (foto presa des del carrer Lleida).



2



3



2. Plaça de l'1 d'Octubre de 2017.



3. Carrer de Mossèn Pere Pujol, cruïlla amb carrer d'Enric Granados.





## L'espectacle continua



Circ Picat-Festival de Circ i Arts en Viu va lluir més que mai en la seva sisena edició, un esdeveniment que va ser tot un èxit i que va desafiar la forta calor amb bons espectacles i una gran afluència de públic.

La proposta escènica de Circ Picat va aplegar una munió d'espectadors (complint l'expectativa de rondar els 12.000 sumant els tres dies), amb la qual cosa el festival es va refermar com el punt de trobada i

de referència del circ a les comarques de Ponent. Per tot plegat, l'Ajuntament, organitzador de l'esdeveniment amb Jordi Escuer al capdavant de la direcció, va fer una valoració molt positiva d'una





edició en què es va reeditar el format de tres dies d'espectacles. Al llarg d'aquestes tres jornades, van actuar 22 companyies i es van poder veure 30 representacions, tot plegat

articulat en 13 espais diferents. Un d'aquests punts era el nou Espai Solidari, on diverses entitats solidàries de les terres de Ponent van mostrar la tasca que duen a terme pel que fa a

la problemàtica de les migracions forçoses.

A més, de les 30 actuacions programades, només 3 van ser de pagament, i a un preu molt popular (3 euros).

# Al llegidor: un film en l'ombra

Certes hores de la tarda d'hivern graviten feixugament sobre la consciència. Les hores són com objectes flotant: retalls de roba, cadires surant, abrics vells, barrets passats de moda, com en una estació espacial.

Persianes tancades, certes tardes de novembre solen ser prolongació dels dinars, que poden ser ràpids, urgents, a deshora. La digestió del matí és tan difícil com el pollastre ecològic a la planxa, que no era a la dieta, però calia consumir avui. Bec aigua; bec molta aigua. La tarda de sol es va clausurant com una porta corredora.

A mitja tarda, vaig al cinema. No els enganyo: feia mesos que no hi anava, als cines d'Alpicat, que segueixen quasi igual que fa uns deu anys, quan es van inaugurar. Entre setmana, veig sobretot parelles disseminades. Novembre, com l'oli nou, sol ser bon temps per a les bones pel·lícules del raig. He anat a veure una pel·lícula dita 'La trinxera infinita', títol massa emfàtic, barroc, que xoca amb la poca tirada al simbolisme del film. Em pareix que estic fent un petit dol: un dol recurrent que m'evoca certes tardes de cinema en què la consciència quedava anestesiada. Dilluns i dimarts,

la consciència quedà convocada pel film. S'assembla a la dolcesa d'un somni. (Els cine-



astes joves han quedat colpits per cine de terror, cine de por. La consciència queda fregada pel paper de vidre del guionista. Em pareix que és una temptació forta del cineasta: la por és molt poderosa. Amagar-se sota l'abric és una manera de ser sensible a la llum del cine).

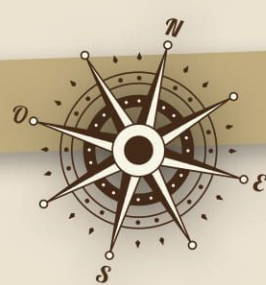
'La trinxera infinita' em sembla un film dels que comencen per fer sentir l'espectador els trets i les persecucions. Sobta aquest inici que la càmera s'atansa als herois. Una càmera apegada al que fuig. La por viscuda en la cadira del cine. L'empremta del cinema del terror. Sobta el moviment de l'inici en contrast amb l'immobilisme de després.

L'heroi és un regidor, militant d'esquerres esconillat en una algaravia de sang i mort. Rondina la ideologia del socialisme. La diu com un fervor.

(L'entrada de diccionari dóna el to de cada l'escena: és molt curiós aquest suport del diccionari). Els gestos del cacic local i l'exèrcit desbocat. Les imatges de la contra-revolució. Un vell pou –la temporació de la bellesa dels núvols des de baix, on els esquerrans es retiren i s'amaguen–, que prefigura el tancament com a tema central del film, situa l'arrencada en un terreny de discussió política, que de seguida s'abandona. El començament podria fer pensar en una pel·lícula de denúncia de la contra-revolució que arbitrà l'exèrcit d'Espanya en l'estiu de 1936. L'alè del qui corre perseguit pels soldats serà de seguida mudat per la quietud del forat a la casa pròpia, amagat. La deriva que pren el film és més subtil: la història dels ulls que miren des de l'amagatall és una constant. Els ulls de l'heroi, sempre subratllats per la llum, tancat en un forat, i després emparedat, són una manera de tractar el cinema, que és un ull que mira. L'ull atònit que mira la pantalla; la pupila expectant que mira per un forat el petit món de fora. El que volia ser un film de denúncia acaba sent una defensa de la versemblança, a tocar del poder.

**ANDREU LONCÀ**





## ARES BOIRA LÓPEZ

### Quan va marxar d'Alpicat?

L'agost del 2014.

### Quins motius la van dur a prendre la decisió de marxar?

Tenia ganes d'anar a la universitat en un lloc nou i a la vega da jugar a golf competitiu.

### Se n'ha penedit algun cop?

No. Tot i que hi ha hagut moments durs lluny de casa, sempre n'he estat contenta de la meva decisió. Irònicament, m'ha ajudat a valorar més la família i el meu país, lo qual m'ha fet agrair i viure al màxim cada minut a casa.

### Què li ofería els Estats Units que no tingúes aquí?

Flexibilitat d'entrenar, competir i viatjar amb un equip de golf, mentre estudio una carrera.

### Si s'hagués quedat aquí, hauria pogut triomfar?

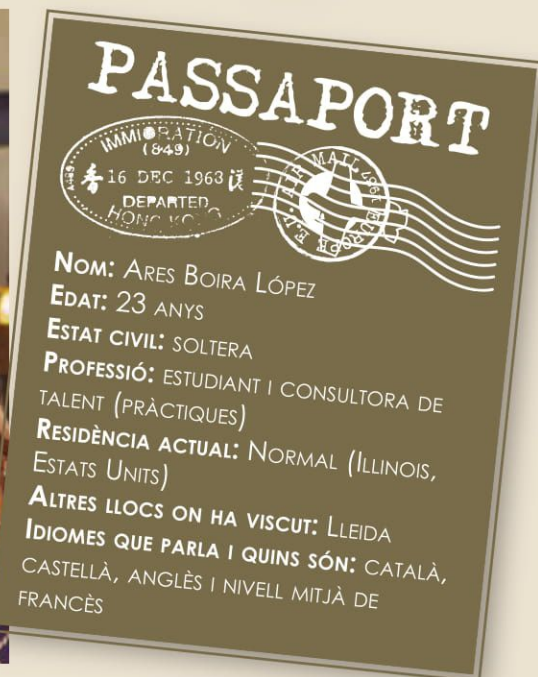
Sí. Em fa riure la meva resposta, perquè sona arrogant... Segur que jo seria diferent si no hagués competit a golf, si no hagués conegut gent als Estats Units que m'han canviat la vida i si hagués rebut una educació diferent. Tinc sort, però, que els meus pares m'han educat d'una manera que em fa apreciar el que la vida m'ofereix i treure'n el màxim profit, aconseguint sovint triomfs personals.

### La seva germana també és als Estats Units. Se solen veure?

No. Desafortunadament, estem molt lluny i és car volar. Així que ens solem veure quan tornem a casa. L'he visitat un cop en dos anys.

### Com és el seu dia a dia?

Intento fer que cada dia sigui diferent. Però, per norma general, tinc classe un parell d'hores al dia, i treballo per les



pràctiques. Vaig al gimnàs i em cuino jo el menjar. Atenc algun esdeveniment social o quedo amb amics gairebé cada dia. Solia entrenar moltes hores quan estava a l'equip de golf i ara tinc més temps per a mi. M'agrada involucrar-me en la comunitat i sovint faig alguna activitat relacionada amb voluntariat, una organització al campus, o esdeveniments per a alumnes internacionals.

### Quina és la seva relació actual amb Alpicat?

És casa. És on viu la meva família, però des que estic lluny que me n'adono de la sort que els espanyols i especialment els catalans tenim. Coses que donem per fet i són molt importants per la salut i la felicitat, com el temps, el menjar, la nostra cultura entorn a la unitat familiar, i un ritme de vida còmode.

### Què troba a faltar?

La família. Però realment, tot.

### Exerceix d'alpicatina?

La gent d'aquí no coneix el

nostre país a fons. Un cop em van preguntar si Espanya era la capital de Sud-amèrica (sense comentaris...). Intento explicar on és Lleida i que sóc dels afores. És difícil entrar en detall, especialment amb els americans.

### Com ens veuen?

Els encantem. Els encanta el nostre país, sobretot Barcelona, el Barça i el Madrid. No entenen que alguns marxem als Estats Units venint d'Espanya. Sovint em pregunten pel tema de la independència (preferixo no entrar-hi i ho explico tan bé i neutra com puc).

### Té pensat tornar?

Qui sap. Pensar en el futur estressa. Com he dit, aprecio el que toca i ho visc al màxim. De moment, estic treballant de valent per tenir múltiples opcions i així poder decidir quan toqui. Tornar a casa em faria feliç, però seguir explorant altres països també. Només desitjaria que em pogués endur a la família dins la maleta.

# Alpítest

## **Creu en la sort?**

Sí. En tota vida hi ha moments en què apareix... o no, la sort.

**Qualsevol temps passat va ser...**

El camí al present.

**Vostè és trasplantada de cor. Ha tornat a nàixer?**

Sí, és clar. En molts sentits. Tot i que a mi m'agrada pensar que el regal que vaig rebre em permet "continuar" vivint.

**Què els diria als que dubten si donar òrgans?**

Que el moment de fer-se donant no és quan ha passat una desgràcia i has de decidir. És massa dur. Per tant, la millor manera és fer la reflexió, amb serenor, quan encara no t'hi trobes en el cas. Si pensem en la necessitat que en tenim, dels òrgans, quan ja no hi som, i en la necessitat que en té una persona que no té una altra manera de continuar amb vida, i ho posem a la balança, segur que es decideix donar.

**Si pogués triar, en quina edat es quedaria?**

Entre els 30 i els 40.

**I si pogués tornar a nàixer, canviaria moltes coses de la seva vida?**

Coses no. Actituds i decisions potser sí.

**El millor i el pitjor dia de la setmana?**

Sóc feliç d'aixecar-me cada dia.

**Quants llibres llegeix al cap de l'any?**

Últimament pocs. Però sempre intento llegir.

**El darrer llibre que ha llegit és...**  
'L'amiga genial', d'Elena Ferrante.

**Una pel·lícula?**

'Mar adentro'.



**Nom:** MAGDA JIMÉNEZ BENÍTEZ  
**Estat civil:** soltera, en parella  
**Professió:** monitora de menjador escolar

La Magda es defineix com una persona agraïda i feliç de viure. I el cert és que sap molt bé per què ho diu.

**Creu en l'amor a primera vista?**

No crec que el que es pot sentir a primera vista es pugui dir amor.

**Amb quin animal s'identifica?**

Amb el gat. Independent i melindrós quan vol.

**I amb quin color?**

Vermell. Intens.

**El seu passat temps preferit és...**

Llegir, escoltar música,...

**Un lloc on li agradaria viatjar.**

Austràlia.

**Prefereix la rutina o la improvisació?**

Improvisació, sempre.

**Comprar o llogar?**

Comprar.

**Qui paga, mana?**

No.

**La seva millor virtut és...**

Sóc honesta.

**I el seu defecte més gran és...**

Gens diplomàtica. No sé fer res només per "quedar bé".

**El defecte que no suporta en els altres és...**

La prepotència, la doble

cara...

**I la virtut que més li agrada en els altres és...**

La sinceritat.

**Ser impuntual és...**

Una falta de respecte.

**Dóna molts tombos a les coses?**

Cada cop menys.

**El que més li preocupa de la societat actual és...**

La pèrdua dels valors més humans, la poca importància que se li dona a treballar pel bé comú. Vivim en una societat massa individualista, i només mirem el nostre melic.

**Els joves d'avui estan millor preparats que els d'abans?**

Acadèmicament, sí.

**Es mira molt al mirall?**

No gaire. Tot i que encara arrossego, de vegades, la necessitat de comprovar que en el meu rostre hi continua el color de qui té prou oxigen.

**Els polítics són...**

Gens polítics.

**Alpicat és...**

El meu poble.



**Nom:** MANUEL MORAL MURO  
**Estat civil:** vidu  
**Professió:** jubilat

*Malgrat no ser nascut a Alpícat, el Manolo, com el coneix tothom, és un alpícatí de pedra picada, d'aquells que fa bitlla quan canta o quan està amb els seus néts.*



**Prefereix parlar o escoltar?**

Escoltar.

**És més de dia o de nit?**

De dia.

**Quina estació de l'any és la seva favorita?**

La primavera.

**Segueix l'actualitat o prefereix viure més al marge?**

Prefereixo estar al marge de segons quina actualitat.

**Quin és el seu mitjà de comunicació preferit?**

Televisió i xarxes socials.

**El seu mitjà de transport favorit és...**

El cotxe.

**Quants llibres llegeix al cap de l'any?**

7 o 8.

**El darrer llibre que ha llegit és...**

Sobre la Guerra Civil espanyola.

**Una pel·lícula?**

'Allò que el vent s'endugué'.

**Els catalans ens sabem divertir?**

Sí, i tant!

**Creu en la sort?**

No.

**I en l'amor a primera vista?**

No.

**El seu passatemps preferit és...**

Les meves nétes, el meu nét, la música i les bitlles. Actualment sóc el president del Club de

**“Alpícat és un poble solidari i acollidor. Sempre m’hi he trobat trobat molt a gust, i ja fa 45 anys que hi vaig arribar”**

Bitlles d'Alpícat, sóc cantant de la Coral d'Alpícat i membre de la junta dels jubilats.

**Si pogués triar, en quina edat es quedaria?**

Als 30.

**I si pogués tornar a nàixer, canviaria moltes coses de la seva vida?**

Sí, canviaria moltes coses.

**Qualsevol temps passat va ser...**

Passat, però bo.

**La seva millor virtut és...**

La puntualitat.

**I el seu defecte més gran és...**

No me'l conec.

**El defecte que no suporta en els altres és...**

La mentida.

**I la virtut que més li agrada en els altres és...**

La sinceritat.

**Com es veu de gran?**

Espero que amb salut i continuant ajudant a les meves filles en el que pugui.

**Ser impuntual és...**

Una falta de respecte envers el que espera.

**El que més li preocupa de la societat actual és...**

La inseguretats al carrer i la feina de la gent jove.

**Creu que els joves d'avui estan millor preparats que els d'abans?**

Sí.

**Els polítics són...**

Qui hauria de governar sempre amb la veritat pel davant.

**Alpícat és...**

Un poble solidari i acollidor. Jo sempre m'hi he trobat molt a gust i ja fa 45 anys que hi vaig arribar.



# PROGRAMACIÓ 2019-20

Un cop finalitzat el vuitè estiu dedicat a la BiblioCursa i amb el curs ja en marxa, a l'octubre es reprenen a la biblioteca les activitats habituals: animació lectora, clubs de lectura, col·laboracions diverses, concursos, contacontes, exposicions, festes, Racó de Pares, tallers,... un ampli ventall adreçat a totes les edats.

Una de les missions de la biblioteca pública és arribar al màxim de població possible, per això també ens desplaçem si és necessari oferint el servei a residències i gent amb mobilitat reduïda o preparam material en préstec per les escoles de proximitat.

La primera trobada del club de lectura d'adults va tenir lloc el 26 de setembre. Iniciàvem l'11è curs del club amb la lectura de Testament a Praga, afegint-nos d'aquesta manera a la celebració de l'Any Teresa Pàmies. La biblioteca també va acollir durant la tercera setmana de setembre l'exposició 'Tot és en els llibres', amb sis plafons explicatius de la vida i obra de l'autora balaguerina. D'altra banda, una representació del club va assistir el 6 d'octubre al Teatre Municipal de Balaguer per gaudir de l'acte central de commemoració dels 100 anys del naixement de Teresa Pàmies amb l'espectacle "La llibertat irrenunciable, viure i escriure".

Els dos clubs de lectura infantils també van iniciar un nou curs



a l'octubre, i ja en van 8! La biblioteca es trasllada a l'escola els primers dimarts i dijous de mes per les trobades del club de cycle mitjà i del club de cycle superior. Els nens i nenes llegeixen mensualment un llibre i el comentem plegats, compaginant activitats de vocabulari i comprensió lectora als blocs específics de cada club.

Les BiblioLectures en veu alta es consoliden un curs més: ens desplaçem setmanalment a tres residències de la tercera edat per fer lectura de novel·les curtes i relats durant una hora. Dilluns cap a Residència l'Esplai, dimarts cap a Residència Sant Josep de Malpartit i dimecres cap a la Residència Vell d'Or.

La promoció de la lectura ha agafat embranzida amb la segona edició del BiblioTram

i el segon àlbum BiblioCromo, el primer adreçat a educació Primària i el segon a educació Infantil. Si encara no heu pujat al tramvia de la lectura o no esteu col·leccionant els cromos dels àlbums, passeu per la biblioteca a formalitzar la inscripció.

Així mateix, al novembre vam crear dos reptes de lectura: el repte de lectura per a majors de 16 anys i el BiblioChallenge per a nois i noies que cursen Educació Secundària. D'aquesta manera, animem a llegir a tota la població.

Continuem amb l'Hora del conte i els tallers i xerrades del Racó de Pares, normalment sempre ho programem els dilluns a les 6 de la tarda, una sessió de cada mensualment. 'Contes fets amb aire' a càrrec de Nopatiskos va ser el primer



contacontes del curs i amb la xerrada de Francesc Grau, comunicador digital, vam iniciar les activitats del RdP.

Durant aquest darrer trimestre d'any també hem ofert 4 cursos, 2 de català i 2 d'anglès, tots impartits pel professor Ramon Mateu. Al gener es tornaran a programar.

Pel que fa a concursos, posarem en marxa els tres habituals: 15è concurs BiblioPunt (el termini de presentació d'originals finalitzarà el 9 d'abril), 5è concurs BiblioNadal fet a mà (els calendaris d'advent s'hauran de presentar del 16 al 27 de desembre) i 3r concurs de BiblioTràilers adreçat als alumnes de l'Institut d'Alpicat.

La biblioteca organitza tres festes a nivell municipal amb molta repercussió: Diada de Sant Jordi, Festa del Llibre gegant i Festa de la BiblioCursa. El 23 d'abril sortim a la plaça i muntem parada de venda de llibres i roses, ens visiten



els centres escolars durant el matí, al migdia organitzem la trobada gastronòmica multicultural amb els assistents als cursos d'idiomes i per la tarda fem lliurament de premis, hora del conte i tallers.

La Festa del Llibre Gegant superarà els 20 anys amb la celebració del dissabte 6 de juny. El pati interior del Casal aplega dibuixants, voluntaris i famílies per crear entre tots un llibre gegant de contes il·lustrats. La tarda s'anima amb tallers, actuacions musicals i berenar pels assistents.

Durant tot l'estiu, es desenvoluparà la 9a BiblioCursa, adreçada a nens i nenes de 3r a 6è de Primària, amb la intenció d'agafar gust per la lectura i arrelar l'hàbit lector entre els joves lectors d'Alpicat. El 17 de setembre se celebrarà la festa de cloenda, amb un berenar per a tots els participants i el sorteig de premis.

La biblioteca també disposa del servei BiblioCasa: portem a domicili material pels usuaris

amb mobilitat reduïda. Per últim, també podeu agafar en préstec BiblioMaletes que ja estan confeccionades o demanar sobre un tema concret. Aquest servei s'adreça tant a entitats com a famílies.

Trimestralment, gràcies a les aportacions de l'Ajuntament d'Alpicat i de la Generalitat de Catalunya, incorporarem novetats al nostre fons i elaborarem un butlletí que repartim a totes les llars. Si voleu conèixer el nostre fons o saber si tenim el document que busqueu, podeu consultar el catàleg <http://argus.biblioteques.gencat.cat>

Tota la informació sobre la biblioteca i l'agenda d'activitats es poden consultar a la nostra pàgina web o a les xarxes socials. Estem molt actius, no deixeu de seguir-nos!

[www.alpicat.cat/biblioteca](http://www.alpicat.cat/biblioteca)

<https://www.facebook.com/bibliotecadalpicat>

<https://twitter.com/biblioalpicat>

<https://www.instagram.com/>





## Maria la Castanyera, de visita a la llar d'infants

Ja fa uns quants dies que a la llar d'infants va arribar la tardor, i ho vam viure d'una manera força especial.

Els nostres infants van experimentar amb diferents fruits i materials d'aquesta estació de l'any: castanyes, moniatos, carabasses, pinyes, fulles,... També vam parlar de la tardor, del temps que feia, dels canvis que experimentaven els arbres i la natura,... i ens vam aprendre la cançó de Maria la Castanyera per poder cantar-la el dia que vam rebre la seva visita!

Aquesta va ser una visita molt especial i va tenir lloc el passat 30 d'octubre. Maria la Castanyera va arribar a la llar

**L'activitat va ser possible gràcies a la col·laboració dels alumnes de l'Institut d'Alpicat**



d'infants acompanyada de castanyers i castanyeres, que també van voler visitar els in-

fants. Ens van explicar d'on venien i ens van ensenyar què portaven al seu cistell. A més, vam poder veure com anaven vestits i vestides. També vam ballar i cantar cançons de la tardor i de la castanyada i ens vam fer fotos de grup.

Va ser, com us dèiem, una visita molt especial que va ser possible gràcies a la col·laboració dels alumnes de l'Institut d'Alpicat, que van fer que els més petits gaudissin d'aquesta tradicional festa, amb uns personatges que semblaven trets d'un conte!

Moltes gràcies!

**L'equip educatiu de la Llar d'Infants Municipal L'Estel**

# Impulsant la lectura

Amb la idea que el/la nen/a que aprèn a estimar els llibres i la lectura, llegirà de gran i que un bon lector no neix, sinó que creix gràcies a la suma de bones experiències amb els llibres, a l'escola Dr. Serés, any rere any anem dissenyant activitats per tal d'impulsar i potenciar la lectura i alhora fomentar la motivació dels nostres alumnes per llegir. De fet, el curs 2016-17 l'escola va iniciar un projecte on s'apostava pel foment de la lectura i, fruit d'aquesta feina, aquest any hem estat guardonats amb els 2n premi del concurs nacional 'Premios Bayard, fomento de la lectura'.

Estem especialment satisfets per aquest reconeixement, ja que premia l'esforç i la implicació de tota la comunitat educativa: alumnes, mestres i famílies.

Les activitats que es realitzen a l'escola al voltant de la lectura són molt variades. Destacaríem l'apadrinament lector dels alumnes grans de l'escola (5è i 6è de Primària) amb els més petits de l'etapa (1r i 2n) o els contes que els alumnes de Cicle Mitjà, amb l'ajuda dels



mestres especialistes, preparen per anar a llegir a les aules d'Educació Infantil. En aquesta línia, també destaquem les col·laboracions amb:

- Els alumnes de Secundària de l'Institut Manel de Montsuar, que una tarda a la setmana comparteixen una estona de lectura amb els nens/es de P5 i Cicle Inicial.
  - Els alumnes de l'Institut d'Alpicat, que expliquen contes als nostres alumnes durant la diada de Sant Jordi.
  - Els alumnes de Primària que llegeixen contes als petits de la Llar d'Infants L'Estel.
- Són activitats que estan pen-

sades per fomentar el gust per la lectura, però alhora ens ajuden a millorar i crear vincles entre alumnes de diferents nivells.

A més, les famílies també s'impliquen en aquest projecte. Per exemple, els pares i mares d'Educació Infantil preparen un conte i el venen a llegir a la classe dels seus fills/es.

Una altra activitat és la participació en el Certamen de Lectura en Veu Alta, que els tutors preparen durant el curs amb els alumnes. L'any passat, la Carla Verdés (5è Primària) va aconseguir passar a la fase provincial.

Finalment, també destaquem una de les activitats que més agrada als alumnes: els contes a la ràdio. Preparar un conte, anar als estudis d'Alpicat Ràdio a gravar-lo i després sentir-lo en una secció del programa 'Som de l'Oest' és tota una experiència!

Són, doncs, activitats que ajuden els nostres alumnes a millorar en lectura però també, i més important, a endinsar-se, pas a pas, en l'apassionant món dels llibres i la imaginació i, per tant, a gaudir i viure'l de manera compartida i divertida. En definitiva, a crear grans lectors per a tota la vida.

**Raquel Rodríguez**  
**Estela Farreres**

*Coordinadores del Grup Impulsor de Biblioteca i Lectura*



# La culpa no era de la Caputxeta

L'any 1697 Charles Perrault recollia un conte popular de tradició oral, la història d'una nena que desobeïa els consells de la seua mare i s'aventurava en el bosc, un lloc on hi regna el caos. Ras i curt: el llop es menjava la Caputxeta.

Als inicis del segle XIX, els germans Grimm van suavitzar el primer recull de Perrault. El llop ja no es menjava la caputxeta ni la seua padrina, sinó que un valent caçador les salvava de ser devorades per aquest, suposadament perquè estava interessat en la pell. En una segona història menys coneguda que van escriure com a continuació d'aquesta, padrina i neta es troben en la mateixa situació, però en aquest cas, fruit de l'experiència anterior, mataben el llop.

Aquesta última és la versió del conte que a molts ens han narrat quan érem petits. Malgrat tot, ens ha costat donar-nos compte de la lliçó moral que realment predica, encara que més d'un la sap perfectament. Hi ha però, qui no li feia el pes la història de sempre.

L'any 1982, Roald Dahl va publicar 'Versos perversos', una col·lecció de poemes en què feia paròdia en vers dels contes folklòrics tradicionals. Una reinterpretació de sis coneguts contes de fades, on capgirava completament el típic final feliç. En aquest cas, la caputxeta vermella treu un revòlver de les calces, li vola el cap al llop i se'n fa un abric de pell que llueix orgullosa pel bosc. Una obra posterior, amb cer-



tes similituds pel que fa a l'estil, va ser 'Contes per a nens i nenes políticament correctes', de James Finn Garner, publicada l'any 1994. En aquesta, l'autor nord-americà satiritza sobre la tendència cap a la correcció política i la censura de la literatura infantil tot fent humor i paròdia. Garner relata que, just en el moment en què el llop pretén cruspir-se la caputxeta, irromp un llenyataire o tècnic de la indústria de combustió vegetal per salvar-la. Aquest és titllat immediatament de sexista, ja que, segons la caputxeta, dona per fet que les dones i els llops no són capaços de resoldre els problemes sense l'ajuda d'un home. Finalment la Caputxeta i el llop decideixen instau-

rar una comunitat alternativa, basada en la cooperació i el respecte mutu.

Ara fa pocs dies, els youtubers Pascu i Rodri, que es dediquen a fer cançons en to de paròdia il·lustrades, van pujar al seu canal un capítol nou de 'Destripando la historia', en el qual refan el conte en qüestió. Aquest cop, el llop acaba ofegat en un riu després de fer despullar la caputxeta i ficar-se al llit amb ella.

Sovint explicar és sinònim de crear, recrear i reinventar. Segons una persona que conec de ben a prop, aquesta és la clau dels contes, fer-te'ls teus. Amb la Caputxeta Vermella, cada autor ha volgut plasmar-hi la seua visió del món. Ens en deixem moltes versions, però veiem que la història va canviant, més a poc a poc del que ho hauria de fer. No canvia per si sola, sinó gràcies a la gent que s'hi posa al davant i trenca amb el que sempre s'ha fet. El proper pas ha de ser el de canviar-li el nom al conte perquè deixi de parlar de la Caputxeta i que passi a parlar de l'únic responsable de les seves accions: el llop.

**PERE MARIA GILART**

Periodista



# El projecte Aude!

Amb aquest nom, Aude!, va néixer el projecte estratègic d'Institució Familiar d'Educació per al període 2016-2020.

Aude! és un projecte innovador i ambiciós on el centre d'atenció es cadascun dels nostres alumnes, com a escola amb educació personalitzada que som. L'objectiu és aconseguir el desenvolupament personal íntegre i la capacitat professional de cadascun dels alumnes.

La missió posa la família com a pal de paller d'aquest projecte educatiu. Així, quan diem que som col·legis de famílies i que pares i mares són el punt clau de l'eficàcia del nostre projecte, ho diem amb el convenciment que són els veritables protagonistes de l'educació dels seus fills. Quan els pares van per davant, quan són els qui visualitzen l'horitzó i marquen el ritme de cada fill, és quan s'aconsegueix que cadascun i cadascuna arribi a desenvolupar-se amb plenitud. Aude! és un projecte conjunt de les famílies i l'escola, una oportunitat per a treballar-hi junts.

## Participació de tothom

El projecte va començar amb un període de reflexió i participació, estudiant l'entorn educatiu actual i esbrinant els reptes que el futur es planteja. Es va escoltar tothom: les mares i els pares, el professorat, els alumnes i, fins i tot, els antics alumnes. També ens interessava saber què en pensaven els experts d'arreu el món. Per fer-ho, es van dissenyar diferents dinàmiques i eines de



participació centrades en els "Reptes de futur que té plantejats l'educació del s. XXI". D'aquest estudi i de totes les respostes, va sortir el Pla estratègic Aude!

## Atreveix-te a somiar!

Sapere aude, incipe! Atreveix-te a pensar, comença! Amb aquestes paraules animava Horaci el seu amic Lollió a emprendre el camí de la saviesa i trobar unes bases fermes que li fessin feliç.

Aude! Atreveix-te!, ens suggereix il·lusió i valentia per assumir nous reptes, així com fortalesa i coneixement per superar els obstacles que se'ns presenten per portar-los a terme.

Aude! ens impulsa a comprometre'ns de debò a cercar l'excel·lència de cada alumne, individualment, dins un món educatiu ple de noves oportunitats.

Atreveix-te a somiar! és el gran repte que proposa Aude! i que ens ha portat, en aquest període de temps, a grans il·lusions, concretades en quatre línies d'acció:

- Atreveix-te a ser feliç!, (Personal and Family Project), que

vol ajudar els alumnes a créixer com a persones íntegres. El lideratge ètic que volem per als nostres alumnes, tot sabent que cada persona és única, està concretada en el projecte de desenvolupament personal i familiar.

- Atreveix-te a pensar! (Dream Schools) ens ha de portar a desenvolupar en cada alumne l'interès i la capacitat per aprendre al llarg de tota la vida. Per tal que sigui l'escola dels nostres somnis, els alumnes han d'aprendre a pensar, han de saber prendre les seves pròpies decisions, han de saber treballar amb els altres, amb esperit de cooperació i comprensió, sempre sumant a un projecte comú.

- Atreveix-te a inspirar! (Inspiring Others) és el repte de comunicar i relacionar-se amb tothom en un món globalitzat i intercultural. Saber conviure, expressar-se bé en diferents llengües i també en el món artístic i el món tecnològic: eines necessàries al món actual.

- Atreveix-te a fer un món millor! (Global Community) és, finalment, una empenta als alumnes perquè comprometin la seva vida per a fer un món millor per a tots. L'obertura a la comunitat, la implicació social i el servei, el compromís amb l'entorn i, sobretot, donar-se més que donar són apostes fermes per a la cerca d'un món millor.

Al llarg d'aquests anys, els nostres alumnes han aprofundit en cadascuna d'aquestes quatre línies estratègiques i els seus projectes. La seva millora personal, més que acadèmica -que també- han donat moltes passes endavant en un breu període de temps.

**Ignasi Martínez**  
Subdirector Docent



**terraferma**

# TGA, la nova manera

Des de Primer d'ESO que hem treballat per projectes. Hem après a treballar en grup, sense importar-nos si estàvem amb els amics o no, i tenint tots el mateix objectiu: arribar a un producte final. Aquests dos anys ens han servit per aprendre molt i, sobretot, per a saber planificar-nos bé el temps per poder presentar la feina el dia previst.

Ara és l'hora de fer un pas més. Arribem a 3r d'ESO i ja no fem

## A partir de 3r d'ESO, no es fan projectes, sinó un Treball Globalitzat d'Àmbits

projectes, fem TGA (Treball Globalitzat d'Àmbits). Què diferencia un TGA d'un projecte? Doncs, principalment, que als projectes s'intentava fer to-

tes les matèries en un. En canvi, al TGA, no.

Hi ha dos tipus de TGA, un més científic, anomenat STEAM o Da Vinci, i un altre més lingüístic, TILSA o Leonardo. Per què s'anomenen Da Vinci i Leonardo? Doncs perquè Leonardo Da Vinci va ser un home multipotencial, és a dir, que dominava molts àmbits i per això mateix l'utilitzem per anomenar els diferents TGA.

Durant el primer i el segon tri-



## La nostra experiència a Dolceacqua

Tot va començar quan al març del 2019 els professors ens van dir que estaven planificant un intercanvi amb Dolceacqua (Itàlia). També ens van dir que no hi aniríem perquè sí, ho faríem perquè els dos pobles estan agermanats i treba-

llaríem junts per estrènyer vincles. Abans d'anar-hi, havíem de preparar el nostre projecte, i a Dolceacqua anaven fent el mateix.

El projecte es deia Crossing Bridges, fent referència a creuar el pont de conèixer-nos

i compartir la nostra feina. El projecte era en anglès, havíem de comunicar-nos parlant anglès, però apart, també vam aplicar diferents matèries, com ara la tecnologia, per treballar en els nostres ponts de paper, havíem d'aprendre

# de treballar a l'Institut

mestre, en farem dos de cada. Però al tercer trimestre, podrem triar quins volem fer. Així doncs, el TGA també ens ajuda a veure què ens agrada més, l'àmbit científic o l'àmbit humanístic, per poder escollir amb més facilitat allò que volem estudiar en un futur. Ens especialitzem en el tema tractat, i l'autonomia apresada els darrers dos anys és essencial. Els primers TGAs que estem realitzant són, en l'àmbit científic,

"Hi ha alternatives d'energia a Alpicat?", i en l'àmbit lingüístic, "Digues-me com parles i et diré d'on ets".

No obstant això, cal tenir en compte que abans de poder realitzar els productes finals, s'han de dedicar moltes hores de treball i s'ha de fer molta tasca de recerca de coneixements sobre el tema. Només d'aquesta manera el resultat final pot tenir una bona qualitat.

En conclusió, aquest nou sistema de treball ens permet tenir més coneixements concrets i pràctics dels dos àmbits, atès que té un nivell més alt de rigor en el treball, tant individual com en grup. Tot això ens proporciona la informació i els coneixements necessaris que ens haurien d'ajudar a decidir, de la manera més encertada, l'opció sobre el nostre futur.

**Clara Escuer i Paula Justo**



sopar els dos instituts junts en un restaurant italià i vam menjar una pizza boníssima. Per últim, per acomiadar-nos, ens van fer un regal que es pot veure a l'entrada del nostre centre: un quadre en mosaic on es pot veure el paisatge més famós de Dolceacqua, el seu pont medieval. Hem establert una amistat entre ambdues poblacions i no volem que això es perdi! Els esperem a l'abril del 2020!

**Joan Freixenet, Julia Garray i Paula Justo (3r ESO)**

com funcionen les estructures. Finalment, va arribar el dia. Després de gairebé dotze hores en un autobús, transport que ens havia pagat l'Ajuntament d'Alpicat, vam arribar a Dolceacqua. El primer que vam fer quan vam arribar, va ser guardar les nostres coses a l'alberg on ens vam allotjar tot el viatge. Vam passar la resta del dia explorant el poble. L'endemà vam anar a l'escola de Dolceacqua, i vam conèixer els nens italians amb els quals faríem el projecte. Més endavant ens van portar

a un edifici que hi havia al costat de l'escola, i allà ens van mostrar què havien estat fent al seu projecte, i ens van preparar algunes activitats; vam fer ponts d'espagueti, i allà vam parlar amb ells i ens vam conèixer. Aquell vespre vam





# Conciliació de la vida laboral i familiar

Elaborar un Pla d'Acció per a la Conciliació, una cosa segurament normal o desitjable en una empresa gran, hauria de ser també imprescindible en les pimes, amb l'objectiu de millorar i augmentar la qualitat de la vida laboral de les seves treballadores i treballadors, i així poder-nos diferenciar.

És important que s'elabori en el marc d'un procés participatiu, buscant que tota la plantilla pugui dir la seva i potenciar la relació entre el món laboral i l'espai privat de cadascú. Aquest pla és un document dinàmic, que ha d'evolucionar amb el temps, i a continuació es detallen algunes accions que són útils per aconseguir la conciliació de la vida personal amb la vida laboral en un pime:

- Possibilitat de realitzar jornada intensiva amb horari flexible: Amb horari intensiu de 7 hores, i que cadascú pugui escollir l'horari d'entrada i de sortida de la feina que consideri oportú, de forma coordinada amb l'empresa.

- Jornades mensuals de cohesió: mensualment pot ésser aconsellable o interessant realitzar jornades de cohesió i enfortiment de l'equip de treball, que consisteixen en que tots els treballadors realitzin activitats conjuntament, però que no tinguin a veure amb cap temàtica laboral. Aquestes jornades poden estar obertes a la família dels treballadors. Això permet enfortir vincles entre companyes i companys, que després són altament favorables en la vida laboral.



- Formació en horari laboral: que totes les treballadores i treballadors tinguin la possibilitat de formar-se en la matèria que considerin oportuna i del seu interès durant l'horari laboral.

D'una forma resumida i el màxim de concisa aquestes serien les principals característiques que poden fer d'una pime un exemple per a la conciliació de la vida laboral i familiar, la qual cosa animo a fer a totes les empreses, per al bé de la mateixa empresa, els treballadors i treballadores i el bé de la societat.

Estic convençut que un bon empresari ha de vetllar perquè totes les treballadores i treballadors es trobin el màxim a gust a la feina i es puguin sentir realitzades i satisfetes, però

també que puguin gaudir de la família, dels amics i dels temps lliure.

Per això és tan important voler que totes les treballadores i treballadors visquin millor i que puguin tenir temps per les coses realment importants, per jugar amb els fills, anar amb la parella o amics a sopar, gaudir de la natura o practicar la seva afició preferida. Només d'aquesta manera és possible aconseguir el binomi d'augmentar la productivitat empresarial a la vegada que es milloren les condicions laborals dels treballadors.

**Ricard Vizcarra Miquel**  
Director comercial





# Margarit sempre m'obliga a aturar-me

*“Si vull trobar què sóc no puc buscar més que en dos llocs: la infància i ara que sóc vell. És on la meua nit és neta i freda com els principis lògics. La resta de la vida és la confusió de tot el que no he entès, els tediosos dubtes sexuals, els inútils llampecs d'intel·ligència”*



Aquest és un fragment del poema 'Identitat', inclòs en el poemari de Joan Margarit 'Des d'on tornar a estimar'.

Ara que al poeta i arquitecte nascut a Sanaüja li han atorgat el prestigiós premi Cervantes, reviso pausadament els seus poemaris que tinc a casa i també la seua novel·la, l'excel·lent 'Per tenir casa cal guanyar la guerra'.

És que Margarit sempre m'obliga a aturar-me. A cada llibre, rebla una mica més el clau fins a tocar allò essencial que tots compartim, malgrat ens consti veure-ho. Després de 'No era lluny i difícil' i 'Es perd el senyal', el poeta torna a posar música al pas dels anys, a les fractures de la vida, al fer-se vell amb dignitat i sense pressa. Llegiu el seu 'Un hivern fascinant', on ens mostra la seua senectut amb tota l'elegant naturalitat: "Ja soc al fons del bosc de tots els contes / somrient i feliç de no ser jove..."

No és resignació, és acceptació tranquil·la, més palesa a cada llibre, a cada vers depurat i senzill. Es confessa hereu directe de Vinyoli —que va sa-

## Ara que li han atorgat el premi Cervantes, reviso pausadament els seus poemaris

ber des d'on tornar a estimar, malgrat hagués de jugar tan males cartes- i ens diu que no hi ha un bon poema si no té el sentit comú que el sustenti. Margarit ens parla de la música, dels amics que se li moren, de les filles que se li han mort, de l'amor de la maduresa, de la Barcelona actual "maquillada com una mare morta", i li surt l'arquitecte quan "somiava que havia de fer el càlcul / d'un edifici d'un miler de pisos".

Records fugaços que retornen sempre passats pel tamís de la intel·ligència, la vida perd la linealitat acostumada per tornar-se un tot rodó, que Margarit veu amb ulls de voltor. La senectut culta malgrat "hi ha pocs llibres que encara m'enlluernin", entenent la cultura com a eina de supervivència i la poesia com a eina per no

deixar mai d'estimar.

Margarit sempre m'obliga a aturar-me. Apago el mòbil, oblidó el temps i deixo la confusió de tot el que no entenc, dels tediosos dubtes i els inútils llampecs d'intel·ligència. Com en el poema 'Mare i fill', en què un nen camina unes passes darrera la mare i "ella no el veu. Com pot saber que hi és? Que el nen no és lluny? Tant, que no tornarà". Em paro en sec perquè la part d'infantesa que penja encara de mi guanyi la distància perduda i s'aturi en sec, per abraçar-la. Margarit sempre m'obliga a aturar-me.

**ROSA PEROY**

Periodista



# La Bona Cuina

## Bacallà confitat



Ingredients per a 4 persones:

- 2 lloms de bacallà.
- 300 g d'espàrrecs.
- 200 g de carxofa.
- Salsa romesco.
- 250 ml d'oli d'oliva verge extra.
- 4 grans d'all.
- Sal.

### Elaboració:

Coem les carxofes al vapor, directament congelades, durant 10 o 12 minuts. Un cop cuites, traiem les carxofes del foc i les hi donem el punt de sal. Escalfem oli en un cassó gran o cassola, i hi afegim 4 grans d'all pelats i partits per la meitat. Quan agafin color, els traiem del cassó i deixem entebeir l'oli. Afegim el bacallà, assegurant-nos que l'oli el cobreixi per complet. Confitem a foc molt suau durant aproximadament uns 7 minuts. La temperatura de l'oli ha de ser de 80°C. En una paella, escalfem una mica d'oli a foc fort i cuinem els espàrrecs. Els hi donem el punt de sal i els retirem. Repetim l'operació amb les carxofes, però sense salar-les de nou. Un cop confitat, traiem el cassó del foc i passem el bacallà a un plat, escorrent-lo bé. El servim amb els espàrrecs i les carxofes a trossets ben petits, acompanyant-lo d'una mica de salsa romesco. Bon profit!

Xef: David López





## Alpicat Ràdio 2019-2020: més continguts i més col·laboració amb La Xarxa

L'emissora municipal i pública d'Alpicat segueix creixent una temporada més després de l'ampliació de col·laboració amb La Xarxa, plataforma que agrupa més d'un centenar de ràdios locals i una cinquantena de televisions de proximitat que treballen braç a braç per posar en relleu i explicar què passa als municipis de Catalunya. Després d'aquest acord firmat a començaments d'estiu, les principals novetats passen per la incorporació de l'emissora municipal a la producció i realització de l'únic magazín de Ponent fet en xarxa, el programa 'Aquí a l'Oest', i també per l'elaboració de notícies del municipi i de la seva zona d'influència pels informatius de La Xarxa.

---

### **'Aquí a l'Oest': l'únic magazín en xarxa de les terres de Lleida**

---

El magazín 'Aquí a l'oest' s'emet de dilluns a divendres de 16 a 19 hores i està copro-

duït per sis ràdios de les terres de Ponent. Es tracta d'un programa on es tracten temes d'actualitat mitjançant entrevistes, reportatges o tertúlies per tal de conèixer el territori i analitzar diferents qüestions d'interès de la nostra societat. Des d'Alpicat Ràdio, Ràdio Rosselló, EMUN FM Ràdio, Ràdio Tàrrega, UA1 Lleida Ràdio i Ràdio Ponent, es proposa cada tarda un programa variat, entretingut i positiu per tal de donar veu a tothom.

'Aquí a l'oest' ha permès que diversos col·laboradors d'Alpicat Ràdio prenguin els micròfons per fer una secció que s'escolti més enllà del terme municipal. És el cas de la secció de Salut a Punt, coordinada per la infermera de l'ABS Lleida Rural Nord, Joana García. Una secció, que, per segona temporada, dona veu als professionals de la salut, els quals apropen regularment diversos temes d'interès comú. Enguany també s'ha mantingut la col·laboració amb l'his-

toriador alpicatí Fabià Corretgé, tot creant l'espai 'Crònica d'un mil·lenni', on regularment apropa capítols interessants de la història d'Alpicat i de l'entorn de Ponent. Finalment, també se suma com a col·laboradora fixa del programa l'escriptora i professora Rosa Maria Giralt, qui coordina la secció 'Quart Creixent', un espai cultural i informatiu en què s'aborden temes d'actualitat a partir d'entrevistes amb les persones implicades.

---

### **Una graella farcida de produccions pròpies**

---

Una part molt important de la programació radiofònica passa pels programes que es produeixen i realitzen des dels estudis d'Alpicat a càrrec de persones voluntàries i apassionades en diversos àmbits. Com no podia ser d'altra manera, Alpicat Ràdio manté programes temàtics com 'Llums, càmera i acció', a càrrec de l'Albert Vidal, així com 'La Nit

del Misteri', de Josep Sancho i Imma Sancho, guardonats aquest any amb una menció a la inclusió als premis Ràdio Associació de Catalunya. Se segueix comptant amb el magazín d'oci, cultura i empresa 'Res a perdre, tot a guanyar' de Juan Juncosa.

També encaren una nova temporada programes musicals com 'Caixa de vinils', dedicat principalment al gènere rock i conduït per Adolf Martínez, i també amb 'Formi Formidable', a càrrec de Josep Maria Martínez, qui encara la cinquena temporada amb més ganes de mai de seguir apropant uns fets i unes anècdotes que per a molts ja són part important de la seva vida a través del rhythm&blues, la copla, la cançó catalana, el soul i el folk.

Per altra banda, el programa esportiu 'Què ha fet l'Alpicat?' continua obrint la setmana per apropar-nos l'anàlisi dels resultats esportius del municipi a través de la veu dels i les protagonistes. A més, comptem amb una varietat de programes fets en altres emissores amigues d'arreu de Catalunya que parlen de temes socials, de música, d'agricultura i del



sector primari i de mascotes, entre altres, i que trobareu detallats a la pàgina web.

### **La formació: un pilar bàsic de la ràdio local**

Un any més, l'emissora segueix col·laborant estretament amb l'Institut d'Alpicat i l'Escola Doctor Serés per apropar als joves coneixements bàsics i necessaris de la comunicació i el periodisme, com són l'expressió escrita i la locució, però també altres com el sentit crític i la defensa argumentada de les seves posicions.

Per aquest motiu ha nascut un nou espai de comunicació per part d'un grup de joves de 3r d'ESO, anomenat 'Opina i Punt', en què es tracten temes de la societat que afecten directament aquest col·lectiu. Com no pot ser d'altra manera, també es manté el format

de l'espai 'Institut a les Ones', on els nois i noies de 1r d'ESO expliquen l'actualitat del centre en format magazín. Per altra banda, aquesta temporada s'ha reforçat l'espai 'El racó dels contes' de l'Escola Doctor Serés amb una nova imatge i espai a la pàgina web amb l'objectiu d'accedir més fàcilment a les narracions dels alumnes de segon cicle de primària.

### **Noves cares i nous equips tècnics**

Després de quatre anys lligat a Alpicat Ràdio, el passat juny el periodista juncosí Abel Pujol s'acomiadava dels estudis per dedicar encara més esforços a fer créixer el projecte que ja el vincula des de fa temps al 'Som Garrigues', el mitjà de referència a la seva comarca. Des de la direcció de la ràdio desitgem el millor a una persona que, tot i no ser natal d'Alpicat, s'ha involucrat des del primer dia a conèixer la vida municipal i donar veu als seus veïns i veïnes a través dels micròfons.

Des del mes de setembre, qui fa tàndem amb el periodista i director de l'emissora, Pere Gilart, és la periodista i historiadora de l'art la Bonet, que posa veu al magazín 'Aquí, a l'Oest', professional que s'ha incorporat al projecte amb molta força.

Durant l'estiu del 2019 s'ha executat una partida pressupostària per tal de renovar una part molt important de les instal·lacions, com són la taula de so i el cablejat, un fet indispensable per igualar la qualitat del so a la de la tasca que s'està duent a terme en l'àmbit humà i també a la implicació del municipi.





## Fem sardanes!!

Una de les activitats que més ressò ha tingut de les moltes que organitza l'Associació Cultural de Dones d'Alpicat és l'activitat de sardanes. S'ha

aconseguit formar el grup Dansaires del Pi, amb el qual passem, arreu, el nom d'Alpicat.

Com diu la dita, una imatge

val més que mil paraules. Per això us fem un petit recull de fotografies de les diferents ballades en què la colla ha participat.



**Hem format el grup Dansaires del Pi, amb el qual passem arreu el nom d'Alpicat**

# Feliços amb poc

"En una ciutat de set milions de persones, la poesia continua sent una passió per als feliços pocs". Aquesta frase extrema del llibre 'Records del futur', de Siri Hustvedt, i que incorpora l'expressió "Happy few" pronunciada pel rei anglès Enric V a l'obra de Shakespeare, i que ja contemporàniament també podem llegir en els versos de Vinyoli, per un instant l'he traslladada al nostre món, a aquest univers poètic del que tant gaudim.

Ignoro com podria aplicar-se aquesta felicitat per fer que la poesia fos més assequible i entenedora per a totes les persones que hi mostren reticències. Sovint, quan sento dir a algú que, sé de cert que ni tan sols ha intentat llegir-ne, que no li agrada la poesia, voldria tenir tot el temps del món, no per convèncer-lo del contrari, si no per fer-li veure que en els versos hi ha l'essència de la mateixa vida. Qui no s'ha emocionat mai amb un parell de paraules ben dites, amb una bona lectura que et reflecteix aquell amor o sentiment que tan sovint enyores? O amb la lletra d'una cançó? Doncs tot això és poesia. De vegades no cal tot un poema per entendre el que estàs llegint o escoltant, n'hi ha prou amb un vers o dos, o amb dues paraules: feliços pocs.

Veus en Vers som feliços com pocs, recitant i intentant arribar a la gent en cada acte, pas a pas, no necessitem banys de multituds, gaudim amb la nostra tasca i intentem



superar-nos cada curs, però ho seríem encara més si aconseguíssim trencar el tòpic de què la poesia és avorrida.

Quan, abans de l'estiu, la cartera va trucar a la porta de casa per avisar-me de què teníem un paquet a l'oficina de Correus i que, si no l'anàvem a buscar, caducaria, em vaig sorprendre, doncs no havia rebut l'avís, o se m'havia extraviat, vés a saber. Hi vaig anar a corre-cuita i la sorpresa provenia de Santanyí (Illes Balears), el remitent del qual era el senyor Antoni Vidal Ferrando, l'autor del poemari 'Calvari' que feia poc havíem recitat a Lleida. En agraïment a la gravació del recital que havia rebut per part nostra, ens va fer a mans un lot de llibres seus dedicats i personalitzats amb molt afecte i amb unes paraules extraordinàries de gratitud i alegria pel que havia pogut contemplar. Que l'autor d'uns poemes, que hem estudiat molt i després declamat, ens escrigui uns mots com aquells, per a nosaltres això és una part de la felicitat. Una recompensa

a la nostra tasca ben feta. Feliços amb poc.

A l'igual va succeir amb Floresia. Floresia fou un acte per a l'alumnat de l'Institut. Tots i totes hi van dedicar esforç i molt entusiasme. El resultat fou excel·lent, així com els poemes que van sorgir del certamen. La poeta lleidatana Rosa Fabregat va descriure aquell dia com una vivència meravellosa. L'homenatge que li vam retre va ser senzill, sense pressa ni publicitat, però a ella li va entusiasmar, li van agradar els poemes i li va agradar com ho vam recitar. Això també és felicitat. Feliços altre cop.

I ja arribats a 'Poemes per als absents', la nostra alegria ha estat que un any més hem pogut oferir al poble un homenatge als nostres difunts. Gràcies a l'Ajuntament pel suport rebut en tot moment, doncs som conscients que és un acte difícil d'organitzar per tot el que comporta, música, indret, data i hora,... Entre tots i sobretot amb la incansable tasca del nostre director Joan Miquel Franco ho hem tornat a aconseguir.

Feliços tots, sobre tot amb poesia. No em cansaré d'insistir: els qui encara no ho heu fet, tasteu-la!

**Magda Gabàs**

Presidenta de Veus en Vers





## Projecte de cooperació a Baja

Durant el curs 2018-2019, els cloners de l'AE Taciplà hem realitzat el nostre projecte final sobre la cooperació i el voluntariat.

Aquest ha tingut com a producte final la realització d'un projecte de cooperació a Baja Kunda (Gàmbia), lloc que ens ha estat facilitat gràcies a l'associació Alpicat Solidari, ja que són ells els que tenen un vincle amb aquesta població gambiana, perquè hi han realitzat diversos projectes, entre ells l'escola del poble.

El nostre projecte consta de tres parts: la primera, la realització d'un documental del seguiment de tot l'any (que estarà obert a tot el públic); la segona ha consistit en intentar transmetre i explicar de forma didàctica als nens i nens de Baja Kunda el moviment escolta i també compartir vivències amb un altre cau d'allà; i per últim, reformar i pintar una de les aules de l'escola de Baja Kunda.



**El lloc on dur a terme el projecte ens ha estat facilitat per Alpicat Solidari**

**Realitzar un documental i reformar una aula, alguns dels treballs executats**

# Alpicat en solfa

La Coral Sant Bartomeu és una associació cultural de cant que ja compta amb 28 anys d'història. Gairebé tres dècades de cant coral al poble, des de l'any 1991 fins avui. Aquesta agrupació està formada per la seva directora des de la seva fundació, per una junta administrativa, pels seus cantaires i també pels seus socis protectors.

Comptem amb un local social cedit pel nostre Ajuntament, un espai on, a més de guardar el nostre estendard, ens reunim per fer els nostres assajos cada setmana.

La coral compta amb quatre cordes (contralts, sopranos, tenors i baixos) i està formada tant per dones com per homes, amb un total de 39 cantaires. Tenim un repertori per a tots els gustos, ja que cantem cançons per acompanyar la Missa, nades, havaneres, tradicionals catalanes i ranxeres. Som, a més, una coral federada als Cors de Clavé de Barcelona, estem actuant pel nostre poble i també ho fem, a través del Consell Comarcal del Segrià, en diferents poblacions de les terres de Ponent. També cantem en bodes i comunions, i som una coral que participa en intercanvis amb altres corals de diferents llocs de Catalunya i de la Catalunya Nord (França).

Tot això ho fem, a més, estant al dia pel que fa a les noves tecnologies, informant puntualment de tot el nostre moviment, una informació que es pot seguir al Facebook i tam-



bé amb vídeos musicals que es poden veure per Internet. Tots aquells que vulguin contactar amb nosaltres, ho poden fer per telèfon (654 615 036) o correu electrònic [coralsantbartomeualpicat@gmail.com](mailto:coralsantbartomeualpicat@gmail.com).

**L'entitat compta amb el suport de l'Ajuntament per mantenir la seva intensa activitat**

**Una quarantena de cantaires formen la massa coral**







# Molt camí per fer

El mes de setembre passat, l'Associació de Jubilats i Pensionistes d'Alpicat va dur a terme una emotiva jornada festiva, concretament la tradicional festa en què, any rere any, s'homenatja els socis i les sòcies que fan 85 anys de vida i els que celebren les noces d'or durant tot l'any 2019.

La presidenta de l'Associació, Mercè Farran, en nom de la junta directiva, va animar tothom a participar en les activitats que es fan al poble i a ser actius, i va dedicar un discurs a tots els presents, que transcrivim tot seguit:

*"Com va dir el conegut explorador anglès del segle XIX, Sir Francis T. Parsley, que va descobrir les restes de la desapareguda civilització d'Assur-Elom a la Mesopotàmia, la vida és una contínua exploració, caminant per camins trillats o puntant muntanyes mai trepitjades. I quan un arriba al cim i creu que ja ha assolit tots els objectius que s'havia marcat, tot i mirant el paisatge que ha deixat enrere, al davant es troba una muntanya més alta que l'invita a tornar a*



*emprendre la marxa per assolir la nova fita.*

*Vosaltres heu recorregut molts camins i, fins i tot, autopistes de peatge, però no us penseu que ja heu acabat, que ja heu arribat... encara us queda molt per a veure, per aprendre, amor per donar... Penseu que el poble d'Israel va estar 40 anys vagant pel desert del*

**L'Associació anima tothom a participar en les activitats que es fan al poble i a mantenir-se actius**

*Sinaí. Creiem que a vosaltres encara us en queden 40 anys més per a fer.*

*Felicitats a tots per haver arribat a allò que en podríem dir meta volant, encara us queda recorregut per arribar a la meta final.*

*Moltes gràcies".*

**La Junta Directiva**



# +85

# L'Alpicat més solidari

Alpicat Solidari treballa en quatre àmbits d'actuació igualment importants: l'acció social, la sensibilització, la formació i la cooperació internacional.

L'acció social es desenvolupa a Alpicat portant la gestió diària del Banc d'Aliments i va dirigida a les persones que ho precisen segons els barems dels Serveis Socials, i la cooperació es fa principalment a Gàmbia, on es fan actuacions en l'àmbit sanitari, educatiu, cooperatiu i de gènere.

Per sensibilitzar es fan activitats com la Jornada de Salut Solidària, el Circ Picat Solidari i altres. I també es realitzen jornades formatives amb el Consell Comarcal pel voluntariat, una jornada pels voluntaris de Gàmbia, les formacions a alumnes de 4t d'ESO de l'Institut Manuel de Montsuar en el marc del Projecte d'Educació pel Desenvolupament que Alpicat Solidari i l'Institut durant tot el curs escolar. A l'escola d'educació especial Plançó fan activitats formatives a l'entorn del Banc dels Aliments.

Pel que fa a la cooperació internacional, aquesta es realitza majoritàriament a Gàmbia, a la població de Baja Kunda, on s'hi està treballant des de la fundació de l'associació l'any 2005.

Actualment, i mitjançant un conveni amb la Universitat de Lleida, estudiants del Grau de Fisioteràpia acompanyats per fisioterapeutes titulats viatgen



a l'hospital que va construir Alpicat Solidari per fer tractaments a pacients de Baja Kunda i altres pobles propers.

També s'està acabant la construcció d'uns habitatges dignes pels mestres que han de permetre millorar la qualitat de l'educació, i així s'incrementarà el número de professors i professores, ja que l'habitatge no serà un impediment pel desplaçament de mestres i les seves famílies per estar tot un any escolar lluny del seu lloc

d'origen.

A l'estiu, hi viatgen també mestres i altres voluntaris per organitzar accions formatives i lúdiques a l'entorn escolar.

A la Cooperativa de Dones que Alpicat Solidari va ajudar a crear hi treballen actualment més de 140 dones. Elles s'organitzen per torns per fabricar productes manufacturats per vendre'ls als mercats propers, processar el cacauet i fer-ne oli i treballar un hort comunitari a partir d'un pou que Alpicat Solidari va poder construir.

Tots els voluntaris i cooperants que viatgen a aquesta zona s'allotgen a la Casa d'Alpicat Solidari que es va construir al recinte de l'Hospital. Es també on s'allotgen els i les alumnes de 4t d'ESO de l'Institut Manuel de Montsuar que hi viatgen cada any.

PARTICIPACIÓ BANC D'ALIMENTS SENSIBILITZACIÓ ACCIÓ  
HUMANITÀRIA COOPERACIÓ JUSTÍCIA SOCIAL AVALUACIÓ  
PAU OBJECTIUS COE S EN VOL UP A M E N T C A P A C I T A C I Ó S C  
L I D A R I T A T P R O G R A M E S D E T R E S H U M A N S C O L L A B O R A C I Ó

AlpicatSolidari

S O B I R A N I A A L I M E N T À R I A G È N E R E P R O J E C T E S O N G E M E R  
G E N C I A V I S I B I L I T Z A C I Ó R E S P O N S A B I L I T A T C O M E R Ç J U S T  
P L A N I F I C A C I Ó C O O R D I N A C I Ó E N T I T A T S O C I A L A P O D E R A M  
E N T A I J U D E S V O L U N T A R I A T I N C L U S I Ó S O C I A L A S S O C I A C I Ó

# Sortides per al gran actiu del nostre club

Un dels principals actius en qualsevol club són els/les més petits/es. És per aquest motiu que, des del Club Excursionista Alpícat, anem programant sortides enfocades per a ells/es.

Aquest passat mes de juliol, per exemple, ens vam acostar a la Vall Fosca. Una sortida d'alta muntanya però amb tots els ingredients per tal que els petits s'ho passessin d'allò més bé.

A primera hora del matí ens vam trobar a l'Estany de Sallente. Van començar en direcció al Canal de Pícolo fins a l'Estany Gento, passant per l'antic camí del carrilet. Un cop a l'Estany, va començar una excursió diferent per acostar-nos al Refugi de la Colomina, un autèntic refugi d'alta muntanya.

El cert és que són uns i unes campions/es, van pujar i baixar sense fer-li cas al telefèric. I ara ja estem preparant la nova temporada d'esquí, on un any més, esperem que sigui un èxit.





# Un any de rècord

La Unió Esportiva Alpicat ha engegat una nova temporada de rècord. Amb més de 220 infants i joves inscrits, es consolida l'augment progressiu dels darrers anys en el nombre de nens, nenes, nois i noies que juguen a futbol al nostre poble. Aquest curs 2019-2020 ja són 18 els equips que formen part del club, des dels babys (nens i nenes de 4 i 5 anys) fins als amateurs. D'aquests 18 equips, cinc són equips femenins, consolidant-se per tant l'aposta del club per l'esport femení iniciada fa dues temporades. El juvenil A, amb grans jugadors formats a la pedrera, està

## El club consolida el seu creixement amb 220 infants i joves inscrits en els seus 18 equips

disputant una temporada excel·lent. La qualitat d'aquests nois fa possible que juguin regularment als equips amateurs.

El primer equip, amb noves incorporacions, va començar la temporada amb bon futbol guanyant tots els partits. Després d'alguna lesió, van arribar

jornades en què es feia més difícil sumar punts. Un cop passada la mala ratxa, els bons resultats van tornar a arribar i l'equip continua lluitant setmana a setmana per seguir sumant.

Tots aquests equips han pogut estrenar aquesta temporada la nova gespa instal·lada amb la col·laboració de l'Ajuntament.

Aquest excel·lent terreny de joc ha fet possible que aquest Nadal la selecció femenina sub 20 del Marroc disputi a les nostres instal·lacions un amistós de preparació per a les competicions oficials.



# Bàsquet femení al poble

Aquesta temporada 2019-2020, el Club Bàsquet Alpicat està d'enhorabona. Després de molt de temps, hem recuperat el bàsquet femení al poble.

De l'any 2006 al 2011, el nostre club ja havia comptat amb diversos equips femenins. A partir del 2011, les basquetbolistes més joves tenien cabuda en els equips de la base fins als 12 anys, formant equips mixtes, però, a partir d'aquesta edat, la normativa de joc ho limita i les jugadores havien de marxar a jugar en altres clubs, perquè aquí no eren suficients per formar grup.

Feia molt de temps que, des de la junta, i en especial la seva presidenta, volíem recuperar aquest equip femení, i finalment, després de molts esforços, hem aconseguit formar un equip de categoria sènior amb dotze jugadores de diferents edats, amb il·lusió per participar en aquest nou projecte.

Volem donar visibilitat al bàsquet femení a Alpicat i esperem que aquest equip sigui un referent per a les nenes que encara no tenen clar quin esport practicar, perquè s'animin a provar aquest esport que tantes alegries ens dona al club. A nivell català, hi ha més noies federades que nois, i des d'Alpicat volem contribuir a aquesta estadística.

L'equip competeix en la categoria de 3a Catalana i està



## El club ha recuperat l'equip sènior femení, que ha de ser un referent per a les nenes que voler fer bàsquet

entrenat per Josean Sobrino i David Navarra. Aquest darrer és l'exemple d'una persona compromesa amb el club: ha tastat totes les categories, és jugador del club des de ben petit, fill d'un fundador del club i membre de la junta directiva. D'això se'n diu sentir els colors i la filosofia del club!

Pel que fa a les jugadores, l'equip està format per noies que provenen del bàsquet lleidatà. Paula Estaún, la capitana, va créixer a la base del nostre club, i les seves companyes d'equip són: Maria Capdevila, Núria Fort, Martina Macià, Claudia Cengotitabengoa, Aroa Bailac, Adela Sebastià, Marina Revilla, Asa Mia, Tania Chacón, Andrea Sánchez i Julia Castro, i la delegada d'equip Anna Tifón. Confiam que ben aviat puguem comptar amb altres equips femenins de base.

Ja s'han disputat diversos partits de competició i les sensacions cada cop són millors, a poc a poc l'equip es va cohesionant i les peces encaixen amb més precisió.

Tant la junta com la resta de components del club, coordinador, entrenadors, jugadors, pares i mares... estem il·lusionats amb aquesta iniciativa i animem tothom a venir al pavelló Antoni Roure per gaudir d'aquest apassionant esport.



# Més esport femení!



L'esport femení en el nostre poble ha agafat molta força i actualment tots els clubs alpicatins tenen representació femenina. Aprofitant aquest fet, us volem donar a conèixer l'Associació Esport Femení, que té com a principal objectiu donar suport a l'esport femení i tot el seu entorn.

Es tracta d'una associació creada des del voluntariat, on pretenem treballar per la igualtat, la visualització i inclusió en l'esport de les nenes, joves, dones esportistes i dones que treballen per l'esport sigui femení i/o masculí i amb diversitat funcional. Crèiem que aquesta inclusió ens fa créixer com a societat i com a persones, anant més enllà del que és purament l'esport, l'activitat física, la competició i l'oci. És cert que cada vegada hi ha més sensibilitat envers l'esport femení, però no n'hi ha prou.

La formem amants de l'esport, que venim d'un ampli ventall de sectors laborals. Creiem en aquest projecte, que poc a poc va engranant i agafant forma (encara no fa un any que vàrem agafar el relleu a la tasca iniciada fa més de deu anys amb Dona Balàfia, amb la incombustible Jos Farreny al capdavant) i esperem poder-lo fer més gran i sòlid. Des d'aquestes línies, agrair a Glòria Pallé que acceptés fer de fadrina de l'Associació.

Ens agradaria comptar amb totes les dones relacionades amb l'esport de Lleida per sumar sinergies, per donar visibilitat a la dona en el món de l'esport des de totes les vessants: directives, arbitres, esportistes, metgesses,...

Resumin la nostra raó de ser en aquest dodecàleg, considerant-lo obert i viu a tot canvi que es pugui anar produint.

- 1- Igualtat efectiva de l'esport femení.
- 2- Equitat.
- 3- Tolerància zero amb la violència.
- 4- Tolerància zero amb la discriminació.
- 5- Fomentar i afavorir l'activitat física i esportiva per a totes.
- 6- Més participació femenina a tots nivells: esportiu, juntes, llocs de decisió, federacions,...
- 7- Presència en les xarxes socials i als mitjans de comunicació.
- 8- Millor promoció de l'esport base.
- 9- Potenciar la tecnificació de les nostres esportistes.
- 10- Conciliació entre la pràctica esportiva i els estudis, la maternitat, les lesions,...
- 11- Sector més transparent, participatiu i eficient.
- 12- Més visibilitat i projecció internacional.

Per poder assolir tot això, considerem important partir d'uns valors:

- innovació i participació.
- respecte i tolerància amb les companyes, les persones i les idees.
- solidaritat.
- independència,, autonomia i equilibri.

Com hem dit, ens agradaria poder sumar sinergies amb totes aquelles persones identificades amb el projecte, per això hem creat la figura de l'amic i amiga, per la qual cosa no hi haurà sòcies ni es pagaran quotes de cap tipus.

Si aquest es el vostre cas, us podeu donar d'alta, mitjançant la nostra pàgina web ([www.esportfemenilleida.com](http://www.esportfemenilleida.com)).

L'Associació ha intentat fer un calendari oferint/organitzant una activitat mensual, a la vegada que intervé amb la mesura que podem en aquelles propostes que se'ns ofereixen. En aquest temps s'han pogut organitzar tertúlies radiofòniques en diferents emissores del territori. Tenim actives les xarxes socials, fent més visible les fites esportives dia darrera dia de l'esport lleidatà. Organitzem càpsules i tallers de formació de diferent caire, remarcant l'èxit de les edicions de 'Porta la teva cadira' celebrades al maig i al setembre; col·laborem amb les jornades de ciclisme femení i d'orientació; i organitzem una jornada al voltant de la figura de la dona en l'esport, a més de fer altres petites accions que sumen per assolir la visibilitat i solidesa.

Perquè en l'esport, com en tots els àmbits de la vida dones i homes caminem junts, i encara ens queda feina perquè així es reconegui i sigui amb la mateixa igualtat... Ens acompanyeu en aquest camí?

**Andrea Pardell Marco**

Llicenciada en CAFE

Núm. col. 12.837



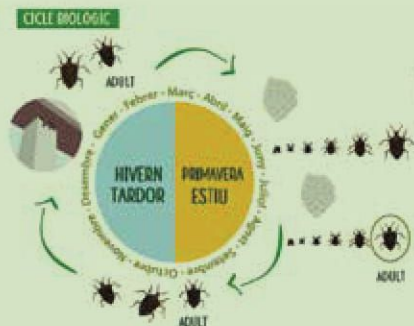


# El berrat marbrejat: una nova plaga que podem trobar a dins de casa

El berrat marbrejat (*Halyomorpha halys*) és un insecte que ens ha arribat des d'Àsia. Va ser trobat per primer cop a Catalunya l'any 2016 per un estudiant italià aficionat a l'entomologia al campus de la Universitat de Girona. L'any 2017 ja es va detectar a Cornellà, Gavà i l'Hospitalet de Llobregat. Durant l'any 2018 va aparèixer en altres municipis de Girona, Barcelona i Tarragona, i en aquest 2019 ja s'ha detectat a les Terres de Ponent.



Sobre el seu cicle, se sap que posa els ous a partir del mes d'abril/maig damunt les fulles de les plantes. Durant l'estiu, passa per cinc estats nimfals i arriba a l'estat adult durant el mes de setembre/octubre. Quan arriba setembre, els adults busquen refugis en magatzems, cases, edificis, etc.



Tant les nimfes com els adults s'alimenten de la saba de les seves plantes hostes. Els adults s'alimenten de fruits, mentre que les nimfes s'alimenten de fulles, tiges i fruits. Les fulles afectades poden presentar deformacions i àrees necròtiques d'aproximadament 3 mm de diàmetre. En fruits, produeixen petites taques necròtiques, forats i decoloracions i en atacs forts, deformen el fruit.

Si es localitzen dins d'un ma-

**Si ens en trobem,  
es recomana no  
aplicar productes  
fitosanitaris,  
ja que s'ha  
vist que tenen  
poca eficàcia**



gatgem o edifici es recomana NO aplicar productes fitosanitaris, ja que s'ha vist que tenen poca eficàcia. La recomanació és recollir-los amb un aspirador o una bossa per posteriorment ofegar-los en un cubell d'aigua i sabó. No alliberar-los a l'exterior, ja que poden desplaçar-se cap a una altre refugi. En les zones on es detecta, es recomana posar mosquiteres a les finestres i tapar forats exteriors amb malla. L'insecte no pica ni a persones ni animals, però si se sent atacat, desprèn mala olor.

A nivell de camp, s'està experimentant amb diferents mètodes de control, com són les malles antiinsectes, feromones, mètodes de captura massiva i alguns productes fitosanitaris. I, sobretot, mantenir baixa la població en els nuclis urbans.

En cas de detectar l'insecte, poseu-ho en coneixement de la tècnica de l'ADV-Cooperativa l'Intima d'Alpicat.

**Lídia Sans Gilabert**

Tècnica de l'ADV-Cooperativa L'Intima d'Alpicat

Fotos: Departament d'Agricultura, Ramaderia, Pesca i Alimentació



# Una Pujada per a la història

*El 25è aniversari de la Pujada al Tossal de la Corona i la Festa de la Catxipanda, protagonistes de la Diada*

Alpicat va celebrar la Diada Nacional de Catalunya amb els dos actes que són ja tota una tradició en el marc d'aquesta cita, i que van comptar amb un ampli seguiment.

Així, el 10 de setembre a la nit es va celebrar la Pujada al Tossal de la Corona, que enguany complia el seu 25è aniversari, mentre que l'11 es va viure la Festa de la Catxipanda, que arribava a la seva 38a edició. Quant a la Pujada, va incloure un ventall més ampli d'ac-



tes per tal de commemorar els 25 anys, inclosa la lectura d'un text a càrrec del grup de pioners que va iniciar aquesta

tradició, format per Ton Escuer, Ramon Mateu, Josep Cabré, Manel Roure, Jordi Serés, Gerard Escuer i Sergi Martín.





## Els pioners de la pujada

Circulant per camins intransitables, guaitant per les finestres per poder albirar, aclarir i guiar els darrers trams que, més aviat, portaven al barranc que no pas a la fita de trobar el punt d'aturada més proper al tossal de la Corona.

Així fou com vam començar la gran aventura de penjar la nostra senyera al punt més alt, més conegut, més simbòlic, en aquell temps, més perillós del nostre poble. El darrer tram era una autèntica muntanya russa, ara avall, ara amunt. La darrera pujada, i d'aquí el nom, s'iniciava amb la costeruda ascensió, no sabia dir el grau d'inclinació però, segur, que cap ciclista l'intentava enfilar. A més, tots carregats amb tota mena d'estris: claus, martells, barres, el màstil o pal major, vents, per aconseguir posar dret el pal major que suportés la nostra senyera, de dimensions prou ingents per a ser vistes de tot el terme.

Avui fer la pujada és molt més assequible, s'hi han construït escales que et porten al peu de la pedra coronària amb molta comoditat, cada any s'hi instal·len llums artificials per assenyalar el camí, per cert, itinerari de molta bellesa plàstica i pràctica, d'altra banda, el pal major s'ha fixat, s'ha amarrat de forma definitiva i, ja no cal escarrassar-se a carregar els atuell d'antuvi. Per acabar-ho d'adobar, a la tornada i, pel mòdic preu d'un euro, pots cruspir-te un entrepà, beguda i un meló que et dona la força per tornar a casa més en forma de com hi has pujat.

Abans tot ho fèiem a base de voluntat i bons equilibris, atès que molt sovint i, en un lloc tan elevat, a mercè dels vents multidireccionals, aquests no facilitaven gens la tasca i, per contra, érem els pioners qui, tot s'ha de dir, ens divertíem com a marrecs a l'aigua en ple estiu, i ho fèiem de tan bon grat que així ho hem continuat fent els 24 anys següents.

Els temps, sortosament, han canviat, hem passat de les quatre barres a les barres més l'estel. Les barres que ens marquen el camí i l'estel que ens guia fins al cim.

# Festa de la Ca



# Catxipanda 2019



# 15 anys, 15 equips, 15 milions de gràcies

Aquesta és una temporada molt especial per a l'Hoquei Club Lleida.Net Alpicat i per a mi com a president, doncs amb la campanya 2019-2020 arrenquem la quinzena temporada com a club.

I si això li sumem que enguany tindrem 15 equips de nenes i nenes jugant a hoquei a Alpicat, i que serà la temporada amb més equips del club, i la majoria de base, encara més content, doncs la base és la raó de ser del club i d'aquesta junta, la qual cosa permet que després pugui existir un primer equip masculí i femení.

A més, som l'únic club d'hoquei de la província de Lleida amb equip sènior masculí i femení!!!

Sempre explico que, quan vaig arribar a l'Hoquei Club Alpicat, em vaig sentir acollit i com a casa des del primer dia, i aquesta és la meva principal preocupació envers tothom qui arriba, i per tothom qui ja és a dins: el fet que se senti l'Hoquei Alpicat com una segona casa. Perquè l'Hoquei Alpicat som tots, els que porteu des del principi, i els que us acabeu d'unir aquest any, els que heu vingut de nou i els que heu tornat, tots i cadascun teniu un paper clau i vital en el club.

I aquí hi tenen una tasca molt important tots els entrenadors del club. Persones que es dediquen a l'entitat, entrenant



## En la seva 15a temporada, el club compta amb més equips que mai

amb il·lusió als infants i els que ja son més grans, per ajudar a cada jugador a cada equip a aconseguir les seves fites. Perquè és més important el conjunt que les individualitats, és clau que tots treballem cada dia en la mateixa direcció, en la direcció de fer realitat els somnis que hem imaginat, perquè moltes vegades més important que la meta és el camí.

Tot i això, sent conscients que el camí és important, com a club no ens fa por marcar-nos metes exigents, objectius que, una vegada assolits, ens permetin poder dir "jo vaig veure jugar l'Hoquei Club Alpicat a la

OK Lliga".

Perquè no l'any vinent? Jo hi crec, jo ho veig.

Per això és tant important la gent que fa gran el club, les mares i pares que us esforceu i treballeu per tirar-lo endavant, amb la il·lusió de veure com es dibuixa un somriure a la cara dels vostres fills quan gaudeixen amb l'hoquei. Gràcies a tots els delegats, per ser el recolzament imprescindible i el contrapunt de seny de tots els equips.

Gràcies a l'empresa Lleida.Net, per ser el nostre company de viatge infatigable, que confia en nosaltres, i nosaltres intentem portar el seu nom ben alt per tot Catalunya. Gràcies també a Toyota Nymotor, a Kibuc Pijuan i a molts d'altres que col·laboreu!

Gràcies a la Diputació de Lleida, per donar un cop de mà al nostre projecte esportiu i social. Gràcies a l'Ajuntament d'Alpicat, per la seva col·laboració imprescindible i suport al club.

I també, i sobretot, gràcies a tots els membres de la junta que, amb la seva dedicació inextinguible, fan que semblin fàcils les tasques més difícils. Gràcies a tot l'equip tècnic, preparadors, entrenadors, delegats i jugadors per fer que un petit club com l'Hoquei Alpicat, de mica en mica es converteixi en un club gran, sense deixar mai de ser un gran club.

**15** anys  
equips  
milions de gràcies



# Poc a poc i bona lletra!!

Aquest any, a l'Alpicat Volei Associació hem començat amb tres equips federats, tots a la 3a Divisió Catalana Femenina (cadet, juvenil i senior) i un equip escolar que és l'infantil. Començant per aquest darrer grup, l'equip infantil va iniciar la seva participació a la lligueta escolar a principis de novembre, i creiem que faran un molt bon paper i aconseguiran, un any més, gaudir de l'equip i del volei.

Pel que fa als conjunts cadet i juvenil, han començat aquest any a la 3a Divisió, una lliga més competitiva, on estan fent un bon joc i aprenent molt.

Quant al sènior, ha renovat gairebé tot l'equip, per tant necessita un període d'adaptació. De tota manera, poc a poc va jugant millor i aviat arribaran els bons resultats.

Des de l'Alpicat Volei Associació, us animem a venir a provar aquest esport, segur que us agradarà. Amunt, Alpicat!!!





## Karate i caràcter

Avui en dia, no es té un coneixement encertat del que són les arts marcials, ja que molts pensen que és una pràctica violenta i amb risc a l'hora de realitzar-la. Conèixer una d'aquestes arts marcials, com és el karate, ens permetrà saber molt dels valors socials que es transmeten a les persones que la realitzen.

En els contextos més habituals, com ara l'escola, la família i els amics, existeixen gran nombre de situacions difícils que és molt important solucionar amb una educació en valors. La pràctica del karate i la comprensió de la seva filosofia ens ajuda de manera molt eficient davant d'aquests conflictes.

Un exemple podria ser dins el camp escolar, i concretament el cas del bullying: amb la pràctica del karate es poden

contrarestar els sentiments d'indefensió, de submissió i inferioritat que es produeixen quan altres infants ens menyspreen. Els nens i nenes que practiquen karate assoleixen un caràcter de seguretat i respecte envers ells mateixos i envers els altres que els ajuda davant situacions difícils, ja que amb el karate s'aprèn a pensar amb claredat, i això ajuda a poder aconseguir en qualsevol moment la millor presa de decisions davant qualsevol situació adversa. El karate ajuda als nens a obtenir seguretat.

També és molt important veure la situació des de l'altre punt de vista, el de l'agressor: el karate ensenya a tenir empatia, autocontrol emocional i a resoldre conflictes sense arribar a la violència. La seva

pràctica ensenya que quants més coneixements tens de defensa, més clar has de tenir que aquests coneixements serveixen per evitar el conflicte i no per utilitzar la violència si no és estrictament necessari, només en el cas que sigui inevitable, i sempre com a defensa pròpia.

Aquests aspectes són els que s'ensenyen diàriament a les classes, per ajudar als alumnes a tenir més seguretat en ells mateixos, perquè aprenguin a saber actuar adequadament davant qualsevol conflicte i perquè es puguin anticipar i així evitar que es produeixi.

A més, valors com el esperit de sacrifici, la constància i l'esperit de superació que es practiquen en els entrenaments són aplicables a totes les activitats diàries de les persones.

Com a conclusió, direm que estem davant d'una pràctica esportiva molt profitosa des d'un punt de vista educatiu, deixant de banda la quantitat de beneficis físics que aporta, i donem moltíssima importància a la transmissió d'uns valors socials que els infants aprenen i assoleixen per ajudar a construir una societat millor.





## Fidels a la tradició

L'Associació Esportiva dels Veterans d'Alpicat va realitzar aquest passat setembre el seu viatge anual. Aquest any, l'AEVA ON TOUR'19 es va realitzar a Milà, on el club es va desplaçar amb 22 jugadors.

Com cada vegada que es juga fora, l'equip va jugar com mai i va perdre com sempre, tot i que a l'inici del partit tot semblava indicar que aquell dia podia ser possible la victòria. L'entrenador Toño Lozano va fer una aposta arriscada i va sortir a l'atac, i l'equip va agafar el control del partit i es va posar per davant en el marcador (0-1), però una sèrie d'errades defensives van fer que el conjunt milanès, l'ASD Marchigiana, li donés la volta al partit.

Amb el marcador ajustat, Pizarro va fallar un penal i uns segons més tard el rival va



ampliar l'avantatge, i el nostre equip ja no va saber reaccionar, tot i que el mister va fer entrar al camp com a revulsiu Joan Roure, però el partit ja estava decidit.

El resultat final, 5-2, reflecteix la impotència dels jugadors de l'AEVA i la pèrdua del control del partit per part de l'entrenador, que va ser molt criticat després del matx, tant per l'afició com pels mateixos jugadors, que no van entendre els canvis tàctics. A punt de ser cessat en el seu càrrec,

va arribar la tercera part del partit, la de la cervesa, i aquí sí que l'equip va saber estar a l'alçada, com sempre. Aquí, però sobretot a la prèvia, la nit abans, va ser quan l'equip va oferir el nivell que sempre s'espera d'ell i pel que realment és conegut en algunes importants ciutats europees.

A partir d'ara comença la planificació de l'AEVA ON TOUR'20, que tot i que encara no se sap on serà, hi ha diverses propostes, entre elles llocs tant exòtics com Madrid o Saragossa. També hi ha altres possibilitats, com ara Norwich, Reikiavik o tornar a llocs com Munich o Dublín, però els dinosaures de l'Associació comencen a fer-se vells i això d'agafar avions per desplaçar-se els hi fa tremolar les cames. Veurem què és el que es decideix finalment.



# Pàdel en tots els fronts



## ▶ Pàdel Alpicat On Tour



Com cada any, normalment al mes de maig, l'AEPA programa una sortida a un altre país per així gaudir de l'espai, de la cultura i de la gent d'altres indrets del món. L'any 2018 es va anar a Liège (Bèlgica), l'any 2019 a l'Algarve (Portugal) i enguany s'està preparant la sortida a Dolceacqua (Itàlia).



## ▶ Lliga Catalana (Interclubs)

Enguany l'AEPA ha obtingut la llicència de la Federació Catalana de Pàdel (FCP).

La llicència federativa és l'instrument que t'acredita per poder participar en qualsevol competició que organitza la FCP, a més de les d'àmbit estatal i d'altres comunitats.

Dins els diferents formats de competició, l'Associació ha volgut començar per participar en la Lliga Catalana 2019-20 en la delegació de Lleida, tant en femení com en masculí. Ho ha fet amb moltes ganes i amb molt d'èxit pel volum de participants, amb una vintena en cada grup.



## ▶ Campus d'Estiu

El Campus d'Estiu, que es realitza de juny a setembre, enguany va ser novament un èxit, tant pel que fa a la participació com pels bons professionals que el van fer possible i el magnífic ambient que es va viure.



## ▶ Escola de pàdel infantil

Durant el curs escolar oferim classes de pàdel per a nens i nenes a partir de 5 anys. Inclouem servei de recollida i acompanyament al menjador pels alumnes de l'escola Dr. Serés. Les classes es fan de dilluns a divendres, al migdia de 12.30 a 13.30 h i de 13.30 a 14.30 h, i a la tarda de 16.00 a 17.00 h i de 17.00h a 18.00 h.



## ▶ Escola de pàdel per a adults

L'Associació disposa d'una Escola de Pàdel, amb monitors qualificats, que permet escollir un horari personalitzat a les necessitats de cadascú. Oferim classes per a adults i per a tots els nivells.

Més informació:

Blog: <https://padelalpicat.wordpress.com/>

Facebook: <https://www.facebook.com/associaciopadelalpicat/>

Instagram: [aepadelalpicat](https://www.instagram.com/aepadelalpicat)

E-mail: [a.e.padelalpicat@gmail.com](mailto:a.e.padelalpicat@gmail.com)

Telèfon: 611 034 237





# Una temporada de primera



La Temporada d'Arts Escèniques i Música de La Unió està oferint una programació completíssima, amb una quinzena de propostes ben diferents i caps de cartell com ara Joan Reig o El Fill del Mestre, els espectacles teatrals 'Lapònia', de Hause & Richman, i 'El Metge de Lampedusa', del Teatre Lliure, o 'El Motivador' de Fel Faixedas.

Amb l'objectiu d'oferir un programa variat, inclosiu i de qualitat perquè el públic de totes les edats pugui gaudir

d'espectacles de primer nivell, s'ha dissenyat una programació estable que va començar a l'octubre i acabarà a l'abril de 2020. Hi tenen lloc espectacles tant d'artistes locals com d'arreu de Catalunya.

La temporada va arrancar el 6 d'octubre amb l'estrena a Catalunya de l'obra 'Hamelí', de la companyia lleidatana Xip Xap.

El 27 d'octubre va ser una altra companyia lleidatana, Zum Zum Teatre, la que va mostrar per primera vegada a Lleida

la seva última obra, 'Polzet'. Lleida va seguir sent protagonista el 17 de novembre amb el Centre de Titelles i 'On vas, Moby Dick', que es va poder veure per primer cop a Catalunya. Cal destacar que l'organització ha volgut posar en valor les companyies de teatre familiar lleidatanes.

El 22 de novembre va arribar a La Unió una proposta dirigida més al públic adult, el nou espectacle de Fel Faixedas, 'El Motivador', mentre que la primera actuació musical va





anar a càrrec, dos dies després, de Joan Reig, d'Els Pets, que d'aquesta manera consolida la seva carrera artística amb el seu últim disc. Cal destacar que, entre aquestes dos propostes, va visitar La Unió el fisioterapeuta i expert en psiconeuroinmunologia (PNI) Xevi Verdaguer, conegut per les se-

ves aparicions televisives. Verdaguer va oferir una xarrada 'Transforma la teva salut', que és el títol del seu llibre super-ventes.

La música va continuar l'1 de desembre amb l'actuació d'un artista local, El Fill del Mestre, que tornava als escenaris acompanyat d'una banda de

luxe. També hi ha espai per al teatre amb 'Escudella barrejada' i la companyia local Grup de Teatre d'Alpicat.

L'espectacle continuarà al 2020, començant el 17 de gener amb 'El Metge de Lampedusa', de la companyia Teatre Lliure. La nova temporada de La Unió inclou també màgia, tant per als més petits com per als més grans, amb l'espectacle del Màgic Txema el 26 de gener. El 31 de gener arribarà 'Carinyo' de Perez & Disla, espectacle dirigit a adults que va ser premiat a la mostra d'Alcoi 2017.

Els amants del circ podran gaudir de l'espectacle 'Rojo Estándar' de la companyia Lanördika, que va ser premiat com a millor espectacle a Feten (Gijón) com a millor espectacle de carrer 2018.

Per als més nostàlgics, el 15 de març actuarà un vell conegut dels alpicatins, Robert Fàbrega, ex component de l'orquestra Selvatana, que pujarà a l'escenari acompanyat de la soprano Alba Farrés.

El 29 de març arribarà una de les obres més divertides, 'Lapònia', de Hause & Richman. Un espectacle de circ posarà punt final a la Temporada d'Arts Escèniques i Música de La Unió: 'Etxea, Casa, Home', de Diego Aimar & Cia, en una actuació que tindrà lloc el 9 d'abril.





# El Tossal de la Corona

Amb motiu del 25è aniversari de la Pujada al Tossal de la Corona, els organitzadors em van demanar fer una mica d'història sobre l'origen del nom del nostre emblemàtic Tossal, per explicar-la als assistents a l'acte. He cregut oportú ampliar-la i reproduir-la en aquest mitjà per fer-ne difusió. Indiscutiblement, el Tossal de la Corona és tot un símbol per als alpicatins i les alpicatines. És la talaia del nostre poble; un mirador privilegiat del Segrià, un lloc icònic on generació rere generació de joves alpicatins s'han aventurat a fer el seu cim. Quantes històries i peripècies ens explicaria si parlés! Ara fa vint-i-cinc anys, uns inquiets alpicatins van tenir la iniciativa de commemorar l'Onze de Setembre en aquest punt simbòlic del nostre terme. Es van organitzar per pujar al Tossal de la Corona i hissar-hi una reivindicativa senyera. Any rere any, aquesta iniciativa ha sumat adeptes i aquest acte s'ha anat consolidant en

el calendari festiu d'Alpicat. I quin millor lloc podien triar per a la seva reivindicació que el Tossal de la Corona? Un indret que ens recorda un acte reivindicatiu dels nostres avantpassats que, amb la seva perseverança, van aconseguir moure voluntats.

## **Fa 25 anys, un grup d'alpicatins va començar-hi a celebrar l'Onze de Setembre**

Durant molts segles, Vilanova d'Alpicat fou un poble de contribució de Lleida i, per tant, els paers eren els nostres senyors. Com a veïns, els devíem obediència. La major part de les terres que envolten el poble eren terres de pasturatge, englobades en les que els paers anomenaven 'pastures de Ponent'. La Paeria disposava d'elles i les arrendava

periòdicament per alimentar els grans ramats transhumants que baixaven del Pirineu. Aquest fet havia provocat algunes tensions entre els arrendataris i els veïns de Vilanova d'Alpicat quan els alpicatins trobaven els seus camps envaïts per grans ramats.

Després de diverses peticions, el 22 de gener de 1386, una representació dels veïns d'Alpicat es va personar a la Paeria de Lleida per sol·licitar als paers la cessió d'una part d'aquestes terres perquè els ramats d'Alpicat poguessin pasturar amb exclusivitat. Els paers ho van acceptar i ens van concedir una important porció de terres. Però les alegries van durar poc: uns anys dolents van fer replantejar als paers la seva cessió i es van retractar per tornar a tenir el control total d'aquestes terres, tornant a deixar els nostres avantpassats amb una precarietat que limitava molt la seva economia.

Els plets i les disputes van du-



Fotos: Marc Corretgé

rar 32 anys, però els alpicatins no es van donar per vençuts i van buscar l'aixopluc reial. Així, aprofitant que el rei Alfons V el Magnànim estava amb la seva cort a Fraga, un síndic representant dels veïns de Vilanova d'Alpicat es personà davant el rei per explicar-li la situació de desempara i d'injustícia en què es trobaven. El rei, havent escoltat el síndic, acordà restablir la cessió de terres feta pels paers i elevar-la a categoria de privilegi reial, que fou

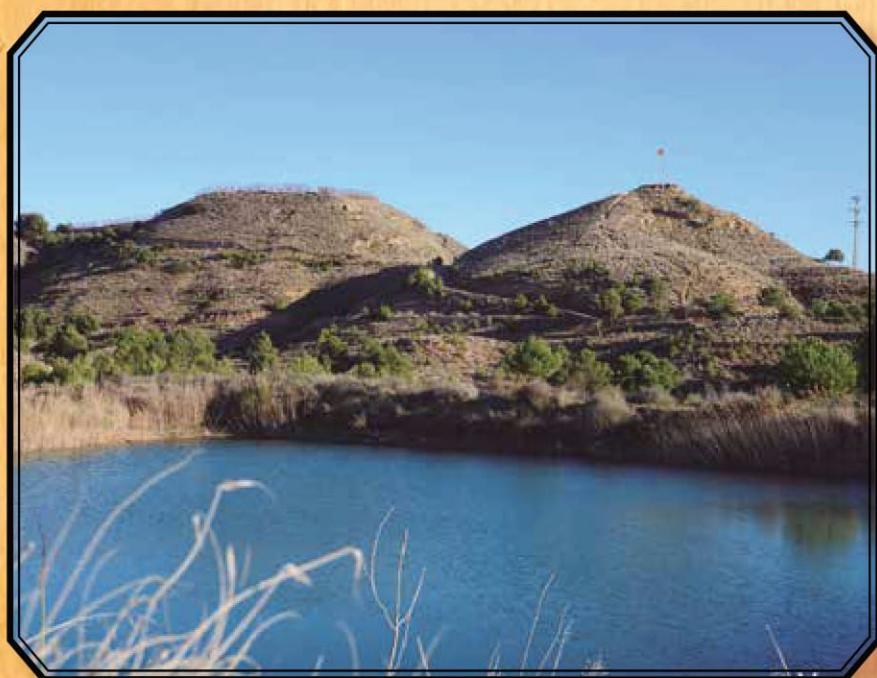
## L'enclavament va ser objecte d'un llarg litigi amb la Paeria de Lleida

signat el 24 de novembre de 1418. Més enllà de la importància econòmica que suposava per als nostres avantpassats, aquest privilegi va establir, per primer cop, els futurs límits del terme municipal d'Alpicat.

## Alpicat va ser declarat titular de l'indret per un privilegi reial, i d'aquí ve el nom

A partir d'aquell moment, aquest conjunt de terres situades entre el camí de Malpartit, la carrerada del Pla i l'actual límit amb Torrefarrera van passar a ser terres de lliure disposició per al pasturatge dels ramats d'Alpicat. En record d'aquesta implorada concessió, els nostres avantpassats coneixien aquestes terres com les de la Corona, enmig de les quals s'aixeca el nostre Tossal. Així doncs, el nom del Tossal de la Corona és una reminiscència d'unes terres cedides per un privilegi del rei Alfons V als homes de Vilanova d'Alpicat que, tenaçment, van reivindicar durant anys, per poder fer més pròsper el seu poble i que, sense saber-ho, van marcar els límits per quan Alpicat s'independitzés de Lleida.

**Fabià Corretgé Blasi**  
Historiador



# HUMOR PER JORDI TELLO





# Diputació de Lleida

municipis, territori i tu

municipis i tu

m

territori i tu

t



# Homenatge a



Alpicat va celebrar al maig una de les seves diades més assenyalades, l'Homenatge a la Gent Gran.

L'homenatge va començar amb la rebuda als padrins i padrines participants a la festa, un acte que va tenir lloc a la sala La Unió, on es va celebrar una Missa cantada per la Coral Sant Bartomeu.

En acabar, els presents van poder gaudir de les actuacions de la mateixa coral i d'altres formacions, com la Coral de Xiquets i Minyons de l'Escola Municipal de Música d'Alpicat i la Colla Sardanista Dansaires del Pi d'Alpicat.

La festa va ser organitzada per l'Ajuntament i l'Associació Cultural de Dones amb la col·laboració de "la Caixa", la Residència L'Esplai, Farmàcia Pratdepàdua, la Cooperativa del Camp L'Íntima, SAT Frutalpi i Sant Bartolomé d'Alpicat SCCL.





# la Gent Gran



La celebració  
va incloure una  
Missa i diferents  
actuacions

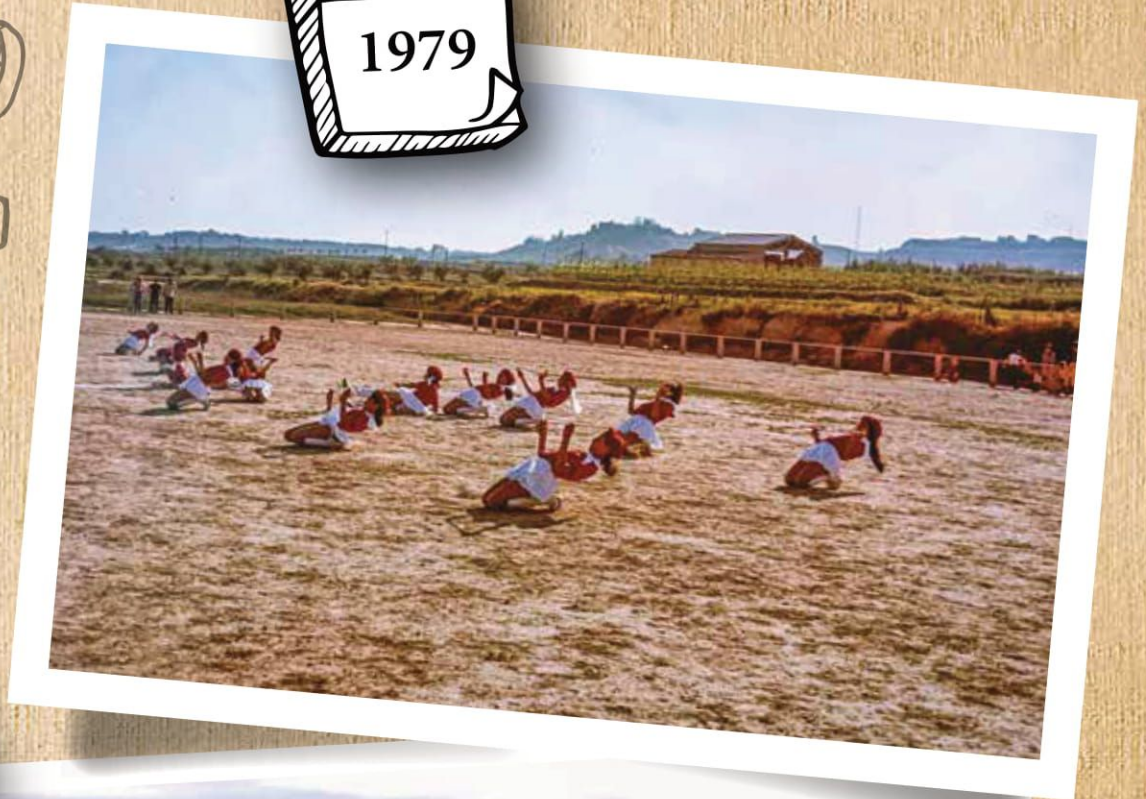
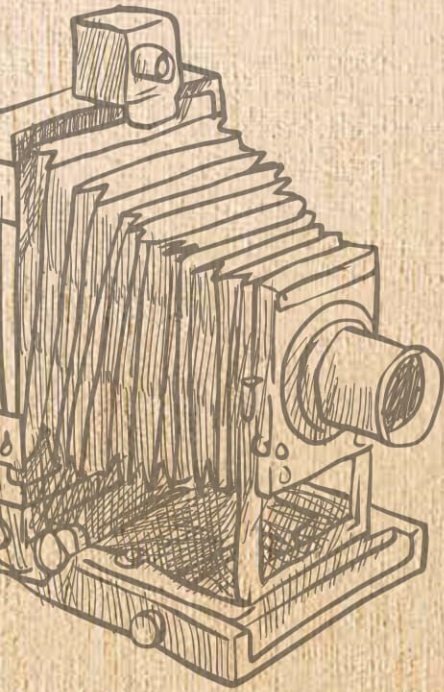






# Ahir i avui

ALPICAT



Quaranta anys justos separen aquestes dos imatges corresponents al camp de futbol municipal, ubicat al Parc del Graó. A la primera, del 1979, el recinte acull una exhibició del grup de majorettes del nostre poble. A l'altra es pot veure l'estat actual del camp de futbol.

