

El cabell i els seus tractaments



Què és el cabell?

El cabell és una producció de la pell en forma de filament que es troba en gairebé tota la superfície del cos. Rep diferents noms segons la seva localització: cabell, pèl, pestanyes... La seva funció bàsica en l'organisme és la protecció dels agents externs, i el seu gruix i duresa varien segons el sistema hormonal de cadascú.

El cabell es forma a partir dels fol·licles pilosos localitzats en la superfície de la pell del cap i la major part està en contínua fase de creixement, i una minoria en fase de transició i de repòs.

L'anàlisi químic del cabell revela que cada filament està format de proteïna (70-85%). Aquesta proteïna es sintetitza a partir de vint-i-quatre aminoàcids que obtenim de la nostra dieta. L'enllaç més fort és l'enllaç del cistina o de disulfur. Si un cabell no té proteïnes es trenca fàcilment i el color semblarà apagat i sense vida. Qualsevol tractament químic que alteri la còrnia pot espallar aquestes proteïnes.

Propietats del cabell.

- Textura: és el diàmetre del cabell.
- Porositat: és la capacitat d'absorbir l'aigua.
- Elasticitat: és la capacitat del cabell d'estirar-se més enllà de la seva longitud normal i que després de deixar-lo torni a la seva longitud original.
- pH: el de la capa protectora del cabell és de 4,5 a 5,5.

Avui en dia hi ha tractaments que permeten modificar l'estructura del cabell: podem convertir cabells llisos en cabells arrissats, d'arrissats a llisos, canviar el color, etc.

Un dels tractaments revolucionaris ha estat el sistema d'allisament definitiu termal japonès, que elimina els rissos i el cresp del cabell de forma definitiva en una sola sessió, garantint, a més, resultats òptims en cabell tintat i amb reflexos.

L'estructura proteínica del cabell s'altera i s'endureix per, posteriorment, adquirir un nou aspecte, la seva forma recta. El cabell, mitjançant aquest sistema, s'estova

mitjançant una reacció química que trenca els enllaços de disulfur; és el que s'anomena el pas relaxant. Les cadenes de proteïna, connectades prèviament, es desconnecten les unes de les altres, i es desestructuren. Amb l'esbandida en aigua i el posterior planxat per un professional es fixen les cadenes en la seva nova forma.

El sistema d'allisament definitiu usa ions negatius per a relaxar i, al mateix temps, ions positius per a neutralitzar, cosa que permet mantenir el cabell saludable i vigorós.

Altres tractaments innovadors permeten recuperar cabells danyats químicament i retornar als cabells secs i trencadissos un aspecte sa. Així doncs, ja és possible recuperar de forma fàcil l'elasticitat, la suavitat, la fortalesa i la lluentor dels cabells.

*Teresa i Rosa
Perruqueres*





Pla Local de Joventut

Aquest any l'Ajuntament d'Alpicat ha contractat dos persones, mitjançant els plans d'ocupació del Departament de Treball, encarregades d'organitzar i gestionar les tasques de joventut. Les dos, una tècnica de joventut i una auxiliar administrativa, tenen un contracte de sis mesos, a jornada completa, i una de les seves tasques principals, entre altres, és fer i presentar el Pla Local de Joventut.

La durada del Pla Local de Joventut és de tot el mandat i té molts objectius. El més important és que les nostres propostes siguin aprovades, i així obtenir les subvencions per dur a terme els diferents programes que s'han ideat per a tots els joves del municipi.

Els eixos temàtics principals del Pla són: població, educació, habitatge, treball, participació, oci i salut. A partir d'aquests eixos s'intenta fer una anàlisi de la realitat juvenil del nostre municipi i d'aquesta manera poder desenvolupar unes polítiques de joventut el més realistes possible. Per realitzar aquest estudi de la població es fa una recerca de dades quantitatives i una de dades qualitatives. Les primeres són les dades estadístiques sobre la joventut d'Alpicat. I les dades qualitatives s'obtenen a partir dels grups de discussió o entrevistes, que són reunions amb un grup de 8 a 15 joves de diferents edats, on ells exposen propostes per millorar tot allò que més els influeix.

Aquí a Alpicat els grups de discussió s'han reunit en quatre ocasions.

Primerament es van trobar a la sala del Bar el Sol el dia 30 de novembre de 2004 on hi van assistir 40 persones, i a partir d'aquí es van formar dos grups, un de 14 a 22 anys (Joves 1) i un altre de majors de 22 anys (Joves 2). S'han reunit per separat en una ocasió. Els primers ho van fer a la Penya Blaugrana d'Alpicat el 10 de desembre de 2004, i el segon grup es va trobar cinc dies més tard, el 15 de desembre, al Casal.

Per un altra part, per tenir una visió diferent de la realitat juvenil, es va fer una reunió amb un grup d'experts d'Alpicat, que va donar la seva opinió sobre la joventut dels nostres dies. Aquesta trobada va tenir lloc a la Sala d'Actes de l'Ajuntament el dia 2 de desembre de 2004.

Gràcies a la col·laboració de tots els assistents als grups de discussió i al grup d'experts es van treure molt bones conclusions i propostes interessants que han servit de gran ajuda per saber les inquietuds i necessitats de la joventut del nostre municipi, i que des de la Regidoria de Joventut s'intentaran solucionar.

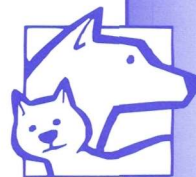
Una d'aquestes inquietuds que tenien els joves i que ens van demanar era fer un concert durant els mesos d'hivern com una alternativa per al cap de setmana. I aprofitant el nou pavelló municipal d'Alpicat es va dur a terme aquest concert el dissabte 15 de gener de 2005. La música la triaven els joves i els grups escollits van ser els italians Banda Bassotti, Discípulos de Otilia i la composició dels músics catalans Mesclat. Els mateixos joves, més d'una vintena, van ser també els que van col·laborar en el muntatge i l'organització de l'activitat i es van encarregar voluntàriament de la barra des que va començar la festa. I el resultat va ser prou bo. Tot i que es van vendre unes 540 entrades, el bon ambient i la gresca no es van acabar fins a altes hores de la matinada.

Per a qualsevol idea, opinió o proposta us podeu adreçar al nostre correu electrònic: joventut@alpicat.ddl.net

Maite Matamoros i Ingrid Gatius



Els primers auxilis



Les urgències més comunes en els animals de companyia són els accidents de trànsit, les baralles amb altres gossos, les fractures, hemorràgies, enverinaments i intoxicacions. Davant de qualsevol d'aquestes situacions cal intentar reduir al màxim les conseqüències de l'accident, tranquil·litzar l'animal, posar-li el morrió si veiem que el dolor el posa agressiu i donar solucions ràpides mentre el traslladem amb molta cura fins al veterinari. Les accions a realitzar, segons les diferents urgències, serien les següents:

-Hemorràgies. El primer que cal fer es pressionar sobre la ferida amb un mocador, tovallola o gasa, sobretot nets per evitar contaminar la ferida. Si l'hemorràgia no para podem taponar la ferida amb un embenat compressiu, amb gases netes i esparadrap.

-Atropellaments. La immobilització de l'animal i el trasllat al veterinari són les mesures més urgents. Es pot improvisar una llitera amb un taulonet o una manta. Com menys manipulem l'animal millor, perquè pot haver-hi fractures i hemorràgies internes. La reacció d'alguns gossos després d'un accident és l'agressivitat. Per tant, cal que aneu amb molta cura si no som els propietaris.

-Fractures. La immobilització és fonamental. En fractures tancades (sense ferida de dins a fora) es pot immobilitzar la fractura amb cartró dur o amb diaris doblats mentre anem de camí cap al veterinari. Si la fractura és oberta, és millor no manipular-la. Eviteu que durant el trasllat al veterinari,

l'animal es mogui o carregui el pes sobre el membre ferit.

-Cremades. Depenent de la gravetat, les cremades poden originar estats de xoc. Els primers auxilis consisteixen a aplicar sobre la superfície cremada compreses amb gel o aigua freda; després ho cobrim amb unes gases estèrils i duem l'animal al veterinari procurant mantenir-lo calent. També cal oferir-li aigua perquè begui.

-Enverinaments i intoxicacions. Les mascotes poden enverinar-se per la ingesta directa de substàncies tòxiques, per inhalació i per contacte. És fonamental identificar la causa de la intoxicació per poder comunicar-ho al veterinari. Alguns dels efectes de l'enverinament poden ser: descoordinació de moviments, vòmits, abatiment, babeig, mal de ventre amb contraccions evidents de l'estómac, convulsions. Si la intoxicació es produeix involuntàriament a casa vostra i sospiteu de quin tipus de producte ha ingerit l'animal és molt important que agafeu l'envàs o l'etiqueta i el dugueu al veterinari. D'aquesta forma la rapidesa i efectivitat del tractament són de vital importància.

-Insolacions i cops de calor. Les insolacions poden tenir molt greus conseqüències i es manifesten amb letàrgia, incoordinació, pols dèbil, pell seca i molt calenta, panteig excessiu i fins i tot convulsions.

Les mesures immediates consisteixen a traslladar el gos a un lloc fresc i fosc, col·locar bosses de gel a sobre del cap i refrescar amb aigua tot el cos, amb tovalloles molles. Quan l'animal comenci a recuperar-se caldrà eixugar-lo fent fricció per activar la circulació i dur-lo ràpidament al veterinari.

Josep Farreres i Escuer
Veterinari

4.2.05 Inauguració de les obres del camí Vell d'Alpicat



17.2.05 Col·locació de l'escultura
El mestre i l'alumne

27.2.05 Portes obertes al Centre Telemàtic d'Alpicat



12.12.04 5è. aniversari de la Penya
Blaugrana d'Alpicat. Visita del Sr. Sandro
Rosell, vicepresident del F.C. Barcelona

Alpicat, any 1883 dC

