

INNOVACIÓ MEDICINA

Un estudi de la UdL avala que una dieta amb menys calories contribueix a allargar la vida

Un equip d'investigadors aconseguix augmentar la longevitat de la mosca de la fruita modificant-ne un gen || La investigació, publicada als EUA, aporta claus per frenar l'oxidació de les cèl·lules

R. RÍOS

LLEIDA | Investigadors del grup de Fisiopatologia Metabòlica de la UdL han fet un pas clau per retardar l'envelliment en els humans que avala que menjar menys i millor hi ajuda. Concretament, amb els resultats d'un estudi conjunt amb científics de la universitat finlandesa de Tampere i amb el qual han aconseguit allargar la vida de la mosca de la fruita a través d'una modificació genètica.

"Hem incorporat a les mitocondries (la fàbrica d'energia de les cèl·lules) d'aquest insecte un gen de llevat, les hem modificat i hem aconseguit reduir-ne l'oxidació", va explicar ahir a aquest diari Reinald Pamplona, professor de fisiologia de la facultat de Medicina i responsable de l'estudi. D'aquesta forma, han aconseguit augmentar en un 40% la longevitat de la mosca fent-la viure bé un màxim de 90 dies, que en els humans correspondria a 150 anys.

Així, l'estudi, els resultats del qual han estat publicats a la revista de l'Acadèmia Nacional de Ciències dels Estats Units (PNAS), reforça la teoria de l'estress oxidatiu, que manté que el grau d'oxidació de les persones condiciona el temps que vivim. "Hem aconseguit demostrar també que la restricció calòrica modifica l'oxidació i que, per tant, menjant millor i menys viuràs més", va assegurar Pamplona.

De fet, l'estudi ofereix algunes de les claus de l'envelliment

120 ANYS

Pamplona creu que a llarg termini els humans podran tindre aquesta esperança de vida amb bona salut

i a llarg termini podria donar resultats en humans. "L'envelliment és irreversible, però podríem aconseguir atansar-nos al límit dels 120 anys de forma saludable i reduint les malalties associades a l'edat", va afirmar Pamplona. I és que l'objectiu final del treball d'aquest grup d'investigadors lleidatans és entendre les causes de l'envelliment, a les quals aquest estudi els ha permès atansar-se per aconseguir noves intervencions naturals que modifiquin els processos d'oxidació de les mitocondries.

LES CLAUS



A la imatge, els investigadors lleidatans que han participat en l'estudi.

Per què amb una mosca?

■ Els investigadors de la UdL han escollit la mosca per al seu estudi perquè se'n coneix molt bé el genoma i perquè, com que viuen poc, resulta més fàcil i ràpid comprovar els resultats de la investigació.

La clau de l'estudi

■ L'espectacular alentiment de l'envelliment de la mosca es deu al fet que la proteïna que fabrica el gen del llevat que se li introdueix modifica l'activitat de les seues mitocondries, les fàbriques d'energia de les cèl·lules, i fa que siguin més eficients durant més temps.

Restricció calòrica

■ Els resultats de l'estudi permeten atacar de forma directa l'essència de l'envelliment. En humans, la restricció calòrica en la dieta i el consum d'antioxidants ja dóna resultats. Ara, amb l'estudi es pretén ampliar les possibles intervencions alimentàries per modificar el procés d'oxidació.

SALUT

Més investigació sobre patologies renals

Conveni entre l'Institut de Recerca Biomèdica i la Fundació Jaume Arnó

LLEIDA | La consellera de Salut i presidenta de l'Institut de Recerca Biomèdica de Lleida (IRB Lleida) i el president de la fundació renal Jaume Arnó, van firmar ahir a l'Arnau un conveni marc de col·laboració per promoure projectes d'investigació sobre malalties renals, vasculars i patologies associades. Segons el conveni, la fundació renal encarregarà a l'IRB l'execució dels projectes i actuacions R+D+I que desitgi impulsar. L'encarregat de desenvolupar-los serà el grup de Nefrologia experimental format per 16 persones i coordinat per la doctora Elvira Fernández, encara que hi podran participar altres grups d'investigació de l'IRB.

"És un matrimoni que espero que sigui perfecte. Les dos institucions treballem en la mateixa sintonia", va apuntar ahir



El conveni es va firmar ahir a l'Hospital Arnau de Vilanova.

Fernández. Per la seua part, Geli va recordar que la fundació i l'institut ja col·laboraven, "però ara la relació anirà a més". El delegat de Salut a Lleida, Sebastià Barranco, va voler destacar la importància

de fundacions com la de la beca Marta Santamaria o la Jaume Arnó, que ajuden a potenciar la investigació mèdica a Lleida.

D'altra banda, el conveni també estableix la creació

d'una comissió mixta de seguiment de les condicions establertes. La comissió estarà formada pel director científic i el director adjunt de l'IRB i el president i el vicepresident primer de la fundació.

La fundació renal Jaume Arnó és una entitat sense ànim de lucre que va néixer amb l'objectiu d'ajudar les persones afectades per malalties renals cròniques i els seus familiars. Per la seua part, l'Institut de Recerca Biomèdica va néixer el 2004 amb la firma d'un acord de col·laboració entre l'Institut Català de la Salut (ICS), la fundació Doctor Pifarré i la Universitat de Lleida (UdL). A l'institut treballen més de 230 investigadors agrupats en una vintena de grups i tres temàtiques bàsiques: envelliment i estrès, neurociència i càncer.