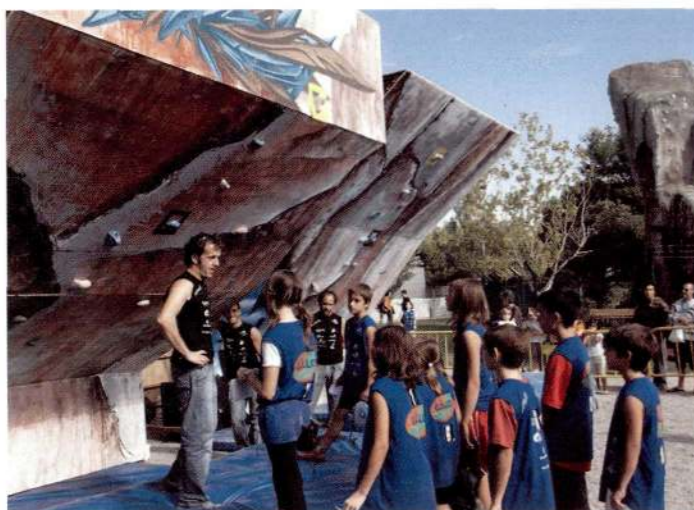


### Rocòdrom

L'any 2007 es va construir un rocòdrom amb una estructura de 10 metres d'alçada i 6 de perímetre, amb 500 preses i una superfície escalable de 159 metres quadrats, que imita una paret de roca natural. S'hi poden practicar diversos graus i tècniques d'escalada. El cost d'aquesta inversió fou de 72.431 euros.

L'any 2009 es va fer un bloc d'escalada per a combinar amb el rocòdrom diverses activitats formatives i competitives, en la modalitat d'escalada esportiva.



### Camp de futbol

Des de l'any 2007 Alpicat gaudeix dels avantatges d'un camp de futbol municipal amb gespa artificial (gespa de filaments de polietilè o similars farcits amb sorra i cautxú sobre base asfàltica i elàstica, complint la normativa d'una estrella FIFA o dues estrelles UEFA) i sistema de reg. La inversió realitzada ascendí a 529.307,77 euros.



### Cursos CIATE

S'han dut a terme cursos d'iniciació a tècnic esportiu, orientats a aconseguir un coneixement específic i obtenir informació bàsica per a la dinamització i la conducció d'activitats esportives i de lleure en l'àmbit d'equips esportius, casals, estades, etc., amb continguts teòrics i pràctics.

### Ús de les instal·lacions esportives

Càlcul setmanal d'esportistes que utilitzen les instal·lacions esportives del Parc del Graó (mostra presa a l'hivern de 2010):

Instal·lació	Núm. d'esportistes
Pistes de tenis	124
Pistes poliesportives cobertes	80
Camp de futbol	490
Rocòdrom	20
Pavelló	1.092
Sala polivalent	371
Sala gimnàs	230

Relació de clubs, associacions i entitats esportives que utilitzen les instal·lacions:

Clubs esportius	Núm. d'esportistes
Club Atlètic Alpicat base	124
Club Atlètic Alpicat amateur	21
Club de Bàsquet	134
Club d'Hoquei	50
Club de Tenis	115
Club de Vòlei	41
Club de Futbol Sala	20
Club Excursionista	200
Total	705

Altres clubs i activitats	Núm. d'esportistes
Associació de Veterans de Futbol	40
Gimnàs Nacional Fitness (gimnàstica de manteniment)	20
Club Agility Alpicat	20
Break Dance	10
Associació Cultural de Dones (activitats de tai-txi, pilates, country i dansa del ventre)	87
Associació de Jubilats (gimnàstica terapèutica)	30
Escola Dr. Serés (Educació Física)	460
AMPA de l'Escola Dr. Serés (patinatge, dansa, balls de saló, gimnàstica rítmica, bàsquet, tenis i teatre)	149

## Fires i Festes

### Fira Ecojardí

S'ha consolidat la Fira Ecojardí com aparador del medi ambient i l'oci a les nostres contrades i s'ha anat adaptant a les necessitats dels expositors i dels visitants, tant pel que fa a oferta com pel que fa a instal·lacions, estands, tallers, espectacles, concursos...

Per a col·laborar en les despeses de la fira, s'han tramitat subvencions diverses amb la Diputació de Lleida.



### Festes

S'han organitzat les festes més entranyables, populars i tradicionals del municipi intentant la màxima participació i difusió i que siguin atractives als ciutadans i ciutadanes.



## Joventut

S'han organitzat activitats i s'han construït uns equipaments juvenils a la sala la Unió per a donar resposta a les inquietuds dels joves i les joves, per tal de millorar les seves oportunitats i possibilitats de participació i relació.

### Associació de joves

L'Ajuntament ha impulsat la creació d'una associació de joves amb l'objectiu de dinamitzar la participació dels joves en el municipi i de potenciar la relació entre ells, articulant activitats a partir de les seves propostes, la seva opinió i les seves idees.

### Activitats diverses d'oci

Amb l'objectiu de promocionar la salut i el bon ús de l'oci nocturn entre el jovent, s'han organitzat activitats diverses, com barres sense alcohol amb la participació dels joves i un concert amb la voluntat de recuperar la festa dels quintos que d'antuvi es feia al municipi.

Per a fomentar el vessant tradicional de les festes alpicatines, els joves han participat en la Festa Major, amb la realització d'activitats diverses; la festivitat de Sant Joan, amb la recollida de la flama del Canigó i una festa de germanor; la trobada de la Catxipanda, per la Diada Nacional de Catalunya, amb la participació activa a la festa, i la Festa de la Matança del Porc, amb l'organització d'una cercavila i una trobada de joves.



S'han organitzat sortides culturals i d'oci. Cal destacar la visita a Dolceacqua, gràcies a la qual els i les joves van conèixer el poble italià agermanat amb Alpicat, així com la seva gent, idioma i costums.



### Accions formatives

S'han dut a terme diversos cursos, el més destacat pel que fa a la participació i per les possibilitats laborals va ser el de monitor de lleure (alguns alumnes han pogut treballar de monitors en les estades d'estiu d'Alpicat).

### Parc de Nadal

S'han organitzat parcs de Nadal al pavelló municipal d'esports, amb un ventall d'activitats esportives i lúdiques, adreçades als menuts de casa, amb la col·laboració dels joves que hi participaven com a voluntaris.



## Medi Ambient

Des de la Regidoria de Medi Ambient s'han organitzat accions i campanyes de sensibilització perquè, tant a nivell particular com a nivell col·lectiu, la ciutadania adeqüi els seus hàbits i dugui a terme pràctiques a favor d'una població respectuosa amb el medi ambient.



S'han instal·lat contenidors de recollida selectiva per a aprofundir en una correcta gestió dels residus, s'han distribuït compostadors i s'ha cedit al Consell Comarcal del Segrià un terreny del camí dels Rovinals per a la construcció d'una deixalleria que afavoreixi la recollida selectiva i la valorització i/o recuperació dels residus municipals.



## Sanitat i Salut

### Consultori mèdic

Cal destacar l'aposta per la dotació informàtica del consultori municipal d'Alpicat, que ha facilitat la implementació de nous serveis de qualitat com la recepta electrònica, el seguiment del tractament amb anticoagulants orals Sintrom i la prescripció i programació electrònica d'anàlitzes o visites als especialistes.

Des de l'any 2008 s'ha incorporat l'atenció psicològica als serveis que ofereix l'equip de professionals del consultori.

Com a conseqüència del constant augment demogràfic d'Alpicat, l'Ajuntament ha dut a terme unes intenses negociacions i ha aconseguit del Departament de Salut l'ampliació de l'actual consultori mèdic. Les obres van començar al mes de desembre de 2010.

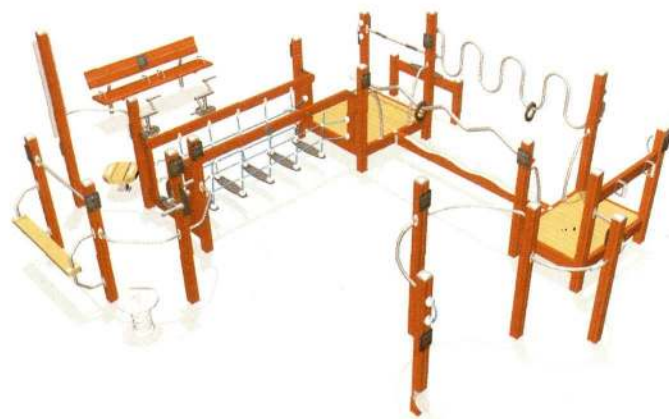
Hem gestionat subvencions amb el Servei Català de la Salut per a sufragar part del cost de manteniment del consultori mèdic, que ens ha atorgat 12.895,19 euros cada any.



### Espai lúdic i de salut

S'ha posat a l'abast dels alpicatins i alpicatines un espai lúdic i de salut a la plaça de la Natura, amb l'objectiu d'exercitar diferents parts del cos, millorar les condicions físiques i el benestar dels usuaris i les usuàries.

La Diputació de Lleida ha donat els elements del mobiliari urbà i s'ha fet càrrec de la instal·lació.



L'actuació Espai Lúdic i de Salut per a la Gent Gran s'emmarca dins el programa d'hàbits saludables de la Regidoria de Sanitat i Salut de l'Ajuntament.

### Projecte Fes Salut, fes Esport!

L'Ajuntament, apostant per la millora de la qualitat de vida dels seus ciutadans, ha dut a terme aquest projecte per a engegar un cicle d'hàbits saludables com són el caminar i dur una alimentació equilibrada, i per a introduir una activitat innovadora com és la marxa nòrdica, la qual aporta molts beneficis al nostre cos a l'hora de realitzar exercici físic.



### Jornades sanitàries

En aquesta legislatura han prosseguit les conegudes Jornades Sanitàries, Dimecres de Salut, amb la col·laboració desinteressada dels professionals del consultori mèdic d'Alpicat, juntament amb destacats especialistes de la salut, que han estat convidats a difondre els seus coneixements en cada matèria, apropant-nos aquells temes que més incideixen en el nostre benestar físic i psicològic.

En els últims tres anys, s'ha inclòs dins el programa la realització d'una Jornada Solidària, amb la finalitat de donar a conèixer les activitats que duen a terme diferents associacions humanitàries, amb la participació de professionals d'aquest món.

