

33 ^{ES} Campaña. Reparteixen coixins per millorar la qualitat de vida de les operades de mama.

43 ^{ES} Il·lustració. Fitxen per a un projecte a Xangai la dibuixant lleidatana Sonia Alins.



INVESTIGACIÓ NUTRICIÓ

Dietes amb ADN propi

La UdL ultima un servei per personalitzar l'alimentació segons la genètica i el metabolisme per previndre i tractar millor algunes malalties || Prova pilot al novembre amb 25 persones

R. RÍOS

LLEIDA | Una alimentació adequada a la genètica de cada persona podria retardar l'aparició de malalties cardiovasculars o fins i tot, en molts casos, podria arribar a evitar-les.

Amb aquest objectiu treballa el centre Nutren de la Universitat de Lleida (UdL), que ultima un servei de dietes personalitzades a partir d'estudis dels gens i el metabolisme i que podria ser una realitat a mitjans de l'any que ve. "Hem creat un *software* que permet establir una dieta en funció dels gens i el metabolisme. La genètica aporta una informació dels riscos que té una persona de contreure una malaltia i, a partir d'aquí, donarem recomanacions específiques sobre la ingestió de nutrients: fibra, vitamines, minerals, sucres...", expliquen Manel Portero, coordinador de l'estudi (que es porta a terme en col·laboració amb l'IRB Lleida i el Parc de Gardeny i en què també ha participat Toni Granollers, del centre Griho de la UdL), i José Serrano, investigador.

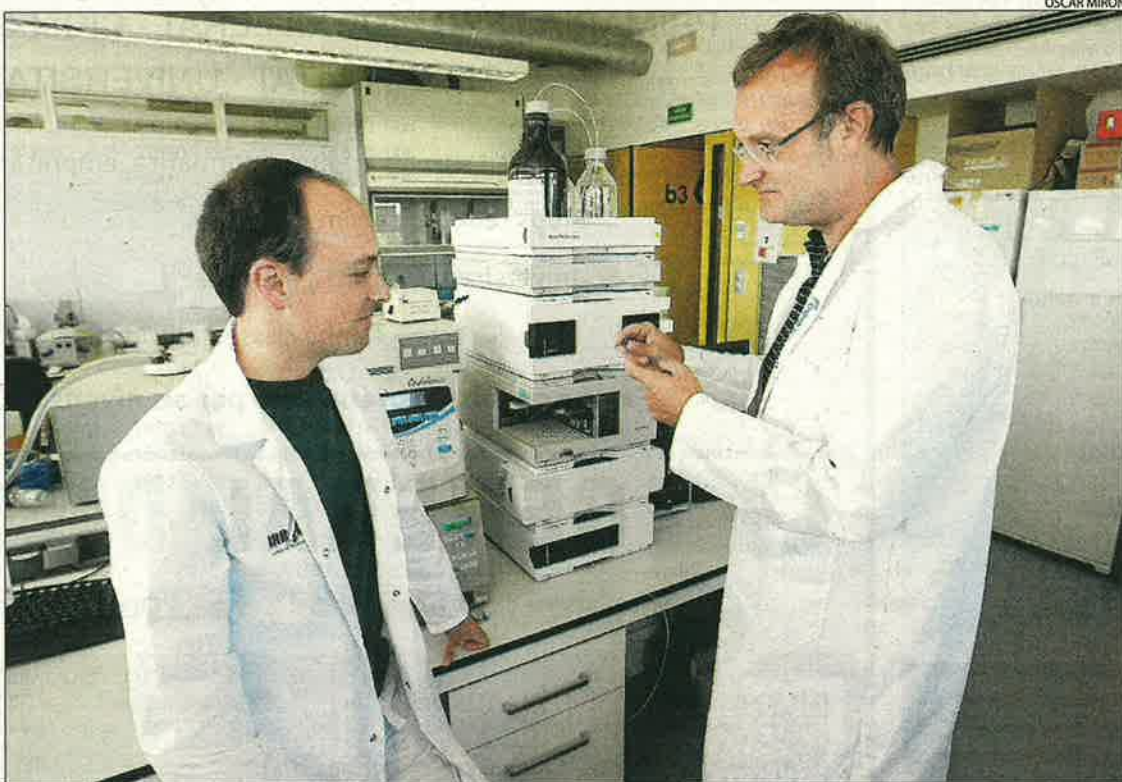
El projecte se centra en malalties cardiovasculars, hipertensió, obesitat i diabetis, que són les que tenen una relació més estreta amb l'alimentació. El servei entra ara en l'última fase amb una prova pilot que començarà al novembre i que s'ha dissenyat per a 25 persones. Totes se sotmetran a una anàlisi genètica i metabòlica i introduiran al programa els seus hàbits alimentaris. Amb els resultats de les anàlisis, el *software* traçarà un itinerari dietètic més efectiu per al pacient.

"Es tracta de passar d'una medicina de grans grups a una de personalitzada perquè no a tots els pacients amb la mateixa malaltia els va bé el mateix", explica Portero.

El projecte es va haver d'aturar fa dos anys com a conseqüència de la crisi, però ara ha pogut reprendre's gràcies al programa Valor de la Generalitat. El servei es patentarà sota el nom de Diagnòstic Molecular Dietari i l'objectiu és comercialitzar-lo a empreses de nutrició i salut.



Membres de l'equip que porta a terme la investigació, ahir, a les instal·lacions de l'IRB de Lleida.



ÓSCAR MIRÓN

LES CLAU

Origen del projecte

■ L'any 2008, l'expert en nutrigènica David de Lorenzo va iniciar una investigació per determinar les diferents respostes davant d'una mateixa alimentació que oferien les persones, basant-se en la constitució genètica de cadascuna.

Una primera prova

■ A mitjans del 2008 es va portar a terme una primera prova amb una vuitantena de voluntaris de Lleida i Barcelona, als quals es van prendre mostres d'ADN a partir de les quals es va elaborar menús recomanats i personalitzats.

Col·laboració científica

■ En l'estudi, que es podria materialitzar a mitjans de l'any que ve amb la comercialització del servei, hi participen els centres Nutren i Griho de la UdL, l'Institut de Recerca Biomèdica de Lleida i el Parc Científic de Gardeny.

Cap a la medicina del segle XXI ■ El projecte del centre Nutren de la UdL és un exemple del camí que està agafant la medicina, cada vegada més personalitzada per concretar millor els tractaments. De fet, aquest tipus d'investigació ja es realitza en alguns tipus de càncers.

La notícia a Lleida Televisió

SEGRE plus

Vegeu el vídeo al mòbil amb el codi.

