



beguda a preus abusius. Més d'una vegada intervingueren els monarques contra els abusos dels hostalers que tenien gairebé esclavitzades les dones. La pragmàtica aprovada a les Corts de

Lleida de 1375, que regia tot Catalunya, alertava d'aquests abusos i els prohibia.

Tots aquests fets i les circumstàncies de les dones en aquella època, fa 700 anys, han canviat sobretot per injustes, idees equivocades sobre els sentiments i la llibertat que es reconeixia als homes i no a elles. Aquells prejudicis ara fereixen la nostra sensibilitat i al present mutilen encara la vulnerabilitat de les dones. S'han produït, en el temps, molts canvis que han modificat les condicions de les dones, dins un marc de prioritats o valors socials. És

evident que en el context social les dones han evolucionat en les seves actituds i comportaments, generant una penetració en activitats que s'entenen com a exclusives dels homes i que han propiciat noves relacions de grup, trencant la rigidesa que caracteritzaven les relacions quotidianes del passat.

En una altra ocasió el meu espòs em promet que podríem parlar de la dona com a referència de la bellesa i el refinament, de la seva intimitat i portadora de les emocions més delicades que governen en silenci en el seu cor.

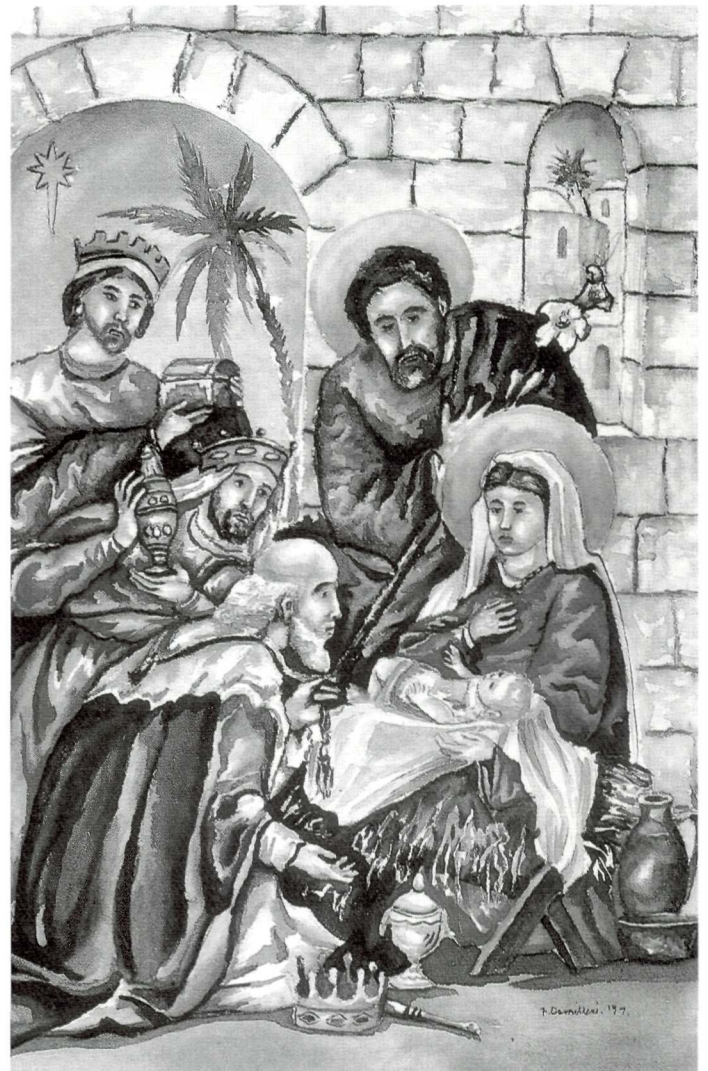
Maria Ignàsia Serés Justo

Parlem d'amor

De nou arriba el Nadal, festes on l'amor s'escriu en majúscules. Jo no sé si a l'escriure faig algun bé, però us asseguro que la intenció hi és. No saps com ni perquè un dia t'adones que l'amor és totalment necessari per viure. Quan comproves que estimant ho tens tot, aleshores ets completament feliç.

Davant aquestes dates tan senyalades voldria fer recordatori de tots aquells que pateixen les misèries del món, i més especialment aquests darrers dos anys, que estan sent molt durs per a molta gent gràcies a la maleïda crisi. Per tant, aquestes festes de Nadal de l'any 2009 - i molt em sembla que del 2010- han de ser el màxim de solidàries.

Ja no hem de mirar solament els països del Tercer Món sinó al nostre propi país, ja que hi ha gent que ho està passant molt malament. Per descomptat que els del Tercer Món s'emporten la gran part de pobresa, guerres, fam, sequeres, etc. Tots hem pensat alguna vegada: "I jo què hi puc fer? No sóc ric, no els arriben els diners...". Excuses: tots podem posar el nostre granet de sorra per petit que sigui.



Al nostre poble, a Alpicat, hi ha diverses organitzacions sense ànim de lucre que ajuden els altres, com Alpicat Solidari, la Congregació dels Dolors, Mans Unides i d'altres que potser, ja em perdonareu, no conec. A través d'aquestes es poden fer petites aportacions econòmiques -el que sigui, tot ajuda- i aquestes aportacions duren molt d'amor a les persones necessitades. Posem amor, doncs, allí on hi ha dolor, fam, malalties, lluites, rancúnia, devastació... Són tants els horrors d'aquest món.

A vegades també es poden fer bones obres sense que hagis de rascar-te la butxaca. Per exemple, Nadal és molt trist si estàs malalt o t'has quedat sol, per això si teniu algun conegut en alguna residència que està malalt no penseu "ja té fills", aneu a fer-li una visita de tot cor, li donareu una dosi d'amor que se li reflectirà a la cara i us sentireu com mai per haver fet una bona obra. Penseu que la soledat és molt trista i n'hi ha molta, de gent sola -més de la que us penseu i segur que ben a prop vostre-.

Si sou d'aquelles persones que per Nadal rebeu per correus unes felicitacions nadalenques d'un col·lectiu de disminuïts que les pinten ells, no digueu: "Uf, una altra vegada, mira que són pesats". Si us plau, quedeu-vos-les. És una obra d'amor. Penseu que feu una caritat: encara que no

les feu servir de segur que és l'única feina que saben fer i així es guanyen el pa. El nostre ajut de segur que els fa sentir persones. No feliciteu les festes als vostres amics i coneguts amb un impersonal correu electrònic, compreu unes targetes solidàries de moltes organitzacions no governamentals que ajuden els necessitats i recupereu el plaer d'escriure a mà. A cada amic li donareu la seva dosi d'amor particular per a ell, no a tots de cop en *e-mail*. Així de passada contribuïreu a una bona obra de segur.

El món és molt trist, però jo sempre penso que s'ha de tenir fe en l'ésser humà, que dins d'ell hi ha coses bones que cal cercar molt de vegades, però que hi són. Així doncs, aquestes festes nadalenques, quan estigueu tots asseguts amb les vostres respectives famílies al voltant d'una taula a la qual no li manca de res de menjar, penseu seriosament en el privilegiats que sou i penseu en molts que aquest any no podran celebrar el Nadal. Per això us recomano estimar en lloc d'odi, riure en lloc de plorar, alabar en lloc de criticar, curar en lloc de ferir. No ens ho fem més difícil encara.

Una abraçada ben farcideta d'amor i bones festes i venturosos 2010.

Pepita Verd Vicens



TDT

PLAN AVANZA2



televisión digital
9 0 1 2 0 1 0 0 4
www.televisióndigital.es



A partir del 31 de desembre només amb la TDT veuràs la tele

Què és la TDT?

La TDT és la Televisió Digital Terrestre, un gran avenç que aconseguirà millorar la difusió dels senyals de televisió mitjançant l'aplicació de la tecnologia digital.

La TDT optimitza la transmissió de la imatge i el so i, a més a més, permet oferir més canals i serveis.

A la TDT la imatge i el so dels radiodifusors

es digitalitzen i es transmeten a través de l'aire des dels centres emissors. El senyal es rep a les llars a través de l'antena convencional dels edificis. A través del receptor de TDT, es converteix de nou en imatge i so.

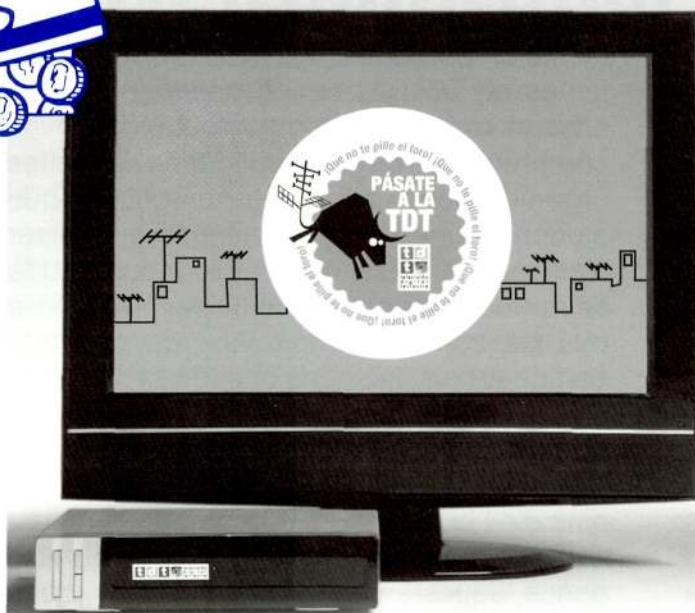
Avantatges

Aquests són alguns dels avantatges de la televisió digital davant l'analògica:

Més canals.

De 6 canals nacionals a més de 20 canals gratuïts

La nova televisió permet a l'espectador triar



entre una àmplia oferta de canals, perquè pot transmetre quatre canals digitals en l'espai que requereix un canal analògic.

Millor imatge, millor so

La TDT ofereix una qualitat d'imatge molt superior a la de la televisió convencional, similar a la del DVD.

Permet veure la televisió en format panoràmic, sense talls ni bandes negres.

El so guanya en qualitat i desapareixen els sorolls, les interferències i els efectes de neu i imatge doble.

Noves prestacions

A través de la TDT, es pot fins i tot escoltar la ràdio.

Permet veure les pel·lícules i sèries en versió original i amb subtítols.

El teletext digital incrementa les opcions d'aquest servei.

Una guia electrònica informa de l'oferta i programació dels canals digitals.

Pas a la televisió interactiva

En el futur, la TDT possibilita la realització compartida del telespectador, que podrà obtenir visió multicàmera a les emissions d'alguns esdeveniments i triar el pla preferit en cada moment.

Oferirà serveis interactius propis de la Societat de la Informació: realitzar tràmits administratius, participar en jocs, concursos, enquestes i votacions, triar veure un programa a una hora determinada, servei de banca i transaccions administratives...

Cobertura, antena, receptor i... llestos!

Per poder veure la nova televisió digital a casa, n'hi ha prou amb complir uns senzills requisits.

En primer lloc, comprovar si es té cobertura

La cobertura s'està incrementant progressivament per tal d'assolir, abans del cessament de les emissions analògiques, entre el 96 i el 98 per cent de la població espanyola. La mateixa cobertura de la qual disposa la TV analògica actual.

En segon lloc, adaptar la instal·lació

Cal adaptar l'antena en cas que sigui col·lectiva. Si l'antena és individual, caldrà adaptar-la si es tracta d'un model antic.

Per rebre el senyal de la TDT, es pot seguir utilitzant l'antena UHF convencional que s'utilitza per sintonitzar la televisió analògica. Tanmateix, cal dur a terme una sèrie d'adaptacions. Un instal·lador de telecomunicacions autoritzat estudiarà l'estat de l'antena i actuarà en conseqüència. En general, n'hi ha prou amb la instal·lació d'uns mòduls amplificadors de senyal per a les freqüències de la TDT.

En tercer lloc, disposar d'un descodificador

Per acabar, cal disposar d'un equip receptor de TDT. Aquest permet rebre el senyal digital a casa, ja sigui a través d'un dispositiu extern connectat directament al televisor o bé mitjançant un televisor que disposi de receptor de TDT integrat.

Cessament d'emissions analògiques

El cessament d'emissions analògiques es va realitzant per fases.

El municipi d'Alpicat està inclòs a la segona fase, amb data límit de cessament d'emissions el 31 de desembre de 2009.

Podeu consultar els vostres dubtes sobre la nova televisió digital al 901 2010 04 o a www.televisiondigital.es