

Antoni Tolmos ofereix en un llibre les claus per assolir un bon rendiment artístic

La llibreria La Fatal va acollir ahir la presentació del llibre *Tu mejor escenario. 12 claves para actuar en público y en la vida*, publicat a l'editorial Milenio del pianista, compositor i professor d'Educació Musical a la Universitat de Lleida, Antoni Tolmos, que mostra la seva faceta de *coach* especialitzat en rendiment artístic. Sostenir l'èxit i el fracàs, buscar l'emoció volguda damunt d'un

escenari, gestionar el pànic escènic, reduir les interferències externes i conèixer les fases de l'aprenentatge per aconseguir el màxim rendiment artístic són algunes de les descobertes que ens proposa el llibre. Aquest vessant d'Antoni Tolmos l'ha portat a ser el mentor d'artistes de la talla de Mariona Escoda, la que fou la guanyadora de la primera edició del concurs de TV3 *Eufòria*.



FOTO: C.B.P. / El pianista i compositor lleidatà en la presentació d'ahir