



anar a l'escola industrial de Terrassa. Des d'aquell mes de setembre del 63, ja fa gairebé 39 anys, el temps ha passat molt de pressa i la fesomia d'aquest poble ha anat canviant i evolucionant de manera sorprenent, com mai m'hagués imaginat, de la qual cosa em sento molt orgullós.

Des de fa més de vint-i-cinc anys i després d'haver-ne viscut catorze a Barcelona, actualment resideixo amb la meua família a Saragossa, on ens hem integrat fàcilment, participant i col·laborant activament en diferents associacions i institucions, rebent, a canvi, el reconeixement i l'estimació de la gent del nostre entorn.

Això mateix els ha succeït a moltes famílies que durant els anys cinquanta i seixanta van venir des de diferents regions d'Espanya; perquè amb el seu treball i esforç ens han ajudat a fer un poble pròsper i dinàmic, i amb la seva actitud oberta i participativa han sabut integrar-se totalment, la qual cosa em satisfà plenament i ara aprofito per a manifestar-los el meu agraïment.

També faig una crida a tots aquells que en l'actualitat han triat Alpicat per a fixar la seva residència, tant els que vénen d'indrets propers com els que vénen de països llunyans amb cultures i religions diferents, perquè siguin capaços d'integrar-se i entre tots puguem aconseguir un nivell de convivència i civisme exemplar.

Per a finalitzar vull dir-vos que cada vegada que vinc al poble i em passejo per aqueixos carrers, no puc deixar de pensar en els nostres padrins. Si poguessin aixecar el cap i veure el poble tal com és ara: les terres plantades de fruiters, les cases noves, els xalets, els carrers plens de cotxes, el Parc del Graó i les piscines, els camins asfaltats..., de ben segur que gaudirien pensant que tot aquell sacrifici tan gran que van fer durant tants i tants anys ha servit per donar als seus fills i néts un millor nivell de vida, i fem vots perquè tots nosaltres ho sapiguem conservar i millorar.

Per això us demano a tots vosaltres, **alpicatins i alpicatines, que junts cridem ben fort "VISCA EL NOSTRE POBLE, VISCA ALPICAT!"**.

Gràcies a tots i que passeu una bona Festa Major!

*Antoni Ibars Gilart
Pregoner de la Festa Major 2002*



L'energia, un bé de tots

Ha arribat l'hivern i el consum d'energia elèctrica s'incrementa. És important saber que un bon ús de l'energia ajuda a reduir la contaminació. T'ho has parat a pensar alguna vegada?

Sabies que un ús inadequat de l'energia provoca a vegades situacions no desitjades, com ara les interrupcions del subministrament elèctric i altres alteracions?

Segons Unió Fenosa, actualment estem consumint pràcticament tota l'energia que es produeix o s'importa.

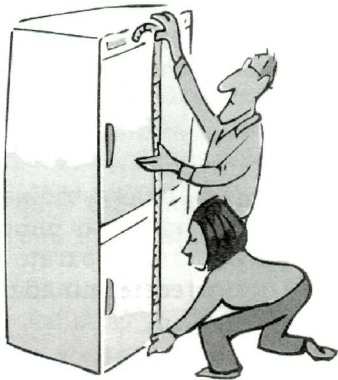
A continuació et mostrem alguns consells que et poden ajudar a estalviar energia i diners.

A l'hora de comprar un electrodomèstic cal escollir el que tingui una millor qualificació energètica (des de l'A fins a la G). Les etiquetes estan previstes per ajudar-te a fer una bona elecció. És important estudiar les teves necessitats i decidir la mida o capacitat de l'aparell segons l'ús que li hagin de donar. Encara que a l'hora de comprar-lo eficient sigui més car, a mitjà termini t'estalviaràs més diners que els que gastes en la seva compra.

LA NOSTRA LLAR

ALA CUINA

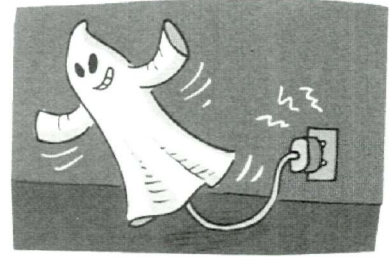
Cal comprovar que la porta de la nevera queda totalment tancada i és força important no introduir aliments calents. És aconsellable fer ús del microones abans que utilitzar el forn i el gratinador, però si ho fas és necessari no obrir la porta del forn quan l'estiguis fent anar.



L'ús de cassoles i paelles adequades a les mides dels cremadors ajuden a estalviar consum, així com l'ús de les tapes. Eixuga els plats amb aigua freda abans de ficar-los al rentavaixelles i utilitza'l quan sigui ple.

AL MENJADOR

Substitueix les bombetes de filaments incandescent per altres de menys consum o per llums fluorescents compactes. Procura buidar i



canviar les bosses de l'aspiradora amb regularitat. Cal tenir desendollat de la corrent aquells aparells que no necessitin estar connectats contínuament, com ara els ordinadors. Compte! Hi ha molts aparells (TV, vídeo, microones, contestador automàtic, consola de videojocs...) que segueixen consumint energia si continuen endollats. A aquest consum se l'anomena "consum fantasma". És important desendollar-los quan sortim de la nostra llar durant un llarg període de temps i no s'hagin d'utilitzar. A l'hivern, fes anar un ventilador de sostre a baixa velocitat i en sentit invers per ajudar a circular l'aire calent. Tanca totes les finestres i portes de l'habitació per tal d'aconseguir que s'escalfi. És important no cobrir els radiadors per tal de facilitar la propagació del calor a l'habitació.

ZONA DE RENTADA I EIXUGADA DE LA ROBA

Procura rentar la roba amb aigua freda (fent ús de les característiques de la teva rentadora) i no t'excedeixis a l'hora de carregar la rentadora. Cal utilitzar preferentment corda d'estendre a la assecadora, però si en fas ús no fiquis la roba molt mullada; un bon programa de centrifugació en la rentadora pot estalviar-te molt temps a la assecadora.

A l'hora de planxar, primer fes la roba que necessita menor temperatura i és preferible planxar grans quantitats de roba en cada sessió per tal de no gastar energia en el moment d'escalfar la planxa.

Si dobleguem amb cura la roba rentada podrem planxar-la en molt menys temps.

ALS DORMITORIS

Cal tancar tots els llums en sortir de les habitacions. A l'hivern és suficient amb 10 minuts per ventilar una habitació.



Cal fer esment que l'energia solar és una opció de futur que no perjudica el medi ambient, alhora que redueix la despesa energètica i disminueix les emissions de gasos de l'efecte hivernacle.



Pots recollir més informació connectant-te a www.unionfesosa.es

La teva economia i la de tots t'ho agrairà!

Lourdes Martínez García

Consells de seguretat

- Un filtre obturat de la assecadora pot ser una causa d'incendi domèstic.
- Instal·la un interruptor de seguretat per protegir els circuits elèctrics.
- Cal mantenir els aparell elèctrics i els cables lluny de l'aigua.

La vellesa en els gossos

Disfunció cognitiva canina

L'edat no passa en va ni per a les persones ni per a les nostres mascotes. Els estudis sobre envelliment caní ens revelen que de la mateixa manera que el cervell humà, a mesura que passa el temps, sofreix un problema d'oxidació de les neurones, en el cervell caní aquesta oxidació és idèntica. Això provoca que el 40% dels gossos de més de vuit anys presentin alguns canvis en el comportament i en la seva capacitat de resposta.

Citarem quatre manifestacions d'alteracions conductuals que ens farien sospitar de l'anomenada síndrome de disfunció cognitiva:

-**DESORIENTACIÓ:** comportaments deambulants en l'entorn habitual. El fet de no reconèixer costums o persones del seu entorn comporta que l'animal desorientat estigui desganat i en un estat d'alerta molt disminuït.

-**BAIXA INTERACCIÓ:** disminueixen les benvingudes o els salts de salutació amb persones pròpies del seu entorn.

-**SONS ALTERATS:** apareixen canvis en els patrons de la son, els animals dormen moltes hores durant el dia i deambulen durant la nit i provoca sorolls i vocalitzacions en horaris no desitjats.

-**HÀBITS HIGIÈNICS:** apareixen accidents higiènics en ubicacions que no són les permeses pels propietaris i comencen a perdre el control dels seus esfínters.

Si sou propietaris d'animals de més de 8 anys i heu observat algun d'aquests patrons d'alteració conductual, no dubteu a consultar-ho amb el vostre veterinari; probablement, amb una correcció nutricional i un tractament farmacològic millorarem i retardarem la possible demència senil a la qual malauradament tots estem exposats.

Josep Farreres i Escuer
Veterinari





7 de juny de 2003.
Jornada professional de la pera Interpera.



De l'11 al 14 de juny de 2003.
Festa del Llibre Gegant.



23 de març de 2003.
Inauguració del tanatori.



18 de maig de 2003.
Acte de col·locació de la primera pedra
de l'edifici de La Unió.

Alpicat, any 1440 dC

