

## Curs de defensa personal

Curs de formació amb l'objectiu d'encarar situacions i actituds de violència amb garanties.

Dies i hores: dijous, de 18.30 a 19.30 h, durant 3 mesos

Lloc: Gimnàs Nacional Fitness d'Alpicat

Inici de les classes: 3 d'abril

Preu: 20 € al mes

Inscripcions: fins el 24 de març de 2014, al telèfon 669580200 o al correu:

nacionalfitness@yahoo.es.

Més informació al web:

<http://participa.alpicat.cat/joventut>

## Curs de cuina

Curs de cuina "Sabors d'Alpicat", adreçat a joves, majors de 18 anys.

Dies i hores: dimarts, de 19 a 21 h, durant 2 mesos

Lloc: menjador de l'escola Dr. Serés

Inici de les classes: 4 de març

Preu: 20 € per curs

Inscripcions: fins el 28 de febrer, al correu: [joventut@alpicat.cat](mailto:joventut@alpicat.cat), adjuntant la fitxa d'inscripció que trobareu al web:

<http://participa.alpicat.cat/joventut>

## T'agradaria fer teatre?

Si ets major de 16 anys i vols formar part del nou grup de teatre que s'ha format al poble, envia'ns un correu electrònic a: [informacions@alpicat.cat](mailto:informacions@alpicat.cat).

Les sessions es fan els dijous, de 19.30 a 22 hores.

Preu: 10 € al mes

## T'agradaria fer un curs de balls de saló?

Si estàs interessat en aprendre balls de saló, envia'ns un correu electrònic a: [mjaguilar@alpicat.cat](mailto:mjaguilar@alpicat.cat)

Us anirem informant!



Ajuntament d'Alpicat



Podeu veure aquesta guia d'activitats al vostre mòbil amb aquest codi

Amb la col·laboració de:



Generalitat de Catalunya  
Departament  
de Cultura



Biblioteca  
Sant Bartomeu



terraferma



Les persones interessades en rebre notícies i informacions de l'Ajuntament poden donar-se d'alta a la pàgina web <http://participa.alpicat.cat/> i, periòdicament, rebran el butlletí d'activitats i informacions de l'Ajuntament i/o el butlletí de subvencions, segons la modalitat d'inscripció que hagin escollit.

Aquesta informació la podeu consultar, també, a la pàgina [www.alpicat.cat](http://www.alpicat.cat)  
L'organització es reserva el dret de canviar el programa, si així ho creu adient.

Dipòsit legal: L-563-2012

# GUIA

# D'ACTIVITATS

# ALPICAT



# MARÇ 2014

## GRAN RUA DE CARNAVAL

Gran Rua de Carnaval amb desfilada de les carrosses i comparses participants al concurs i tothom que s'ho vulgui passar bé.

Dia: dissabte 1

Hora de concentració: entre 17 i 17.30 h

Hora de sortida: 17.45 h

Lloc: sortida de la plaça de les Paretetes

Arribada al Passeig del Parc, amb explosió de confeti i lliurament de premis.

Bases del concurs i altra informació al web:

[www.alpicat.cat](http://www.alpicat.cat) (inscripcions fins al 27 de febrer)

## CERCAVILA DE CARNAVAL

Cercavila a càrrec del grup La Cremallera.

En acabar, actuació infantil a La Unió i berenar per a tothom que vagi disfressat.

Dia: diumenge 2

Hora: 17 h

Lloc: sortida de davant de l'Ajuntament

## XERRADA

Xerrada sota el títol "*Educar sense càstigs: és possible?*", a càrrec de Pilar Guembe i Carlos Goñi, autors de diversos llibres sobre educació com "*Educar sin castigar*", "*¡Es fácil ser padres!*", "*Déjate ser feliz*", "*No me ralles*", etc.

Dia: dilluns 3

Hora: 18 h

Lloc: sala d'actes del Casal

Hi haurà servei de guarderia

Organitza: Col·legi Terraferma

## EXPOSICIÓ

"*Salvador Espriu. Forma guardada*".

Dia: fins al 9 de març

Lloc: Biblioteca Sant Bartomeu



## CAMINADA

Caminada en commemoració del Dia Internacional de la Dona, amb un recorregut aproximat de 7 km, dins el cicle "*Per la teva salut, camina*".

Dia: diumenge 9

Hora: 11 h

Lloc: sortida de davant del pavelló

Hi haurà fruita i aigua pels participants

## BALL

Ball amb el grup Zafiro-3.

Dia: diumenge 9

Hora: 19 h

Lloc: La Unió

Entrada: 5 euros per persona (inclosa la consumició)

## HORA DEL CONTE

Explicarem els contes "*La gran banyera vermella*" i "*Què s'ha de fer per ser un porquet perfecte*".

Dia: dilluns 10

Hora: 18 h

Lloc: Biblioteca Sant Bartomeu

## MATANÇA DEL PORC

Festa de la matança del porc, al Parc del Graó. A les 9 h, preparació dels estris i amaniment del porc.

A les 14 h, repartiment del dinar.

Dia: diumenge 16

Venda de tiquets als establiments habituals del municipi.

Organitzada amb la col·laboració de l'Associació Cultural de Dones d'Alpicat



## TEATRE

Representació de l'obra *Història de 2*, d'Eduardo Galán, a càrrec de Joan Bellostas i Maria José Moya, d'Àbac Produccions, sota la direcció de Jaume Belló.

"*Història de 2 és una comèdia d'humor, social, conflictiva i romàntica, en homenatge a tots aquells professionals de l'ensenyament que, dia rere dia, fan possible el miracle de l'educació i l'aprenentatge.*"

*A Història de 2 un professor d'institut seixantí, tip de la docència i delerós per jubilar-se, i una mare jove, caixera d'un supermercat, comparteixen hores de tutoria parlant del fill d'ella, un alumne de 14 anys conflictiu.*"

Dia: diumenge 23

Hora: 18 h

Lloc: La Unió

Entrada: 3 euros

## HORA DEL CONTE

Celebració del Dia Mundial de la Poesia.

Homenatge a Joana Raspall

*Petits poemes d'una gran poeta.*

*"Pinzellades, serpentina i font de versos"*

Dia: dilluns 24

Hora: 18 h

Lloc: Biblioteca Sant Bartomeu

## ESCALA EN HI-FI

Escala en hi-fi a càrrec de la Banda de Tambors i Trompetes d'Alpicat..

Dia: diumenge 30

Hora: 17 h

Lloc: La Unió

Entrada gratuïta

