

KHAN, J. *Squash para vencer: técnica, táctica, preparación y entrenamiento*. Hispano Europea, 1988. 114 p. (Herakles)

a: ALMENAR, ARBECA, BELL-LLOC, LES BORGES BLANQUES



Tennis

DEFLASSIEUX, A. *Tennis*. Molino, 1986. 34 p.

a: ALBESA, ALPICAT, ALGUAIRE, BALAGUER, BELL-LLOC, BELLVÍS, BIBLIOS "PERE QUART", CASTELLDANS, CASTELLSERÀ, LES BORGES BLANQUES

DENIAU, G. *Tenis: técnica, táctica y entrenamiento*. Paidotribo, 1991. 234 p. (Iniciación deportiva)

a: ARBECA, BIBLIOS LES GARRIGUES-SEGRÌÀ, LINYOLA

FORTI, Ugo. *Curso de tenis*. De Vecchi, 1991. 175 p. (Deportes)

a: BALAGUER

LENDL, I.; MENDOZA, G. *Supertenis con Ivan Lendl*. Martínez Roca, 1987. 177 p. (Deportes)

a: ALMENAR, BIBLIOS "PERE QUART", LES BORGES BLANQUES, TORREGROSSA

2.4. Golf

ALLIS, Peter. *Técnica del golf*. Hispano Europea, 1984. 207 p.

a: ARBECA, ALPICAT, ALGUAIRE

El Golf a Catalunya. Generalitat de Catalunya. Departament de Comerç, Consum i Turisme, 1987. 24 p.

a: BELLVÍS, LES BORGES BLANQUES, CASTELLSERÀ, EL PALAU D'ANGLESOLA,

LEWIS, B. *Cómo jugar al golf*. Hispano Europea, 1990. 288 p. (Herakles)

a: LES BORGES BLANQUES

STIRLING, Jhon. *El golf y su práctica*. Hispano Europea, 1988. 136 p. (Herakles)

a: BALAGUER

2.5. Tennis de taula

ANGELESCU, N. *El tenis de mesa*. Juventud, 1988. 320 p. (Juegos y deportes)

a: ALMENAR, ARBECA, BELLPUIG, LES BORGES BLANQUES

2.6. Atletisme, culturisme, gimnàstica

Atletisme

ANCTIL, P.; BEGIN, D. I MONTUORO, P. *Maraton para todos: acondicionamiento físico, fisiología...* Hispano Europea, 1989. 218 p. (Herakles)

a: ARBECA, BALAGUER, BIBLIOS LES GARRIGUES-SEGRÌÀ

BILLOIN, Alain. *Jogging*. Molino, 1986. 34 p.

a: ALBESA, ALPICAT, ALGUAIRE, BALAGUER, BELLVÍS, LES BORGES BLANQUES, CASTELLDANS, CASTELLSERÀ

MORA, Juan. *Correr*. Penthanlón, 1984. 185 p.

a: ALPICAT, ALGUAIRE

OLIVERA, J. *1169 ejercicios y juegos de atletismo*. Paidotribo, 1990. 730 p. (Deporte)

a: ALGUAIRE, ARBECA, ARTESA DE SEGRE

OLIVER CORONADO, Arturo. *Iniciación al atletismo*. Alhambra, 1985. 125p.

a: BALAGUER, BIBLIOS LES GARRIGUES-SEGRÌÀ

RIUS SANT, J. *Metodología del atletismo*. Paidotribo, 1989. 387 p. (Deporte)

a: ARBECA, LINYOLA

SÁNCHEZ, Llorenç. *El Deport se cita al Pallars: 10 anys d'atletisme a la Poble de Segur*. Associació de Pares del Col·legi Públic "Els Rairers de La Poble de Segur", 1991. 144 p.

a: BELLVÍS, EL PALAU D'ANGLESOLA

Tratado de atletismo. Hispano Europea, 1986. 3 v. (Herakles)

I: Carreras: sprint, mediofondo, relevos, vallas.

II: Saltos: triple, longitud, altura, pértiga.

III: Lanzamientos: jabalina, peso, disco, martillo

a: ALMENAR, ARBECA, BIBLIOS LES GARRIGUES-SEGRÌÀ

Culturisme

MARCO, J.; VILLENA, M.; ROVIRA, J. *Culturismo práctico*. Hispano Europea, 1989. 126 p. (Herakles)

a: BALAGUER

SCHWARZENEGGER, A. *Culturisme*. Martínez Roca, 1990. 250 p. (Deporte)

a: BIBLIOS LES GARRIGUES-SEGRÌÀ, LES BORGES BLANQUES



Gimnàstica

BATTISTA, E. I VIVES, J. *Gimnasia básica: ejercicios de flexibilidad y de fuerza*. Hispano Europea, 1986. 296 p. (Herakles)

a: BELL-LLOC, LINYOLA, TORREGROSSA

CLOT, Emilio. *Gimnasia*. Joventut, 1982.

a: ALGUAIRE, ALPICAT

GINÉS SAU, José. *Gimnasia deportiva básica: suelo y potro*. Alhambra, 1985. 107 p.

a: BIBLIOS LES GARRIGUES-SEGRÌÀ

LAMBERT, Georges. *Haltérophilie: le guide du spécialiste*. Vipot, 198 p.

a: BALAGUER