

L'Oficina de Garanties Lingüístiques



El 10 de febrer es van presentar oficialment a Barcelona les oficines de garanties lingüístiques, que formen part de la Secretaria de Política Lingüística de la Generalitat de Catalunya.

El passat 18 de febrer es va presentar l'Oficina de Garanties Lingüístiques de Lleida. Aquesta Oficina es troba a la Delegació Territorial del Govern (carrer de Lluís Companys, 1. 25003 Lleida. Telèfon: 973 030 499. Fax: 973 703 512. A/e: oglleida.presidencia@gencat.net).

Els serveis que ofereix són:

Atenció a les persones que volen formular consultes, queixes o denúncies referents al dret a viure en català, o en aranès a la Val d'Aran.

Tramitació de les queixes i denúncies davant els organismes competents per tal que, si és el cas, facin les inspeccions que corresponguin o imposin una sanció.

Gestió de recursos i assessorament a empreses o entitats objecte de queixa o de denúncia per facilitar-los l'ús del català, principalment en col·laboració amb el Consorci per a la Normalització Lingüística.

Assessorament jurídic especialitzat.

Elaboració de propostes d'actuació a partir dels casos atesos, per millorar la presència del català en àmbits concrets.

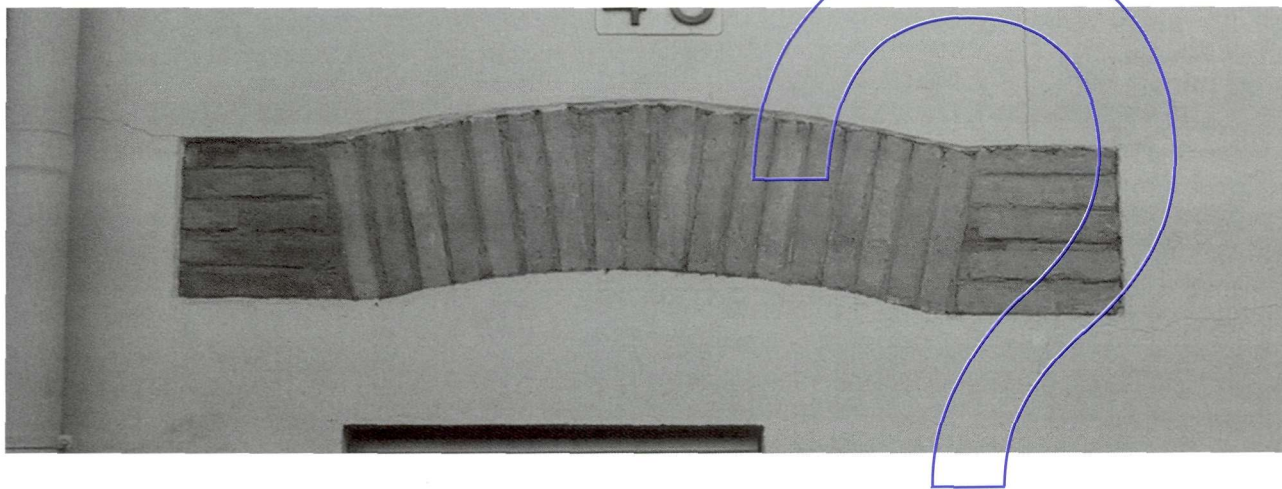
El contacte amb l'Oficina de Garanties Lingüístiques es pot fer per telèfon, per correu electrònic, per fax, per escrit o personalment. Qualsevol persona o entitat s'hi pot adreçar per demanar informació o per presentar una queixa o una denúncia per la vulneració del seu dret a viure en català, o en aranès a la Val d'Aran.

En el cas que es vulgui presentar una queixa o una denúncia, és recomanable fer servir els fulls oficials de reclamació/denúncia de l'Agència Catalana de Consum que han de tenir a disposició del públic tots els establiments. Una altra via per presentar queixes i denúncies és a través de l'Oficina de Garanties Lingüístiques pels mitjans que ja hem esmentat. A internet, es pot trobar tota la informació, i també els formularis i impresos necessaris a <http://www6.gencat.net/llengcat/ogl/index.htm>.

Pel que fa a les queixes o reclamacions per motius lingüístics que es presentin per qualsevol mitjà davant qualsevol organisme, cal fer-les arribar a l'Oficina de Garanties Lingüístiques per tal que des d'allà es puguin impulsar els tràmits que calguin, davant els diferents òrgans competents, en funció de cada cas en concret.

Servei Comarcal de Català del Segrià
Carrer del Canyeret, s/n
25007 LLEIDA
Tel. 973 230 686
Fax. 973 249 917
A/e: segria@cpln.org

Sabeu on és?



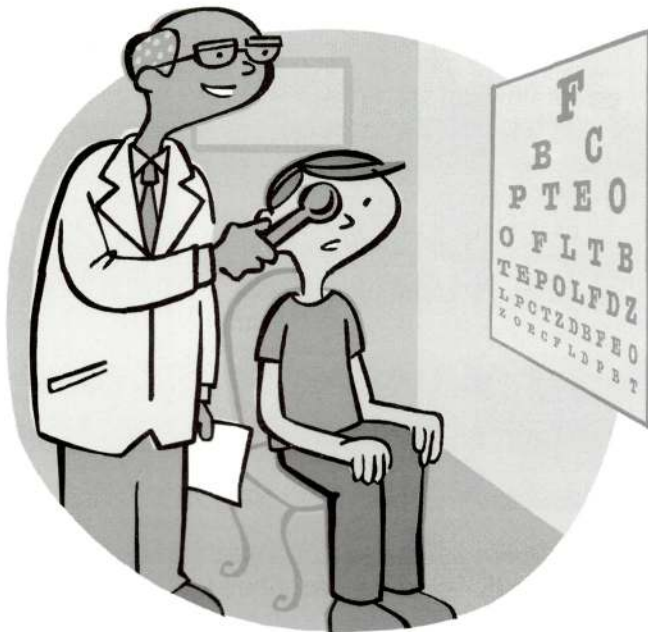
Us proposem que descobriu on és aquest racó del nostre poble.

Sabeu on és?

La foto del número anterior correspon al celler de *cat Negre*, al carrer Major.

Revisió visual

REVISIÓ VISUAL ALS ALUMNES DE L' ESCOLA DR. SERÉS



En col·laboració amb el CEIP Dr. Serés, durant el desembre del 2004, a Centreòptic Alpícat vam realitzar revisions visuals als alumnes de segon a sisè curs d'aquest centre per assegurar un bon rendiment i confort visual. En total van ser 81 alumnes.

-El primer que ens va sobtar és que hi ha força nens amb problemes visuals que ningú havia detectat, ni pares, ni alumnes, ni ells mateixos. Concretament, casos evidents de disminució de l'agudes visual i elevada graduació sense correcció han estat 10 nens.

-Alumnes amb tendència a astigmatisme hipermetròpic o miòpic 11 nens.

-Alumnes amb bona agudes visual, però tendència a atansar-se molt el full de lectura, 9 nens. En aquest últim cas hem observat una **positiva millora general** respecte l'anterior cop que vam fer la revisió, i també hem observat una millora en els cursos superiors - com més gran és el nen, més cura té a l'hora de gaudir d'una bona posició de lectura-.

-9 nens ja utilitzen ulleres.

-40 nens presenten una bona agudes visual i bona aptitud per a la lectura.

Per tant, respecte a l'última revisió de fa quatre anys, podem arribar a la **conclusió** que la societat en general (en aquest cas, pares,

mestres, alumnes, pediatres, optometristes...), a poc a poc, anem prenent consciència de la importància de tenir cura del nostre sistema visual, ja que és un dels sentits més importants i que necessitem per a qualsevol tasca a realitzar.

Així que, si el nen es queixa, davant del dubte, és important fer una revisió visual i, en el cas que no ho expliqui, ens n'hem de poder adonar de moltes maneres:

- Mira la televisió a una distància massa propera.
- Fa moviments estranys amb els ulls.
- S'atansa molt el full de lectura.
- Es queixa que no veu bé la pissarra.

Hem de tenir en compte que un nen nascut ja amb elevada refracció no sap el que és veure bé. Per tant, es pensa que és normal. En aquests casos, ho podem detectar observant-lo. Per exemple, si estàs lluny i no. Et reconeix, no reacciona a objectes de colors que els altres nens sí, etc.

De totes maneres, aquests no són els casos que ens ocupen, perquè si són de naixement ja ho ha detectat el pediatre o els pares molt abans dels 6 anys.

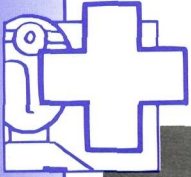
També és força interessant constatar que els problemes visuals augmenten amb l'edat. Es suposa que és perquè realitza més esforç visual (lectura, ordinador, etc.).

Podem acabar reflexionant amb el tema que s'observa més consciència a l'hora de prevenir possibles problemes oculars que fa uns anys, però encara no estem en l'ideal, ja que, comprovant les estadístiques, si en un total de 81 alumnes n'hi ha 10 on ningú havia detectat el problema, encara està fallant alguna cosa.

Per aquest motiu, entre tots, pares, educadors, pediatres, optometristes... hem d'intentar que la població infantil gaudeixi d'un bon sistema visual, i això s'aconsegueix fent revisions visuals periòdiques. En el cas de nens en edat escolar, cada any.

Alicia Vilanova i Gatius
Òptica optometrista





Programa d'alimentació



El passat dia 15 de febrer es va iniciar un programa d'alimentació organitzat per la Regidoria de Sanitat de l'Ajuntament d'Alpicat en col·laboració amb l'Associació Catalunya Contra el Càncer de Lleida adreçat a responsables de la dieta familiar.

El programa, que consta de quatre sessions setmanals impartides per diversos professionals de l'Associació Catalunya Contra el Càncer de Lleida, ha comptat amb una gran acollida per part dels veïns d'Alpicat.

La finalitat d'aquest projecte és fomentar l'adopció voluntària de models favorables d'alimentació, després d'una informació adequada per arribar a ser conscients de la importància que té modificar els hàbits alimentaris i una capacitat per aconseguir aquest canvi.

Es coneix des de fa temps la relació que hi ha entre una dieta insana i el desenvolupament de diferents malalties, com certs tipus de malalties canceroses.

Si es coneixen quins hàbits alimentaris influeixen negativament en l'estat de salut i es modifiquen, es promou la salut i es redueix el risc de patir aquestes malalties.

No obstant això, els aliments no són simplement nutrients que aportem al nostre organisme per mantenir un bon estat de salut, sinó que l'alimentació és un fenomen social i, per tant, dependrà de l'estil de vida de cada individu.

Així doncs, l'estil de vida de cada persona està influït per un nombre important de factors: economia i política alimentària del país, tradicions i cultura, mitjans de comunicació i publicitat, aspectes familiars, socials i factors psicològics de cada individu.

Sabem que la informació, per si sola, no condueix a una modificació dels hàbits. Per tant, són necessàries intervencions més complexes sobre l'individu per aconseguir, no tan sols canvis en determinades conductes, sinó modificacions més profundes en les actituds, que es traduiran en l'adquisició d'un nou estil de vida.

AECC - Catalunya Contra el Càncer de Lleida
Coordinadora de l'Àrea Psicosocial
Eva Figuera Collada

