

SALUT TRAUMATOLOGIA

El Santa Maria baixa de 7 a 4 dies l'ingrés en les operacions de pròtesi de genoll o maluc

Els pacients poden començar a caminar tres hores després que els les implantin || Es redueix dràsticament la necessitat de transfusions de sang i no s'han registrat més complicacions

E. HERRERO

LLEIDA | L'hospital de Santa Maria de Lleida ha implantat un nou programa de recuperació ràpida per als pacients als quals s'ha col·locat una pròtesi de genoll o de maluc, que ha aconseguit reduir de 7 a 4 els dies d'hospitalització i millorar el procés de recuperació. "L'objectiu és aconseguir una recuperació precoç del pacient, reduir l'estrès fisiològic i psicològic fent que el pacient se senti part del mateix equip. Hem millorat els resultats clínics i la satisfacció del pacient", va ressaltar el doctor Francesc Pallisó, director clínic de l'aparell locomotor de l'hospital.

Els canvis implantats comencen molt abans de l'operació i compten amb la col·laboració no només dels traumatòlegs, sinó de tot l'equip mèdic, en especial, de les àrees d'anestèsia, fisioteràpia, farmàcia i infermeria. Abans de l'operació, es fan sessions educatives amb petits grups

ABAST

L'hospital ja ha utilitzat aquest protocol ràpid en 160 operacions i es vol aplicar també a l'Arnau

de pacients i professionals, en les quals persones ja recuperades expliquen la seua experiència, la qual cosa permet reduir l'ansietat dels que s'operaran, ja que coneixen en detall què els faran.

També se'ls medica per augmentar la seua hemoglobina, cosa que després permet reduir el nombre de transfusions i se'ls permet menjar i beure fins poc abans de l'operació, la qual cosa les nàusees.

També s'ha canviat l'anestèsia perquè controla el dolor, però sense bloquejar el moviment després de la intervenció. Igualment, s'eliminen drenatges i sondes que obliguen el pacient a estar-se al llit més temps. Després de la cirurgia, es permet al pacient menjar i beure a les 3 hores de ser operats (abans eren 6 hores), i passades aquestes tres hores, si el pacient ho tolera, ja s'aixeca i comença a caminar amb l'ajuda d'un fisioterapeuta. Abans, tardava dos o tres dies a fer-ho. D'aquesta forma poden anar pel seu compte al bany i tampoc no necessiten una son-



Carmen va ser operada del genoll dijous passat, va començar a caminar el mateix dia i ahir va rebre l'alta.



L'equip mèdic de l'hospital Santa Maria que ha implantat aquesta tècnica de recuperació ràpida.

da urinària, a banda de poder netejar-se ells mateixos.

L'any 2015 es van operar amb aquest mètode un total de 110 pacients (72 de genoll i 38 de maluc) i en el que va d'any ja s'ha utilitzat en 50 casos més. El resultat és que hi ha menys

dolor, més autonomia, menys transfusions de sang (baixen d'un 25% a un 3,6%) i una reducció de l'estada a l'hospital sense que hi hagi més complicacions.

Salut vol ampliar l'ús d'aquesta tècnica a més operacions (ara

s'està aplicant en un 43% de les pròtesis de genolls i en un 62% de les de maluc), a les intervencions que es fan a l'Arnau i a altres cirurgies. A tot l'Estat, només hi ha 9 centres que apliquin aquesta tècnica i 5 més l'estan implantant.

"Al cap de tres hores d'operar-me ja dansava. Ho recomano"

■ Carmen Moya és una veïna de Gimènells de 67 anys que va ser operada dijous per implantar-li una pròtesi al genoll dret i ahir ja va rebre l'alta. "M'havia quedat pràcticament impossibilitada. L'operació ha anat molt bé. La recomano a tothom", va afirmar. El desembre del 2013 es va operar de l'altre genoll amb el mètode tradicional i ha pogut veure el canvi. "L'altre cop vaig estar 3 dies al llit sense aixecar-me i ara, a les 3 hores, ja estava dansant. He pogut anar pel meu compte al lavabo i arreglar-me, mentre que l'altra vegada havien de fer-m'ho tot. Tens dolor, però què negar-ho, però també en vaig tenir l'altra vegada", va ressaltar satisfeta d'anar-se'n ja a casa.

LES CLAUS

Nou mètode

■ Es tracta d'un programa de recuperació intensiva per als pacients operats de pròtesi de maluc o genoll que el Santa Maria va posar en marxa el maig del 2015. La idea és que com més aviat es mobilitza el pacient després de l'operació, més ràpid recupera la seua capacitat funcional. Una enquesta de l'hospital dona una satisfacció del 96%. Aquest any beneficiarà entre 150 i 175 pacients.

Procés

■ Comença abans de l'operació. Els pacients són informats de tot el procés, fan exercicis per preparar-se i participen en xarrades amb professionals i pacients ja operats. S'altera l'anestèsia, s'eliminen drenatges i sondes i es permet als pacients menjar i beure fins poc abans d'entrar al quiròfan. Després de la intervenció, s'aixequen al cap de 3-4 hores i ja comencen a caminar.