

Beneficis de l'activitat físicoesportiva

Els motius que tenim a l'hora de practicar alguna activitat esportiva són ben variats. A algunes persones els mouen motivacions estètiques o objectius saludables altres el que busquen és divertir-se en companyia d'amics o relacionar-se socialment, també hi ha qui troba en l'aspecte competitiu, la seva motivació.

El que no es pot obviar és que amb la pràctica esportiva s'aconsegueix també una fita superior, que és elevar la qualitat de vida dels habitants.



Per sort, a Alpicat hi podem trobar múltiples opcions, que clubs i associacions ofereixen a la població: nens i nenes, joves i adults i, per això, editem aquest fulletó, per què pugueu escollir, vosaltres i la vostra família, l'opció que més us agradi.

Així que apunta't a fer esport!



Telèfons d'interès

Regidoria d'Esports

www.alpicat.cat

Persona contacte: Lourdes

Horari: de 9.30 a 14 hores

☎ 973 736 006

✉ lmartinez@alpicat.cat

Pavelló Municipal d'Esports

☎ públic 973 737 811

Gestor esportiu: Jesús Marco

✉ gestoresportiu@alpicat.cat

☎ 973 736 821

Guia d'activitats esportives municipals

Curs 2007/08



Alpicat

2/2007

Modalitats esportives

Activitat	Lloc on es practica	Nom Entitat	Informació
Aeròbic	Pavelló	Associació Cultural de Dones	620 287 382 Magda
Aèrobic d'alt i baix impacte	Gimnàs Privat	National Fitness	669 580 200 Sisco
Balls de Saló	Pavelló	Associació Cultural de Dones	973 737 351 Anna
Bàsquet	Pavelló	Alpicat Club de Bàsquet	659 801 525 Josemi
Bitlles	Casal	Club de Bitlles Alpicat	973 736 286 Josep
Caça			650 963 962 Sebastià
Cardio	Gimnàs Privat	National Fitness	669 580 200 Sisco
Country	Pavelló	Associació Cultural de Dones	620 287 382 Magda
Escacs	Casal	Club d'escacs Alpicat	699 063 325 Jesús E.
Escalada	Rocòdrom	Club excursionista Alpicat	645 846 179 Antonio
Funky	Pavelló	AMPA CEIP Dr. Serés	973 736 167 Vicenta
Futbol	Camp de futbol	Club Atlètic Alpicat	676 955 566 Adolfo
Futbol Escola	Camp de futbol	Mig Segria	618 264 707 Miquel
Futbol sala	Pavelló	Club de futbol sala	669 215 560 Xavier
Gimnàstica de Manteniment	Pavelló	Gimnàs Fitness	669 580 200 Sisco
Hípica	Champion Horse	Club d'hípica Champion Horse	973 737 863 Marc
Hoquei	Pavelló	Club d'hoquei Alpicat	630 258 292 Albert
loga	La Unió	AMPA CEIP Dr. Serés	973 736708 Norbert
loga	Pavelló	Associació Cultural de Dones	620 287 382 Magda
Karate infantil	Gimnàs Privat	National Fitness	669 580 200 Sisco
King Boxing	Gimnàs Privat	National Fitness	669 580 200 Sisco
Musculació	Gimnàs Privat	National Fitness	669 580 200 Sisco
Natació	Piscines municipals	Grup Cent Peus	En temporada estival
Natació (piscina coberta)	Sicoris	AMPA CEIP Dr. Serés	973 737 135 Lurdes
Patinatge	Pavelló	AMPA CEIP Dr. Serés	973 737 071 Amparo
Pesca	Bassa del Plà	Associació de Pescadors	650 963 960 Sebastià
Pilates	Pavelló	Associació Cultural de Dones	620 287 382 Magda
Sortides i excursions	Aire Lliure	Club excursionista Alpicat	645 846 179 Antonio
Steps	Gimnàs Privat	National Fitness	669 580 200 Sisco
Taekwondo	Gimnàs Privat	National Fitness	669 580 200 Sisco
Tai-txi	Pavelló	Associació Cultural de Dones	620 287 382 Magda
Tennis	Pistes de Tennis	Club de Tennis Alpicat	629 374 243 Antonio
Volei	Pavelló	Alpicat Volei ASS	627 492 559 Remei

Altres activitats

Estades esportives

Les estades esportives i els campus d'estiu són una bona alternativa per als nens i joves durant els mesos d'estiu, per això us informem de les previsions següents:

- Juny: campus de Volei
- Juliol: estades de l'ajuntament
- Agost: campus de bàsquet i tennis
- Setembre: campus d'hoquei

Festa de l'esport

L'Ajuntament dedica la festa de Sant Sebastià, al mes de gener, a l'esport, amb un gran ventall d'activitats per a tots els membres de la família.

Dia 20 de gener, 2n Duatló popular d'Alpicat

Informació d'entitats privades

Champion Horse

És un complex esportiu en una zona privilegiada, on podràs realitzar tota mena d'activitats equestres.

Nacional Fitness

És un gimnàs privat que disposa d'una completa sala de musculació i realitza un gran ventall d'activitats.

Cada associació, club o entitat privada t'informarà adequadament de totes les activitats que organitzen, els preus, els horaris i els serveis que ofereixen.

Enganxa't a fer esport!