

# JORNADA ESPORTIVA SOLIDÀRIA

# OXFAM INTERMÓN

## ALPICAT 18 MARÇ 2018

*Preu 1 activitat, 10€  
Preu per 2 activitats, 15€*

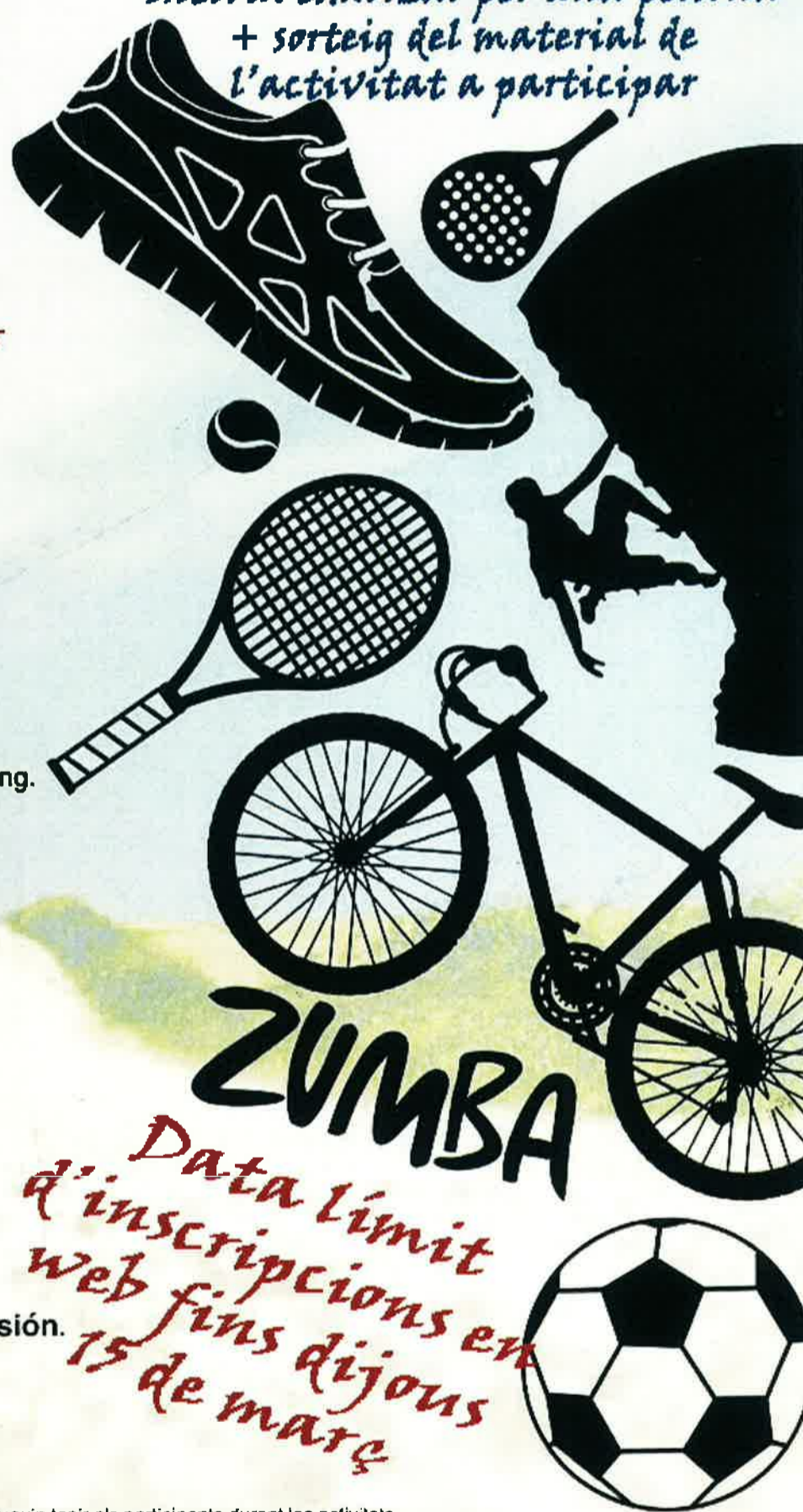
El Club Excursionista i Tramdur d'Alpicat, aquest any participarà amb l'equip G-155 a la cursa TRAILWALKER 2018, cursa solidària de 100kms, on el repte és acabar-la, però també obtenir el màxim nombre de donacions possibles. La gent d'Alpicat és activa i esportista, per això us volem fer participis d'aquesta aventura. Hem organitzat una jornada esportiva on pot participar tothom.

### Activitats:

- **Torneig de Pàdel 09:30h**  
Sorteig d'un val regal de 50€ WALA.
- **Torneig de Tennis 09:30h**  
Sorteig d'un val regal de 50€ WALA.
- **Entrenament Trail running 10:00h**  
A càrrec de l'Ultra maratonista i President del club Excursionista Alpicat Tomas Zapata (tipus d'entrenaments, tècnica, alimentació).  
Sorteig: Entrenament mensual, una sessió entrenament personal i dieta a càrrec de l'Assessor esportiu Xavi Thai.
- **Trekking, 12 kms aprox. 10:00h**  
Sorteig d'un val regal de 50€ WALA.
- **Marxa amb BTT 10:00h**  
Ruta d'uns 30 kms aprox. pel terme d'Alpicat on gaudirem de corriols, de zones de vinyes i alguna trialera pels més atrevits.  
Sorteig de dos revisions integrals per la BTT a la botiga Power Bike Cycling.
- **Partit de futbol entre joves i veterans 10:30h**  
Sorteig d'una samarreta del FCB signada per tots els jugadors
- **Curs Iniciació Escalada 10:30h**  
Sorteig d'un pack familiar aventura a l'estació d'esqui de La Molina.
- **Sessió de Zumba 11:00h**  
Sorteig d'una val regal tractament Fisioteràpia Sònia Carbonell.

*Places limitades*

*Inclou: esmorzar per una persona + sorteig del material de l'activitat a participar*



*Data límit d'inscripcions en web fins dijous 15 de març*

**Hi haurà un esmorzar per recuperar forces!  
En acabar es farà una rifa solidària (3€ Butlleta)!**

- ★ Nit d'hotel als Pirineus a elegir entre tota la xarxa de PyreneesPassión.
- ★ Un sopar per a dues persones al Restaurant Punto Estrella.
- ★ Un pernil.
- ★ 2 vals de compra de 50€ a Plusfresc.

\*Al ser un acte solidari i no competitiu, l'organització no es fa càrrec dels danys personals i/o materials que puguin tenir els participants durant les activitats.

### PER A INSCRIPCIONS I MÉS INFORMACIÓ:

<https://clubexcursionistaalpicat-tramdur.blogspot.com.es>

**DARRERES INSCRIPCIONS I RECOLLIDA DORSALS A PARTIR DE LES 09:00H AL PARC DEL GRAÓ**

