



EVA BARTA | Presidenta Associació Salut Mental Ponent

“Si eliminem l'estigma, els ajuts arribaran millor: haurem perdut la por”

L'Eva Barta (Lleida, 1967) parla a poc a poc. Es nota que des de la seua associació han de fer molta pedagogia d'un problema que, de tan present que el tenim, mirem cap a una altre costat. La campanya *#salutmentalenpositiu* ens informa i ens convida, amb un senzill gest, a formar-hi part. Mireu el web *salutmentalponent.com*. I sumem-nos-hi.

Quan va nèixer l'associació?

Fa més de 20 anys. Cinc famílies es van unir en comprovar l'absència a Lleida d'una bona atenció a les persones amb malaltia mental. Poc a poc hem anat creixent. I fins ara.

En què consisteix la campanya *#salutmentalenpositiu*?

Constatem que encara ara es relaciona la salut mental amb conductes perilloses, quan les estadístiques demostren que només és un 1%; el que passa és que tenen més ressò mediàtic, desperten més morbo. Hi ha un trist estigma al voltant de les persones amb malaltia mental, que fa que ells mateixos o el seu entorn no busquin ajut. Aquesta campanya té per objectiu implicar la societat en aquest fet: pensar des del cor amb els altres i, per això, hem volgut simbolitzar-ho amb una mà que suma damunt del cor.



Per trencar l'estigma, el compromís de persones mediàtiques haurà ajudat molt.

És evident. La imatge és tan negativa que ens calia cares conegudes, per fer arribar la informació: anar al metge és important tant en la salut física com en la psíquica. Cal prendre consciència.

Tots estem exposats a patir aquesta malaltia?

Un 25% de la població ha patit, pateix o patirà un trastorn. Hi ha persones amb més predisposició genètica, o que acusen més l'estrès, que forma part de la nostra vida. Però tots n'estem exposats.

Heu tingut el recolzament de Carles Puyol.

N'estem molt satisfets de la seua col·laboració. Ens ajudarà a arribar a molta gent, però també ens ha recolzat el Xavier Estrada, el Pedro Pardo i l'equip del Oh,

Happy Day, el Lleida Esportiu, institucions, i molta gent anònima que s'està adherint a la campanya.

Què hem de fer per adherir-nos?

Només cal fer-se una foto amb el signe en positiu davant del cor i penjar-la a la nostra pàgina de Facebook. És molt senzill. Des d'aquí faig una crida...

És, bàsicament, una campanya de conscienciació.

Exacte. Si això ajuda a eliminar l'estigma, els ajuts arribaran més i millor, no només des de la nostra associació. Perquè s'haurà perdut la por.

Les conductes perilloses relacionades amb la salut mental són minoria, però generen més 'morbo'