

Tres llevadores lleidatanes imparteixen sessions online de preparació al part

REDACCIÓ

| LLEIDA | El servei d'Assistència a la Salut Sexual i Reproductiva de Lleida s'ha reinventat per continuar atenent les dones embarassades i les que acaben de donar a llum gràcies a la iniciativa de tres llevadores que ofereixen sessions de preparació per al naixement per a parelles, impartides de forma telemàtica dos dies a la setmana durant una hora. En aquestes sessions es parla de la

preparació abans del part, del procés, del puerperi, del nou-nat i de la lactància materna. Les persones que hi estiguin interessades només han de connectar-se a la pàgina web <https://www.informares.cat/classes-on-line-llevadores>.

Una altra de les ofertes en línia és la recuperació del sòl pelvià. Aquesta activitat es fa com un grup tancat, per la qual cosa la usuària ha de contactar amb la seua llevadora de re-

ferència perquè li expliqui què ha de fer. D'altra banda, s'ha creat un compte a Instagram (@assirlleida) per difondre informació sobre altres xarrades que puguin oferir els professionals d'Atenció Primària i que es facin en línia. Les llevadores responsables de la iniciativa són Yolanda Florensa (CAP Bordeta-Magraners), Sònia Capdevila (CAP Cervera) i Dolors Creus (coordinadora de l'ASSIR Lleida).