



Els cercadors d'internet i el català

Convé precisar que una cosa és tenir la interfície (la pàgina) traduïda al català i l'altra tenir l'opció de limitar la recerca a webs que estiguin només en català.

Els principals cercadors internacionals ofereixen serveis en català, és a dir, permeten la possibilitat de restringir les recerques que fem a Internet a pàgines escrites en català. Euroseek, Alltheweb, Lycos i Google indexen en català. Google i Yahoo tenen traduïda la interfície, i aquest darrer inclou un directori de cerques en català.

Cercadors internacionals

Google (<http://www.google.com/preferences?hl=ca>)

Té la interfície traduïda al català
Permet restringir la cerca al català

Alltheweb (<http://www.alltheweb.com/>)

Permet restringir la cerca al català

Lycos (http://www.lycos.es/service/find_idiom_a.html)

Permet restringir la cerca al català

Euroseek (<http://www.euroseek.com/page?ilang=ca>)

Permet restringir la cerca al català

Yahoo (<http://ct.yahoo.com/>)

Té la interfície traduïda al català
Inclou un directori de cerques en català

Cercadors catalans

Amfibi (<http://www.amfibi.com>)

Cercador.com (<http://www.grec.net/cgi-bin/cercador.pgm>)

CerCAT (<http://www.cercat.com>)

Drecera.com (<http://www.drecera.com/>)

Nosaltres.com (<http://vilaweb.com/nosaltres/>)

Servei Comarcal de Català del Segrià

Carrer del Canyeret, s/n

25007 LLEIDA

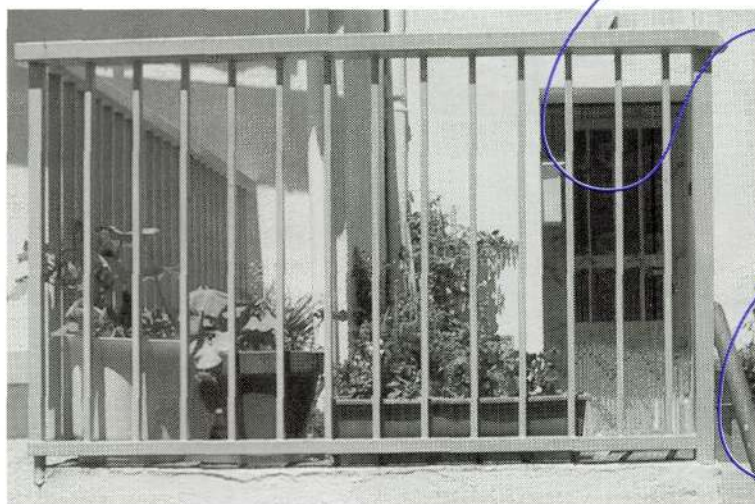
Tel. 973 230 686

Fax. 973 249 917

A/e: segria@cpnl.org

CONSORCI PER A
LA NORMALITZACIÓ
LINGÜÍSTICA

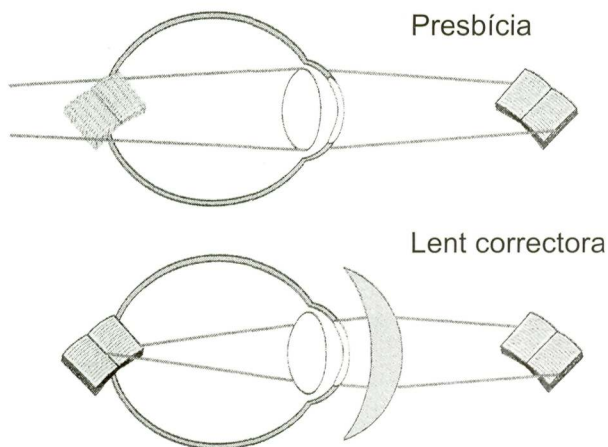
Sabeu on és?



Us proposem que descobriu on és aquest racó del nostre poble.

Sabeu on és?

La presbícia



Què és la presbícia ?

És el que es coneix col·loquialment com vista cansada.

En els nostres ulls tenim una lent transparent anomenada cristal·lí. Si no hi ha altres patologies, aquest cristal·lí té la capacitat d'enfocar perfectament qualsevol objecte en visió propera; és l'encarregat de l'enfocament visual.

Amb l'edat, perd la seva elasticitat i provoca dificultats en distàncies properes, com ara llegir, escriure, cosir, utilitzar l'ordinador, etc. Això és produït a partir dels 40 - 45 anys.

Com es manifesta ?

El símptoma més clar és que ens costa fer activitats en visió propera que abans realitzàvem a la perfecció.

Tenim la necessitat d'allunyar-nos els objectes per veure'ls millor i d'augmentar la il·luminació.

També pot aparèixer la sensació de tenir els ulls pesats, visió doble, percepció borrosa dels objectes, etc.

És interessant comprovar que en persones miops els símptomes apareixen més tard que ens els hipermetrops.

Cal recordar que si la persona hi veu perfectament bé en visió llunyana i/o va correctament corregida CONTINUARÀ EXACTAMENT IGUAL. La presbícia o vista cansada sols presenta problemes en visió propera.

No és cap malaltia. Simplement és un fet natural del nostre sistema visual. Això sí, s'ha de tenir cura i corregir-ho adequadament. Sortir del pas com hi ha persones que ho fan amb una

lupa no és gens adequat, ja que no proporcionen cap qualitat visual ni comoditat; l'únic que pot provocar és que els problemes i incomoditats augmentin de forma considerable.

Quina és la millor solució ?

Hi ha diverses opcions depenent de l'edat, del tipus d'activitat laboral, de les aficions, de l'esport, etc.

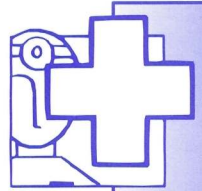
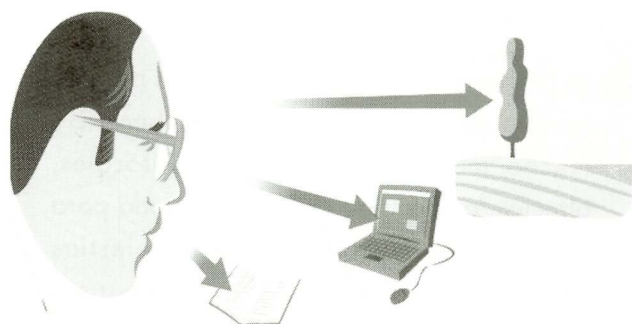
Una de les opcions per a la persona que mai ha utilitzat cap tipus de correcció visual són unes **ulleres per a visió propera**, però tenint en compte que exclusivament és per aproximadament una distància d'uns 40 cm. Si aixeca el cap amb les ulleres posades hi veurà borrós i si necessita treballar a diferents distàncies no li resoldrà el problema. La persona que ja porta ulleres de visió llunyana, n'hauria de portar dos, tot i que és un inconvenient estar tot el dia posant i treient ulleres. Per solucionar aquest enrenou existeixen les **ulleres progressives** i les **lents de contacte progressives**.

Aquestes lents progressives ens proporcionen una solució definitiva, ja que tindrem una visió nítida a qualsevol distància, com ha fet la nostra visió abans de ser presbites.

Les ulleres progressives són complertes comparades amb les bifocals, ja que aquestes últimes sols ens solucionen la visió en dos distàncies; en canvi, les progressives ens donen la visió en totes les distàncies, des de l'infinit fins als 40 cm en visió propera.

I, per últim, si no volem portar ulleres tenim les lents de contacte progressives que, avui en dia, han evolucionat molt i amb les quals també aconseguim una adaptació i una agudeses visual molt correcta en totes les distàncies.

Alicia Vilanova i Gatius
Òptica optometrista





Maig 2005, naixement de quatre cignes blancs i cinc oques de l'Índia al recinte dels ànecs del Parc del Graó.



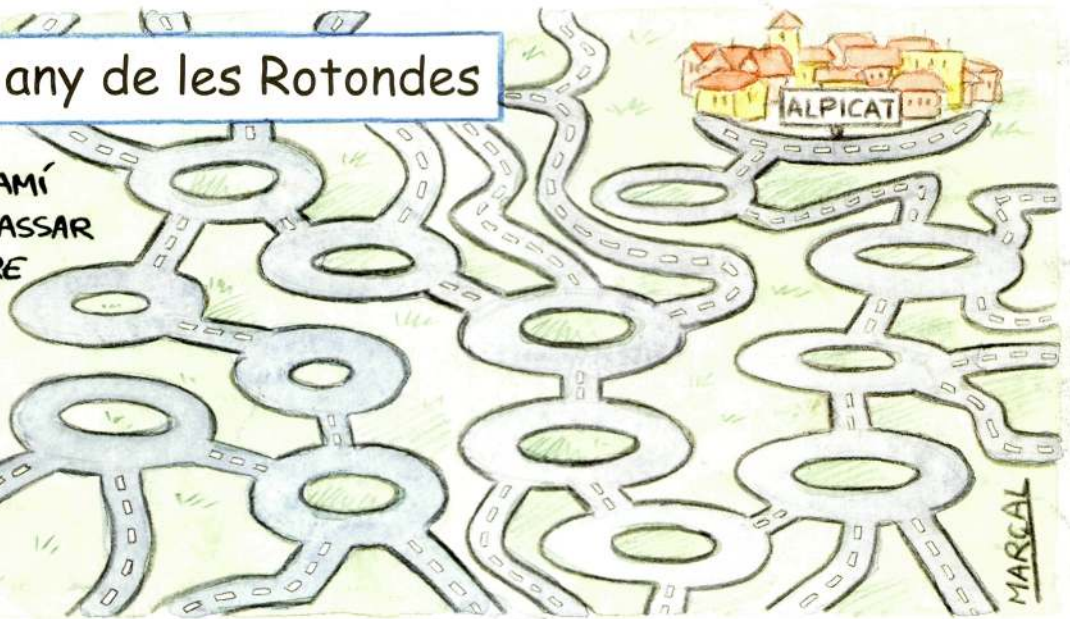
17 de juny de 2005, 3a. Jornada Internacional de la Pera a Alpicat.

23 de juny de 2005, encesa de la foguera de Sant Joan amb la flama del Canigó per un membre del Club de Hoquei i un membre del Club de Bàsquet d'Alpicat.



Alpicat, any de les Rotondes

PER QUIN CAMÍ
HAURÀ DE PASSAR
AQUEST PÒBRE
CONDUCTOR
PER ANAR
DE LA N-240
A ALPICAT?



MARCAL